

おしらせ 版

265

No.920
平成28年5月15日

編集・発行／茨城町 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤1080 ☎ 029-292-1111 FAX 029-292-6748

茨城町 いきいき健康まつり 2016

☆きらりと輝く健康なまち いばらき☆

＜日時＞ 平成28年6月5日（日曜日）午前9時30分～午後2時30分

＜会場＞ 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」

※「ゆうゆう館」内の催し物は、開会セレモニー終了後～午後0時30分までで受付終了となります。

認知症予防講演会

講師 新保 瑠美子 氏

社会福祉法人 創志会

つくばライフサポートセンター理事長 定員 300名

会場 茨城町立中央公民館大ホール（体育館）

時間 午後1時～2時30分（開場 午前11時30分）



【ゆうゆう館内催し物】

※詳細はチラシをご覧ください。

《めざせ認知症ゼロの町！》

- ・脳トレ「チャレンジ」コーナー
- ・脳年齢計を使用した脳トレ
- ・脳トレ折り紙教室
- ・40歳からの“美脳健康教室”

《お子さんも楽しく健康！》

- ・みんなでピョン 午前10時30分～
～ホップ・ステップ・ジャンプ～
- ・ニュースポーツ体験コーナー

《健康応援！》

- ・健康度測定コーナー
- ・介護予防コーナー
- ・健康相談コーナー

《体を動かし、骨も元気！》

- ・ロコモ体操 協力：独立行政法人国立病院機構
- ・骨密度測定 水戸医療センター

《お楽しみ！》

- ・災害時炊き出しアルファ米「試食」コーナー（なくなり次第終了）
- ・健康食配布（なくなり次第終了）
- ・健康まつりスタンプラリー スタンプを集めてプレゼントをもらおう！（なくなり次第終了）
- ・バルーンアート、ヨーヨー、ポップコーンプレゼント（なくなり次第終了）
- ・ボランティア（パネル展示・体験・活動発表）
- ・地球温暖化防止キャンペーン・展示・ゴーヤの苗プレゼント（なくなり次第終了）

みなさまのご来場をお待ちしております！

【送迎申込・問合せ先】

健康増進課

☎ 029-240-7134（直通）



ひめ丸くんも
待ってるよ！