

忘れて
いませんか

今年度まだ受けていない方のための

健康診査 追加実施のお知らせ

実施日

1/25(土)・1/27(月)・1/28(火)

受付時間

9:00～11:00、13:00～14:30
※30分前から番号札を配布します。

場所

茨城町総合福祉センター
「ゆうゆう館」内 保健センター

持ち物

健康診査券、健康保険証、自己負担金
※社保被扶養者は特定健康診査券が必要です。

健診項目	対象者	自己負担金
生活習慣病予防健診	19～39歳	1,000円
特定健康診査	40歳以上	1,000円
高齢者健康診査	75歳以上	無料 (心電図・眼底・貧血 1,700円)
肺がん検診	40歳以上	無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円
大腸がん検診	40歳以上	300円
肝炎ウイルス検診	40歳以上	500円

※町民税非課税世帯等の方は、特定健康診査以外の負担金が無料になります。受付時にお申し出ください。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 240-7134 保険課 ☎ 240-7113

今日の健診を今後の健康につなげる

特定健康診査結果説明会（後期）

健康診査結果をよく知り、より健康的な生活を送っていただくための特定健康診査結果説明会を開催します。今日の健康が、将来にも続くように自分のからだのことを知りましょう。ご希望の方は、健康増進課にお申し込みください。ぜひご参加ください。



ゆうゆう館で行われた説明会の様子

【説明会の内容】

- ・健康診査結果の見方についての講話
- ・健康診査結果や身体・栄養に関する個別相談
- ・特定保健指導対象者（動機付け支援・積極的支援）の個別相談

月日	受付時間	会場
12月20日(金)	午前9時30分～10時	桜の郷コミュニティセンター
1月7日(火)	午後1時～1時30分	ゆうゆう館・健診室
1月8日(水)	午後1時～1時30分	ゆうゆう館・健診室
1月9日(木)	午後1時～1時30分	下雨ヶ谷ふるさとコミュニティセンター
1月15日(水)	午後1時～1時30分	ゆうゆう館・健診室

【問合せ及び申込先】茨城町健康増進課（保健センター） ☎ 029-240-7134

日本赤十字社では下記の義援金等の受付をしております

日本赤十字社では、義援金の受付をしております。お寄せいただいた義援金は全額が被災された方々のお手元に届けられます。

郵便局に備付けの振込用紙に下記事項を記入のうえご利用ください。ゆうちょ銀行・郵便局窓口での取扱いの場合、振替手数料は免除されます。また、受領証の発行をご希望の方は、通信欄に「受領証希望」と記載してください。

「伊豆大島等台風26号災害東京都義援金」

○受付期間

平成25年10月25日(金)
～平成26年1月31日(金)

○口座番号 00160-5-695434

○口座加入者名

日赤東京都支部伊豆大島台風26号災害義援金

「2013年フィリピン台風救援金」

○受付期間

平成25年11月11日(月)
～平成26年2月28日(金)

○口座番号 00110-2-5606

○加入者名 日本赤十字社

※通信欄に「2013年フィリピン台風」と明記のこと。

【義援金についての問合せ先】日本赤十字社茨城県支部 ☎ 029-241-4516

町では平成26年1月末まで、町民課・社会福祉課・農業政策課・総務課・社会福祉協議会（ゆうゆう館内）に義援金箱を設置しております。