

# おしらせ版

271  
No.932  
平成28年11月15日

編集・発行／茨城町 町長公室 秘書広聴課  
〒311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤1080 ☎ 029-292-1111 FAX 029-292-6748

## 子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症・大腸がん・胃がん検診を実施します

- 申込期間** 11月28日（月）から12月22日（木）まで
- 申込方法** 茨城町健康増進課の窓口または電話でお申し込みください。  
**☎029-240-7134（直通）**
- 検診会場** 茨城町総合福祉センター ゆうゆう館内 保健センター

		対象者 (平成29年3月31日 現在の年齢)	負担金	検診日 及び 受付時間
子宮頸がん検診		20歳以上の女性	500円	2月 1日（水） 12：30～13：15
乳がん 検診	超音波	30～65歳の女性	500円	2月 4日（土） } 10：00～10：30 (子宮頸がん検診なし)
	マンモグラフィ (2年に1回)	40歳以上の女性	40～49歳：1000円 50歳以上：500円	
大腸がん検診		40歳以上の女性	300円	2月 9日（木） } 9：00～9：45 2月13日（月） } 2月14日（火） }
骨粗しょう症検診		40歳以上の女性	500円	
胃がん・腹部超音波検診 大腸がん検診		40歳以上の男女 ※腹部超音波検診は 胃がんとセットの 検診です。また、 2年に1度の受診と なります。	胃がん検診：800円 腹部超音波検診：1000円 大腸がん検診：300円	1月24日（火） } 7：00～11：00 2月 3日（金） } (30分ごとに割り振ります)

- ※ 骨粗しょう症、大腸がん検診のみの方は、受付時間が異なります。
- ※ 大腸がん検診については、上記以外の日程でも容器配布及び回収の日程を設けております。  
ご希望の方は健康増進課へお問い合わせください。
- ※ 申込み者には後日、問診票を郵送します。
- ※ 1日あたり定員になり次第、締め切ります。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134（直通）

## 平成28年分所得税や住民税申告用～「障害者控除対象者認定書」の発行について～

「障害者手帳」等の交付を受けていない満65歳以上の方で、身体の障害または認知症の状態が一定の基準に該当する場合は、「障害者控除対象者認定書」を発行します。所得の申告にあたり、この認定書を提示することで、「障害者控除」を受けることができます。

### 《対象要件》

- ◇茨城町の住民票に記載されている満65歳以上の方、または茨城町の介護保険第1号被保険者であること。
- ◇介護保険制度の要介護認定、または要支援認定（以下「要介護認定等」）を受けている方  
または要介護認定等を受けている方と同程度の障がい状態にある方  
※要介護認定等を受けている方と同程度の障がい状態を理由に申請する方については、面接調査を受けていただく必要があります。
- ※要介護認定等の調査資料をもとにします。要介護度のみで一律に判断するものではありません。
- ◇「障害者手帳」「療育手帳」「精神障害者保健福祉手帳」等の交付を受けている方は申請の必要はありません。

### 《申請について》

- ① 申請者 控除対象者（本人）または親族
  - ② 受付期間 平成28年12月1日（木）～平成29年1月31日（火）  
（面接調査が必要な方は、平成28年12月16日（金）まで）
  - ③ 窓口 長寿福祉課（1階 4番窓口）
  - ④ 持参する物 控除対象者の印鑑（親族の申請は親族者の印が必要）、介護保険被保険者証
  - ⑤ 手数料 無料
  - ⑥ 交付 後日郵送（12月受付分は、平成29年1月以降送付予定）※即日交付はできません。
- 【問合せ先】長寿福祉課 ☎ 029-291-8407（直通）

## いい 11月30日は「年金の日」です



厚生労働省では、「国民一人一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11（いい）月30（みらい）日を「年金の日」としました。この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

### ☆ねんきんネットとは

インターネットでいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることができる、日本年金機構のサービスです。

【詳しくは「ねんきんネット」で検索】

### ※インターネットの利用が難しい方

役場窓口では、「ねんきんネット」でご自分の情報を確認できるサービスを実施しています。公的機関発行の顔写真付き身分証明書（顔写真のない証明書は2種類以上）、基礎年金番号のわかるもの、印鑑（朱肉を使うもの）、委任状（代理人申請の場合）をご持参ください。

- （注）・旧法による年金受給者や共済加入中の方は本サービスを受けられません。
- ・年金記録に関する具体的な質問や厚生年金の記録などについては、水戸南年金事務所にお問い合わせください。

【問合せ先】水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3251  
茨城町保険課 ☎ 029-240-7113（直通）

## 茨城町不妊治療費助成事業のご案内

**特定不妊治療費助成について**  
町では、特定不妊治療を受けたご夫婦の経済的負担の軽減を図ります。

### 《対象》

- (1) 法律上の婚姻をしているご夫婦で、夫又は妻のいずれかが、申請する日において、町内に引き続き1年以上住所を有している方
- (2) 町税を完納されている方
- (3) 治療開始時における妻の年齢が43歳未満の方
- (4) 茨城県の不妊治療費補助金の交付決定を受けた方

### 《対象となる治療》

- (1) 体外受精
- (2) 顕微授精

### 《助成額》

平成28年4月1日以降に開始した治療から、1回の治療につき15万円を上限とします。

### 《助成額》

助成金の額は、助成対象治療費から県補助助金の交付額を差し引いた額で、1回の治療につき15万円を限度とします。

※平成28年3月31日まで

に開始した治療は、平成27年度の制度が適用となり、5万円の助成となります。

### 《男性不妊治療費助成を開始しました》

平成28年4月1日以降に開始した特定不妊治療から、これまでの治療範囲を拡大し、「男性不妊治療（精巣又は精巣上体から精子を採取するための手術）」を助成対象としました。

### 《対象》

- (1) 体外受精、顕微授精に至る過程で行われた男性不妊治療を受けた方
- (2) 茨城県の不妊治療費補助金の交付決定を受けた方

### 《助成額》

1回の治療につき15万円を限度とします。

### 《対象となる治療》

精子を精巣または精巣上体から採取するための手術

※詳しくは、健康増進課までお問い合わせください。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029(240)7134（直通）

## 毎日コツコツ! 骨粗しょう症予防教室

「骨粗しょう症」とは骨の量が減って、「ス」が入ったようにスカスカになる状態のことを言い、圧倒的に女性に多くみられる病気です。日頃から食生活や運動に気を配ると骨の減るスピードを遅らせることができます。骨粗しょう症予防のための食事と運動で **イキイキ骨太ライフ** を目指しませんか？

日時	12月15日(木) 午前10時～午後3時（午前9時45分 受付開始）
場所	ゆうゆう館内保健センター 栄養指導室・健診室
内容	骨粗しょう症予防のための食生活・運動について（講話・調理実習、運動実技）
持参品	米1合、エプロン、三角巾、筆記用具、運動のできる服装、運動靴、汗拭きタオル、水分補給用の水分等
参加費	無料
定員	20名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。
申込締切	12月5日(月)までに、健康増進課（問合せ先）にお申し込みください。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134（直通）



## 柔道整復師

## 整骨院・接骨院

## の施術を受けられる方へ

整骨院や接骨院などで柔道整復師の施術を受ける場合、国民健康保険を適用できる範囲が決められています。受診する前に内容をよく確認しましょう。

### 保険が使えるとき

- ・医師や柔道整復師に、骨折・脱臼・打撲・捻挫（肉離れを含む）などと診断または判断され、施術を受けたとき。（骨折・脱臼は応急手当でない場合、医師の同意が必要です）
- ・骨・筋肉・関節のけがや痛みで、その負傷原因がはっきりしているとき。

### 施術を受けるときの注意点

- ・重複受診をしない  
同じけがで医療機関（病院・診療所など）の治療と柔道整復師の施術を重複して受けたり、2カ所以上の整骨院・接骨院に通院したりしている場合、保険が使える施術であっても全額自己負担になる場合があります。
- ・けがの原因を正しく伝える（いつ・どこで・何を、どんな症状があるのか）  
外傷性のけがではない場合（神経痛・五十肩・ヘルニアなど病気による痛み）は保険が使いません。また、仕事上のけがで労働災害に該当する場合も保険が使いません。施術が長期にわたる場合、内科的要因も考えられますので、医師の診断を受けてください。
- ・療養費支給申請書は本人が署名  
申請書に記載されるけがの原因・けがの名前・施術を行った日・施術内容・施術回数・金額を確認し、本人が署名してください。（手首の負傷などにより自筆できない場合は代筆でも可能ですが、その場合は捺印が必要です。）
- ・領収書を必ずもらい、医療費通知で金額の確認をする  
領収書は、医療費控除を受ける際にも必要になりますので大事に保管してください。

安価で安心  
ジェネリック医薬品を上手に使いましょう!



### 施術日や施術内容等について照会させていただく場合があります

柔道整復師にかかったときは、負傷部位、施術内容、施術年月日の記録、領収書等を保管し、照会がありましたら、ご自身で回答できるようにご協力をお願いします。

【問合せ先】保険課 国保グループ ☎ 029-240-7113（直通）

# 私たちは地域のために働きます

## 茨城町職員採用試験実施（追加募集）

申込受付期間  
11月24日(木)～



### 平成28年度茨城町職員採用試験実施案内(追加募集)①

試験区分・職種	採用予定人数	受験資格
事務職 (大学卒業程度)	3名程度	平成元年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人
消防職	1名程度	※下記のすべての要件を満たすことが必要です。 ①平成4年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人 ②茨城町内に居住し得る人 ③茨城町消防職員任用規程第3条第1項第2号の身体要件を満たす人(注1)
消防職 (救急救命士)	2名程度	※下記のすべての要件を満たすことが必要です。 ①平成4年4月2日以降に生まれた人 ②茨城町内に居住し得る人 ③茨城町消防職員任用規程第3条第1項第2号の身体要件を満たす人(注1) ④救急救命士の資格を有する人又は平成29年3月までに実施される救急救命士国家試験により免許取得見込みの人

※平成28年9月に実施した茨城町職員採用試験の申し込みをした人は、本試験の申し込みをすることができません。

(注1) 茨城町消防職員任用規程第3条第1項第2号の身体要件

- ア 身長が、160センチメートル(女性にあっては、155センチメートル)以上であること
- イ 体重が、50キログラム(女性にあっては、45キログラム)以上であること
- ウ 胸囲が、身長の2分の1以上であること
- エ 視力(矯正視力を含む)が、両眼で0.7以上、かつ、一眼でそれぞれ0.3以上であり、赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができること
- オ 聴力が、左右とも正常範囲であること
- カ その他必要な事項は別に定める

### 次のいずれかに該当する人は、受験できません

- ア 日本の国籍を有しない人
- イ 成年被後見人又は被保佐人(準禁治産者を含む)
- ウ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人
- エ 本町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過していない人
- オ 日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人

### ■試験日・試験会場

- 第1次試験 平成29年1月14日(土) 茨城町役場(茨城町大字小堤1080番地)
- 第2次試験 平成29年2月上旬 茨城町役場(茨城町大字小堤1080番地)

### ■受付期間

平成28年11月24日(木)～12月22日(木)  
※受付は月曜日から金曜日(祝・祭日を除く)の午前8時30分から午後5時15分まで

### ■採用

平成29年4月1日

### 平成28年度茨城町職員採用試験実施案内(追加募集)②

#### (身体に障がい有する方対象)

試験区分・職種	採用予定人数	受験資格
事務職	2名程度	※下記のすべての要件を満たすことが必要です。 ①昭和51年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人 ②身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級から6級までの人 ③活字印刷文(文字の大きさ10ポイント)による出題(作文試験)に対応できる人 ④自力による通勤ができ、かつ、介助者なしに事務職としての職務の遂行が可能なる人

※平成28年9月に実施した茨城町職員採用試験の申し込みをした人は、本試験の申し込みをすることができません。

### 次のいずれかに該当する人は、受験できません

- ア 日本の国籍を有しない人
- イ 成年被後見人又は被保佐人(準禁治産者を含む)
- ウ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人
- エ 本町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過していない人
- オ 日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人

### ■試験日・試験会場

- 試験日 平成29年1月14日(土) 茨城町役場(茨城町大字小堤1080番地)

### ■受付期間

平成28年11月24日(木)～12月22日(木)  
※受付は月曜日から金曜日(祝・祭日を除く)の午前8時30分から午後5時15分まで

### ■採用

平成29年4月1日

### ■受付手続

茨城町役場総務課にある申込用紙に記入のうえお申し込みください。申込用紙は郵便による請求も可能です。

■試験内容の詳細については、町ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

【申込み・問合せ先】〒311-3192 茨城県東茨城郡茨城町大字小堤1080番地  
茨城町総務部総務課 人事グループ ☎029-240-7125(直通)



# 防災行政無線を用いた情報伝達訓練を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）（※）を用いた訓練で、町内の屋外スピーカー及び防災ラジオから、訓練放送が流れます。

- 訓練実施日時 11月29日(火) 午前11時頃
- 訓練で行う放送試験

町内の防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。

- 【放送内容】 ●上りチャイム音
- 「これは、テストです。」×3回
  - 「こちらは、防災いばらきです。」
  - 下りチャイム音



（※）Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

【問合せ先】 総務課 ☎029-240-7125（直通）

## スマホ・タブレット お困りの方・楽しみたい方

中高年  
シニア

- 電話のかけ方がよくわからない
- メールが送れない
- 写真が送れない 楽しみたい



グループレッスン体験(限定6人迄) 12/7(水)13:30~

◆ パソコン・スマホ・タブレット お悩み相談 ◆

パソコンスクール水戸(とうがき) ☎090-3592-2519  
水戸市千波町2074-4(50号バイパス沿い水戸プラザホテル向)



**第28回銚田農業高等学校文化祭「緑苑祭」開催のお知らせ**

銚田農高産の農産物や焼き菓子などの加工品の販売をします。ぜひ、お越しください。

▼日時 11月19日(土) 午前9時30分  
午後1時30分(雨天決行)

▼場所 茨城県立銚田農業高等学校  
農場(銚田市徳宿2997-1)

【問合せ先】  
茨城県立銚田農業高等学校  
☎0291(36)3329

## 医療市民講座 開催のお知らせ

専門医と理学療法士による医療市民講座を開催します。お気軽にご参加ください。

▼日時 11月27日(日)

午後1時30分~3時30分

▼場所

医療専門学校水戸メディカルカレッジ  
(水戸市東原3-2-5)

▼テーマ

目からウロコの股関節の話  
その話ホント?ウソ?<

▼対象

股関節にお悩みの方

▼参加費

無料(定員200名)

▼申込み方法

11月25日(金)までに、電話にて北水会記念病院(問合せ先)までご連絡ください。

【問合せ先】

北水会記念病院  
☎029(303)3003

## 猛禽類にふれてみませんか

茨城県開発公社では、潤沼湖畔の温泉宿泊施設「いこいの村潤沼」内に、潤沼の自然や動植物などを紹介する施設として「いこいの村潤沼インフォメーションプラザ」を開設しました。そこで、この施設を地元の皆様に知っていただけるよう、普段接する機会の少ない猛禽類とのふれあいイベントを開催します。

当日ふれあえる鳥たちは、怪我などで保護された後、さまざまな理由で野生に帰れずに飼われているものや外国産のペットです。

参加費用は無料、事前登録も不要です。ぜひ、この機会に、かわいい鳥たちとのふれあいを通じて、自然の大切さを実感してください。

▼日時

12月4日(日) 午後1時30分~3時(但し、雨天・荒天時は中止)

▼場所

いこいの村潤沼インフォメーションプラザ

【問合せ先】

いこいの村潤沼  
インフォメーションプラザ  
☎0291(37)6001

