

水中運動教室の参加者募集

水中ウォーキングで楽しく健康づくり

最近おなかまわりが気になってきた方、運動不足を感じている方、今年こそ水中ウォーキングを始めませんか？ 初めての方も泳げない方でも、健康運動指導士の指導で無理なく楽しむことができます。水中ウォーキングで、楽しく体を動かし、効果的にメタボ予防・改善をしましょう。

水中ウォーキング (全8回)	
日程	10月18日(火)・10月21日(金)・10月25日(火)・10月28日(金) 11月1日(火)・11月4日(金)・11月8日(火)・11月11日(金) 全8回のうち1回は保健師による健康に関する話があります。
時間	午後3時～4時
場所	茨城町運動公園内プール
対象	水中運動に興味のある方で、医師より運動制限されていない町民の方 ※現在、高血圧、糖尿病、整形疾患で治療されている方はかかりつけ医にご相談ください。
定員	30名(先着順)
参加費	会費1000円+プール使用料 (参加毎) ※プール使用料は60歳以上190円、60歳未満410円です

【募集期間】 9月20日(火)から10月4日(火)まで

【申込方法】 申請書に必要事項を記入し、健康増進課に提出してください。印鑑が必要となります。
※申請書は町のホームページや健康増進課窓口にございます。

【問合せ先】 健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)

【申請について】
○必要なもの
・指定難病特定医療費受給者証
または特定疾患登録者証
・本人の印鑑(朱肉を使用するもの)
・対象者または保護者の振込先金融機関通帳

○申請期間
10月3日(月)～12月9日(金)
(土・日曜日、祝日は除く)

○申請窓口
茨城町役場社会福祉課
(1階3番窓口)

☎ 029(240)7112(直通)



【問合せ先】
茨城県難病団体連絡協議会
☎ 029(244)4535
茨城町社会福祉課
☎ 029(240)7112
(直通)

【支給額】
年額二〇、〇〇〇円
(年一回支給)

【対象者】
(以下の要件を全て満たす方)
・茨城町に住所を有する方
・茨城県から指定難病特定医療費受給者証または特定疾患登録者証の交付を受けている方
・生活保護を受けていない方

町では、難病に罹患した方の福祉の増進を図ることを目的として、見舞金を支給しています。

茨城町難病患者見舞金支給制度

難病患者家族の交流会を開催します

日常の悩み、疑問、気がかりなことを何でも話して交流しませんか。一人で悩まず仲間と話してみると、何かヒントが見つかるかもしれません。

当日は薬剤師の先生、難病テレフォン相談員も参加し、皆さんの相談をお受けします。

▼日時
10月16日(日)
午後1時30分～午後3時30分
(受付開始…午後1時)

▼場所
茨城町総合福祉センター
ゆうゆう館2階 多目的室

▼参加費
無料

ゆるキャラ® クラウン祭り2016

ひぬ丸くんを応援しよう!

茨城町マスコットキャラクター“ひぬ丸くん”が「ゆるキャラ®グランプリ2016」にエントリーしています。

昨年は皆様のご協力により、全国1,727キャラクター中269位になりました。

今年も、茨城町の魅力を周知・PRするため、更なる飛躍を目指し、一生懸命頑張りますので、応援よろしくお願ひします。

◆インターネット投票期間

10月24日(月)午後6時まで

※インターネット投票終了後、決選投票及び表彰式が11月5日(土)、6日(日)に城山公園芝生広場(愛媛県)で行われます。

◆投票方法

投票IDを登録していただき、1つのメールアドレスに付き1日1回、期間中は毎日投票できます。毎日1票よろしくお願ひします!

ゆるキャラ®グランプリ公式サイト <http://www.yurugp.jp/>

登録の手順

- 空メールを送る
宛先 (To): entry@vote.yurugp.jp
- 届いたメールに書かれているアドレスを開く
送信元: info@yurugp.jp
タイトル: ゆるキャラグランプリ ID 登録
- パスワードを登録する (完了)
パスワードを登録すると ID の事前登録は完了



QRコードを読み取る

みんなの1票がボクの力になるよ!



ひぬ丸くん自己紹介

緑と水の豊かな自然のなかで育った
緑の妖精

性別 男子
誕生日 2月11日
好きな食べ物 メロン、いちご、しじみ



【問合せ先】 商工観光課 ☎ 029-240-7124 (直通)