

2013 いきいき健康まつり

【日時】 6月1日(土) 午前10時～午後3時30分
 【会場】 茨城町総合福祉センター ゆうゆう館

ご自宅近くの公民館等からゆうゆう館まで送迎いたします。送迎を希望される方は、5月17日までに、健康増進課に電話にてお申し込みください。

◇内容◇

◆講演会(午後2時～午後3時30分)

「目指せいきいき健康長寿」

名医がすすめる健康生活講座

講師…あいざわクリニク

會澤 治院長

(茨城県県央医師会会長)

◆事前申込制(先着100名)です。

5月17日(金)までに健康増進課

に電話にてお申し込みください。

◆健康相談等コーナー

・健康相談のほか、健康度測定や、

汁物の塩分測定、介護に関する

相談、脳のトレーニングコー

ナーなども行います。

◆試食コーナー

・アルファード米や健康食の試食。



◆ボランティア団体紹介コーナー

・活動紹介ポスター展示と実演。

◆「みんなでビヨーン」ホップ・ステッ

プ・ジャンプ

①午前11時②午後2時

・お子さん、お孫さんと一緒に

体操で遊びましょう。

◆その他

・脳トレ折り紙教室、バルーン

アート教室開催。

・同日開催 安全安心元氣市

・献血

◆申し込み・問合せ先

健康増進課

☎029(240)7134

駐車スペースに限りがありますが、なるべく乗り合わせでご来場ください。



生涯学習課からのお知らせ

平成25年度 受講生を募集します!

あなたの趣味やスキルアップに

町民教養講座

平成25年度の町民教養講座の受講生を募集します。「つるし雛教室」「大人のためのヒップホップ」など、新たな楽しい講座をご用意して皆さまのご参加をお待ちしております。詳細は募集チラシをご参照ください。この春、あなたは何を始めますか。ぜひ、あなたの生涯学習を見つけてください。

65歳からの新しい学習に

長生大学

平成25年度の長生大学開校に伴い、受講生を募集いたします。詳しくは回覧をご覧ください。

平成25年度の開催場所は茨城町総合福祉センターゆうゆう館2階視聴覚室で、地区ごとに2日に分けての開催となります。クラブ活動はありません。

お申し込みは回覧等をご覧ください、地区の高齢者クラブまたは生涯学習課中央公民館担当まで。

【問合せ先】 茨城町教育委員会 生涯学習課 中央公民館担当 ☎029-240-7122

3月の入札状況

単位:円

件名	場所	落札価格(税抜)	社名
茨城町環境基本計画印刷業務委託	小堤	860,000	(株)あけぼの印刷社
H24 配水管布設工事設計委託第3号	小鶴他2箇所	2,250,000	北美測量(株)