

おしらせ 版

230

No.846
平成25年3月15日

編集・発行 / 茨城町総務企画部まちづくり推進課
〒311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤 1080 ☎029-292-1111

お好きなコースで心も身体もリフレッシュ♪ エクササイズ教室 参加者募集

健康増進課では、これから運動習慣を身につけて心も体もリフレッシュしたい方にお勧めの、エクササイズ教室を実施いたします。

「運動は継続できるか心配…」とか「スポーツクラブは敷居が高くて…」などと二の足を踏んでいる方でも、気軽に参加できる内容になっています。ご近所の方やPTA 仲間・仕事の同僚・ママ友達等々お問い合わせの上、お好きなコースを選び、お申し込みください。

【募集期間】 平成25年3月18日（月）～3月29日（金）

【対象】 65歳未満で町内在住の方（男女）※ただし医師から運動制限されていない方

【実施期間】 平成25年4月15日（月）～9月30日（月）毎週月曜日実施予定
※詳細日程は、参加者に後日通知でお知らせします。

【内容／定員】

- ★しなやかストレッチングコース 〈10：30～11：30〉（定員30名）
脂肪を燃焼させるストレッチ中心。腰痛予防の効果もあります。
- ★すっきりチャレンジコース 〈13：15～14：15〉（定員15名）
音楽に合わせた健康体操で、全身をシェイプアップ。汗ばむ程度の運動量です。
- ★はっする筋トレコース 〈14：30～15：30〉（定員15名）
バランスよく筋肉をひきしめる運動。
二の腕のたるみや背中脂肪が気になる方にお勧め。
※申込者多数の場合は、各コースとも抽選とさせていただきます。

【場所】 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内 2階 多目的室

【参加費用】 無料

【申込み先】 茨城町健康増進課 ☎029-240-7134

みんなが持てる証明書

住民基本台帳カード

「写真付き住民カード」は、公的な証明書としても使える便利なカードです。

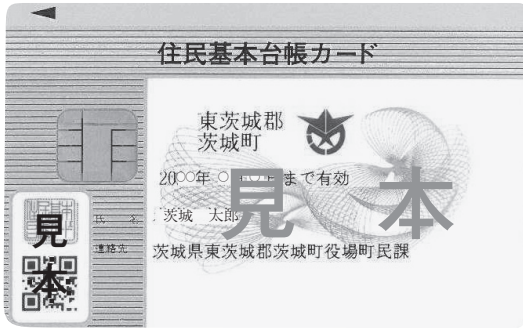
住民基本台帳カード（住基カード）は、お住まいの市町村が希望者に交付している、「住民票コード」や「暗証番号」などが記録されたICカードです。住基カードには写真付きのタイプと写真が無いタイプの2種類があり、「写真付きのタイプ」は、金融機関の窓口などさまざまな場面で本人を確認する公的な証明書として利用でき、特に返納などにより運転免許証をお持ちでない方などは持っているると便利です。

住基カードは、偽造・変造防止措置などが施されたセキュリティに優れたカードです。

写真あり



写真なし



交付申請について

■申請できる方

- ・茨城町に住民登録をしている方
- ・15歳未満、成年被後見人の方は、法定代理人による申請となります。

■カードの種類

- ①顔写真なし ②顔写真付きの2種類

■申請窓口

町民課（1番窓口）

■受付時間

午前8時30分～午後4時45分
（土曜・日曜・祝日および12月29日から1月3日を除く）

交付申請に必要なもの

■本人が申請する場合

●即日交付（顔写真付きの身分証明書をお持ちの場合）

①運転免許証、旅券、その他官公署発行の顔写真付きの身分証明書1点

（ICカード付運転免許証で、免許証のパスワードが確認できない場合や、ICカードが付いていない運転免許証

の場合には、運転免許証と保険証等の2点をお持ちください。）

②写真1枚（写真付カードを申請する

場合）※申請前6か月以内に撮影した、縦4.5cm×横3.5cmで正面・無帽・無背景のもの。旅券申請用と同じサイズです。

③印鑑

④暗証番号 ※窓口の端末で4桁（数字）の暗証番号を設定していただきます。

⑤手数料 500円（ただし65歳以上は無料）

●後日交付（顔写真付きの身分証明書をお持ちでない場合）

●申請時

①健康保険証、年金手帳（証書）等から2点

・申請後に、「住民基本台帳カード交付通知書兼照会書」をご本人あてに郵送いたしますので、届きましたら記入の上、窓口にお持ちください。

●交付時

①住民基本台帳カード交付通知書兼照会書

②写真1枚（写真付カードを申請する場合）※申請前6か月以内に撮影した、縦4.5cm×横3.5cmで正面・無帽・無背景のもの。旅券申請用と同じサイズです。

③印鑑

④暗証番号 ※窓口の端末で4桁（数字）の暗証番号を設定していただきます。

⑤交付手数料 500円（ただし65歳以上は無料）

法定代理人が申請する場合

即日交付

① 法定代理人の運転免許証、旅券、その他官公署発行の顔写真付きの身分証明書1点

(ICカード付き運転免許証で、免許証のパスワードが確認できない場合や、ICカードが付いていない運転免許証の場合には、運転免許証と保険証等の2点をお持ちください。)

② 法定代理人であることを証明する書類(戸籍謄抄本等 ※本籍が茨城町の方は戸籍の持参は不要です。)

③ 写真1枚(写真付カードを申請する場合) ※申請前6か月以内に撮影した、縦4.5cm×横3.5cmで正面・無帽・無背景のもの。旅券申請用と同じサイズです。

④ 印鑑

⑤ 暗証番号 ※窓口の端末で4桁(数字)の暗証番号を設定していただきます。

⑥ 交付手数料 500円(ただし65歳以上は無料)

代理人に依頼して申請する場合

後日交付

● 申請時
① 委任状(申請者本人が任意代理人に対し申請手続きを委任した事実がわかるもの)

② 代理人の運転免許証、旅券、その他官公署発行の顔写真付きの身分証明書1点

(ICカード付き運転免許証で、免許証のパスワードが確認できない場合や、ICカードが付いていない運転免許証の場合には、運転免許証と保険証等の2点をお持ちください。)

申請後に、郵便で「住民基本台帳カード交付通知書兼照会書」をご本人あてに郵送いたしますので、届きましたら記入の上、窓口にご持参ください。
③ 代理人の印鑑

● 交付時

① 申請者本人が記入した「住民基本台帳カード交付通知書兼照会書」

② 代理人の運転免許証、旅券、その他官公署発行の顔写真付きの身分証明書のうち1点

③ 申請者の健康保険証、年金手帳(証書)等から2点

④ 申請者の写真1枚(写真付きカードを申請する場合) ※申請前6か月以内に撮影した、縦4.5cm×横3.5cmで正面・無帽・無背景のもの。旅券申請用と同じサイズです。

⑤ 交付手数料 500円(ただし65歳以上は無料)

【問合せ先】

町民課

戸籍・住民登録グループ



(240) 7111(直通)

いつまでも元気でいるために60歳からの健康体操を始めませんか？

シルバーリハビリ体操教室8期生を募集します。

シルバーリハビリ体操は、高齢者の介護予防のための体操で、道具を一切使用せず、「いつでも」「どこでも」「ひとりでも」できます。平成25年5月から1年間、体操を学びたい方を募集します。

シルバーリハビリ体操教室では、シルバーリハビリ体操指導士の指導のもと、今までに約160名の方が卒業され、その後も体操を継続されています。

【体操日時】 平成25年5月14日(火)
より毎週火曜日
午前10時～午前11時45分

【実施場所】 ゆうゆう館 1階会議室

【受講生】 おおむね60歳以上の方

【募集人数】 20名

【申し込み期間】 平成25年3月18日(月)
～4月26日(金)

【申し込み先】 健康増進課
☎240-7134(先着順)
※定員になり次第締め切らせて頂きます。



各地区の高齢者の団体等でシルバーリハビリ体操指導士の派遣をご希望される際は、健康増進課へご連絡ください。

平成25年度(前半)

総合健康診査を実施します!

総合健康診査(総合健診)とは・・・

特定健康診査(40～74歳)、または**後期高齢者健康診査**(75歳以上)と胃がん、大腸がん、結核肺がん検診を同時に受診できる健診です。胃がん検診等を希望されない方は、一般的な健康診査または単独のがん検診を受診してください。

受診の際は、各医療保険者が発行する「健康診査受診券」と「健康保険証」を必ずお持ちください。

- 茨城町国民健康保険加入者及び後期高齢者医療保険加入者の「茨城町健康診査受診券」は、健康診査実施日までに送付します。(6月上旬頃を予定)
- 社会保険の被扶養者で40から74歳の方は、各医療保険者(健康保険証発行機関)に「特定健康診査受診券」の発行時期を確認し、健診日に持参してください。

健 診 内 容	個人負担金
◆総合健診(①～④は原則全て受診) ①特定健診(問診・身体計測・血圧測定・尿、血液検査・心電図、眼底、貧血検査) 高齢者健診(問診・身体計測・血圧測定・尿、血液検査) ※心電図、眼底、貧血検査は希望で受診できます。(有料) ②肺がん・結核検診(胸部レントゲン検査) ③胃がん検診(バリウムによる胃部レントゲン検査) ④大腸がん検診(便潜血反応検査 2日採便法)	① 国保 1,000円 社保は種類により異なる。 高齢者 無料 ※1,700円 ② 無料 ③ 800円 ④ 300円
◆本人の希望による追加検診項目 ・肝炎ウイルス検診(対象:40歳以上の方でこれまで受診されていない方) ・喀痰検査(対象:40歳以上の方で、血痰の出た方、または50歳以上で1日の喫煙本数×喫煙年数が600本以上の方) ・前立腺がん検診(対象:50歳以上の男性) ・腹部超音波検診(対象:40歳以上で特に希望される方【定員1日50人】) ※平成24年度に超音波検診を受けた方は、今年度は受診できません【2年に1回】	500円 500円 500円 1,000円

☆ 大腸がん検診・肝炎ウイルス検診については、年齢によって個人負担金が無料となる場合があります。

☆ 町民税非課税世帯等の方は、特定健康診査、高齢者健診の希望追加検査以外の検診等に係る個人負担金は、免除されますので申し出てください。

★ 特定健康診査、高齢者健康診査及び各種がん検診等は、年度内に1回のみの受診とします。

- ① 健診日 6月16日(日)・7月3日(水) 2日間
- ② 受付時間 午前7時00分～午前11時(30分ごとの時間指定制)
- ③ 健診場所 総合福祉センター「ゆうゆう館」内 保健センター
- ④ 対象者 40歳以上の希望者(昭和49年3月31日以前に生まれた方)
- ⑤ 定員 400人(1日200人 腹部超音波検診は1日50人)
- ⑥ 申込方法 電話申込み:健康増進課(保健センター) ☎240-7134
または直接窓口へ申込みください。申込みの際、健康保険証の種類を確認します。
- ⑦ 申込期間 4月8日(月)～5月10日(金) 土・日・祝日は除きます。
※定員になり次第締め切ります。

◎ 申し込みをされた方には、後日、詳しい資料を送付します。

※ 後半の総合健診は、11月、12月に実施予定です。また、平成25年度の特定、高齢者、生活習慣病健診及び各種がん検診等の実施日等については、後日広報いばらきでお知らせします。

【問合せ先】 健康増進課(ゆうゆう館内) ☎240-7134(直通)

忘れずに予防接種を受けましょう



予防接種とは、感染症の原因となるウイルスや細菌、又は病原体が作り出す毒素の力を弱めてワクチンを作り、これを身体に接種してその病気に対する抵抗力（免疫）をつけることをいいます。

これにより病気を予防し、かかったとしても症状を軽くすることができます。また、みんなが接種を受けることにより、世の中にその病気を流行させないという大切な役割もあります。予防接種で免疫をつけて、感染症にかからないようにしましょう。お子さんの予防接種のスケジュールは別紙「平成25年度乳幼児学童の予防接種」をご覧ください。

ここでは、予防接種の変更点などをお知らせいたします。詳細については健康増進課までお問い合わせください。

Hi b ワクチンの追加接種の間隔が短くなりました

【旧】初回免疫接種後からおおむね1年 → 【平成24年11月14日から】初回免疫接種後7か月から13か月の間

BCG（結核）の対象者が拡大されます

【現在】生後6か月未満 → 【4月1日から】生後1歳に至るまで（誕生日の前日まで）

（標準的接種期間：生後5か月から8か月に達するまで）

日本脳炎の特例対象者が拡大されます

日本脳炎予防接種の積極的勧奨の差し控えにより日本脳炎の定期の予防接種を受ける機会を逸した方への特例対象者が拡大されます。

【現在の特例対象者】平成7年6月1日から平成19年4月1日生まれの方



【4月1日からの特例対象者】平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方

※特例内容・・・20歳未満の方を定期（1期、2期）の予防接種の対象とする。（ただし、2期の接種年齢は9歳以上）

長期にわたり療養を必要とする疾病等にかかり定期予防接種の機会を逸した方

今年1月30日から、特定の疾病にかかっていた方について、快復後の予防接種を定期のものとして受けることができるようになりました。

○対象疾患 悪性新生物や血液・免疫疾患など12分類

○期 間 対象疾患の快復時から2年間

※一部年齢制限あり（ジフテリア・百日せき・ポリオ・破傷風の4種混合…15歳、BCG…4歳）

子宮頸がん予防ワクチンの接種対象の方へ（中学1年生女子（保護者）の方）

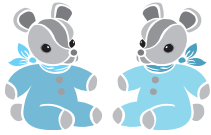
病気等により初回接種の時期が遅くなった、又は接種間隔がずれてしまった場合には、接種間隔の変更が可能です。

3回目の接種が、標準的な接種間隔では予防接種の助成期間（平成25年3月31日）を過ぎてしまう方については、次の表を参考にいただき、助成期間中の予防接種が可能な場合には接種を受けてください。

ワクチン名	3回目の標準的な接種間隔	変更が必要な場合の3回目の接種間隔
サーバリックス （2価ワクチン）	1回目接種から6か月 （2回目接種の5か月後）	1回目接種から5～12か月の間隔
ガーダシル （4価ワクチン）	1回目接種から6か月 （2回目接種の4か月後）	2回目接種から3か月以上の間隔

※3回全て、同じワクチンの接種を受けてください。

【問合せ先】健康増進課 ☎240-7134



定 こ ども 園

4月

長岡幼稚園

期 日	活動内容
12日(金)	はじめましての会
15日(月)	なかよくあそぼう(戸外あそび)
17日(水)	読み聞かせ(こころちゃんの会)
22日(月)	親子ふれあいタイム
24日(水)	誕生会
26日(金)	つくってあそぼう(こいのぼり)

☆活動時間 午前10時～午前11時
うさぎ組の開放時間は、各活動日の午前9時～午後2時までです。どなたでも、予約なしで参加できます。
☆おむつ交換には、ベッドを用意してありますが、バスタオルなどの敷き物を持参していただきますよう、お願いします。
☆駐車場は、小学校下の西駐車場をご利用ください。止められない場合はご連絡ください。
☆育児相談を随時行っています。遠慮なく声をかけてください。

【問合せ先】長岡幼稚園
☎292-4019

飯沼保育園

☆開放時間は午前8時～午後1時
※要予約の活動は8日～15日の午前10時～午後4時で受付けます。

- 園庭開放 (8, 11, 15, 18, 22, 25日)
- 育児相談・身体測定 (9, 16, 30日)
- リトミック (16日)

期 日	活動内容
10日(水)	壁面作り【みつばち】パネルシアター
12日(金)	体操 運動遊び(トランポリン)
17日(水)	制作【こいのぼり】読み聞かせ
19日(金)	ゲーム 音楽紙芝居
23日(火)	誕生会(要予約)
24日(水)	シール遊び エプロンシアター
26日(水)	親子クッキング(クッキー作り)(要予約)※エプロンかスモックを持参してください。

【問合せ先】飯沼保育園 ☎292-6868

沼前幼稚園

期 日	活動内容
16日(火)	みんなともだちの会
18日(木)	リズムでルンルン♪ ※飲み物持参
23日(火)	なかよしひろば(誕生会)
25日(木)	わくわくりサイクル(こいのぼり) ※トイレトペーパーの芯2個・折り紙・のり持参

★いちご組の開放(各活動日:午前9時～午後2時)
★活動時間:午前10時～午前11時
※活動によっては準備していただくものがあります。
※おむつ替えやベッドをご利用の方は衛生上バスタオルをご用意ください。
※予約は不要です。お気軽にお越しください。

【問合せ先】沼前幼稚園 ☎293-9209

いばらき幼稚園 いばらき中央保育園

期 日	活動内容
16日(火)	はじめまして
19日(金)	はじめまして
23日(火)	やっぱりはじめまして!
26日(金)	ダイエットエクササイズ
30日(火)	新聞紙をビリビリ破って遊ぼう♪

☆トドラーズクラブ 親子で一緒に楽しく遊ぼう♪
毎週火曜日 午前10時30分～午前11時30分
☆面'sクラブ 心も身体もリフレッシュ
☆(パパママ向け)
毎週金曜日 午前10時30分～午前11時30分
☆その他園庭開放(毎週月・木 午前8時30分～午後1時30分)などを行っています。

【問合せ先】

初めの方はお問い合わせください。
いばらき幼稚園
☎292-0162
いばらき中央保育園
☎292-1207

さくら保育園

☆活動時間 午前10時～正午(月・木)
☆園庭開放 午前8時30分～正午(火・水・金)
☆さくら保育園の子育て支援事業“さくらキッズ”です。

さくらキッズは親子で楽しめる場所であり、出合いの場所、リフレッシュの場所になるように、いつでも職員一同お待ちしております。
どうぞ遊びにきてくださいね。



期 日	活動内容
15日(月)	はじめましての会☆
18日(木)	絵本の読み聞かせ
22日(月)	戸外遊び
25日(木)	体操しよう♪

【問合せ先】さくら保育園 ☎219-0007

みんなの図書館

茨城町立図書館
☎029 (240) 7131
ホームページ
<http://www.lib.t-ibaraki.jp/>
携帯電話
<http://mlib.t-ibaraki.jp/>



◆おはなし会（毎月第2、4土曜日）

3月23日(土)午前11時から
4月13日(土)午後2時から



◆絵本となかよし（毎月第2、4木曜日）

3月28日(木)午前10時30分から
4月11日(木)午前10時30分から
どちらも図書館「おとぎのくに」で開催します。
皆様のご来館をお待ちしています。

おすすめ新着本

おもかげ橋

葉室 麟著

二度と戻れぬ故郷、忘れたはずの初恋の女、信じる友との絆等々。宿命と因縁に翻弄される、一生に一度の純愛の結末とは？三人の男女の儘ならぬ人生を哀歓豊かに描く時代小説。

輝天炎上

海堂 尊著

碧翠院桜宮病院の炎上事件から1年後、東城大学医学生の天馬大吉は課題で「日本の死因究明制度」を調べることになる。取材を重ねるうち、次第に制度の矛盾に気づいていく。「螺旋迷宮」の続編。

ご利用案内 ●はお休み

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

図 書 1人10冊 2週間 火～金 9:30～18:00
ビデオ・CD 1人3点 2週間 土・日 9:30～17:00

茨城町ボランティアの会による 美化ボランティア活動

2月2日(土)、茨城町ボランティアの会(河野昭夫代表)による美化ボランティア活動が、茨城工業団地敷地内で行われました。

河野代表から、「町内で、美化ボランティア活動に積極的に取り組んでいる多くの方々がいます。私たちの会も、毎年2回の美化ボランティア活動を実施していますが、これからも継続して取り組んでいきましょう。」とあいさつがあった後、ごみ拾いがスタートしました。

当日は40名以上の会員の参加があり、午前10時から約1時間にわたってごみ拾いが行われ、軽トラック1台分のごみが回収されました。

ボランティアの会は、普段はそれぞれにボランティア活動をしているボランティア会員の交流と親睦を目的に結成された団体で、町の美化ボランティア制度に登録されおり、年2回の美化ボランティア活動を定例行事として実施し、町内の環境美化に貢献されています。



「レジ袋削減キャンペーン」実施 ～レジ袋削減にご協力をお願いします！～

2月4日(月)、茨城町とレジ袋無料配布を中止する協定を締結している4店舗の店頭で、レジ袋削減キャンペーンが実施されました。

キャンペーンでは、店先に「レジ袋削減運動」と書かれたのぼり旗を掲げた茨城町家庭排水対策協議会の会員や茨城県地球温暖化防止活動推進員などが、来店された方に対し、身近に取り組むことのできるマイバック持参によるレジ袋削減をお願いしました。

地球温暖化防止に向けて、今後もマイバックの持参など、皆様のご協力をお願いいたします。

【茨城町レジ袋無料配布中止協定締結事業社】

- ・(株)カスミフードスクエア イオンタウン水戸南店
- ・(株)ヨークベニマル 長岡店
- ・(株)エコス 茨城町店
- ・(株)宮城商店



地球温暖化防止にかかわるごみの減量化および資源の有効活用などの観点から、環境に配慮した活動を積極的に推進することを目的に、平成22年3月に茨城町と「レジ袋削減の取組みに関する協定」を締結しました。

【問合せ先】 みどり環境課 ☎240-7135

平成25年度社会貢献者表彰推薦募集

公益財団法人社会貢献支援財団では、国の内外を問わず、社会と人間の安寧と幸福のために貢献し、顕著な功績を挙げられながら社会的に報われることが少なかった方々を表彰する「平成25年度社会貢献者表彰」候補者の推薦を募集しています。

▼応募期限 4月30日(火) 消印有効
▼推薦方法 推薦書を郵送または当財団ホームページからお送りください。推薦書はホームページから印刷できます。

▼受賞者決定 9月下旬頃
▼表彰式 11月25日(月) 予定
▼表彰部門

①「人命救助の功績」 ②「社会貢献の功績」 ③「特定分野の功績(海の貢献賞)」 ④「東日本大震災における救難活動の功績」

【問合せ・推薦書類請求先】

(公財) 社会貢献支援財団事務局
☎ 03(3502)0910
HPアドレス
<http://www.fesco.or.jp/>

私たちと一緒に活動しませんか?

—茨城町ネットワーカー等連絡協議会—

私たち茨城町ネットワーカー等連絡協議会(照沼一美会長)は、大好きいばらき県民会議会長の茨城県知事より委嘱されたネットワーカー(県民運動の地域推進員)が、県民運動の促進と町政への協力のために、平成15年に発足した協議会です。

当会の会員は、普段はそれぞれに地域活動に励んでいます。年に2回、会として涸沼周辺の清掃活動を行っています。7月には「涸沼流域クリーン作戦」に参加し、3月には独自の活動として、大涸沼漁業協同組合や、茨城県立東高等学校生徒会、さわやかエコの会、水と自然を守る会、イオンタウン水戸南など、様々な団体とともに、「涸沼クリーン作戦」を実施しています。

茨城町ネットワーカー等連絡協議会では、このような活動にご参加いただける方を募集しています。一緒に活動しませんか、あなたの参加をお待ちしております。

【問合せ先】 地域産業課 ☎ 240-7124

《高齢者虐待に関する相談窓口について》

高齢者の尊厳と権利利益を守り、養護者に対する支援を行うことを目的に「高齢者虐待防止法」が施行されています。

この法律では、虐待を受けた(受けている)と思われる高齢者を発見した時は、速やかに市町村に通報することになっています。

一口に「高齢者虐待」といっても、その内容は多岐にわたります。体に外傷を与える・世話の放棄・暴言など、高齢者の生命・健康・生活が損なわれる事態が予測されるなど、支援が必要な方を発見した場合は、下記の窓口にご相談ください。

※相談者・通報者についての秘密は厳守いたします。ささいなことであっても、まずはご相談ください。

相談窓口：茨城町地域包括支援センター
☎ 029-292-8577

2月の入札状況

単位：円

件名	場所	落札価格(税抜)	社名
茨城町立小学校 ガラス清掃業務委託	中石崎他8箇所	830,000	(株)新日警管財
H24(第1括)配水管布設工事設計委託第2号	上石崎他4箇所	4,000,000	(株)玄設計
茨城町消防庁舎備品(移動式投光機)整備事業	小堤	790,000	(有)鈴機
委託第9号 測量設計業務委託	下土師	2,480,000	(株)シーアイ設計
補修第9号 横断管補修工事	小堤	1,580,000	(株)茨城クリーンメディック

平成25年度 保健センターで実施する健康診査・予防接種予定表

◆この内容を変更する場合は、「広報いばらき」等でお知らせします。【問い合わせ先】健康増進課（町保健センター）☎240-7134（直通）

事業名	対象者	主な内容	実施日時等
母子健康手帳交付	妊娠届を出した方	母子健康手帳、妊婦・乳児の健康診査受診票の交付、個別相談	随時
パパママ教室	初妊婦および家族	マタニティビクス、妊娠中の生活、育児について	該当者に通知
養育医療給付事業	指定医療機関の医師が入院養育を必要と認めた未熟児（申請した者）	養育医療（診察・薬剤又は治療材料支給・医学的処置・手術及びその他の治療等）を現物給付する。	
乳児家庭全戸訪問（こんにちは赤ちゃん事業）	生後1～4か月児とその母親（保育者）	乳児の発育・発達チェック、母親の健康状態チェック、育児相談等	随時 （保健師又は乳児家庭訪問指導員が該当世帯に連絡し、訪問日程等を調整します。）
乳児健康診査	生後6か月児～8か月児	身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、栄養相談	該当者に通知
1歳6か月児健康診査	1歳6か月児～1歳11か月児	身体計測、内科・歯科診察、育児相談、歯みがき指導、フッ素塗布（希望者）	該当者に通知
3歳児健康診査	3歳児～3歳11か月児	身体計測、内科・歯科診察、育児相談、心理相談、尿検査、フッ素塗布（希望者）	該当者に通知
2歳児歯科検診	2歳児	歯科診察、歯みがき指導、育児相談、フッ素塗布（希望者）	該当者に通知
ごっくん教室	生後5か月児～6か月児	離乳食についてのお話・試食	該当者に通知
もぐもぐ教室	1歳6か月児～1歳11か月児	食育集団指導、試食	該当者に通知
ぱくぱく教室	3歳児～3歳11か月児	食育集団指導、試食	該当者に通知
なかよし教室	1歳6か月児・3歳児健診の結果、経過観察の必要な幼児	個別相談	申し込み制による
トトロ教室	就学前の3・4・5歳児で通級による指導が必要な幼児	小集団の療育指導	申し込み制による（月2回）
健康教室	一般町民	生活習慣病予防教室、ウォーキング教室、水中運動教室、エクササイズ教室	申し込み制による
リハビリ教室	機能訓練が必要な方	機能訓練および日常生活指導	毎月第2・4木曜日 午後
介護予防教室	65歳以上の介護保険の認定を受けていない方	運動機能向上教室、栄養改善教室、口腔機能向上教室、シルバーリハビリ体操教室、認知症予防教室	広報等の募集又は該当者に通知、申し込み制による
総合健診	40歳以上の希望者（町国加入者・社保等の被扶養者）	特定健康診査の項目、大腸がん検診、胃がん検診、腹部超音波検診（セット検診）	申し込み制による ※詳細は、広報紙等でお知らせします。
結核検診	65歳以上の方	胸部レントゲン撮影（無料）	
生活習慣病予防健診	19歳から39歳までの方（医療機関等で健診を受けていない方）	問診、身体計測、尿検査・心電図検査、血液検査、眼底検査（個人負担1,000円）	
特定健康診査	40歳から74歳までの方（町国保加入者・社保等の被扶養者）	問診、身体計測、血液検査、尿検査、眼底検査、心電図検査（個人負担金：国保1,000円・社保等の被扶養者は、各医療保険者ごとに異なります）	
高齢者健康診査	75歳以上（医療機関に受診の方は医師に相談の上健診してください）	問診、身体計測、血液検査、尿検査（無料）	
肝炎ウイルス検診	実施年度内に40歳を迎える方、これまで肝炎ウイルス検診を受診されていない40歳以上の方で希望される方	B型肝炎ウイルス検査およびC型肝炎ウイルス検査（個人負担金 500円）	6～12月に実施該当者に通知
肺がん検診	40歳以上 ・6か月以内に血痰の出た方（40歳以上） ・1日の喫煙本数×喫煙年数＝600以上の方（50歳以上）	胸部レントゲン撮影（無料） 喀痰細胞診検査（個人負担金500円）	
前立腺がん検診	50歳以上の希望者	問診、血液検査（個人負担金500円）	
大腸がん検診	40歳以上の希望者	便潜血検査（2日法）（個人負担金300円）	
胃がん検診	40歳以上の希望者	バリウム造影検査（個人負担金800円）	
乳視触診	30歳～56歳の希望者	問診、視触診（個人負担金300円）	
が超音波検査	30歳～56歳の希望者	乳房の超音波検査（個人負担金500円）	
ん検診	40歳～49歳の希望者（2年に1回）	乳房のX線検査2方向（集団健診個人負担金1,000円）	
	50歳以上の希望者（2年に1回）	乳房のX線検査1方向（集団健診個人負担金500円）	申し込み制による
	40歳以上の希望者（2年に1回）	乳房のX線検査・視触診（医療機関検診個人負担金1,500円）	※詳細は、広報紙でお知らせします。
子宮がん検診	20歳以上の希望者	子宮頸部の細胞診検査（集団検診個人負担金500円・医療機関検診個人負担金1,000円）	
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳（年度内）の誕生日を迎える女性	問診、超音波法による骨量検査（個人負担金500円）	
骨粗しょう症予防教室	40歳以上の希望者	栄養指導（調理実習）、運動実技	申し込み制による
特定保健指導	特定健康診査を受けた方	動機付け支援・積極的支援に区別され、6か月にわたる保健指導	該当者に通知
いこいの場	回復途上にある精神障害者	料理、スポーツ、ゲーム、話し合いなど	毎月第1水曜日（10：00～12：00）
健康相談	一般町民	健康相談、血圧測定、育児相談、身体計測、尿検査など	毎月第2水曜日（9：00～11：30）
訪問指導	妊産婦・乳幼児・健診（検診）等の要指導者、独居・寝たきり者・その他	個々に適した保健指導と相談	随時

平成25年度 乳幼児学童の予防接種

- ◆接種時は必ず茨城町の予診票と母子健康手帳をご持参ください。忘れると接種できません。
- ◆対象年齢および接種間隔外で接種すると任意接種となり全額自己負担になります。
- ◆保護者が同伴できない場合「委任状」が必要になります。
- ◆制度改正等により内容を変更する場合には「広報いばらき」等でお知らせします。

個別接種

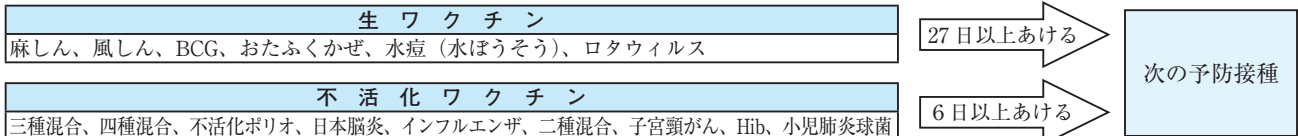
場所：指定の個別接種実施医療機関にて接種
(茨城町・水戸市)

期間：年間を通して実施

種類	接種年齢	接種方法
B C G	1歳に至るまで(平成25年4月から)	標準的な接種期間 生後5か月～8か月 BCG直接接種(1回)
四種混合百日咳ジフテリア破傷風不活化ポリオ	生後3か月～7歳6か月に至るまで	標準的な接種期間 初回(3回)生後3か月～12か月 1期皮下注射4回 生後3か月以上 20日から56日までの間隔をおく 20日から56日までの間隔をおく 1年から1年6か月(最低6か月) 1回 2回 3回 4回(追加)
三種混合百日咳ジフテリア破傷風	生後3か月～7歳6か月に至るまで ※四種混合を受けた方は三種混合と不活化ポリオを受ける必要はありません。	標準的な接種期間 初回(3回)生後3か月～12か月 1期皮下注射4回 生後3か月以上 20日から56日までの間隔をおく 20日から56日までの間隔をおく 1年から1年6か月(最低6か月) 1回 2回 3回 4回(追加)
不活化ポリオ	生後3か月～7歳6か月に至るまで ※四種混合を受けた方は三種混合と不活化ポリオを受ける必要はありません。	標準的な接種期間 初回(3回)生後3か月～12か月 1期皮下注射4回 生後3か月以上 20日以上の間隔 20日以上の間隔 1年から1年6か月(最低6か月) 1回 2回 3回 4回(追加)
麻しん風しん混合予防接種	1期 1歳～2歳に至るまで 2期 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ	麻しんと風しんの混合ワクチンを皮下注射1回
二種混合ジフテリア破傷風	11歳・12歳	皮下注射1回
日本脳炎	1期初回 生後6か月～7歳6か月に至るまで 1期追加 生後6か月～7歳6か月に至るまで(1期初回終了後概ね1年おく) 2期 9歳～13歳未満 ※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ1期及び2期の接種期限20歳未満	1期 皮下注射3回(標準的な接種期間 初回3歳・追加4歳) 生後6か月以上 6日から28日 概ね1年あける(11か月～13か月) 1回 2回 3回(追加) 2期 皮下注射1回(標準的な接種期間9歳)
H i b	生後2か月～5歳未満 接種開始月齢により接種回数異なる 標準的な接種期間 生後2か月～7か月未満	標準的な接種期間 生後2か月～7か月未満 皮下注射4回 生後6か月以上 4～8週の間隔 4～8週の間隔 7か月～13か月 1回 2回 3回 4回(追加)
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満 接種開始月齢により接種回数異なる 標準的な接種期間 生後2か月～7か月未満	標準的な接種期間 生後2か月～7か月未満 皮下注射4回 生後2か月以上 27日以上の間隔 27日以上の間隔 60日以上の間隔(12か月～15か月) 1回 2回 3回 4回(追加)
子宮頸がん	中学1年生の女子	標準的な接種期間 中学1年生の間 筋肉注射3回 サーバリックス(2回) 1か月後 2回目接種から5か月後(1回目接種から5か月～12か月の間隔) 1回 2回 3回 ガーダシル(4回) 2か月後(1か月以上) 2回目接種から4か月後(2回目接種から3か月以上) 1回 2回 3回

※接種年齢における「～に至るまで」は前日まで。「未満」は前々回までとなります。

◆種類の違う予防接種を受ける場合の接種間隔



※気になることがありましたら、あらかじめかかりつけの医師や町の健康増進課(保健センター)にご相談ください。

平成25年度 乳幼児健康診査等日程表(個人通知でお知らせします)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ごっくん室	4/26 H24.10.1 ～11.20生	5/30 H24.11.21 ～12.31生		7/19 H25.1.1 ～2.15生		9/6 H25.2.16 ～3.31生	10/11 H25.4.1 ～5.10生		12/6 H25.5.11 ～6.30生	1/10 H25.7.1 ～8.10生		3/7 H24.8.11 ～9.30生
乳児	4/12 H24.8.1 ～9.30生	5/24 H24.10.1 ～11.15生		7/5 H24.11.16 ～12.31生	8/30 H25.1.1 ～2.15生		10/25 H25.2.16 ～3.15生	11/29 H25.3.16 ～4.30生		1/17 H25.5.1 ～6.15生	2/21 H25.6.16 ～7.31生	
1歳6か月児	4/9 H23.8.12 ～10.8生	5/14 H23.10.9 ～11.13生		7/9 H23.11.14 ～12.20生		9/10 H23.12.21 ～ H24.1.28生	10/8 H24.1.29 ～3.10生	11/12 H24.3.11 ～4.30生		1/14 H24.5.1 ～6.15生	2/4 H24.6.16 ～7.31生	
3歳児	4/23 H22.1.1 ～2.15生	5/28 H22.2.16 ～3.31生	6/25 H22.4.1 ～5.15生	7/23 H22.5.16 ～6.30生		9/24 H22.7.1 ～8.15生	11/26 H22.8.16 ～9.30生	12/24 H22.10.1 ～11.15生		2/25 H22.11.16 ～12.31生		
2歳児歯科検診	4/19 H23.3.1 ～4.30生		6/21 H23.5.1 ～6.30生		8/23 H23.7.1 ～8.31生		10/18 H23.9.1 ～10.31生		12/20 H23.11.1 ～12.31生		2/14 H24.1.1 ～2.28生	