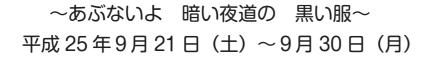


の全国交通安全運動が始まります



茨城県内では、交通事故による死亡者が増加しています。特に65歳以上の高齢者の死者数は、全体の約7割を占めている非常に危機的な状況にあります。

高齢者の方は、自宅から半径 500 m以内の生活道路での事故が多い特徴にありますので、道路横断時は、 しっかりと安全を確認しましょう。また、早朝・夜間には、反射材の着用を実施しましょう。

自動車運転者の方は、子どもや高齢者を始めとする歩行者を優先する交通マナーの向上に努めましょう。

交通事故の発生状況(括弧は前年比増減)

(25年8月末現在)

	交通事故死亡者数	負傷者数	事故発生件数
茨城県	103 (+ 11)	11,378 (\(\triangle\) 1,241)	8,753 (△ 793)
茨城町	0 (△6)	160 (\triangle 27)	123 (\(\triangle 27)

-住まいから 描く日本の 未来地図-平成 25 年住宅・土地統計調査を実施します

総務省統計局・茨城県・茨城町では、10月1 日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

調査対象になった世帯には、調査員が9月下旬 からお伺いしますので、調査票へのご記入、又は、 インターネットでの回答をお願いいたします。

なお、調査員は身分証明書を携帯しています。 住宅・土地統計調査を装ったかたり調査には十分 ご注意ください。

※住宅・土地統計調査は、我が国の住宅とそこに居住する世帯の居住状況、世帯の保有する土地等の実態を把握し、その現状と推移を明らかにする、全国350万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

調査の結果は、住生活基本法に基づいて作成される 住生活基本計画、土地利用計画などの諸施策の企画、 立案、評価等の基礎資料として利用されています。

【問合せ先】地域産業課地域振興グループ ☎240-7124

「秋のノーマイカーデーいばらき」

実施のお願い

茨城県では、地球温暖化防止や公共交通の利用 促進、都市部の渋滞緩和といった観点から、「エコ通勤(マイカー通勤の自粛)」運動の推進に取り組んでいます。

この運動の一層の展開を図るため、平成19年度から「ノーマイカーデーいばらき」を実施しており、多くの方々のご参加をいただいております。

鉄道やバス・タクシーなどの公共交通は、上手 に使うことができれば、私たちの暮らしをより豊 かなものにしてくれる移動手段です。

過度にマイカーに依存した暮らしを見直すきっかけとして、一緒に取り組んでみませんか。

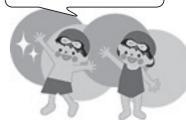
対象期間:平成25年9月2日(月)~10月31日(木) 実 施 日:対象期間中に任意に設定(1日以上)

【**問合せ先**】 茨城県公共交通活性化会議事務局 **☎**029-301-2536

水中ウォークと栄養指導でメタボ予防をばっちりサポート

水中運動教室

参加者募集!!



水中運動のススメ

水の抵抗や水圧でからだが刺激され、より高い運動効果が得られる 水中運動。

また、浮力により腰や膝への負担が少なくてすみます。 水中を歩くことが基本なので、泳げなくても心配ありません。



健康運動指導士の指導による水中ウォーキング 8回 保健師による健康づくりに関するミニ講話 1回 管理栄養士の指導による調理実習 1回

	水中ウォーキング	調理実習
日 程	10 / 18 (金), 10 / 22 (火) 保健師の講話付き, 10 / 25 (金), 10 / 29 (火), 11 / 1 (金), 11 / 8 (金), 11 / 12 (火), 11 / 15 (金)	11/6 (水)
時間	午後3時~午後4時	午前9時30分~正午
場所	茨城町運動公園 屋内プール	ゆうゆう館 栄養指導室
参加費	プール使用料のみ(毎回) 60 歳以上 190 円 60 歳未満 410 円	無料
持ち物	水着、水泳キャップ、タオル	エプロン、三角巾

●対 象 者 茨城町在住の方で

- ・健康診査の結果で中性脂肪、血糖値が高い方
- ・体格指数 BMI が 25 以上の方、肥満傾向の方
- ・運動をすすめられている方
- ・水中運動に興味のある方
- ●その他 現在高血圧・糖尿病・整形疾患などで治療中の方は、 かかりつけ医に相談ください。



●申込み先 茨城町健康増進課 窓口または電話 ☎029-240-7134

●申込み期間平成25年9月17日(火)から10月4日(金)まで※先着順受付とし、定員となり次第締め切ります。

【問合せ先】 健康増進課 ☎240-7134

7 広報いばらき おしらせ版 平成 25 年 9 月 15 日