

おしらせ 版

243

No.873
平成26年5月15日

編集・発行／茨城町総務企画部まちづくり推進課
〒311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤1080 ☎ 029-292-1111 FAX 029-292-6748

2014 いきいき健康まつり

～きらりと輝く健康なまち いばらき～

いきいき健康まつりは、子どもから高齢者まで健康に関する各種コーナーへの参加・体験を楽しみながら健康づくりに関心を持ってもらうイベントです。ご自身の健康を見つめなおしてみませんか。たくさんのご来場をお待ちしています。

〈日時〉 6月8日（日曜日）午前10時～午後3時30分
〈会場〉 茨城町総合福祉センター ゆうゆう館

【送迎】 自宅近くの公民館等とゆうゆう館を送迎します。
ご希望の方は、5月23日(金)までに健康増進課にお申し込みください。

主な内容

●講演会（午後2時～3時30分） 「笑う門には「健康」きたる」 講師 柳家三之助（落語家）
会場：中央公民館大ホール（体育館） 定員：300名

●「みんなでピョン」 ～ホップ・ステップ・ジャンプ～

1回目：午前10：30開始 2回目：午後1：00開始 親子や祖父母と一緒にふれあい体操・遊び

●ひぬま高校生会と小学生の交流会 時間 午前11：30開始

●減塩みそ汁コーナー（測定・試飲）

●健康食コーナー アルファール米試食コーナー 時間 午前11時 限定200食
健康食の配食 時間 正午 限定500食

●おやつカフェ



●プレゼントコーナー

ヨーヨー・ポップコーン
バルーンアート ゴーヤの苗

●ボランティア団体紹介コーナー

活動紹介ポスター展示と実演

●脳トレーニングコーナー

「チャレンジ」コーナー
「折り紙」コーナー

●健康度測定コーナー

●健康相談コーナー

●介護予防相談コーナー（福祉用具体験）

●ニュースポーツ体験コーナー

●健康ウォーキング 時間 午前10：30開始
午前11：30開始

●ゆうゆう館スタンプラリー

【問合せ先】 健康推進課 ☎ 240-7134

近年、ヒートアイランド対策として、省エネ効果の高い「緑のカーテン」が注目されています。「緑のカーテン」とは、一般には「ゴーヤー」「ヤ」

「ヘチマ」などの、つる性の植物を窓の外や壁面に張ったネットなどに這わせてカーテンのように覆ったものをいいます。

茨城町では今年も、誰もが楽しみながら実践できる地球温暖化対策として「緑のカーテン」の取り組みを推進していきます。

このような効果により、日中のエアコンの消費量を抑え、節電にもつながります。

○緑のカーテンの作り方

◆準備するもの

プランター（深さが30cmくらいのもの）・栽培土・園芸用ネット・支柱・小石・種または苗

1 プランターで緑のカーテンしき、そのうえからふんわりと培養土を入れます。

2 プランターに幅20cmくらいの間隔で深さ2cmくらいの穴をあけて種を2, 3粒ずつ入れていき、上から優しく1cmほど土をかぶせます。

3 成長して芽が出て本葉が2,

3枚になったら、間引き（元気なものを残し、他のものを根から抜き別のプランターに移す）をします。

4 生育が進んできたら、園芸用ネット、支柱を用意します。ここから緑のカーテン作りに入ります。まず園芸用ネットを棒などに固定して、つるを巻き付けてあげます。

5 ゴーヤーはウリ科なので雄花と雌花が開花します。雌花になかなか実がつかない場合は、雄花を付けて受粉してください。

6 実がなった時は緑色のうちに収穫してしまいましょう。収穫しないと実が黄色くなつていき、はじけるように裂けてしまいます。収穫した実は色々な料理に使えるので楽しみですね！

【問合せ先】みどり環境課
☎（240） 7135



緑のカーテン用ゴーヤーの苗をお配りします

- (1) 日時：平成26年6月8日（日） 10時から
- (2) 場所：ゆうゆう館 玄関前
- (3) 配布物：ゴーヤーの苗（先着300名・なくなり次第終了）

水中ウォークと栄養指導でメタボ予防をばっちりサポート 水中運動教室 参加者募集

内 容

- 健康運動指導士の指導による水中ウォーキング 8回
- 保健師による健康づくりに関するミニ講話 1回
- 管理栄養士の指導による調理実習 1回

	水中ウォーキング	調理実習
日 程	6/20, 6/27（保健師の講話付き）, 7/4, 7/11, 7/18, 7/25, 8/1, 8/8 毎週 金曜日	7/16 水曜日
時 間	19：00～20：00	9：30～12：00
場 所	茨城町運動公園 屋内プール	ゆうゆう館 栄養指導室
参加費	プール使用料のみ（毎回） 60歳以上 150円 60歳未満 360円	無料
持ち物	水着、水泳キャップ、タオル	エプロン、三角巾

対象者 茨城町在住の方で、①水中運動に興味のある方 ②健康診査の結果で中性脂肪・血糖値が高い方 ③体格指数BMIが25以上の方・肥満傾向の方 ④運動を勧められている方
その他 現在高血圧・糖尿病・整形疾患などで治療中の方は、かかりつけ医にご相談ください。
定 員 30名
申 込 5月26日（月）から6月10日（火）の間に、健康増進課（☎240－7134）までご連絡ください（先着順となり、定員になり次第締め切ります）。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 240－7134

脳ドックを実施します！

茨城町の国民健康保険に加入している方を対象に、生活習慣病予防対策の一環として脳ドックを実施します。疾病の早期発見、早期治療により健康増進を図りましょう！

◆対象者（下記の要件を満たしている方）

- ①国民健康保険に加入している方
- ②平成26年4月1日現在で満40歳以上満68歳以下の方（S20.4.1～S49.3.31生）
- ③国民健康保険税を完納している世帯の方
※昨年受診した方は対象となりません。

◆申込みについて

- ①定員…150名（先着）
- ②受付期間…6月18日（水）～6月27日（金）
- ③持参するもの…国民健康保険被保険者証、印鑑
- ④申込受付及び問合せ先
保険課（4番窓口）
国保グループ 029-240-7113

脳ドック募集人数 150名	
受診場所	・桜ヶ丘クリニック 茨城町奥谷1076番地 ☎029－292－1251 ・大洗海岸病院 大洗町大貫町915番地 ☎029－267－2191 （申込時に医療機関を選択していただきます）
期日	10月より実施
費用	費用総額 3万7,800円 ・補助額 2万円 ※補助金は町から病院に支払います ・個人負担 1万7,800円 ※受診時に病院へお支払ください

公共下水道の供用開始区域が拡大されました

茨城町では、公衆衛生の向上はもとより、潤沼など公共用水域の水質保全を図るため、市街化区域を中心として公共下水道の整備を進めています。

今回新たに、13.53haの区域（平成26年3月31日供用開始：小鶴地区3.35ha、谷田部地区10.18ha）において、公共下水道を使用することができるようになりました。拡大された区域にお住まいの皆様には、公共下水道への早期接続にご協力をいただきますようお願いいたします。

【問合せ先】下水道課 ☎240－7127



日本下水道協会
マスコットキャラクター
「スイスイ」くん

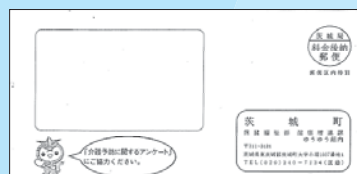
介護予防に関するアンケートにご協力ください

健康増進課では、「介護予防に関するアンケート」を実施します。
「介護予防に関するアンケート」では日常生活における障害や危険な老化のサイン(生活機能の低下)を早期に発見することができます。自分では気づいていない心や体の状態を知るためにも日頃の生活をチェックしてみましょう！

【対 象 者】 町内在住の65歳以上の方（平成26年4月1日現在）
但し、要支援・要介護認定者・介護保険申請中の方は除きます。

【実施方法】 5月下旬に対象者へ「介護予防のためのアンケート」を郵送します。
6月13日（金）までに同封の封筒（切手不要）にてご返送ください。
※現在入院中の方は返送不要です。

【結 果】 1. 生活機能の低下のおそれのある方
⇒ 6月から7月の間に介護予防教室のご案内を送付致します。
2. 生活機能の低下が認められなかった方
⇒ 結果は郵送しません。今まで通りの生活を送ってください。
生活機能とは……体や心の動きに加えて日常生活動作や家事をこなす能力、家庭や社会での役割など、「人が生きていくための機能全体」をいいます。



【問合せ先】健康増進課 ☎240-7134

茨城町第4次行政改革大綱(案)に関するパブリック・コメントの実施について

町では、社会経済情勢の変化に対応した簡素で効率的な行政運営の確立に向けて、今後の行政改革の基本となる茨城町第4次行政改革大綱(案)をまとめましたので、皆さんのご意見を募集します。

●パブリック・コメントとは

町が各種計画等を策定の過程で公表し、よりよい計画としていくため、町民の皆さんからの意見を広く募集するものです。

●閲覧方法

- ①町総務課で閲覧できます。※平日の午前8時30分～午後5時15分
- ②町ホームページで閲覧・ダウンロードできます。

●意見を提出できる人

町内に住所を有する人、町内に事務所・事業所を有する又は勤務する人、町内の学校に在学する人、町税の納税者

●意見の募集期間

5月15日（木）～6月16日（月）

●意見の提出方法及び提出先

町総務課に置いてある様式（任意様式も可）に必要事項を記入（氏名、住所、連絡先を必ず明記）し、郵送、FAX、電子メール又は直接持参で町総務課まで提出してください。

様式は、町ホームページからもダウンロードできます。

【問い合わせ先・提出先】

〒311-3192 茨城町小湊1080番地 茨城町総務企画部総務課

☎ 029-240-7125 FAX 029-292-6748 メール soumu@town.ibaraki.ibaraki.jp

●その他

- ①提出いただいたご意見等は、内容ごとに整理・分類したうえで後日町ホームページにて公表します。
- ②個々のご意見に対し、個別の回答はできませんので、あらかじめご了承ください。
- ③結果公表の際には、ご意見以外は公表しません。

【問合せ先】総務課 ☎240-7125

「臨時福祉給付金」・「子育て世帯給付金」について

「臨時福祉給付金」・「子育て世帯給付金」の申請・支給手続きは現在準備中です。内容が決まり次第、茨城町ホームページや広報紙等でお知らせいたします。

臨時福祉給付金

- ①給付対象者 基準日（平成26年1月1日）において、以下の要件をすべて満たす方
 - 住民基本台帳に登録されている方
 - 平成26年度の市町村民税（均等割）が課税されていない方※ただし、ご自身を扶養している方が課税される場合や、生活保護制度の被保護者となっている場合は対象外となります。
- ②給付額
 - 給付対象者一人につき1万円
 - 給付対象者の中で次に該当する方は5千円を加算
 - ・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金の受給者など
 - ・児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など

【問合せ先】社会福祉課 ☎240-7112

子育て世帯臨時給付金

- ①給付対象者 基準日（平成26年1月1日）において、以下の要件を満たす方
 - 平成26年1月分の児童手当の受給者の方※ただし、平成25年中の所得が児童手当の所得制限額以上の方や、臨時福祉給付金の対象となっている方、生活保護制度の被保護者となっている場合は対象外となります。
- ②給付額 児童一人につき1万円

【問合せ先】こども課 ☎240-7144

第81回霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦が行われました！

3月2日（日）、霞ヶ浦問題協議会主催による「霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦」が行われました。

この事業は、霞ヶ浦の環境保全に対する意識高揚を図ることを目的として、流域住民による一斉清掃を行うものです。

茨城町においては、流入地域となる生井沢憲生区、生井沢協栄区、上雨ヶ谷区、下雨ヶ谷区、下座区の皆さんのご協力により、河川敷や道路側溝等のごみ拾いが行われました。

休日にもかかわらず、雨の降る中、早朝より多くの方に参加いただき、地域一体となって環境美化に向け意欲的に作業が行われていました。

（※ 上雨ヶ谷区においては、1月26日にごみ拾いを実施しました。）

【問合せ先】みどり環境課 ☎240-7135



急な病気で心配なとき、看護師にご相談ください。

茨城子ども救急 電話相談

毎日の夜間 ○18:30～24:30

休日の昼間 ○9:00～17:00
（日曜祝日、年末年始12月29日～1月3日）

救急医療機関をお探しのときは
茨城県救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199（年中無休 24時間対応）

●フッシュ回線の固定電話、
携帯電話から

#8000

●すべての電話から

029-254-9900



茨城町立図書館
☎ 029 (240) 7131
ホームページ
<http://www.lib.t-ibaraki.jp/>
携帯電話
<https://www.lib008.nexs-service.jp/ibaraki/mobile/index.do>

おすすめ新着本

さいごの毛布

近藤 史恵著

引っ込み思案の智美は、友人の紹介で老犬ホームに勤めることになる。最期を飼い主の代わりに看取る「老犬ホーム」。なにやら事情がありそうなオーナーと同僚、ホームの存続を脅かす事件の数々。新たな感動物語。

◆おはなし会（毎月第2、4土曜日）

5月24日（土）午前11時から

6月14日（土）午後2時から



◆絵本となかよし（毎月第2、4木曜日）

5月22日（木）午前10時30分から

6月12日（木）午前10時30分から

どちらも図書館「おとぎのくに」で開催します。

皆様のご来館をお待ちしています。

2014年4月の休館日						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
2014年5月の休館日						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

鱈や繁盛記

西條 奈加著

騙されて江戸に来たお末の奉公先「鱈や」は料理も接客も三流の料理店だった。少しでもお客を喜ばせたい。名店と呼ばれた昔の姿を取り戻す挑戦が始まった。若旦那のもう一つの顔に気づいていく人情時代小説。

- ▼会 場 茨城県職業人材育成センター 水戸市水府町864-4
- ▼内 容 オフィスなどのビルクリーニングの基礎知識と技能を習得します。
- ▼対象者 就職を希望する55歳以上の方で、公共職業安定所に求職登録し、「ハローワークカード」をお持ちの方。趣味・教養のためのお申し込みはご遠慮ください。
- ▼定 員 20名
- ▼受講料 無料
- ▼申込方法 シルバー人材センター窓口にて所定の申込書によりお申し込みください。
- ▼募集締切 6月4日（水）※申込状況により延長の場合あり
- 【問合せ先】 茨城町シルバー人材センター ☎(292) 8627

この講習会は、厚生労働省茨城労働局の委託を受けて実施するもので、高齢者の雇用・就職を支援します。講習終了後、求人企業と面接会を開催します。

▼日 時 6月23日（月）～7月1日（火）
土、日を除く7日間
午前9時30分～午後4時30分

「クリーンスタッフ講習受講者募集」

コーラス体験教室参加者募集

茨城町しじみ合唱団では、コーラス体験教室を開催します。団員と一緒に簡単な歌をうたってみませんか。はじめての方でも大丈夫ですので、ぜひ体験にお越しください。女性のみの募集となります。

▼日 時 6月18日（水）
午後2時～午後3時

▼場 所

小堤地区学習等共用施設
【問合せ先】 佐藤 よし子
☎ 029 (292) 1892

お詫びと訂正

広報いばらき5月1日号4ページ、「平成26年度茨城町職員採用試験実施のお知らせ」において、誤りがありました。事務職（民間企業等経験者）の受験資格について、「②昭和54年4月2日から平成62年4月1日までに生まれた人」と記載しましたが、正しくは下記の通りです。お詫びして訂正いたします。

試験区分・職種	採用予定人数	受験資格
事務職(民間企業等経験者)	2名程度	②昭和54年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた人



認定こども園

6月

さくら保育園

期 日	活 動 内 容
2日(月)	ティータイム&自由遊び
5日(木)	サーキット遊び
9日(月)	ティータイム&自由遊び
12日(木)	製作（あじさい）
16日(月)	ティータイム&自由遊び
23日(月)	ティータイム&自由遊び
26日(木)	誕生会
30日(月)	ティータイム&自由遊び

☆活動時間 午前10時～正午（月・木）

☆園庭開放 午前8時30分～正午（火・水・金）

☆雨に濡れて木々の緑が一層濃くなりますね。大人には憂鬱な梅雨の時期でも、子どもたちにとっては傘をさしたりカタツムリを発見したりと楽しいことがいっぱいです。色々な発見をどうぞさくらキッズにきてお話ししてください。話の輪が広がりますよ！

【問合せ先】
さくら保育園
☎219-0007

いばらき幼稚園 いばらき中央保育園

☆トドラーズクラブ
毎週火曜日
午前10時30分～11時30分
親子で一緒に楽しく遊ぼう♪
☆面'sクラブ（パパママ向け）
毎週金曜日
午前10時30分～11時30分
心も身体もリフレッシュ☆
☆その他 園庭開放（毎週月・木）
午前8時30分～午後1時30分などを行っています。

期 日	活 動 内 容
3日(火)	小麦粉粘土で遊ぼう！！
6日(金)	ダイエットエクササイズ☆
10日(火)	たくさん体を動かそう☆
13日(金)	ダイエットエクササイズ☆
17日(火)	つくって遊ぼう♪
20日(金)	ダイエットエクササイズ☆
24日(火)	仲よく遊ぼう！！

【問合せ先】 初めての方はお問合せください。
いばらき幼稚園 ☎292-0162
いばらき中央保育園 ☎292-1207

長岡幼稚園

期 日	活 動 内 容
2日(月)	親子ふれあいタイム
6日(金)	つくってあそぼう（持参品あり。お問合わせください）
9日(月)	子育て講座（保健師：乳幼児の予防接種、夏にはやる感染症について）
11日(水)	誕生会
17日(火)	なかよくあそぼう（戸外あそび）
19日(木)	うたっておどろろ（サーキットあそび）
23日(月)	親子ふれあいタイム（身体測定）
25日(水)	読み聞かせ（しらゆきひめ）

☆活動時間 午前10時～午前11時 うさぎ組の開放時間は、各活動日の午前9時～午後2時までです。

どなたでも参加できます。（予約不要）

☆おむつ交換にはベッドを用意しておりますが、バスタオルなどの敷き物をご持参ください。
☆小学校下の西駐車場、または校庭奥の駐車場をご利用ください。

☆育児相談を随時行っています。遠慮なく声をかけてください。

【問合せ先】
長岡幼稚園
☎292-4019

飯沼保育園

期 日	活 動 内 容
4日(水)	制作【かたつむり】
6日(金)	シャボン玉遊び 音楽紙芝居
11日(水)	制作【あじさい】
13日(金)	トランポリン マット遊び
17日(火)	誕生会（要予約）
18日(水)	各クラスでの体験保育（要予約）
20日(金)	体操
25日(水)	交通訓練
27日(金)	小麦粉粘土遊び

※要予約の活動は2日～9日の午前10時～午後4時で受け付けます。

○園庭開放（2,5,9,12,16,19,23,26,30）

○育児相談・身体測定（3,10,24日）

○リトミック（10日）

【問合せ先】 飯沼保育園 ☎292-6868

沼前幼稚園

★いちご組の開放
（各活動日：午前9時～午後2時）

★活動時間：午前10時～午前11時
※活動によっては準備していただくものがあります。
※おむつ替えやベッドをご用の方は衛生上バスタオルをご用意ください。
※予約は不要です。お気軽にお越しください。

期 日	活 動 内 容
3日(火)	なかよしひろば
6日(金)	読み聞かせ（しらゆきひめによる）
10日(火)	リズムでルンルン♪ ※飲み物持参、動きやすい服装で。
12日(木)	子育て講座（保健師の講座）
17日(火)	新聞遊び
19日(木)	ママのためのエクササイズ ※バスタオル1枚持参
24日(火)	小麦粉粘土遊び
26日(木)	なかよしひろば（6月の誕生会）

【問合せ先】 沼前幼稚園 ☎293-9209

法務総合相談所開設

登記、供託、戸籍・国籍、人権擁護など法務局の取り扱う業務全般について、法務局職員及び人権擁護委員が相談に応じます。料金無料、予約不要。秘密は固く守られます。

▼日時 6月1日（日）

午前10時～午後4時

（受付は午後3時まで）

▼場所 水戸地方法務局

（水戸市三の丸1-1-42

駿優教育会館7階）

【問合せ先】

水戸地方法務局総務課

☎029（227）9911

リウマチに関する公開講座

（公社）日本リウマチ友の会茨城支部では、48回目となる公開講座を開催します。参加無料、事前申込不要です。

▼日時 5月31日（土）

午後1時～午後4時30分

▼場所 東海村総合福祉センター

「絆」（東海村村松2005）

▼内容 リウマチに関する医療講演、個別療養相談など。詳細はお問合せください。

【問合せ先】

（公社）日本リウマチ友の会茨城支部

小野☎029（801）9674

久保田☎029（285）8848

ハローフライトいばらき2014 研修員募集

国内・海外調査研修（イギリス・ベルギー）を通して政策・方針決定の場への参画や、地域において核となる女性の人材を育成します。

▼応募資格 日本国籍を有し、

県内に5年以上居住し、平成

26年4月1日現在満30歳以上

満63歳以下の女性15名程度。

▼内容 国内・海外調査研修

（自己負担30万円程度）

▼申込 5月30日までに茨城

県女性団体連盟宛てに応募書類

を提出してください。書類、面

接等による選考あり。

【問合せ・申込み先】

茨城県女性団体連盟

（〒310-0011

水戸市三の丸1-7-41）

茨城就職・生活総合支援センター

4階

☎029（224）7780

（FAX共用）



3・4月の入札状況

単位：円

件名	場所	落札価格（税抜）	社名
（仮称）茨城町立統合小学校増築工事監理委託業務	駒場	6,430,000	（株）柴建築設計事務所
茨城町議会だより印刷業務委託	小堤	576,600	コトブキ印刷（株）
平成26年度広報いばらき印刷業務	小堤	2,495,000	コトブキ印刷（株）
庁舎等電気工作物保安管理業務委託	小堤	年額 436,800	（株）電気管理協会
茨城町斎場「いばらき聖苑」電気工作物保安管理業務委託	網掛	年額 226,800	米川電気管理事務所
涸沼自然公園自家用電気工作物保安管理業務委託	中石崎・下石崎	年額 229,200	（株）電気管理協会
茨城町浄化センター等自家用電気工作物保安管理業務委託	長岡外7箇所	年額 1,154,400	（株）電気管理協会
浄・配水場自家用電気工作物保安管理業務委託	長岡他2箇所	年額 720,000	米川電気管理事務所
茨城町立小中学校自家用電気工作物保安管理業務委託	中石崎他12箇所	1,279,900	（株）電気管理協会
小堤地区学習等供用施設電気工作物保安管理業務委託	小堤	年額 84,000	米川電気管理事務所
茨城町運動公園電気工作物保安管理業務委託	越安	年額 228,000	米川電気管理事務所
茨城町運動公園管理事務所警備業務委託	越安	年額 38,400	新安全警備保障（株）
浄・配水場管理本館警備業務委託	長岡他3箇所	年額 960,000	日新警備保障（株）
茨城町浄化センター等警備業務委託	長岡外1箇所	年額 264,000	国際警備保障（株）
茨城町浄化センター脱水汚泥運搬業務委託	茨城町長岡からひたちなか市長砂	1トン当たり 2,540	（株）エヌジェーピー
茨城町立小中学校及び幼稚園消防設備保守点検業務委託	中石崎他13箇所	1,380,000	エース産業（株）
庁舎等消防設備保守点検業務委託	小堤	年額 485,000	（株）三和防災設備工業
庁舎等環境衛生管理業務委託	小堤	年額 1,425,000	（株）新日警管財
茨城町斎場「いばらき聖苑」施設管理業務委託	網掛	年額 8,196,000	日東メンテナンス（株）
茨城町斎場「いばらき聖苑」自動ドア保守点検業務委託	網掛	年額 478,400	ナブコシステム（株）
茨城町斎場「いばらき聖苑」機械空調設備保守点検業務委託	網掛	年額 670,000	清和工業（株）
平成26年度涸沼自然公園キャンプ場夜間常駐警備業務委託	中石崎・下石崎	2,014,000	日新警備保障（株）
茨城町子ども・子育て支援事業計画策定業務委託	小堤	2,050,000	地域計画（株）
平成26年度涸沼水質調査業務委託	小堤	440,000	（株）環境分析センター
26町単雨水委託第1号 雨水幹線維持管理業務委託	小堤他3地区	4,350,000	（有）茨城造園