

おしらせ版

256
No.900
平成27年7月15日

編集・発行／茨城町総務企画部まちづくり推進課
〒311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤1080 ☎ 029-292-1111 FAX 029-292-6748

茨城町ハッピー子育てメールのご案内

妊娠中の方や赤ちゃんが生まれたご家庭の方が、安心して出産や子育てができるように、妊娠経過や赤ちゃんの月齢に応じた情報をメールでお届けします。

◆対象 町内在住で妊娠中の方（と家族）、および3歳未満の乳幼児の保護者の方
※出産、子育てには周りの方の支えが必要です。パートナー、ご家族もぜひご登録ください。

◆配信回数 ・マタニティ（妊娠中）…毎日
・育児（出産後）…生後100日まで毎日、以後1歳まで3日に1回、2歳誕生日まで1週間に1回、3歳誕生日まで2週間に1回

◆配信内容
・マタニティ（妊娠中）…おなかの赤ちゃんの様子（赤ちゃんの一般的な成長・発達の様子）
ママのからだのこと（妊娠中の食事、生活のアドバイス）
・育児（出産後）…お子さんの成長の様子、子育てアドバイス（お世話の仕方、ふれあい方、授乳や離乳食のことなど）
町のイベントや、月齢に応じた子育て事業の紹介

◆登録方法（登録・配信料無料、ただし通信費は登録者負担）
①下記のQRコードを読み取って空メールを送信してください



②一両日中に確認メールが届きます

「重要事項の説明」をよくお読みの上、同意した上でご登録ください。メールの内容は、あくまで妊娠・出産・子育てに関する一般的な常識、医学情報に基づくものであって、すべての方にあてはまるものでないことをあらかじめご了承ください。

※QRコードが読み取れない時は、以下アドレスに空メールを送信してください

- ・マタニティ（妊娠中） ibaraki@reg.kizunamail.com
- ・育児（出産後） ibaraki_kosodate@reg.kizunamail.com

このメール配信は、NPO法人きずなメール・プロジェクトとの協働で実施しています。

【配信などに関する問合せ先】 特定非営利活動法人 きずなメール・プロジェクト

☎ 03-6317-5575 inquiry@kizunamail.com

【この事業に関する問合せ先】 健康増進課（保健センター） ☎ 029-240-7134