

# いばらき

## おやこで楽しくクッキング!

### －「おやこの食育料理教室」のご案内－



小学生のみなさんと保護者の方を対象にした料理教室を開催します。

コロナ禍でなかなか外出できない日々ですが、茨城町食生活改善推進員と調理やお話をして、食の体験を楽しみましょう！ 多くの方のご参加をお待ちしています。

- ▶ **日 時** 10月30日(日) 午前10時～午後1時終了予定 (受付 午前9時45分～)
- ▶ **場 所** ゆうゆう館 2階 栄養指導室
- ▶ **対 象** 小学生と保護者(定員8組、16名)  
※1組は、親1名・子1名とさせていただきます。定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ▶ **内 容** 食育5つの力を知ろう(講話)、調理実習・試食
- ▶ **参加費用** 無料
- ▶ **持参するもの** エプロン、三角巾(保護者のみ)、手拭きタオル
- ▶ **申込期間** 9月20日(火)～10月14日(金)
- ▶ **そ の 他** 受付時に、検温および体調確認を実施します。  
マスクの着用にご協力をお願いします。  
新型コロナウイルスの感染状況により、日程が変更・中止になる場合があります。

#### 茨城町食生活改善推進員しょっかい(通称:食改さん)とは…

「食」や「健康」について学び、各年齢に応じた「望ましい食習慣」や、「食の大切さ」を住民の皆様へ伝える活動を行っているボランティアです。

参加してくれた小学生のみなさんには、食育バンダナのプレゼントがあります!!



【申込み・問合せ先】 健康増進課 ☎029-240-7134(直通)  
町総合福祉センター「ゆうゆう館」内  
(土・日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分)