

おしらせ 版

266
No.922
平成28年6月15日

編集・発行／茨城町 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤1080 ☎ 029-292-1111 FAX 029-292-6748

食生活改善推進員になりませんか？

『平成28年度 茨城町食生活改善推進員養成講習会』受講者の募集

食生活改善推進員とは、子どもからお年寄りまでの食生活と健康づくりのお手伝いをするボランティアです。料理をすることや食べることが好きな方、自分や家族の健康を考えている方、地域のために活躍したい方…ぜひ一緒に活動しませんか？ 茨城町では現在49名が活動しています。おひとりでもグループでも参加可能です。多くの方のお申し込みをお待ちしております。

1 受講期間 平成28年7月～11月

① 7月28日(木)	10:00～12:00	⑤ 9月21日(水)	9:30～15:00
② 8月4日(木)	10:00～15:00	⑥ 10月5日(水)	10:00～15:00
③ 8月25日(木)	10:00～15:00	⑦ 10月26日(水)	10:00～15:00
④ 9月8日(木)	10:00～15:00	⑧ 11月17日(木)	10:00～14:00



※全日程のうち6回以上出席した方に対して修了証書を授与し、推進員として活動していただきます。
※講習のみを受講し、活動をされない方はご遠慮ください。

2 会 場 茨城町総合福祉センター ゆうゆう館
1階 会議室1・健診室 2階 栄養指導室
※詳細は、申込みに直接お知らせします。

3 対 象 者 自ら推進員となって、茨城町住民の食生活改善と健康づくりのためにボランティア活動をしてくださる方（年齢・性別不問）。

4 募集人数 定員20名（※定員になり次第、締め切らせていただきます。）

5 内 容 健康づくりに関する講義、調理実習、施設見学（町外研修）

6 申込み方法 7月15日(金)までに、電話もしくは窓口にてお申し込みください。

【申込み・問合せ先】 健康増進課 ☎ 029-240-7134（直通）