

いばらき

おやこで楽しくクッキング!

－「おやこの食育料理教室」のご案内－



小学生のみなさんと保護者の方を対象にした料理教室を開催します。
 コロナ禍でなかなか外出できない日々ですが、茨城町食生活改善推進員と調理やお話をして、食の体験を楽しみましょう！ 多くの方のご参加をお待ちしています。

- ▶日 時 10月30日(日) 午前10時～午後1時終了予定 (受付 午前9時45分～)
- ▶場 所 ゆうゆう館 2階 栄養指導室
- ▶対 象 小学生と保護者(定員8組、16名)
 ※1組は、親1名・子1名とさせていただきます。定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ▶内 容 食育5つの力を知ろう(講話)、調理実習・試食
- ▶参加費用 無料
- ▶持参するもの エプロン、三角巾(保護者のみ)、手拭きタオル
- ▶申込期間 9月20日(火)～10月14日(金)
- ▶そ の 他 受付時に、検温および体調確認を実施します。
 マスクの着用にご協力をお願いします。
 新型コロナウイルスの感染状況により、日程が変更・中止になる場合があります。

茨城町食生活改善推進員(通称:食改さん)とは…

「食」や「健康」について学び、各年齢に応じた「望ましい食習慣」や、「食の大切さ」を住民の皆様へ伝える活動を行っているボランティアです。

参加してくれた小学生のみなさんには、食育パンダナのプレゼントがあります!!



【申込み・問合せ先】 健康増進課 ☎029-240-7134(直通)
 町総合福祉センター「ゆうゆう館」内
 (土・日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分)

障害年金のご案内

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになってしまった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。

▶まずは初診日を確認してください

障害年金の相談をする前に、初診日の確認をお願いします。初診日とは、障がいの原因となった病気やけがで初めて医療機関を受診した日です。障害年金の請求をするうえで、非常に重要な事項なので、必ず確認しましょう。

▶相談窓口へ相談してみよう

初診日に加入していた年金制度によって、相談先が異なります。

「初診日」時に加入していた年金制度		請求手続きの相談窓口
厚生年金保険		水戸南年金事務所
国民年金	第3号被保険者	水戸南年金事務所
	第1号被保険者 60歳以上65歳未満の方	茨城町役場 保険課 医療年金グループ (1階5番窓口)
20歳前	20歳前(厚生年金保険加入中を除く)	(1階5番窓口)

※初診日以外にも請求にあたっての要件等があります。該当の相談窓口でご確認ください。

▶相談時は時間に余裕をもってご来庁ください！

障害年金の請求・相談にはお時間がかかります。時間に余裕をもってご来庁ください。事前に来庁日等をお電話で連絡いただくことも可能です。また、水戸南年金事務所での相談は事前予約制となっています。

国民年金第1号被保険者の皆様、保険料の納め忘れはありませんか？
国民年金の保険料を未納のままにしていると、障害年金を受け取れない場合があります。
保険料の納付、または免除の手続きをお願いします。



【問合せ先】 水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3278
茨城町保険課 医療年金グループ ☎ 029-240-7113 (直通)

医療福祉費支給制度(マル福)申請手続きのご案内

医療福祉費支給制度(マル福)とは、医療保険を使って医療機関等を受診した際の一部負担金を、公費で助成する制度のことです。該当となる方がマル福を受給するにはご本人(または代理人)からの申請が必要です。まだ申請されていない方は、保険課(1階5番窓口)へお問い合わせください。

○マル福は以下の区分に分かれています。

妊産婦	妊娠の届出により、母子健康手帳の交付を受けた方。
小児・児童	出生の日から高校3年生の学年末(18歳に達する以後、最初の3月31日まで)のお子様。
ひとり親家庭	離婚、死別などの事由により配偶者のない方、または配偶者が重度心身障害者である方で、下記に該当するお子様を監護し、一定の条件(※)を満たしている方とのお子様。 <ul style="list-style-type: none"> ・18歳未満 ・20歳未満で、一定の障がいの状態にある、または高校等に在学中である (※)世帯、健康保険、配偶者の障がい状況等により認定を行います。
重度心身障害者	次のいずれかに該当する方。 <ul style="list-style-type: none"> ・身体障害者手帳(1級、2級または内部障がいにおける3級の認定を受けているものに限る。)をお持ちの方。 ・身体障害者手帳3級をお持ちの方で、かつ知能指数が50以下の方。 ・精神障害者保健福祉手帳(1級)をお持ちの方。 ・療育手帳(マルAまたはAの認定を受けているものに限る。)をお持ちの方。 ・特別児童扶養手当 1級受給の方。 ・障害年金1級の受給権をお持ちの方。

○マル福には所得制限があります。制限額は区分ごとに異なりますので、町ホームページ「医療福祉費支給制度(マル福)について」をご覧ください。

【問合せ先】 保険課 医療年金グループ ☎ 029-240-7113 (直通)

後期高齢者医療制度のお知らせ

令和4年10月1日から後期高齢者医療被保険者証(保険証)が変わります

令和4年度は医療費の窓口負担割合の見直しがあるため、割合変更の有無に関わらず、被保険者全員に令和4年10月1日からの被保険者証(保険証)を交付します。

新しい保険証は、9月中旬に簡易書留で郵送します。 保険証の色はセピア(茶)色です。

▶「限度額適用・標準負担額減額認定証(黄色)」

または「限度額適用認定証(青色)」をお持ちの方へ

有効期限が令和4年9月30日までの保険証と併せて発行している「限度額適用・標準負担額減額認定証」及び「限度額適用認定証」の有効期限は令和5年7月31日までです。

新しい保険証には同封されません。誤って破棄しないようご注意ください。



限度額適用・標準負担額減額認定証(黄色)



限度額適用認定証(青色)

一定以上所得のある方の医療費の窓口負担割合が2割に変わります

75歳以上の方等で一定以上の所得(※1)がある方は、窓口負担割合が「2割」と記載された保険証が交付されます(※2)。

2割負担となる方については、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑える配慮措置があります(入院の医療費は対象外です)。

払い戻しとなる方は、高額療養費として、事前に登録されている口座へ後日払い戻します。

2割負担となる方で、高額療養費の口座が登録されていない方には、令和4年9月下旬に、茨城県後期高齢者医療広域連合から申請書を郵送します。

(※1) 課税所得が28万円以上かつ「年金収入+その他の合計所得金額」が単身世帯の場合は200万円以上、複数世帯の場合は合計320万円以上

(※2) 現役並み所得者の方の窓口負担割合は、引き続き3割です。

【配慮措置が適用される場合の計算方法】

例：1か月の外来医療費全体額が50,000円の場合

窓口負担割合1割のとき ①	5,000円
窓口負担割合2割のとき ②	10,000円
負担増加額 ③ (②-①)	5,000円
配慮措置による負担増加額の上限 ④	3,000円
払い戻し等 (③-④)	2,000円

ご注意ください！

- ・厚生労働省や地方自治体が、電話や訪問で口座情報登録をお願いすることや、キャッシュカード、通帳等をお預かりすることは絶対にありません。
- ・ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。
- ・不審な電話があったときは、最寄りの警察署や警察相談専用電話(#9110)、または消費生活センター(188)にお問い合わせください。



医療費窓口負担割合の見直しに関するお問い合わせ先

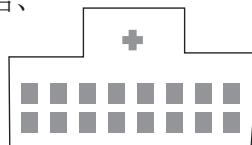
厚生労働省 後期高齢者窓口負担割合コールセンター ☎ **0120-002-719**
コールセンター対応時間：月曜日～土曜日の午前9時～午後6時(日・祝日・年末年始は休業)

【問合せ先】 保険課 医療年金グループ ☎ 029-240-7113 (直通)

インフルエンザ予防接種を受けましょう

町では、10月から小児・高齢者のインフルエンザ予防接種の助成をします。
対象の方には予診票を郵送します。予診票を持参せずに直接医療機関を受診された場合、助成の対象となりませんのでご注意ください。

▶助成期間 令和4年10月1日(土)～令和5年1月31日(火)



小児インフルエンザ予防接種 (任意接種)	高齢者インフルエンザ予防接種 (定期接種)
<p>▶対象 町内に住所を有し、助成期間内に1歳以上 中学3年生まで</p> <p>▶助成額及び回数 1回につき1,000円を助成 (2回まで)</p> <p>※実施医療機関に1,000円を差し引いた額をお支払いください。</p> <p>▶受け方 ①医療機関一覧(予診票に同封してあります)にある医療機関へ予約をとります。 ②接種日に医療機関へ予診票と母子健康手帳をご持参ください。</p> <p>▶予診票 対象者には郵送します。</p>	<p>▶対象 町内に住所を有し、接種日に下記に該当する方</p> <p>① 65歳以上の方 ※昭和32年10月1日以降に生まれた方は、65歳の誕生日の前日から接種できます。</p> <p>② 60歳から65歳未満で特定の障がいのある方 身体障害者手帳(内部機能障害)1級に相当する方</p> <p>▶助成額及び回数 2,000円を助成(1回限り)</p> <p>※実施医療機関に2,000円を差し引いた額をお支払いください。</p> <p>▶受け方 ①県内の医療機関(茨城県医師会協力医療機関)へ予約をとります。 ②接種日に医療機関へ予診票と被保険者証をご持参ください。</p> <p>▶予診票 対象者には郵送します。 ※昭和33年1月生まれの方で助成を希望する方は健康増進課までご連絡ください。</p>

また、下記に該当する方には予診票を発行しますので、健康増進課までご連絡ください。
①予診票を紛失された方 ②9月以降に転入された方 ③昭和33年1月生まれの方で助成を希望する方

【問合せ先】健康増進課(ゆうゆう館内保健センター) ☎029-240-7134(直通)

秋の特別展

「知の大冒険 —東洋文庫 名品の煌めき—」

誰もが教科書で目にしたことのある書物や絵画、世界に数点しかない稀覯本、^{きこう}「未知の知」を伝える情熱にあふれた書物や地図、絵画など、100万点をこえる東洋文庫の蔵書から厳選された資料を紹介します。

- ▶開催時期 9月27日(火)～11月23日(水・祝)
 - ▶休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)
 - ▶開館時間 午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
 - ▶入館料 一般610円(490円)、
満70歳以上300円(240円)、
大学生320円(240円)、高校生以下無料
- ※()内は20名以上の団体料金
※茨城県民の日11月13日(日)は入館無料



ウィレム・ブラウ、ヨアン・ブラウ
「大地図帳」
(公益財団法人東洋文庫蔵)

【問合せ先】茨城県立歴史館(水戸市緑町2-1-15)
☎029-225-4425
FAX 029-228-4277

IBARAKI CAMP AUTUMN FESTA 2022

～いばらきの自然・食・体験を丸ごと楽しめるアウトドアイベント～

酒沼自然公園キャンプ場にて、さまざまなキャンプギアの物販、いばらきならではの食体験、子どもと一緒に楽しめる体験コンテンツなどを盛り込んだキャンプイベントが開催されます。

茨城県のガレージブランドの店や、その場で県産食材を味わうことができるグリルエリアもあり、日帰りでもお泊りでも、いばらきの魅力を存分に楽しむことができます。
日帰りの場合入場無料! ぜひお立ち寄りください!

▶日程 10月29日(土)、30日(日)

▶場所 酒沼自然公園キャンプ場
※キャンプ宿泊は要予約。一部アクティビティは有料。



【問合せ先】茨城県観光物産課 ☎029-301-3622

◇相続登記の申請の義務化について◇

令和6年4月1日から、相続(遺言による場合を含みます。)によって不動産を取得した相続人は、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をすることが義務化されました。

なお、令和6年4月1日時点で相続登記をしていない不動産を所有する方は、3年間の猶予期間が設けられています。
詳しくは、水戸地方務局ホームページをご覧ください。



▶水戸法務局ホームページ <https://houmukyoku.moj.go.jp/mito/>

【問合せ先】水戸地方務局 不動産登記部門 ☎029-221-5130
午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)



二次元コードはこちら

勤労者向け融資制度のご案内

県では、中央労働金庫と提携して、勤労者等の生活の安定を図るため、生活資金等を低利で融資しています。融資要件など、詳細はお問い合わせください。

対象	勤労者	失業者	育児・介護休業者	〈お申込みいただける方〉 勤労者の方/県内に原則として1年以上居住または勤務している方/現在の勤め先に原則として1年以上継続勤務している方/前年税込年収150万以上の方
使途	冠婚葬祭・医療教育費用等	生活資金	生活資金	
金利	1.6%	1.2%	1.5%	
限度	100万円まで	50万円まで	100万円まで	
※別途保証料率 年0.7%あり				

【問合せ先】茨城県労働政策課 ☎029-301-3635
お近くの中央労働金庫(県内)



一般健康診査 及び

後期の健康診査（健診）がはじまります。まずは、**予約申込が必要**ですので、**申込期限内のお申し込み**をお願いします。

一般健康診査

■ 検査項目

一般的な健康診査	生活習慣病予防健診 1,000円、国保 1,000円、後期高齢 無料(ただし、追加項目を希望する場合は別途料金がかかります) ※社会保険被扶養者は、ご加入の医療保険者等に受診の可否・料金等をご確認ください。	
肺がん検診(胸部レントゲン)	無 料(対象：40歳以上の方)	健診を予約された方は健診日当日にお申込みいただけます。
大腸がん検診	500円(対象：40歳以上の方)	
前立腺がん検診	500円(対象：50歳以上の男性)	
肝炎ウイルス検診	500円(対象：40歳以上の過去未受診の方)	

※がん検診だけを受診希望の方も、事前の予約が必要です。

■ 日時

月日(曜日)	健診日受付時間(30分毎の時間指定)	会場
11月12日(土)、22日(火)、28日(月)	9:30~11:30、13:30~15:30	茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内 保健センター
12月 5日(月)、7日(水)、8日(木)		
12月16日(金)	15:30~19:30	
12月21日(水)	9:30~11:30、13:30~15:30	
11月24日(木)	9:30~11:30、13:30~15:30	桜の郷コミュニティセンター
11月25日(金)	9:30~11:00	下雨ヶ谷ふるさとコミュニティセンター
	14:00~15:30	旧川根小学校体育館

※30分単位で定員を設けているため、ご希望に沿えない場合があります。あらかじめご了承ください。

■ 申込方法

予約は、WEB申請・電話のいずれかでお申し込みください。

申込日より、下記のとおり申込み先が違いますのでご注意ください。また、人数に限りがあるため、定員に達することが考えられますのでお早めにお申し込みください。



- WEB申込(24時間対応)** 町ホームページまたは右のコードからお申し込みください。
申込受付期間：10月23日(日) 午前9時~11月4日(金) 午後6時
※初めての方は「利用登録」が必要になります。
- 電話申込** 茨城県総合健診協会予約センター ☎ 0570-077-150(直通)(オペレーターが対応します)
申込受付期間：10月25日(火)~28日(金) 午前9時~午後5時
予約開始時は混雑が予想されます。また、期間内に定員に達することが予想されますのでお早めにお申し込みください。
※WEB・電話申込は、10月5日以降に転入された方や、カナ氏名が一致しない等の理由で、利用登録や申込ができない場合があります。その際は、健康増進課へお問い合わせください。なお、これまでに利用登録した方は、改めて登録する必要はありません。
- 定員に達しない場合は、健康増進課及び保険課において下記の日程で電話・窓口で申込を受け付けます。**
申込受付期間：11月1日(火)~11月4日(金) 午前8時30分~午後5時15分(祝日除く)
※定員になり次第終了となります。

■ 予約が正常に完了した場合は、健(検)診日の1~2週間前までに「予約票」を発送します。届かない場合はご連絡ください。

■ 持ち物 茨城町発行の各健康診査受診券※¹、健康保険証、個人負担金、予約票
社会保険被扶養者は、医療保険者等から発行された**特定健康診査受診券**も必要です。
※¹ 茨城町発行の各健康診査受診券は5月下旬頃、世帯ごとに郵送しています。

■ その他

- 国民健康保険、社保(被扶養者に限る)にご加入の40歳~74歳の方は、「一般的な健康診査」(特定健診)を指定の医療機関で受けることもできます。ただし、集団健診の内容と異なる場合がありますので、医療機関にお問い合わせの上受診ください。
- 町の補助を利用し人間ドック・脳ドックを受けた(受ける予定の方含む)方、すでに健診を受けた方は申込できません。
- 健(検)診の詳細については、町ホームページをご確認ください。
- その他、健(検)診の注意事項については、6ページの総合健康診査「**■その他**」をご参照ください。

総合健康診査 を実施します

保存版

健診を受診して自分自身の体を知ることが、健康のための第一歩です。**お願いします。**

総合健康診査

■ 検査項目

総合健康診査は、40歳以上(国民健康保険・後期高齢者医療・社会保険被扶養者)の方が、一般健康診査と**胃がん検診**を同日に受診できる健診です。

- 胃がん検診のみを希望する方は、後日お知らせする胃がん検診の日程をご確認ください。
- ① **一般的な健康診査** 国保：1,000円、後期高齢：無料(ただし、追加項目を希望する場合は別途料金がかかります。) 社会保険被扶養者は、ご加入の医療保険者等に受診の可否・料金等をご確認ください。
 - ② **胃がん検診**(1,000円) ③ **肺がん検診**(無料) ④ **大腸がん検診**(500円)
※原則①~④はセットでお受けください。定員になり次第、締め切らせていただきます。

希望により追加できる検査

- ◇前立腺がん検診 500円(50歳以上の男性)
- ◇肝炎ウイルス検診 500円(40歳以上で過去未受診の方)
- ◇腹部超音波検診 1,000円(40歳以上の奇数年齢の方、令和3年度に受診されていない40歳以上の偶数年齢の方)

■ 日時 11月18日(金)・12月6日(火) 午前8時~正午(30分ごとの時間指定)

■ 場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内 保健センター

■ 対象 40歳以上の方(令和5年3月31日時点)

■ 定員 11月8日(金) 胃がん検診160名(腹部超音波検診104名)
12月6日(火) 胃がん検診96名(腹部超音波検診104名)
定員に達した場合は、申込み期間内でも受付を終了します。

■ 申込方法

予約は、WEB申請・電話のいずれかでお申し込みください。

申込日より、下記のとおり申込み先が違いますのでご注意ください。また、人数に限りがあるため、定員に達することが考えられますので、お早めにお申し込みください。



- ① **WEB申込(24時間対応)** 町ホームページまたは右のコードからお申し込みください。
申込受付期間：10月23日(日) 午前9時~11月4日(金) 午後6時
※初めての方は「利用登録」が必要になります。
- ② **電話申込** 茨城県総合健診協会予約センター ☎ 0570-077-150(直通)(オペレーターが対応します)
申込受付期間：10月25日(火)~28日(金) 午前9時~午後5時
※WEB・電話申込は、10月5日以降に転入された方や、カナ氏名が一致しない等の理由で、利用登録・申込ができない場合があります。その際は健康増進課へお問い合わせください。なお、これまでに利用登録をした方は、改めて登録する必要はありません。
- ③ **定員に達しない場合は、健康増進課及び保険課において、下記日程で電話・窓口で申込を受け付けます。**
申込受付期間：11月1日(火)~11月4日(金) 午前8時30分~午後5時15分(祝日除く)

■ 予約が正常に完了した場合は、健(検)診日の1~2週間前に「総合健康診査通知書」を発送します。届かない場合はご連絡ください。

■ 持ち物 茨城町発行の各健康診査受診券※¹、健康保険証、個人負担金、総合健康診査通知書
社会保険被扶養者は医療保険者等から発行された**特定健康診査受診券**も必要です。
※¹ 茨城町発行の各健康診査受診券は5月下旬頃、世帯ごとに郵送しています。

■ その他(町で実施する集団健診全般の注意事項)

- 新型コロナウイルス感染症の状況、不測の事態により、日程・場所等が変更・中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。なお、健(検)診の最新の実施状況については、お手数ですが町ホームページ等でご確認ください。
- 当日、体調がすぐれない方は、受診をお断りします。また、マスクの着用をお願いします。
- 新型コロナウイルスに感染すると悪化しやすい高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により受診延期もご検討ください。
- 健診結果の再交付は、けんこうリンク(茨城県総合健診協会)に直接ご連絡ください(令和4年度より手数料が発生します)。

【問合せ・申込み先】 がん検診 健康増進課 ☎ 029-240-7134(直通)
健康診査 保険課 ☎ 029-240-7113(直通)

認定こども園

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
						1 沼 運動会
2	3	4	5	6	7	8
	ま さ	沼 ま さ 飯 い ま	さ 長 ま 飯	ま 沼 さ さ	ま さ 飯	ま さ 飯
	☆運動会ごっこ 室内遊具であそぼう	個人ボランティアさんによる読み聞かせ 室内遊具であそぼう リトミック(リズム遊戯) たくさん遊ぼう！ ☆運動会ごっこ	室内遊具であそぼう 親子ふれあいタイム ☆運動会ごっこ 【制作】マラカス①	☆運動会ごっこ なかよしひろば (身体測定) 室内遊具であそぼう	☆運動会ごっこ 室内遊具であそぼう 楽器遊び(すず・タンパリン他)	
9	10	11	12	13	14	15
		ま さ 飯	長 中 飯 ま	ま 沼 さ さ	飯 さ ま	ま
		サーキット遊び 10:30~ ※要予約 室内遊具であそぼう 身体測定 おはなし会	読み聞かせ(読み聞かせボランティア) リズムで遊ぼう！ 楽器遊び(大太鼓・木琴他) 大きくなったかな(身体測定)、ランチタイム ☆ピクニックごっこ ※要予約	☆ピクニックごっこ ※要予約 栄養士さんによる子育て講座 元気に遊ぼう(ミニ運動会)、ランチタイム 飯 と“お誕生会”(要予約)	【制作】マラカス② 室内遊具であそぼう しらゆきひめによるおはなし会 ※要予約	土曜日イベント：パパベビーマッサージ ※要予約
16	17	18	19	20	21	22
	ま さ	飯 い 長 さ ま	ま 中 飯 さ	沼 ま さ	さ 長 ま 飯	
	ベビーマッサージ ※要予約 誕生会(10月生まれのお友達)、ランチタイム	リトミック(リズム遊戯) ボールで遊ぼう！ つくってあそぼう(小麦粉粘土) 室内遊具であそぼう ●母子分離の活動(登録録)：先生と遊ぼう	リトミック(ペンギンコース10:00~イルカコース10:50~) いっぱい遊ぼう！ 【制作】お菓子入れ① チャレンジしてみよう(縁日ゲーム)、ランチタイム	散歩(雨天時室内遊び) 親子体操 やってみよう(手形足形制作)、ランチタイム	室内遊具であそぼう 誕生会 ※要予約 巧技台遊び	
23	24	25	26	27	28	29
	さ 中 長	さ 沼 い ま	ま 中 飯 さ	さ 長 沼 ま	さ ま 飯	
	散歩に行こう(どんぐり拾い) ベビーマッサージ(要予約) ☎029-292-0162 親子ふれあいタイム	室内遊具であそぼう かくかくサイクル(小麦粉粘土) シャボン玉で遊ぼう！ ●母子分離の活動(登録録)：ハロウィンパーティー 身体測定 おはなし会	☆イベント：ハロウィンパーティー ※要予約 もうすぐハロウィン！ ボール遊び やってみよう(手形足形制作)、ランチタイム	みんなで過ごそう(ハロウィンの集い)、ランチタイム 戸外遊び 10月の誕生会(園児との交流) ☆イベント：ハロウィンパーティー ※要予約	室内遊具であそぼう ☆イベント：ハロウィンパーティー ※要予約 【制作】お菓子入れ②	
30	31					
	さ ま 飯					
	やってみよう(手形足形制作)、ランチタイム ☆イベント：ハロウィンパーティー ※要予約 ハロウィン 園行事参加(要予約)					

長岡幼稚園 ☎029(292)4019
☆活動時間 午前10時~11時
☆うさぎ組の開放時間 各活動日の午前9時~午後2時
☆なたでも予約なしで参加できます。
☆おむつ換えベッドをご利用の方は衛生上バスタオルをお持ちください。
☆駐車場は、長岡小学校下をご利用ください。
☆育児相談を随時実施中です。お気軽にお声掛けください。
☆つくってあそぼうの活動は材料をお持ちいただきますのでチラシをご覧ください。
※おむつを履き忘れないようお問い合せは電話またはメール(園内にあります)でお願います。

沼前幼稚園 ☎029(293)9209
☆活動時間 午前10時~11時
☆いちご組の開放時間 各活動日の午前9時~午後2時
☆おむつ換えベッドをご利用の方は衛生上バスタオルをお持ちください。
☆お着替えアドバイザーが着替を随時実施いたします。お気軽にお声掛けください。
☆製作の活動は材料を持参していただきますので、チラシをご覧ください。

まさみ幼稚園 ☎029(293)7111
☆園庭開放・子育て相談(毎日) 午前9時~午後2時
随時実施しております。お気軽にご相談ください。
☆表内「※要予約」となっている箇所は予約制となります。
☆表内「●印」は同じ内容の活動を行います。いずれかをお選びください。
☆表内「○印」は、登録制の母子分離の活動です。
☆つくってあそぼうの活動は材料をお持ちいただきますのでチラシをご覧ください。

飯沼こども園 ☎029(292)6868
☆要予約受付 10月3日(月)~12日(水) 午前10時~午後2時(電話受付)
☆製作①②は同じ活動を行います。参加の際はいずれかをお選びください。
☆園庭開放・育児相談(栄養士等) 6.2017.27日
☆育児相談(栄養士等) 6.2017.27日

さくらこども園 ☎029(219)0007
☆園庭開放時間 午前8時~午後6時(月~金)
☆室内開放時間 午前8時~午後1時(月~金)
☆おむつ交換には事前予約が必要です。参加したい日の一週間前まで予約できます。
☆制作やプールの活動は午前9時~午後6時(月~金)
☆ランチタイムは5組までです。

いばらき幼稚園 ☎029(292)0162
☆トドラーズクラブ 親子で一緒に楽しく遊ぼう♪
毎週火曜日 午前10時30分~11時30分
☆ベビーマッサージ 親子でスキップ(生後2か月~1歳未満対象)
金曜日(年5回予定) 午前10時30分~11時30分
※要予約(園までご連絡ください)
☆その他 園庭開放・子育て相談(毎日) 午前9時~午後2時
※初めてのの方はお問い合わせください。

いばらき中央認定こども園 ☎029(292)12007
☆活動の会場は、いばらき幼稚園旧園舎になります。
☆おてつないで 親子と一緒に楽しく遊ぼう♪満1歳~対象
毎週水曜日 午前10時30分~11時30分
☆ベビーマッサージ(親子でスキップ(生後2か月~1歳未満対象))
月曜日(年5回予定) 午前10時~11時
☆その他 園庭開放・子育て相談(毎日) 午前9時~午後2時
※初めてのの方はお問い合わせください。

「法の目」司法書士法律相談会開催のお知らせ

茨城司法書士会は、「法の目」にちなんで、相談会場を設けた面談の他、電話及びZoomによる無料相談会を開催します。

借金等のトラブル、土地・建物、相続、成年後見、財産管理、裁判、会社等に関するご相談およびこれに関連する登記相談などを承ります。お悩みの方はぜひご相談ください。

▼日時 10月2日(日) 午前10時~午後3時
▼場所 茨城司法書士会館 (水戸市五軒町1-3-16)

▼相談用電話番号 0120(187)643
▼その他 Zoom相談をご希望の場合は、二次元コードより事前にご予約ください。



【問合せ先】 茨城司法書士会 ☎029(225)0111

令和5年度水戸市医師会看護専門学院学生を募集します

水戸市医師会看護専門学院では、地域の保健・医療・福祉の向上に貢献するため、「特定市町村推薦」を行います。

なお、受験に際し、出願時に町長の推薦書が必要となります。

募集学科 准看護学科

▼定員 2名程度
▼対象 本人または保護者が町内に住所を有し、次の①~③に該当しており、町長が推薦する者としてします。

①高等学校卒業後15年以内(平成元年4月以降に生まれた者)、または、令和5年3月に卒業見込みの者
②合格した場合、当学院への入学を確約できる者
③卒業・資格取得後は、茨城町の保健・医療・福祉機関等において(准)看護師として就業する意志のある者

▼出願期間 10月17日(月)~27日(木) 指定の書類に「特定市町村推薦入学推薦書」を添えて、水戸市医師会看護専門学院宛に郵送してください(詳細は「令和5年度学生募集要項」をご確認ください)。

▼試験日 11月6日(日)
▼試験場所 水戸市医師会看護専門学院(水戸市河和田町107-2)

▼受験料 20,000円
▼申込方法 【特定市町村推薦受付】推薦を希望する方は、指定の「特定市町村推薦入学推薦願」に必要事項を記入の上、10月20日(木)までに町健康増進課へ提出してください。

【問合せ先】

水戸市医師会看護専門学院 ☎029(251)3840
茨城町 健康増進課 ☎029(240)7134(直通)

税務署からのお知らせ

事業者の方向けに消費税のインボイス制度説明会を開催しております。詳しい開催情報は、国税庁ホームページをご覧ください。

来場にご参加の方は、公共交通機関をご利用ください。

【問合せ先】 水戸税務署 法人課税第一部門(ダイヤルイン) ☎029(231)4203

(https://www.nta.go.jp/about/organization/kantoshinetsu/invoice_s etsumeikai/index.htm)

マッジサポートによる結婚相談会

経験豊かなマリッジサポーターが、結婚に関する相談に応じます。相談会場はプロフィール登録をする方は、上半身または全身が写った写真(1/2程度)を持参してください。

相談会の開催日時や開催場所につきましては、ホームページをご覧ください。

【対象】 県内に居住または通勤する独身の方やその家族など



【問合せ先】 いばらきマリッジサポーター 県央地域活動協議会(会長 水野 剛治方) ☎080(1004)1818

高齢運転者運転免許自主返納サポート事業

運転免許を自主返納した65歳以上の高齢者に対して、さまざまな特典サービスを提供することで、運転に不安を感じる高齢者の方が自主返納しやすい環境づくりを行うため、県では、「高齢運転者運転免許自主返納サポート事業」を平成30年3月に開始しました。自主返納者に交付される「運転経歴証明書」(有料)を提示することにより、協賛事業者からさまざまな特典サービスが受けられます。

〈特典内容例〉

割引サービス、粗品の進呈、購入品の配送料優待または無料サービス、理美容の送迎サービス、宅配手数料の無料サービスなど



【問合せ先】 茨城県県民生活環境部 生活文化課 安全なまちづくり推進室 ☎029(301)2842

行政相談・行政書士相談会を開催します

行政相談

「どこの窓口申請すればよいか教えてほしい」など、行政に対する手続き等で困っていることはありませんか。町では総務大臣から委嘱された2人の行政相談委員が活動しており、下記の日程で相談を受け付けます。

- ▶日時 10月11日(火) 午後1時～4時
- ▶日時 茨城町役場2階 第1会議室
- ▶行政相談委員 石井 敏幸、海老澤 栄子
- ▶その他 事前申込不要(受付順)、無料
- 【問合せ先】 秘書広聴課 協働推進グループ
☎029-291-8802(直通)

行政書士無料相談会

遺言、相続、各種許可等の行政手続き相談など、行政書士が、下記の日程にて相談会を行います。

- ▶日時 10月12日(水) 午後1時～4時
- ▶場所 茨城町役場2階 第1会議室
- ▶その他 事前申込不要(受付順)
- 【問合せ先】 茨城県行政書士会 水戸支部事務局
☎029-303-5812

※注意事項

- ・相談当日は検温してからお越しください。なお、少しでも体調に不安がある場合は、相談を控えていただきますようお願いいたします。
- ・マスクの着用を含む咳エチケットの徹底をお願いします。
- ・相談時間は最大30分間を目安とし、長時間の相談は控えください。

防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください

登録制メール配信サービス

放送内容を、放送と同時にメールで配信します。

登録用二次元コードはこちら↓



防災行政無線テレフォンサービス

放送内容が、自動音声で流れます。
☎0800(800)8848(無料)
また、町ホームページにも放送内容を掲載しています。

【問合せ先】

総務課 防災・危機管理グループ
☎029(240)7125(直通)

障がい者福祉のしおり(令和4年度版)

障がいのある方を対象としたサービスや制度、相談窓口等をご案内する「障がい者福祉のしおり令和4年度版」を作成しました。茨城町役場社会福祉課(1階3番窓口)での配布、または町ホームページからもダウンロードできます。ぜひ活用ください。

なお、障がいの種類や程度、年齢に応じて内容が異なりますので、詳細は各窓口までお問い合わせください。

※「障がい者福祉のしおり」に掲載されている内容は、令和4年4月時点の情報です。サービス・制度の内容は、掲載されている内容が

ら変更になる場合があるので、ご注意ください。

【問合せ先】 社会福祉課

☎029(240)7112(直通)

町内小・中学校の電話に「自動音声応答装置」が導入されます

教職員が心身ともに健康で、ゆとりをもって子どもたちと向き合える環境を整えるため、学校の働き方改革の一環として、令和4年10月11日より、電話によるお問い合わせへの「自動音声応答装置」を導入します。

自動音声応答機能作動時刻の目安

小学校

月～金 午後6時～翌日午前7時50分

土・日・祝日等 終日

中学校

月～金

午後6時～翌日午前7時50分
(※夏季は午後6時30分～翌日午前7時50分)

土・日・祝日等 終日

※録音機能はありません。

緊急時の連絡先

茨城町役場
☎029(292)1111

【問合せ先】

学校教育課
☎029(240)7121

個別的労使紛争のあっせんに係る無料労働相談会

解雇、パワハラなど労働関係のトラブルについて、県労働委員会の委員が相談に応じます。秘密は厳守します。相談日前日までにご予約ください。

▼日時

- ①10月5日(水) 午後2時～5時
 - ②10月14日(金) 午後2時～5時
 - ③10月20日(木) 午後5時～7時
- ※電話相談も行います。

▼場所 茨城県庁舎23階 県労働委員会事務局(水戸市笠原町978-6)

▼費用 無料

▼予約受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

【予約・問合せ先】

茨城県労働委員会事務局
☎029(301)5563

不動産鑑定士による不動産無料相談会

不動産鑑定士が、不動産の価格などのご相談に無料でお応えします。

▼日時 10月12日(水)

午前10時～正午、午後1時～4時
(お一人様1時間程度、完全予約制)

▼場所 茨城県開発公社1階 中会議室(水戸市笠原町978-25)

▼予約受付締切 9月30日(金) 午後5時

▼その他 相談の際は公図写及び固定資産課税書類等を持参ください。

【予約・問合せ先】

(一社)茨城県不動産鑑定士協会
☎029(246)1222