

# 茨城町ふるさと元気づくり推進事業 平成26年度事業実施区募集のご案内

町では昨年度より、集落活性化を目的とする自主的な活動に対し支援を行う、「ふるさと元気づくり推進事業」を実施しています。

本年度も安全・安心で活力あるまちづくりの実現を図るため、自主的かつ主体的に公益的な事業を行う行政区等に対し、茨城町ふるさと元気づくり推進事業の実施区を以下のとおり募集しております。

## 茨城町ふるさと元気づくり推進事業とは

地域に対する愛情を育むとともに、地域を自分たちの力でより良いものにしていこうという行政区の活動に対し、補助金を交付することにより支援する事業です。

〈募集期間〉 平成26年4月23日(水)～平成26年5月30日(金)

〈対象〉 各行政区

〈対象事業〉 区の活性化や地域の課題解決を目的とした事業、またはボランティア活動等で、いずれも**新たに**取り組む事業。

〈補助金額〉 平成26年度は20万円、以後2年間は10万円が限度額となります。

※事業実施にあたっては、町が選任したアドバイザーと一緒に事業を進めていただきます。

【問合せ先】 まちづくり推進課 ☎ 029 (240) 7126

## 平成25年度採択された事業内容

### 「2710 (ふなど) 元気づくり交流の集い」(船渡区)

班ごとに記録カードを配布し、スポーツ吹矢大会・シルバー体操・ゲーム等への参加ごとにポイントを付け、優秀な班の表彰を行った。

### 「生き物はともだち」(常井区)

オオムラサキ(国蝶)などの生き物と環境への理解と保護を図ることを目的に、25年度は観察基地を作成した。今後、大人と子供たちが参加し、自然環境の知識を深める事業を展開する。

### 「下雨ヶ谷区活性化事業」(下雨ヶ谷区)

荒れた雑木林を利用し、炭窯を作製した。来年度は、非常時の燃料や水質浄化、花壇等の土壌改良、また販売等を行う予定。

### 「広浦秋の月にぎわいふれあい事業」(長洲区)

地元の小学生があんどんを作り、自然保護や郷土愛をアピールすることにより、にぎわいの創出を図った。今年度は、あんどんの製作費と月見の会を実施した。

### 「中丸原創造プロジェクト」(中丸原区)

少子高齢化が進む中、区民相互扶助の区風を作り、高齢者への目配り・気配りで、少しでも安心して生活ができるようなシステムを作る。今年度は、主にパイプハウスや椅子、テーブルを設置した。

## いつまでも元気でいるために 60歳からの健康体操を始めませんか？

### シルバーリハビリ体操教室9期生を募集します。

シルバーリハビリ体操は、「いつでも」「どこでも」「ひとりでも」できます。平成26年6月から10か月間、体操を学びたい方を募集します。

体操日時	平成26年6月18日～平成27年3月25日 毎週水曜日 午前10時～11時30分
実施場所	ゆうゆう館 2階会議室
受講生	おおむね60歳以上の方
募集人数	15名
申し込み期間	平成26年4月21日(月)～5月23日(金)
申し込み先	健康増進課 ☎240-7134 (先着順) 定員になり次第締め切らせて頂きます。



体操風景

※各地区の高齢者の団体等でシルバーリハビリ体操指導士の派遣をご希望の際は健康増進課へご連絡ください。

### 〈シルバーリハビリ体操とは〉

「シルバーリハビリ体操」は、茨城県立健康プラザ管理者の大田仁史先生が考案した、介護予防のための体操でどのような姿勢でもでき、いつでも、どこでも、ひとりでもできる体操です。

茨城県では、高齢者の介護予防を推進するため、「シルバーリハビリ体操」の普及をすすめており、茨城県立健康プラザにおいて、この体操を地域住民への指導・普及するボランティアとして「シルバーリハビリ体操指導士」の養成を行っています。

【問合せ先】 健康増進課 ☎ 240-7134