

おしらせ 版

254

No.896
平成27年5月15日

編集・発行／茨城町総務企画部まちづくり推進課
〒311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤1080 ☎029-292-1111 FAX 029-292-6748

茨城町 いきいき健康まつり 2015

☆きらりと輝く健康なまち いばらき☆

＜日時＞ 5月31日(日) 午前9時30分～午後2時30分

＜会場＞ 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」

※「ゆうゆう館」内の催し物につきましては午後0時45分で終了

けんこうと睡眠の講演会

テーマ 「心身の健康には質の良い睡眠が必要である」

会場 茨城町立中央公民館大ホール（体育館）

時間 午後1時～2時30分（開場 正午）

定員 300名

※参加される方先着300名に焼きそばをプレゼント！



講師 土井 永史 先生
茨城県立こころの医療センター病院長

【ゆうゆう館内催し物】

※詳細はチラシをご覧ください。

《健康応援！》

- 健康ウォーキング教室 午前8時～
- 心肺蘇生法、AED使用法デモンストレーション 午前10時30分～
- 健康度測定コーナー ・健康相談コーナー
- 介護予防コーナー（福祉用具体験等）
- 健診へ行くようコーナー
- 脳トレーニング「チャレンジ」コーナー

《お子さんも楽しく健康！》

- みんなでピョン 午前10時30分～
～ホップ・ステップ・ジャンプ～
- ひぬま高校生会と小学生の交流会 午前11時30分～
- おやつカフェ
- ニュースポーツ体験コーナー

《お楽しみ！》

- 災害時炊き出しアルファーマ「試食」コーナー 午前11時～（限定200食）
- 健康食配布 午前11時15分～（限定200食）
- 健康まつりスタンプラリー スタンプを集めてプレゼントをもらおう！（なくなり次第終了）
- バルーンアート、ヨーヨー・ポップコーンプレゼント★（なくなり次第終了）
- ボランティア（パネル展示・体験・活動発表）
- 地球温暖化防止キャンペーン ラムサール条約登録推進パネル展 ゴーヤの苗プレゼント（限定1,000本）
- 安全・安心・元気市の開催！

＜送迎＞

自宅近くの公民館とゆうゆう館間を送迎します。ご希望の方は、5月18日(月)までにお申し込みください。

みなさまのご来場をお待ちしております！

【送迎申込・問合せ先】

健康増進課

☎240-7134



ひめ丸くんも
待ってるよ！