

編集・発行／茨城町 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤1080 ☎ 029-292-1111 FAX 029-292-6748



男の料理教室開催!!



「食べるのは好きだけど、作るのはちょっと…」や「いろいろな料理を学んでみたい！」など普通の食生活で感じている男性の方必見！！

茨城町食生活改善推進員が講師となり、“男の料理教室”を開催いたします。

誰にでも簡単に、そして身近な食材を使って、おいしい健康食レシピをお教えします。料理の経験がある方もない方も、お気軽にご参加ください。



- 【日 時】** 平成28年8月23日（火）
受付 午前9時15分～9時30分
講話・調理実習 午前9時30分～正午終了予定
- 【場 所】** ゆうゆう館内保健センター2階 栄養指導室
- 【対 象】** 40歳以上の男性（定員20名）
※定員になり次第、締め切らせていただきます。
- 【内 容】** 簡単に作れるおいしい健康食レシピ
- 【参加費】** 200円（材料費）
※教室当日にお預かりします。
- 【持参するもの】** エプロン、三角巾、米1合、手拭き用のタオルなど
- 【申込方法】** 7月19日（火）からお申し込み受付します。
健康増進課または、お近くの食生活改善推進員にお申し込みください。
- 【問合せ先】** 健康増進課 ☎029-240-7134（直通）

