

おしらせ版

243

 No.873
 平成26年5月15日

編集・発行／茨城町総務企画部まちづくり推進課

〒311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤1080 ☎ 029-292-1111 FAX 029-292-6748

2014 いきいき健康まつり

～きらりと輝く健康なまち いばらき～

いきいき健康まつりは、子どもから高齢者まで健康に関する各種コーナーへの参加・体験を楽しみながら健康づくりに関心を持ってもらうイベントです。ご自身の健康を見つめなおしてみませんか。たくさんのご来場をお待ちしています。

〈日時〉 6月8日（日曜日）午前10時～午後3時30分

〈会場〉 茨城町総合福祉センター ゆうゆう館

【送迎】 自宅近くの公民館等とゆうゆう館を送迎します。

ご希望の方は、5月23日(金)までに健康増進課にお申し込みください。

主な内容

- **講演会**（午後2時～3時30分） 「笑う門には「健康」きたる」 講師 柳家三之助（落語家）
 会場：中央公民館大ホール（体育館） 定員：300名

- **「みんなでピョン」** ～ホップ・ステップ・ジャンプ～

1回目：午前10：30開始 2回目：午後1：00開始 親子や祖父母と一緒にふれあい体操・遊び

- **ひぬま高校生会と小学生の交流会** 時間 午前11：30開始

- **減塩みそ汁コーナー**（測定・試飲）

- **健康食コーナー** アルファー米試食コーナー 時間 午前11時 限定200食
 健康食の配食 時間 正午 限定500食

- **おやつカフェ**



- **プレゼントコーナー**

ヨーヨー・ポップコーン
 バルーンアート ゴーヤの苗

- **ボランティア団体紹介コーナー**

活動紹介ポスター展示と実演

- **脳トレーニングコーナー**

「チャレンジ」コーナー
 「折り紙」コーナー

- **健康度測定コーナー**

- **健康相談コーナー**

- **介護予防相談コーナー（福祉用具体験）**

- **ニュースポーツ体験コーナー**

- **健康ウォーキング** 時間 午前10：30開始

午前11：30開始

- **ゆうゆう館スタンプラリー**

【問合せ先】 健康推進課 ☎ 240-7134