

平成 26 年度 保健センターで実施する健康診査・健康教室等予定表

◆この内容を変更する場合は、「広報いばらき」等でお知らせします。

【問い合わせ先】 健康増進課（町保健センター） ☎ 2 4 0 - 7 1 3 4（直通）

事業名	対象者	主な内容	実施日時等
母子健康手帳交付	妊娠届出をした方	母子健康手帳、妊婦・乳児の健康診査受診票の交付、個別相談	随時
パパママ教室	初妊婦および家族	マタニティビクス、妊娠中の生活、育児について	該当者に通知
養育医療給付事業	指定医療機関の医師が入院養育を必要と認めた未熟児（申請した者）	養育医療（診察・薬剤または治療材料支給・医学的処置・手術及びその他の治療等）を現物給付する。	随時
乳児家庭全戸訪問（こんには赤ちゃん事業）	生後1～4か月児とその母親（保育者）	乳児の発育・発達チェック、母親の健康状態チェック、育児相談等	随時（保健師又は乳児家庭訪問指導員が該当世帯に連絡し、訪問日程等を調整します。）
乳児健康診査	生後6か月児～8か月児	身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、栄養相談	該当者に通知
1歳6か月児健康診査	1歳6か月児～1歳11か月児	身体計測、内科・歯科診察、育児相談、歯みがき指導、フッ素塗布（希望者）	該当者に通知
3歳児健康診査	3歳児～3歳11か月児	身体計測、内科・歯科診察、育児相談、心理相談、尿検査、フッ素塗布（希望者）	該当者に通知
2歳児歯科検診	2歳児	歯科診察、歯みがき指導、育児相談、フッ素塗布（希望者）	該当者に通知
ごっくん教室	生後5か月児～6か月児	離乳食についてのお話・試食	該当者に通知
もぐもぐ教室	1歳6か月児～1歳11か月児	食育集団指導、試食	該当者に通知
ばくばく教室	3歳児～3歳11か月児	食育集団指導、試食	該当者に通知
なかよし教室	1歳6か月児・3歳児健診の結果、経過観察の必要な幼児	個別相談	申し込み制による
トトロ教室	就学前の3・4・5歳児で通級による指導が必要な幼児	小集団の療育指導	申し込み制による（月2回）
不妊治療費助成	夫または妻が一年以上町内に住所を有し町税を完納されている方	体外受精及び顕微授精に要する費用の一部助成	随時申し込み
健康教室	一般町民	生活習慣病予防教室、ウォーキング教室、水中運動教室、エクササイズ教室	申し込み制による
介護予防教室	65歳以上の介護保険の認定を受けていない方	運動機能向上教室、栄養改善教室、口腔機能向上教室、シルバーリハビリ体操教室、認知症予防教室	広報等の募集又は該当者に通知、申し込み制による
総合健診	40歳以上の希望者（町国保加入者・社保等の被扶養者）	特定健康診査の項目、大腸がん検診、胃がん検診、腹部超音波検診（セット検診）	申し込み制による※詳細は、広報紙等でお知らせします。
結核検診	65歳以上の方	胸部レントゲン撮影（無料）	
生活習慣病予防健診	19歳から39歳までの方（医療機関等で健診を受けていない方）	問診、身体計測、尿検査・心電図検査、血液検査、眼底検査（個人負担1,000円）	
特定健康診査	40歳から74歳までの方（町国保加入者・社保等の被扶養者）	問診、身体計測、血液検査、尿検査、眼底検査、心電図検査（個人負担金：国保1,000円・社保等の被扶養者は、各医療保険者ごとに異なります）	
高齢者健康診査	75歳以上（医療機関を受診の方は医師に相談の上健診してください）	問診、身体計測、血液検査、尿検査（無料）	
肝炎ウイルス検診	実施年度内に40歳を迎える方、これまで肝炎ウイルス検診を受診されていない40歳以上の希望者	B型肝炎ウイルス検査およびC型肝炎ウイルス検査（個人負担金 500円）	6～12月に実施該当者に通知
肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン撮影（無料）	
	・6か月以内に血痰の出た方（40歳以上） ・1日の喫煙本数×喫煙年数＝600以上の方（50歳以上）	喀痰細胞診検査（個人負担金500円）	
前立腺がん検診	50歳以上の希望者	問診、血液検査（個人負担金500円）	
大腸がん検診	40歳以上の希望者	便潜血検査（2日法）（個人負担金300円）	
胃がん検診	40歳以上の希望者	バリウム造影検査（個人負担金800円）	
乳がん検診	超音波検査	30歳～65歳の希望者	乳房の超音波検査（個人負担金500円）
	X線画像診断	40歳～49歳の希望者（2年に1回）	乳房のX線検査2方向（集団検診個人負担金1,000円）
		50歳以上の希望者（2年に1回）	乳房のX線検査1方向（集団検診個人負担金500円）
	40歳以上の希望者（2年に1回）	乳房のX線検査・視触診（医療機関検診個人負担金1,500円）	申し込み制による ※詳細は、広報紙でお知らせします。
子宮頸がん検診	20歳以上の希望者	子宮頸部の細胞診検査（集団検診個人負担金500円・医療機関検診個人負担金1,000円）	
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	問診、超音波法による骨量検査（個人負担金500円）	
骨粗しょう症予防教室	40歳以上の希望者	栄養指導（調理実習）、運動実技	申し込み制による
特定保健指導	特定健康診査を受けた方	動機付け支援・積極的支援に区別され、6か月にわたる保健指導	該当者に通知
いこいの場	回復途上にある精神障害者	料理、スポーツ、ゲーム、話し合いなど	毎月第1・3水曜日（10：00～12：00）
健康相談	一般町民	健康相談、血圧測定、育児相談、身体計測、尿検査など	毎月第2水曜日（9：00～11：30）
訪問指導	妊産婦・乳幼児・健診（検診）等の要指導者、独居・寝たきりの方・その他	個々に適した保健指導と相談	随時

平成 26 年度（前半）

総合健康診査を実施します！

総合健康診査（総合健診）とは・・・

特定健康診査（40～74歳）、又は後期高齢者健康診査（75歳以上）と胃がん、大腸がん、結核肺がん検診を同時に受診できる健診です。胃がん検診等を希望されない方は、一般的な健康診査又は単独のがん検診を受診してください。

受診の際は、下記「健康診査受診券」と「健康保険証」及び「総合健診通知書」を必ずお持ちください。

- 茨城町国民健康保険加入者 「特定健康診査受診券【ピンク色】」
- 後期高齢者医療保険加入者 「後期高齢者健康診査受診券【黄色】」
- 社会保険の被扶養者で40から74歳の方 各医療保険者発行の「特定健康診査受診券」及び「健康診査受診券【うぐいす色】」・交付されていない方は、受診時に申し出てください。

健 診 内 容	個人負担金
◆総合健診（①～④は原則全て受診） ①特定健診（問診・身体計測・血圧測定・尿、血液検査・心電図、眼底、貧血検査） 高齢者健診（問診・身体計測・血圧測定・尿、血液検査） ※心電図、眼底、貧血検査は希望で受診できます。（有料） ②肺がん・結核検診（胸部レントゲン検査） ③胃がん検診（バリウムによる胃部レントゲン検査） ④大腸がん検診（便潜血反応検査 2日採便法）	①国保 1,000円 社保の種類により異なる。 高齢者 無料 ※1,750円 ②無料 ③800円 ④300円
◆本人の希望による追加検診項目 ⑤ 肝炎ウイルス検診（対象：40歳以上の方でこれまで受診されていない方） ⑥ 喀痰検査（対象：40歳以上の方で、血痰の出た方、または50歳以上で1日の喫煙本数×喫煙年数が600本以上の方） ⑦ 前立腺がん検診（対象：50歳以上の男性） ⑧ 腹部超音波検診（対象：40歳以上で特に希望される方【定員1日100人】） ※ 平成25年度に超音波検診を受けた方は、今年度は受診できません【2年に1回】	⑤500円 ⑥500円 ⑦500円 ⑧1,000円

☆ 胃がん検診・大腸がん検診及び肝炎ウイルス検診については、節目年齢の方の個人負担金が無料となります。対象者には、後日無料券を送付しますので受診時にお持ちください。

☆ 町民税非課税世帯等の方は、特定健康診査、高齢者健診の希望追加検査以外の検診等に係る個人負担金は、免除されますので申し出てください。

★ 特定健康診査、高齢者健康診査及び各種がん検診等は、年度内に1回のみ受診とします。

- 1 健診日 6月21日（土）・7月3日（木） 2日間
- 2 受付時間 午前7時00分～午前11時（30分ごとの時間指定制）
- 3 健診場所 総合福祉センター「ゆうゆう館」内 保健センター
- 4 対象者 40歳以上の希望者（昭和50年3月31日以前に生まれた方）
- 5 定員 400人（1日200人 腹部超音波検診は1日100人）
- 6 申込方法 電話申込み：健康増進課（保健センター） ☎ 2 4 0 - 7 1 3 4
または直接窓口へ申し込みください。申し込みの際、健康保険証の種類を確認します。
- 7 申込期間 4月7日（月）～5月16日（金） 土・日・祝日は除きます。
※定員になり次第締め切ります。

◎申し込みをされた方には、後日、総合健診通知書及び関係資料を送付します。

※ 平成26年度の特定・高齢者・生活習慣病健診及び各種がん検診の実施期日等については、後日広報いばらき及び茨城町ホームページ等でお知らせします。

【問合せ先】 健康増進課（ゆうゆう館内） ☎ 2 4 0 - 7 1 3 4（直通）