

おしらせ 版

265
No.920
平成28年5月15日

編集・発行／茨城町 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤1080 ☎ 029-292-1111 FAX 029-292-6748

茨城町 いきいき健康まつり 2016

☆きらりと輝く健康なまち いばらき☆

＜日時＞ 平成28年6月5日（日曜日）午前9時30分～午後2時30分

＜会場＞ 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」

※「ゆうゆう館」内の催し物は、開会セレモニー終了後～午後0時30分までで受付終了となります。

認知症予防講演会

講師 新保 瑠美子 氏

社会福祉法人 創志会

つくばライフサポートセンター理事長 定員 300名

会場 茨城町立中央公民館大ホール（体育館）

時間 午後1時～2時30分（開場 午前11時30分）



【ゆうゆう館内催し物】

※詳細はチラシをご覧ください。

《めざせ認知症ゼロの町！》

- ・脳トレ「チャレンジ」コーナー
- ・脳年齢計を使用した脳トレ
- ・脳トレ折り紙教室
- ・40歳からの“美脳健康教室”

《お子さんも楽しく健康！》

- ・みんなでピョン 午前10時30分～
～ホップ・ステップ・ジャンプ～
- ・ニュースポーツ体験コーナー

《健康応援！》

- ・健康度測定コーナー
- ・介護予防コーナー
- ・健康相談コーナー

《体を動かし、骨も元気！》

- ・ロコモ体操 協力：独立行政法人国立病院機構
- ・骨密度測定 水戸医療センター

《お楽しみ！》

- ・災害時炊き出しアルファ米「試食」コーナー（なくなり次第終了）
- ・健康食配布（なくなり次第終了）
- ・健康まつりスタンプラリー スタンプを集めてプレゼントをもらおう！（なくなり次第終了）
- ・バルーンアート、ヨーヨー、ポップコーンプレゼント（なくなり次第終了）
- ・ボランティア（パネル展示・体験・活動発表）
- ・地球温暖化防止キャンペーン・展示・ゴーヤの苗プレゼント（なくなり次第終了）

みなさまのご来場をお待ちしております！

【送迎申込・問合せ先】

健康増進課

☎ 029-240-7134（直通）



ひめ丸くんも
待ってるよ！

スマートフォンや携帯電話に身に覚えのない 請求メールが届いたことはありませんか？



事例 1

突然、スマートフォンに知らない業者から「有料コンテンツ料金」請求メールが届いた。「今日中に連絡しないと裁判する」と書かれ、電話番号が記載されている。どうしたらよいか？

事例 2

携帯電話に知らない業者から「有料コンテンツ未払い料金案内」というメールが届いた。契約した覚えもなければ、コンテンツ利用の覚えもない。「電話するように」と書かれていたので、電話をしたら名前を聞かれ「有料コンテンツ料金の未払金が30数万円あります。すぐにコンビニから振り込むように。振り込みしないと裁判になる」と言われ、不安になった。どうしたらよいか。

スマートフォンや携帯電話、パソコンなどにこのような利用した覚えのない料金を突然請求される「**架空請求**」に関する相談が、茨城町でも多く寄せられています。「心当たりがない場合は、こちらへ電話をしてください」や「今日中に電話しないと裁判になる」などと不安をあおるような内容が書かれていても、絶対に連絡してはいけません！

この他にもアダルトサイトで無料だと思いクリックしたところ、いきなり料金請求画面が出る「**ワンクリック詐欺**」などがあります。

いずれの場合も契約した覚えのない料金は支払いをする必要はありません。また、個人情報知られてしまう危険性もあるので、自分から連絡しないでください。心配なときには、消費生活センターにご相談ください。

【問合せ先】 茨城町消費生活センター ☎ 029-291-1690（直通）

「きらりキューピット相談支援センター」開設日時・場所の変更のお知らせ

当センターは、結婚を希望する独身男女に登録していただき、相談及び出会いの機会をお手伝いするためのセンターです。相談員がお待ちしておりますので、支援を希望する本人やご家族など、どなたでもお気軽にご相談ください。これまで、毎週火・木曜日に中央公民館大ホール（体育館）事務室で開設しておりましたが、以下のとおり変更します。

○開設日時 毎週水曜日 午後5時から午後7時まで

○開設場所 茨城町役場 社会福祉課（3番窓口）

【問合せ先】 社会福祉課 ☎ 029（240）7112（直通）

小中学校の下校をお知らせする無線放送について

今年度も、子供たちの声により小中学生の下校をお知らせする「防災いばらき」の無線放送を実施します。昨年度に引き続き、毎週火曜日学区ごとに、時間帯を分けて行います。今後も、下校時における子供たちの安全を確保するため、地域の皆様のご理解をお願いいたします。

【問合せ先】 学校教育課 ☎ 029（240）7121（直通）

ご活用ください！茨城町消費生活センター『出前講座』

全国的に被害が絶えない様々な悪質商法。茨城町でもニセ電話詐欺などの被害が後を絶ちません。オレオレ詐欺や還付金詐欺、架空請求詐欺は高齢者の被害が多く、被害金額も高額になっています。

そこで、茨城町消費生活センターでは、出前講座（啓発講座）を行っています。

例えば：

- ニセ電話詐欺に遭わないための未然防止対策について
- 訪問販売や点検商法の被害に遭わないための注意点について
- クーリング・オフについて（適用される内容やハガキの書き方など）
- 事業者と消費者の契約のトラブルについて
- 多重債務について

など、様々な消費者被害の未然防止や暮らしに役立つ情報を皆様にお届けします。この他にも、ご要望に応じて様々な内容の啓発講座を行いますので、まずはお気軽にご相談ください。

ぜひ、地域や団体の会合などにご活用ください！

【講座についてのお申込み・問合せ】 町民協働課 ☎ 029（291）8802（直通）

【消費生活に関する相談】 茨城町消費生活センター ☎ 029（291）1690（直通）

茨城町不妊治療費助成制度のお知らせ

国の制度改正にあわせ、平成26年度・27年度は移行措置期間とし、平成28年度から新制度に変わります。また、平成28年度（平成28年4月1日以降）に開始した治療から、1回あたりの助成額を上限150,000円に増額し経済的負担の軽減を図ります。

平成26年3月31日まで 【現行制度】	平成26年度から平成27年度まで 【新制度への移行措置】	平成28年4月1日から 【新制度】
・初年度は年3回まで ・2年度目以降は年2回まで ・通算5年間 ・通算10回まで ・年齢制限なし	①平成26年度以降に初めて助成を受ける方 39歳以下の方 ・43歳になるまで通算6回まで ・年間回数制限なし 40歳以上の方 ・初年度3回まで ・2年度目以降は年2回まで ②平成25年度までに助成を受けている方 ・年2回まで（現行制度を適用）	39歳以下の方 ・43歳になるまで過去の申請回数を含めて通算6回まで ・年間回数制限なし 40～42歳の方 ・43歳になるまで過去の申請回数を含め通算3回まで ・年間回数制限なし ※43歳以上の方は助成対象外となります

※ 年齢は、助成制度における治療開始日時点の年齢です。
※ 茨城県不妊治療費補助金の交付決定を受けている方が町の助成対象となります。
※ 詳しくは、健康増進課までお問い合わせください。

【問合せ先】 健康増進課 ☎ 029-240-7134（直通）

公共施設の 広域利用ができます

茨城町と石岡市・行方市・小美玉市の4市町間において、地域内住民の利便性の向上と交流の促進を図ることを目的に、3月29日「公の施設の広域利用に関する協定」を締結しました。

これにより、これまで施設利用の対象者を施設の所在する住民に限っていたり、住民以外は割増料金を徴収していたものを、この4市町に住所を有する方であれば、施設の所在する市町の住民の方と同じ条件で利用することができるようになりました。

これを機会に、ぜひ、各施設をご利用ください。

【問合せ先】 企画政策課
☎ 029（215）8003（直通）

石岡市 今泉市長

行方市 鈴木市長

小美玉市 島田市長

茨城町 小林町長

協定調印式（左から）

所在市町村	広域利用対象施設名
石 岡 市	八郷総合運動公園、石岡小学校温水プール、朝日スポーツ交流施設、海洋センター、中央図書館、ふれあいの里石岡ひまわりの館
行 方 市	麻生運動場、北浦運動場、玉造運動場、玉造B＆G海洋センター、図書館
小美玉市	希望ヶ丘公園、玉里運動公園、小川運動公園、小川B＆G海洋センター、玉里B＆G海洋センター、小川図書館、玉里図書館、やすらぎの里小川
茨 城 町	茨城町運動公園、図書館（総合福祉センター「ゆうゆう館」内）

※各施設の詳細につきましては、町ホームページをご覧ください。

3 広報いばらき おしらせ版 平成28年5月15日

平成28年5月15日 広報いばらき おしらせ版 2

食でいきいき！健康料理教室

「元気で長生き」をするためには、いろいろな食品をまんべんなく食べることです。
また、料理をすることは脳が刺激され、認知症予防に効果的と言われています。
教室は食生活改善推進員と共に実施します。男女問わず、料理の経験がある方もない方も、お気軽にご参加ください。おひとりでの参加もお待ちしております。教室でお友達作りをしましょう。

日 時：平成28年6月20日(月)
午前9時30分～正午終了予定(受付9時15分～)
場 所：ゆうゆう館内保健センター 栄養指導室
参加費：200円(材料費)
対 象：65歳以上の方(定員20名)
持参するもの：エプロン、三角巾、米1合
申込方法：6月10日(金)までに、健康増進課にお申し込みください。



【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134(直通)

平成28年度自衛官候補生募集

種 目		自 衛 官 候 補 生 (男子)
募集要項		(陸・海・空)
受 付 期 間		6月13日(月)まで
応 募 資 格 (日本国籍を有すること)		18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)
試 験 期 日	試 験 日	平成28年6月18日(土)又は19日(日)：霞ヶ浦駐屯地
	合 格 発 表 (採用候補者通知)	試験時に発表日をお知らせします。
給 料 等	初任給等	自衛官候補生期間(3箇月)：126,900円 2等(陸・海・空)士昇任後：161,600円 自衛官任用一時金：176,000円 (2等(陸・海・空)士に任官した翌月に支給されます。) ※その他、該当する各種手当が支給されます。 ※平成27年4月1日現在 法律の改正により改定される場合があります。
	衣食住	衣食住についての手厚いサポートがあります。
	その他	当初3箇月間は自衛官候補生として教育訓練を受講します。 後に陸上は1任期目1年9箇月、海上・航空は2年9箇月1任期として採用されます。(以降2年を1任期)

【問合せ先】自衛隊茨城地方協力本部 水戸募集案内所 TEL 029-226-9294
メー ル：hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp (「1」は半角数字です)
ホームページ：http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/



水中運動教室の参加者募集

水中ウォーキングで楽しく健康づくり

最近おなかまわりが気になってきた方、運動不足を感じている方、今年こそ水中ウォーキングを始めませんか？ 初めての方も泳げない方でも、健康運動指導士の指導で無理なく楽しむことができます。水中ウォーキングで、楽しく体を動かし、効果的にメタボ予防・改善をしましょう。

水中ウォーキング(全8回)	
日 程	6月17日(金)・6月24日(金)・7月1日(金)・7月8日(金) 7月15日(金)・7月22日(金)・7月29日(金)・8月5日(金) 全8回のうち1回は保健師による講話があります。
時 間	午後7時～8時
場 所	茨城町運動公園内プール
対 象	茨城町在住で水中運動に興味のある方で、医師より運動制限されていない方 ※現在、高血圧、糖尿病、整形疾患で治療されている方はかかりつけ医にご相談ください。
定 員	30名(先着順)
参 加 費	会費1000円+プール使用料(参加毎) ※プール使用料は60歳以上150円、60歳未満360円です。

【募集期間】平成28年5月23日(月)から6月3日(金)まで
【申込方法】申請書に必要事項を記入し、健康増進課に提出してください。印鑑が必要となります。
※申請書は町のホームページ又は健康増進課窓口にございます。
【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134(直通)

平成28年度茨城町住宅リフォーム資金助成事業を実施します

茨城町では、町内の施工業者を利用して自己用住宅のリフォーム工事を行う町民の方に対して、その工事金額の一部を助成します。申請方法や添付書類等は都市整備課までお問い合わせ下さい。

- 助成対象者の要件
 - 町内在住者であって、リフォームを行おうとする個人住宅を所有し、その住宅に申請時において3年以上住民登録をしていること。事務所・店舗併用住宅は、個人の住居部分のみ。アパート、貸家は除く。
 - 申請時において、町税等、その他町に対する債務を滞納していないこと。
 - 過去に住宅リフォーム助成を受けていない方
- 助成対象リフォーム工事
 - 町内に住所を有する業者に依頼して、消費税を含んだ総額が100万円以上の工事
 - 助成対象工事は住宅の外装・内装工事、建具工事、住宅設備工事等
 - 申し込み後、町より助成認定通知書が送られた後に工事を開始し、翌年1月31日までに終了する工事(既に着工している、もしくは工事完了済の住宅は対象になりません)
 - 過去に住宅リフォーム助成を受けていない住宅※補助の対象とならない工事の例は次のとおりです。他の工事についても助成の対象とならない場合がありますので、事前に十分確認してください。

例) 物置や車庫等の別棟工事、家電製品等の備品購入や取付け、門扉や塀等の工事、造園工事、シロアリ駆除等防虫工事、下水道・農業集落排水・合併処理浄化槽接続のための屋外配管工事 等

- 受付期間
平成28年5月16日(月)から平成28年6月17日(金)まで
※閉庁日を除く午前8時30分から午後5時15分まで
- 助成額
助成金の額は一律20万円です。ただし予算の範囲を超える申込みがあったときは、抽選により助成対象者を決定します。

【問合せ先】都市整備課 ☎029-240-7116(直通)

総務課臨時職員募集

- 【募集人数】 1名 【勤務地】 茨城町役場 総務課
 【雇用期間】 6月10日～11月30日(必要に応じて翌年3月まで延長あり)
 【業務内容】 電話・来客対応、文書仕分け、データ入力作業等
 【応募条件】 パソコン操作ができ、健康で元気で活発な方
 【勤務時間】 午前8時30分から午後5時15分まで(休憩時間60分を含む)
 月・水・金を含む週4日以上(休庁日を除く)
 【給与等】 日給6,000円 社会保険、通勤手当、有給休暇あり
 【申込方法】 5月25日(水)までに、履歴書(写真貼付)を総務課に郵送(必着)又は持参
 【選考方法】 書類選考後に面接を実施します。
 (面接日時は応募受付後に連絡します)
 【問合せ先】 総務課 ☎029-240-7125(直通)

第7回ひぬまあじさいまつり

開催期間・イベント開催日決定!

6月18日(土)～7月10日(日)

※イベント開催日は7月2日・3日

【問合せ先】 商工観光課

☎029(240)7124(直通)

臨時福祉給付金の申請はお早めに

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい低所得の高齢者を支援し、平成28年前半の個人消費の下支えにも資するよう、「高齢者向け給付金」が支給されます。

町では、対象となる方に、申請書等の関係書類を4月中旬に郵送しました。

1 支給対象者

平成27年度の支給対象者のうち、平成28年度中に65歳以上になる方

2 支給額 一人につき3万円

3 申請期間

平成28年度4月18日(月)から7月19日(火)まで

受付時間…午前9時から午後5時まで(土日祝日を除く)

4 申請方法

郵送で申請する場合、4月中旬に郵送した関係書類に同封した返信用封筒をご使用ください。

また、役場1階ロビー臨時福祉給付金窓口でも申請を受け付けています。

【申請に関する問合せ先・申請書の郵送先】

社会福祉課 臨時福祉給付金窓口 ☎029(240)7112(直通)

【制度に関する問合せ先】

厚生労働省給付金専用ダイヤル ☎0570(037)192

※「高齢者向け給付金」を装う振り込め詐欺や個人情報の許取にご注意ください。

平成28年熊本地震災害義援金の受付について

平成28年4月14日に発生した熊本県熊本地方を震源とする最大震度7の地震により、熊本県益城町を中心に大きな被害が出ております。日本赤十字社は、この災害で被災された方々の生活再建の一助とするため、「平成28年熊本地震災害義援金」の受付を開始しました。

町では、以下のとおり募金箱を設置いたします。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

○受付期間 平成28年4月15日(金)から6月30日(木)まで

○受付場所 茨城町役場 社会福祉課(3番窓口)

【問合せ先】 社会福祉課 ☎029(240)7112(直通)

4月の入札状況

単位：円

件名	場所	落札価格(税抜)	社名
旧茨城町立駒場小学校管理教室棟大規模改造工事設計業務委託	駒場地内	7,250,000	(株)バル総合設計
平成28年度潤沼自然公園キャンプ場夜間常駐警備業務委託	中石崎・下石崎地内	2,460,500	日新警備保障(株)
28町単雨水委託第1号 雨水幹線維持管理業務委託	小堤他3地区	4,400,000	(株)宮嶋造園土木
H28遠方監視制御装置及び無停電電源装置更新工事実施設計委託	長岡地内 外3箇所	2,000,000	常陸測工(株)
平成28年度 潤沼水質調査業務委託	中石崎地内	440,000	(株)環境分析センター
茨城町指定ごみ袋作成業務	奥谷地内	9,700,000	戸田産業(株)