

健康診査の検査値が高い方に家庭訪問を行っています

高血圧症や糖尿病といった生活習慣病は、初期には自覚症状がほとんどないため、気が付かないうちに病気が進行し、医療機関を受診したときには既に重症化していることも少なくありません。

茨城町では、重症化予防対策事業として、特定健康診査を受診した結果、高血圧症や糖尿病を疑われる方や腎臓の機能低下を疑われる方に、早期に医療機関受診を勧め、また生活改善のお手伝いのため、保健師が家庭訪問をしています。

～家庭訪問の対象者～

茨城町の特定健康診査を受診された40歳以上75歳未満の方で、検査値が下記のいずれかに該当している方です。

検査項目	最高血圧	最低血圧	ヘモグロビンエイワンシー (HbA1c)	eGFRと尿検査
検査値	160mmHg以上	100mmHg以上	7.4%以上	40以下 または50以下で 尿蛋白(+)以上

茨城町では、みなさまが健康でいきいきと過ごせますよう、健康づくり事業のひとつとして健康診査のご案内を電話や訪問をとおして実施しています。

ご不明な点がありましたら、健康増進課までお問い合わせください。

【問合せ先】健康増進課 ☎240-7134

毎日コツコツ！骨粗しょう症予防教室

「骨粗しょう症」とは骨の量が減って、「す」が入ったようにスカスカになる状態のことを言い、圧倒的に女性に多くみられる病気です。

日頃から食生活や運動に気を配ると骨の減るスピードを遅らせることができます。骨粗しょう症予防のための食事と運動で**イキイキ骨太ライフ**を目指しませんか？

- 日時 平成27年1月21日(水) 午前10時～午後3時(午前9時45分から受付)
- 場所 ゆうゆう館内保健センター 栄養指導室・健診室
- 内容 骨粗しょう症予防のための食生活・運動について
(講話・調理実習、運動実技)
- 持参品 米1合、エプロン、三角巾、筆記用具、運動のできる服装、運動靴、汗拭きタオル、水分補給用の水分等
- 参加費用 無料
- 定員 20名 ※定員になり次第締め切らせていただきます
- 申込締切 平成27年1月8日(木)



【申込み・問合せ先】健康増進課 ☎240-7134

忘れて
いませんか!?

今年度まだ受けていない方のための

健康診査のお知らせ

実施日 1/24(土)・1/26(月)・1/27(火)

受付時間 9:00～11:00、13:00～14:30
※30分前から番号札を配布します。

場所 茨城町総合福祉センター
「ゆうゆう館」内 保健センター

持ち物 健診受診券、健康保険証、自己負担金
※社保被扶養者は特定健診受診券が必要です。

健診項目	対象者	自己負担金
生活習慣病予防健診	19～39歳	1,000円
特定健康診査	40歳以上	1,000円
高齢者健康診査	75歳以上	無料 (心電図・眼底・貧血1,750円)
肺がん検診	40歳以上	無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円
大腸がん検診	40歳以上	300円
肝炎ウイルス検診	40歳以上	500円

※町民税非課税世帯等の方は、特定健康診査以外の負担金が無料になります。受付時にお申し出ください。

【問合せ先】健康増進課 ☎240-7134
保険課 ☎240-7113