

健康診査追加実施のお知らせ

実施日 1月22日(月)・26日(金)・28日(日)・2月8日(木)
受付時間 午前9時～11時、午後1時～2時30分 ※30分前から番号札を配布します。
場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内 保健センター
持ち物 健診受診券、健康保険証、自己負担金
 ※社保被扶養者は職場から発行された特定健診受診券が必要です。

健診内容

| 健診項目 | 対象者 | 自己負担金 |
|-----------|---------------|--------|
| 生活習慣病予防健診 | 19～39歳 | 1,000円 |
| 特定健康診査 | 40歳～74歳 | 1,000円 |
| 高齢者健康診査 | 75歳以上 | 無料 |
| 肺がん検診 | 40歳以上 | 無料 |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性 | 500円 |
| 大腸がん検診 | 40歳以上 | 300円 |
| 肝炎ウイルス検診 | 40歳以上で過去未受診の方 | 500円 |

高齢者健診を受診される方で、心電図・貧血・眼底検査・血清クレアチニンを希望される場合は追加の検査料がかかります。

社保被扶養者の特定健診負担金は、医療保険の種類により異なります。

※町民税非課税世帯等の方は、「特定健康診査」「高齢者健診の追加項目」以外の負担金が無料になります。受付時にお申し出ください。

【問合せ先】 健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)
 保険課 ☎ 029-240-7113 (直通)

【お詫びと訂正】

広報いばらき11月1日号12ページ「救急医療の維持には町民の皆さんの協力が必要です!」に掲載しました「茨城子ども救急電話相談」における開設時間等に誤りがありました。正しくは、右のとおりです。この度の掲載の誤りについて、お詫びして訂正いたします。

【問合せ先】 健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)

子どもの症状で判断に迷ったときは

☎ **茨城子ども救急電話相談**

看護師などの専門家がすぐに医療機関にかかるべきかをアドバイスします。

#8000 プッシュ回線の固定電話、携帯電話

すべての電話から☎254-9900

【休日】 (日曜日、祝日、12/29～1/3)
時間 / 8:00～翌日8:00
【夜間】 (月～土曜日)
時間 / 18:30～翌日8:00

生後1か月～6歳児対象
ウェブサイト「子どもの救急」

症状に合わせた対処法のほか、家庭内で起こりやすい事故を防ぐためのポイントなどを掲載しています。

<http://kodomo-qq.jp/>

農家のみなさんへ

貸したい農地ありませんか?

農地を貸したい

・規模縮小・経営転換・農地相続
でお困りの方、

農地集積バンク

農地中間管理機構

農地を借りたい

・規模拡大・新規参入
をお考えの方、

農地の集積・集約化を推進しています。

農地中間管理機構または、最寄りの市町村(農政担当)まで、お気軽にお問い合わせ下さい。

農地中間管理機構 ☎ 029-239-7131
 (公益社団法人茨城県農林振興公社) 水戸市上原町3118-1

ホームページ <http://ibanourin.or.jp/nourin/kanri/>

認定こども園

長…長岡幼稚園 沼…沼前幼稚園 ま…まさみ幼稚園 飯…飯沼こども園
 さ…さくら保育園 い…いばらき幼稚園 中…いばらき中央認定こども園

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|--|---|--|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 ま お正月遊び | 6 |
| 7 | 8 | 9 ま おはなし会 飯 身体測定 おはなし会 | 10 長 親子ふれあいタイム (園庭開放) ま リトミック (ペンギンコース) 飯【制作】1月のカレンダーを作ろう!! | 11 沼 なかよしひろば ま 親子体操 さ 制作(凧揚げ) 給食体験 中 明けましておめでとう! | 12 | 13 ま お外でサーキット遊び 各クラスでの体験保育 ※要予約 さ 室内大型遊具で遊ぼう 中 母と子のスキンシップふれあい遊び!(ベビーマッサージ) |
| 14 | 15 長 読み聞かせ (こころちゃんの会) ま ベビーマッサージ ※要予約 | 16 沼 お外で遊ぼう(雨天・室内遊び) ま 制作 飯【リトミック】でからだを動かそう! (3歳児クラスと一緒に) さ クラス体験(2歳児) ※要予約 い 明けましておめでとう! | 17 長 誕生会 ま 制作 飯 1月生まれのお友達! 園児と“お誕生会” ※要予約 | 18 沼 読み聞かせ (「しらゆきひめ」による) ま 節分の制作 さ 身体測定 給食体験 中 親子ヨガ | 19 長 ふれあい遊び (大型カルタとり) ま リトミック (イルカコース) 飯【かんたん制作】てぶくろ さ 室内大型遊具で遊ぼう い ダイエットエクササイズ | 20 |
| 21 | 22 ま サーキット遊び | 23 長 子育て講座 (救急救命士) 沼 サーキット遊び ま 節分の制作 飯 お母さんのリラッシュタイム い 千春先生のミニコンサート | 24 ま イベント:クッキング ※要予約 飯【おと】で遊ぼう! | 25 長 つくってあそぼう (鬼のお面) 沼 リズムでルンルン! ま 誕生会 ※要予約 中 作って遊ぼう! (節分グッズ) | 26 飯【制作】 2月のカレンダーを作ろう!! ま 節分の制作 | 27 |
| 28 | 29 ま ベビーマッサージ ※要予約 | 30 長 親子ふれあいタイム (園庭開放・身体測定) 沼 お誕生日会 ま 節分の制作 飯 身体測定 おはなし会 | 31 飯【制作】2月のカレンダーを作ろう!! い 作って遊ぼう! 一緒に給食を食べよう ※要予約 | | | |

長岡幼稚園 ☎029(292)4019
 ☆活動時間 午前10時～11時
 ☆うさぎ組の開放時間 各活動日の午前9時～午後2時
 ☆おむつ交換用にバスケット等をお持ちください。
 ☆ついでに遊具の活動材料を持参して頂きます。お問い合わせください。
 ☆育児相談を随時実施中です。お気軽にお声掛けください。

沼前幼稚園 ☎029(293)9209
 ☆活動時間 午前10時～11時
 ☆いちご組の開放時間 各活動日の午前9時～午後2時
 ☆持ち物等 25日・動きやすい服装、飲み物、30日・靴、親子
 ☆予約は不要です。お気軽にお越しください。
 ☆オムツ交換用バスケットをご利用の方は、衛生上バスタオルをお持ちください。
 ☆育児相談を随時実施しています。お気軽にお越しください。

まさみ幼稚園 ☎029(293)7111
 ☆活動時間 午前10時～11時
 ☆リトミック・ペンギンコース(1歳半～2歳)まで、イルカコース(1歳半から)
 ☆サーキット遊び・イベント・誕生会の参加申込み・1月4日 午前9時
 ☆16日、17日、23日、26日、28日、30日は同じ活動を行います。
 ☆参加ご希望の方は、お電話でお申し込みください。(活動は10時)
 ☆園庭開放・子育て相談(毎日) 午前9時～午後2時
 ☆予約は不要です。お気軽にお越しください。
 ☆詳細はHPをご覧ください。お気軽にお声掛けください。

飯沼こども園 ☎029(292)6868
 ☆要予約の受付: 4日から10日の間 午前10時～午後4時
 ☆園庭開放(金)お母さんのクッキング等) 11時～15時
 ☆園庭開放(木)お母さんのクッキング等) 11時～15時
 ☆育児相談(看護士等) 11時～15時
 ☆育児相談(栄養士等) 11時～15時

さくら保育園 ☎029(219)0007
 ☆活動時間(ティタイム、制作など) 午前10時～
 ☆要予約の受付: 16日(木)の受付 3組 9日午前10時～15時
 ☆園庭開放(月・金) 午前8時30分～正午、午後3時～6時
 ☆育児相談(育児相談) 事前にお電話で相談内容をお知らせください。
 ☆お外であそぼう・育児相談(11日、土・日、祝日を除く毎日)

いばらき幼稚園 ☎029(292)0162
 ☆要予約の受付: 31日の受付(5組) 1月17日、
 ☆毎週火曜日 午前10時～11時
 ☆毎週水曜日 午前10時～11時
 ☆毎週木曜日 午前10時～11時
 ☆毎週金曜日 午前10時～11時
 ☆ベビーマッサージ(親子でスキップ) 午後2時～3時
 ☆金曜日(年5回予定) 午前10時～11時
 ☆園庭開放(子育て相談) 毎日 午前8時30分～午後1時30分
 ※初めてのの方はお問い合わせください。