

# 応急手当を身につけよう

「あの時自分に何かできたら・・・」と後悔しないために

私たちは、いつ、どこで、突然の事故にあったり、怪我をしたり、病気になるかわかりません。そのような時に、家庭や職場で皆さんが出来る手当てのことを応急手当と言います。  
 応急手当をすることで、怪我や病気の悪化を防ぐことが出来ます。特に心臓や呼吸が止まってしまった時には、素早い応急手当（救命処置）が必要となります。  
 応急手当の有無がその人の生死にも繋がります。もしもの時に備えて、応急手当を学びましょう。

## ◇ 普通救命講習 ◇

茨城町消防本部では、心肺蘇生法（心臓マッサージ及び人工呼吸）やAEDの使い方などを学んでいただく普通救命講習を開催しています。  
 職場や地域、サークルなど、お誘い合わせの上ぜひご参加ください。



- ◇開催日 毎月第二火曜日（お問い合わせください）
- ◇場所 茨城町消防本部
- ◇時間 午前9時～正午

【問合せ先】茨城町消防本部 警防課救急救助係 ☎029-292-1515

## 応急手当普及員養成講習会及び再講習会を開催します

応急手当普及員に認定された方は、事業所の従業員や防災組織等の構成員に対して普通救命講習の指導を行う事ができます。  
 なお、応急手当普及員は、3年ごとに再講習をうけていただく必要があります。

### 応急手当普及員養成講習会

- ▼日時 12月17日（火）～19日（木）  
午前9時～午後6時
- ▼受付時間 午前8時30分～午前9時
- ▼場所 旧水戸赤十字看護専門学校  
（水戸市三の丸3-12-32）
- ▼募集人員 50名程度
- ▼費用 1万円（資料・テキスト代・他）
- ▼その他 定員になり次第締切りとなります

### 応急手当普及員再講習会

- ▼日時 12月16日（月）  
午前9時30分～午後0時30分
- ▼受付時間 午前9時～午前9時30分
- ▼場所 旧水戸赤十字看護専門学校  
（水戸市三の丸3-12-32）
- ▼募集人員 50名程度
- ▼費用 4千円（資料・テキスト代・他）
- ▼その他 先着順受け。定員を超えた場合には、開催時間を変更した新たな再講習会を開催します。

### ▼受講資格者（養成講習会及び再講習会とも）

- （1）水戸地区救急普及協会に会員登録してある職場の職員及び当協会ボランティア
  - （2）水戸市・城里町・茨城町に居住している方又は同地区内の職場に勤務している方
- ▼受講申請書受付期間 10月1日（火）～10月18日（金）

### ▼申込要領

水戸地区救急普及協会へお申込みください。FAXでも受け付けます。  
 受講申請書は、水戸地区救急普及協会・水戸市消防本部・茨城町消防本部にあります。

### 【問合せ・申込み先】

一般社団法人 水戸地区救急普及協会事務局 ☎310-0011 水戸市三の丸3-12-32  
 ☎/FAX 029-221-0199

がん検診も同時に受けられる！

# 総 合 健 診

- 日時 11月14日（木）
- 12月1日（日）

申込み期間  
10/7（月）～11/1（金）

受付時間：午前7時30分～午前11時  
 （お申込み後に指定する受付時間をお知らせします）

場所 茨城町総合福祉センター  
 「ゆうゆう館」内 保健センター

## 対 象

40歳以上の方（昭和49年3月31日以前に生まれた方）で、  
 ①一般的な健診（国保の方1,000円、後期高齢者の方無料）  
 ②胃がん検診（800円） ③肺がん検診（無料）  
 ④大腸がん検診（300円）  
 } のすべてを  
 受けたい方

## ☆料金（上記①～④のセット料金です）

- ◆国民健康保険の方 2,100円
- ◆後期高齢者医療の方 1,100円 ※心電図・眼底・貧血検査+1,700円
- ◆社会保険 被扶養者の方 1,100円+特定健診負担金

## ☆希望により追加実施

- ◆前立腺がん検診 500円 ※50歳以上の男性
- ◆肝炎ウイルス検診 500円 ※過去に一度も受けていない方
- ◆腹部超音波検診 1,000円（定員1日50名になり次第締切ります）
- ◆喀痰検査 500円（喫煙指数や血痰があるなど、制限があります）

## 持 ち 物

健診受診券、健康保険証、自己負担金

受診券の色は、国保：ピンク、後期：黄色、社保：緑です。  
 社会保険の被扶養者の方は特定健康診査受診券も必要です。

## 要 予 約

◆電話又は窓口へ直接お申込みください◆  
 予約先：茨城町健康増進課（保健センター）  
 ☎240-7134（平日8:30～17:15）

