

妊娠したら



妊娠届出・母子健康手帳の交付で個人番号・本人確認書類の提示が必要になります

マイナンバーの利用が始まりました。平成28年4月1日より、妊娠届出・母子健康手帳交付の際、個人番号の記入・本人確認書類の提示が必要になります。

◆必要書類

番号確認	個人番号カード、通知カード、個人番号が書かれた住民票
身元確認	個人番号カード、運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、在留カード等

※代理人申請の場合は、上記に加え、委任状と代理人の身元確認が必要となります。

【問合せ先】健康増進課（保健センター）
☎ 029-240-7134

ウォーキング手帳を配布しています

茨城県では、ウォーキングを通じた健康づくりの手助けになればと、「茨城県いきいき健康づくりウォーキング手帳」を作成しました。

歩き方のポイントやお勧めコースなどを掲載しているこの手帳を活用してウォーキングを楽しみましょう。

【内容】

- ①ウォーキングを始めよう！
 - ②ウォーキング前の健康チェック
 - ③BMIと標準体重
 - ④歩き方のポイント
 - ⑤心身を休めよう
 - ⑥ウォーキング記録をつけよう！
 - ・記録票（6か月分）
 - ・おすすめコース
- 持ち歩きやすいA5サイズです！



【配布場所・問合せ先】
健康増進課 ☎ 029-240-7134

茨城租税債権管理機構 不動産公売のご案内

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札による不動産を公売します。ぜひご参加ください。詳細はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

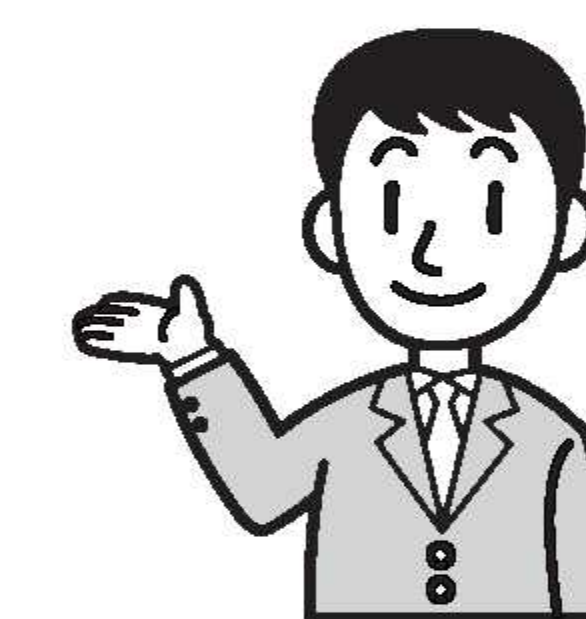
なお、中止になる場合があります。予めご了承ください。

日時 平成28年3月1日（火）午後1時20分～午後2時20分
（午後0時50分受付開始、午後1時から入札についての説明を行います。）

場所 水戸合同庁舎2階大会議室（水戸市柵町1丁目3番1号）

【問合せ先】茨城租税債権管理機構 ☎ 029-225-1221

ホームページ <http://www.ibaraki-sozei.jp/>



売却区分番号	27-208	27-209	27-210
見積価額 (公売保証金)	350,000円 (40,000円)	110,000円 (20,000円)	180,000円 (20,000円)
公売財産の 種別と所在	(土地) 茨城県大字奥谷 字釜長282番 田 991㎡ (土地) 茨城県大字奥谷 字釜長283番 田 297㎡	(土地) 茨城県大字奥谷 字西タリ969番 畑 664㎡	(土地) 茨城県大字奥谷字入道下1167番 畑 113㎡ (土地) 茨城県大字奥谷字入道下1173番 畑 373㎡ (土地) 茨城県大字奥谷字入道下1174番 畑 289㎡
買受適格証明書	要	不要	要

売却区分番号	27-211	27-212
見積価額 (公売保証金)	110,000円 (20,000円)	35,000円 (10,000円)
公売財産の 種別と所在	(土地) 茨城県大字奥谷字童子塚1206番 畑 616㎡	(土地) 茨城県大字奥谷字天神下1303番 畑 202㎡
買受適格証明書	要	要

売却区分番号	27-213	27-214
見積価額 (公売保証金)	1,260,000円 (130,000円)	1,050,000円 (110,000円)
公売財産の 種別と所在	(土地) 茨城県大字奥谷字坊前1825番11 畑 662㎡	(土地) 茨城県大字奥谷字入道下1173番5 宅地 274.45㎡ (建物) 茨城県大字奥谷字入道下1173番地5 家屋番号：1173番5 種類：共同住宅 構造：木造 セメント瓦葺 平家建 床面積：83.91㎡
買受適格証明書	不要	不要

春の全国火災予防運動

3月1日から7日までの間、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。

この運動は、火災が発生しやすいシーズンとなる時季に火災予防思想の普及と、火災の防止、高齢者等を中心とする火災による死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的としています。

防火の対策は、家族全員の協力や、地域住民の連携があつてこそ。普段から火の用心に心がけ、火災を出さないように注意しましょう。



火災予防 いのちを守る7つのポイント！

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対しない。
- ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



【問合せ先】
茨城県消防本部
☎ 029-292-1515