

# しいばらき

## 茨城町 いきいき健康まつり 2017

☆ きらりと輝く健康なまち いばらき ☆

～ 楽しく続けよう健康づくり ～

- ▶日時 6月4日(日) 午前9時30分～午後2時30分  
▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」

※ 「ゆうゆう館」内の催し物につきましては、  
開会セレモニー終了後から午後0時30分までで受付終了となります。



### 健康づくり講演会

講師 えみきん 笑み筋体操インストラクター みやじ かずめ 宮地 一女 氏  
場所 茨城町立中央公民館大ホール（体育館）  
時間 午後1時～2時30分（開場：午前11時30分）  
定員 300人（事前申込不要）

### 【ゆうゆう館内催し物】

※詳細は、4月末に全戸配布となったチラシをご覧ください。

#### <めざせ認知症ゼロの町！>

- ・脳トレ「チャレンジ」コーナー
- ・脳若トレーニングコーナー
- ・脳年齢計を使用した脳トレ
- ・スクエアステップコーナー

#### <体を動かし、骨も元気！>

- ・ロコモ体操
  - ・骨密度測定
  - ・血管年齢測定 等
- 協力：独立行政法人国立病院機構  
水戸医療センター

#### <お子さんも楽しく健康！>

- ・親子で作って遊ぼう！ 午前10時30分～
- ※おもちゃ作りワークショップ

#### <健康応援！>

- ・健康度測定コーナー  
（肌年齢測定・体内脂肪測定 等）
- ・健康相談コーナー
- ・健診へ行こうよコーナー
- ・運動（ヨガ・ズンバ等）体験コーナー

#### <お楽しみ！>

- ・災害時炊き出しアルファ米「試食」コーナー（なくなり次第終了）
- ・健康食配布（なくなり次第終了）
- ・健康まつりスタンプラリー スタンプを集めてプレゼントをもらおう！（なくなり次第終了）
- ・メロンシェイクコーナー、ヨーヨープレゼント☆（なくなり次第終了）
- ・ボランティア（パネル展示・体験・活動発表）

※天候や諸事情等により、内容に変更が生じる場合がございますのでご了承ください。

**みなさまのご来場をお待ちしております！**

【問合せ先】 健康増進課 ☎ 029-240-7134（直通）

ひぬ丸くんも  
待ってるよ！



# 平成29年度茨城町健康診査の内容

## ◆一般的な健康診査（身体計測・血液検査等）

対象者 基準日H30.3.31	健診名	内 容	負担金	持 ち 物
19歳～39歳	生活習慣病予防健診	問診・身体計測・血圧測定・血液検査（肝機能、血糖等）・尿検査・心電図、眼底、貧血検査	1,000円	・健康診査受診券（生活・社保特定用）
40歳～74歳	特定健康診査 ※国民健康保険被保険者	問診・身体計測・血圧測定・血液検査（肝機能、血糖等）・尿検査・心電図、眼底、貧血検査 ※希望により、集団健診・医療機関健診のいずれかを受診できます。	1,000円	・特定健康診査受診券 ・健康保険被保険者証
40歳～74歳	特定健康診査 ※国保以外の健康保険被保険者の被扶養者	問診・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査等 ※医療保険により、健診内容・負担金が異なります。	・健康診査受診券（生活・社保特定用） ・健康保険被保険者証 ・医療保険者発行の特定健康診査受診券	
満75歳以上 （健診当日）	高齢者健康診査	問診・身体計測・血圧測定・血液検査（肝機能、血糖等）・尿検査 ※心電図、眼底、貧血検査 ※血清クレアチニンの追加項目は希望で受診できます。	無 料 ※1,750円 ※ 210円	・後期高齢者健康診査受診券 ・後期高齢者医療被保険者証

※ 各種茨城町健康診査受診券は、6月上旬に発送予定です。

## ◆その他の健康診査 ご加入の医療保険に関係なく、どなたでも受診できます。

健診名	対 象 者 基準日 H30.3.31	内 容	負 担 金
肺 が ん 検 診	40歳以上の男女	胸部レントゲン検査 ※40歳から64歳までの結核検診含む	無 料
肺がん検診（喀痰検査）	50歳以上で1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の方	喀痰細胞診検査	500円
結 核 検 診	65歳以上の男女	胸部レントゲン検査	無 料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	前立腺特異抗原P S A検査（血液検査）	500円
胃 が ん 検 診	40歳以上の男女	バリウムによる胃部レントゲン検査	800円
大 腸 が ん 検 診	40歳以上の男女	便潜血反応検査（2日採便法）	300円
肝 炎 ウ イ ル ス 検 診	40歳以上の男女 で過去未受診者	B型・C型ウイルス検査（血液検査）	500円
腹 部 超 音 波 検 診 【胃がんとセット（2年に1回）】	40歳以上の男女 で前年度未受診者	肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓の超音波検査	1,000円

女性の検診	対 象 者 基準日 H30.3.31	内 容	負 担 金
子 宮 頸 が ん 検 診	20歳以上	子宮頸部の細胞診検査	500円
乳 が ん 検 診 【マンモグラフィ(X線)は 2年に1回の検査です。】	30歳～65歳	超音波検査	500円
	40歳～49歳	マンモグラフィ(X線)2方向	1,000円
	50歳以上	マンモグラフィ(X線)1方向	500円
骨 粗 しょう 症 検 診	40歳以上	足のかかとの超音波検査	500円

※町民税非課税世帯等の方は、「特定健診」、「高齢者健診の追加項目」以外の負担金は無料となります。  
 ※胃がん、大腸がん、肝炎及び女性の検診で特定の年齢の方は、負担金が無料となります。  
 ※胃がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診の医療機関での検診については広報(6月1日号)でお知らせいたします。

## ◆一般的な健康診査日程表（お申込み不要）

※対象地区はあくまでも目安です。ご自健診会場では、生活習慣病予防健診・腺がん・大腸がん（容器を配布し後日

月日(曜日)	健 診 会 場
6月20日(火)	ゆうゆう館内保健センター
6月28日(水)	中石崎公民館
	旧広浦小学校体育館
7月5日(水)	旧川根小学校体育館
7月6日(木)	
7月9日(日)	ゆうゆう館内保健センター
7月13日(木)	
7月14日(金)	宮ヶ崎新農村集落センター
7月18日(火)	
7月19日(水)	ゆうゆう館内保健センター
7月27日(木)	
7月28日(金)	

11月6日(月)	下雨ヶ谷ふるさとコミュニティセンター
11月10日(金)	
11月13日(月)	ゆうゆう館内保健センター
11月16日(木)	
11月18日(土)	
11月20日(月)	桜の郷コミュニティセンター
11月22日(水)	
11月27日(月)	ゆうゆう館内保健センター
12月1日(金)	
12月9日(土)	

※ 受付時の混乱を避けるため、受付時刻の30分前から番号札を配布します。

# 平成29年度茨城町健康診査（集団健診）の日程

※健康診査を受けて年に一度は健康チェックをしましょう

## ・直接健診会場へお越しください

身の都合のよい日時・会場で受診してください。特定健康診査・高齢者健康診査及び結核肺がん・前立回収します）・肝炎ウイルス検診が受診できます。

対 象 地 区	受 付 時 間
船渡・東永寺・飯塚・中山・新興・前原・金沢・若宮	午前9時～11時 午後1時～2時30分
中石崎・榎原・宮前	午前9時30分～11時
遠西・長洲・前谷・後谷・台	午後1時～2時30分
木部東部・木部西部・木部南部・上飯沼・下飯沼・上飯沼南部・飯沼	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時
野曾・野曾後谷・南栗崎・南川又・越安・蕎麦原・駒渡・千勝	午前9時～11時 午後1時～2時30分
全地区（休日健診）	
奥谷・サングリーン奥谷・桜丘団地・赤坂・下土師	午前9時～11時 午後1時～2時30分
宮ヶ崎・宮ヶ崎第四・第五・第六・宮ヶ崎日進・網掛・昭和	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時
小堤・駒場・神宿	午前9時～11時 午後1時～2時30分
城之内・海老沢・本郷	午前9時～11時 午後1時～2時30分
全地区	
全地区（夜間健診）	午後4時～7時

上雨ヶ谷・下雨ヶ谷・下座・増山・坂東・生井沢・鳥羽田	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時
小鶴・三島・谷田部	午前9時～11時 午後1時～2時30分
長岡第二・矢頭東・西・北・中丸原	午前9時～11時 午後1時～2時30分
前田第一・第二・第三・東	
全地区（休日健診）	
大山原・明光台団地・桜団地・常井・瑞穂・近藤・桜の郷	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時
長岡・植農・下郷・上郷・大畑・馬渡	午前9時～11時 午後1時～2時30分
秋葉・南島田・神谷・小幡・五里峰・古宿・千貫桜	午前9時～11時 午後1時～2時30分
全地区（夜間健診）	午後4時～7時
全地区（休日健診）	午前9時～11時 午後1時～2時30分

ら番号札を配布します。

## ◆その他の健康診査日程表（お申込みが必要です。【定員有】）

申込期間、方法等詳細については町広報紙、回覧にてお知らせします。

健診会場 ゆうゆう館内保健センター

健 診 名	月日(曜日)	特 定 健 康 診 査	高 齢 者 健 康 診 査	結 核 ・ 肺 が ん 検 診	前 立 腺 が ん 検 診	肝 炎 ウ イ ル ス 検 診	胃 が ん 検 診	大 腸 が ん 検 診	腹 部 超 音 波 検 診
総 合 健 診 ※一般健診と胃がん、超音波検診が一緒に受診できます。 ◇前期 7時から11時までの30分ごと ◇後期 7時30分から11時までの30分ごと	6月24日(土)	●	●	●	●	●	●	●	●
	7月3日(月)	●	●	●	●	●	●	●	●
	11月17日(金)	●	●	●	●	●	●	●	●
胃 が ん 検 診 ◇7時から11時までの30分ごと	12月3日(日)	●	●	●	●	●	●	●	●
	1月24日(水)	●	●	●	●	●	●	●	●
	10月4日(水)						●	●	●
	1月30日(火)						●	●	●
	1月31日(水)						●	●	●

検 診 名	月日(曜日)	受 付 時 間	乳がん検診 超音波検査	マンモグラフィ2方向	マンモグラフィ1方向	子宮頸がん検診	骨粗しょう症検診	大腸がん検診
前 期	9月14日(木)	午前9時～9時45分	●	●	●	●	●	●
	9月15日(金)	午後0時30分～1時15分	●	●	●	●	●	●
	9月27日(水)		●	●	●	●	●	●
	9月28日(木)	午前10時～10時30分 午後0時30分～1時15分	●	●	●	●	●	●
	10月1日(日)		●	●	●	●	●	●
後 期	10月2日(月)	午前9時～9時45分	●	●	●	●	●	●
	2月4日(日)	午前10時～10時30分 午後0時30分～1時15分	●	●	●	●	●	●
	2月5日(月)	午前9時～9時45分	●	●	●	●	●	●
	2月17日(土)	午前10時～10時30分 午後0時30分～1時15分	●	●	●	●	●	●
	2月19日(月)	午後0時30分～1時15分	●	●	●	●	●	●
	2月20日(火)		●	●	●	●	●	●
	2月21日(水)	午前9時～9時45分	●	●	●	●	●	●

・1日検診の場合、子宮頸がん検診は、午後のみ実施します。  
 ・骨粗しょう症、大腸がん検診のみの方は、時間が異なります。

【問合せ先】

健康増進課 ☎029-240-7134（直通）

保 険 課 ☎029-240-7113（直通）



# マイナンバー(個人番号)カードの休日交付を行っています!

## ◇日時

毎月第2日曜日 午前8時30分から正午まで  
※円滑な交付を行うため、来庁予定の方は町民課にご連絡ください。

## ◇場所

茨城町役場 町民課 1番窓口

## ◇実施業務

マイナンバー(個人番号)カード交付事務  
通知カード交付事務



マイナンバー(個人番号)カードの交付は申請者本人となります。

本人が病気、身体の障害などやむを得ない理由により、来庁することが困難な場合に限り、代理人にカードの受け取りを委任することができます。委任される場合は本人の来庁が困難であることを証する資料を必ずご持参ください。(◇交付に必要なもの参照)

また、申請者本人が15歳未満若しくは成年被後見人の方については、本人と法定代理人に来庁していただきます。

<交付通知書兼照会書>



## ◇交付に必要なもの

- 1 通知カード
- 2 交付通知書兼照会書(はがき)  
(委任される場合は必ず委任欄が記入押印されているもの)
- 3 本人確認書類  
(本人のもの、委任される場合は本人および代理人のもの)
- 4 住民基本台帳カード(お持ちの方)
- 5 法定代理人の資格が証明できる書類
- 6 本人の来庁が困難であることを証する資料(委任される場合)  
(診断書、本人の身体障害者手帳、本人が施設等に入室している事実を証する書類等)

## 本人確認書類について

Aに掲げるものから1点、Aをお持ちでない方はBに掲げるものから2点(原本)お持ちください。  
法定代理人、代理人の方についても同様に代理人の方の本人確認書類をお持ちください。

- A: 住民基本台帳カード(写真付きに限る)、運転免許証、運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る)、旅券、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード、特別永住者証明書等  
(※有効期間があるものについてはその有効期間内のものに限る)
- B: 健康保険または介護保険の被保険者証、年金手帳、社員証、学生証、学校名が記載された各種書類、預金通帳、医療受給者証等

【問合せ先】町民課 ☎029-240-7111 (直通)

# 毎日コツコツ! 骨粗しょう症予防教室



「骨粗しょう症」とは骨の量が減って、スが入ったようにスカスカになる状態のことを言い、圧倒的に女性に多くみられる病気です。日頃から食生活や運動に気を配ると骨の減るスピードを遅らせることができます。骨粗しょう症予防のための食事と運動で**イキイキ骨太ライフ**を目指しませんか?

日時: 6月29日(木) 午前10時~午後3時(午前9時45分から受付)

場所: 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内保健センター 栄養指導室・健診室

内容: 骨粗しょう症予防のための食生活・運動について(講話、調理実習、運動実技)

持参するもの: 米1合、エプロン、三角巾、筆記用具、運動のできる服装、運動靴  
汗拭きタオル、水分補給用の飲み物等

参加費用: 無料

定員: 20人 ※定員になり次第締め切らせていただきます。

申込期間: 6月1日(木)~6月16日(金)

申込先: 健康増進課(問合せ先)までお申し込みください。



【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134 (直通)

## 骨髄等の提供者(ドナー)を支援 通院・入院に助成制度

町では、骨髄ドナーの登録及び骨髄移植を推進するため、骨髄・末梢血幹細胞を提供したドナーに対し助成費を交付します。

骨髄移植は、白血病や再生不良性貧血などの血液難病の患者に、提供者(ドナー)の正常な骨髄細胞を静脈内に注入して移植する治療です。

ドナーの善意は、血液難病に苦しむ人を救い、勇気を与えています。

### ◆助成の内容

骨髄または末梢血幹細胞を提供した方に対して、提供に係る通院や入院1日に付き2万円を交付します。ただし、1回の提供につき14万円を限度とします。

### ◆交付対象者(以下の全てを満たす方)

- ・日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で骨髄等の提供を完了し、証明する書類の交付を受けた方
- ・骨髄等の提供時に町内に住所を有する方
- ・この助成費以外の骨髄等の移植に係る助成を受けていない方
- ・ドナー休暇制度等を設ける企業や団体等に属していない方

### ◆骨髄バンクドナー登録ができる方の条件

- ・骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方
- ・年齢が18歳以上、54歳以下で健康な方

【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134 (直通)

【ドナー登録に関する問合せ先】日本骨髄バンク ☎03-5280-1789



## 「脳の健康教室」教室サポーターを募集します

あなたの笑顔を地域のために活かしてみませんか?

町では、心身の生活機能に低下がみられる方に対して、脳の健康教室を行っています。この教室の運営を手伝ってくださるボランティアスタッフとして「教室サポーター」を募集します。ご興味のある方は、健康増進課までお問い合わせください。お待ちしております。

- ▶募集人数 若干名
- ▶募集条件 概ね65歳までの方で、高齢者の心身の健康増進に理解のある方
- ▶活動内容 参加者の学習の支援及びコミュニケーション(くもん学習センターの教材を使用します)
- ▶日程等

会場	実施期間	曜日	活動時間	回数
ゆうゆう館	平成29年6月下旬~平成30年3月	木	午前9時30分~12時	27回
駒場庁舎	平成29年8月~平成30年2月	金	午前9時30分~11時30分	24回

・活動回数は、教室サポーターの方に交代でご協力いただき、月に2~3日程度です。

▶謝金 1日 1,000円(研修会・学習説明会は除きます。)

▶募集期間 5月15日(月)~6月7日(水)

【問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134(直通)



# 平成29年度茨城町住宅リフォーム資金助成事業を実施します

町内の施工業者を利用して自己用住宅のリフォーム工事を行う町民の方に対して、その工事金額の一部を助成します。申請方法や添付書類等は都市整備課までお問い合わせください。

## 1 助成対象者の要件

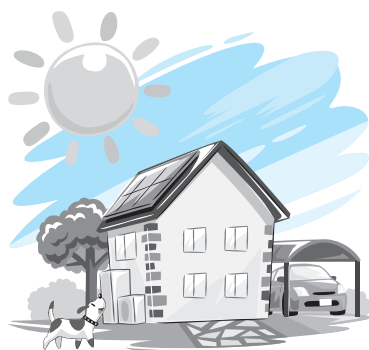
- (1) 町内在住者であって、リフォームを行おうとする個人住宅を所有し、その住宅に申請時において3年以上住民登録をしていること。事務所・店舗併用住宅は、個人の住居部分のみ。アパート、貸家は除く。
- (2) 申請時において、町税等、その他町に対する債務を滞納していないこと。
- (3) 過去に住宅リフォーム助成や他の補助金の交付を受けていない方

## 2 助成対象リフォーム工事

- (1) 町内に住所を有する業者に依頼して、消費税を含んだ総額が100万円以上の工事
- (2) 助成対象工事は住宅の外装・内装工事、建具工事、住宅設備工事等
- (3) 申し込み後、町より助成認定通知書が送られた後に工事を開始し、翌年1月31日までに終了する工事（既に着工している、もしくは工事完了済の住宅は対象になりません）
- (4) 過去に住宅リフォーム助成や他の補助金の交付を受けていない住宅

※補助の対象とならない工事の例は次のとおりです。他の工事についても助成の対象とならない場合がありますので、事前に十分確認してください。

例) 物置や車庫等の別棟工事、家電製品等の備品購入や取付け、門扉や塀等の工事、造園工事、シロアリ駆除等防虫工事、下水道・農業集落排水・合併処理浄化槽接続のための屋外配管工事 等



## 3 受付期間

5月15日(月)から6月16日(金)まで  
※閉庁日は除く 午前8時30分から午後5時15分

## 4 助成額

助成金の額は一律20万円です。ただし予算の範囲を超える申し込みがあったときは、抽選により助成対象者を決定します。

【問合せ先】 都市整備課 ☎029-240-7116 (直通)

## 公共下水道の供用開始区域が拡大されました

町では、公衆衛生の向上はもとより、瀬沼など公共用水域の水質保全を図るため、市街化区域を中心として公共下水道の整備を進めています。

今回新たに、6.3haの区域 {平成29年3月31日供用開始：谷田部地区2.6ha、小鶴地区3.7ha} において、公共下水道を使用することができるようになりました。拡大された区域にお住いの皆さまには、公共下水道への早期接続にご協力をお願いします。

【問合せ先】 下水道課 ☎029-240-7127 (直通)



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」



# 認定こども園

6月

長…長岡幼稚園 さ…さくら保育園 沼…沼前幼稚園 い…いばらき幼稚園 ま…まさみ幼稚園 飯…飯沼こども園 中…いばらき中央認定こども園

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				長 さつまいもの苗を植えよう 沼 なかよしひろば ま お外で遊ぼう	ま サーキット遊び① 飯 畑に芋の苗を植えよう! ※要予約 さ 室内大型遊具で遊ぼう	ま 土曜日イベント 親子体操
4	5	6	7	8	9	10
長 子育て講座 (保健師：乳幼児の予防接種と夏に流行る感染症について) ま ベビーマッサージ ※要予約 さ ティータイム	沼 さつまいも苗植え ※雨天時、リズムでルンルンクレヨン遊び ま 身体測定 飯 おはなし会 い 水紀先生と一緒にたくさん体を動かそう	ま リトミック (ペンギンコース) 飯 6月のカレンダーを作り「そらまめ」を作って飾ろう! さ 製作	沼 お外で遊ぼう ※雨天時、室内遊び ま クレヨン遊び さ サーキット遊び 中 給食体験 お友達はできたかな親子ヨガ!	長 サーキット遊び ま リトミック(イルカコース) 飯 各クラスの体験保育 ※要予約 さ 室内大型遊具で遊ぼう 中 ベビーマッサージ!		
11	12	13	14	15	16	17
ま サーキット遊び② さ ティータイム	長 親子ふれあいタイム (砂場開放) 父の日のプレゼント作り 沼 風船で遊ぼう ま 身体測定 おはなし会 飯 クラス体験 (2歳児) ※要予約 い つくって遊ぼう! (父の日のプレゼント)	ま お外で遊ぼう 飯 シールを貼ってあそぼう!	ま さつまいもの苗植え 沼 ママのためのエクササイズ さ 散歩 (木登り広場) 給食体験 中 たくさん体を動かそう!	長 読み聞かせ (和音給) ま イベント:じゃがいも掘り (予定) ※要予約 飯 [スライム] を作って遊ぼう! さ 室内大型遊具で遊ぼう い 面'sクラブ		
18	19	20	21	22	23	24
ま ベビーマッサージ ※要予約 さ ティータイム	長 つくってあそぼう 読み聞かせ (しらすひめによる) 少人数クラス 風船で遊ぼう ※登録制 沼 リトミックから体を動かそう (5歳児クラスと一緒に) 年長さんと一緒に遊ぼう!	ま おはなし会 飯 6月生まれのお友達! 園児と「お誕生会」 (要予約) さ 製作 (短冊作り) 身体測定	沼 子育て講座 (栄養士) ま 親子体操 さ 誕生会 ※要予約 給食体験 中 風船で遊ぼう!!	ま 風船で遊ぼう 飯 園庭でどろんこ遊びをたのしもう!! さ 室内大型遊具で遊ぼう		
25	26	27	28	29	30	
長 親子ふれあいタイム (砂場開放、身体測定) ま リフレッシュタイム さ ティータイム	沼 お誕生日会 ま 七夕飾りを作ろう 飯 交通訓練に参加しよう! い つくって遊ぼう! (笹飾りをつくろう☆)	長 誕生会 ま 七夕飾りを作ろう 飯 【制作】クレヨンを使って遊ぼう! さ 寝相アート撮影会	ま 誕生会 ※要予約 さ 製作 (短冊作り) 給食体験 中 つくって遊ぼう! (笹飾りを作ろう!)	ま 七夕飾りを作ろう 飯 【制作】7月のカレンダーを作ろう!! さ 室内大型遊具で遊ぼう		

**長岡幼稚園** ☎029-240-1111  
活動時間 午前10時～午後2時  
☆うさぎ組の開放時間 各活動日の午前9時～午後2時  
☆おむつ交換にバススタオル等をお持ちください。  
☆つくってあそぼうの活動は材料を持参して頂きます。お問い合わせください。  
☆駐車場は小学校下の西駐車場が持参して頂きます。お問い合わせください。  
☆育児相談を随時実施中です。お気軽にお声掛けください。

**沼前幼稚園** ☎029-240-9209  
活動時間 午前10時～午後2時  
☆持ち物等 6日、長靴、帽子、飲み水、着替え、軍手  
☆15日、バススタオル (1人1枚) 22日、筆記用具、27日、上靴 (親子)  
☆予約は不要です。お気軽にお越しください。  
☆おむつ交換やベッドをご利用の方は、衛生上バススタオルをお持ちください。  
☆育児相談を随時実施中です。お気軽にお越しください。  
※詳細はHPをご覧ください。お問い合わせください。

**まさみ幼稚園** ☎029-240-7111  
活動時間 午前10時から行います。  
☆活動は午前10時から行います。  
☆リトミック、ペンギンコース (1歳半から)、イルカコース (1歳半から)  
☆サーキット遊び①の参加申込みは5月22日 午前9時  
☆イベント・誕生会の参加申込みは5月1日 午前9時  
☆6日、各同じ活動を行います。参加希望の方は都合の良い日をお選びください。  
☆園庭開放・子育て相談 (毎日) 午前9時～午後2時  
☆園庭開放・子育て相談 (毎日) 午前9時～午後2時  
※詳細はHPをご覧ください。お問い合わせください。

**さくら保育園** ☎029-240-0007  
☆活動時間 (ティータイム、制作など) 午前10時～午後4時  
☆要予約の受付は1日から7日の間 午前10時～午後4時  
☆22日 (木) の受付10組 15日 午前10時～21日 午後6時  
☆園庭開放・育児相談 (月) 午前8時～午後3時  
☆園庭開放・育児相談 (月) 午前8時～午後3時  
☆お外であそぼう 育児相談 (土・日・祝日を除く毎日)

**いばらき幼稚園** ☎029-240-0162  
☆活動時間 午前10時～午後2時  
☆毎週火曜日 クラブ 午前10時～午後2時  
☆面談 クラス 午前10時～午後2時  
☆毎週金曜日 午前10時～午後2時  
☆ベビーマッサージ 親子でスキップ (午後2時～2時30分)  
☆その他 園庭開放 (子育て相談) 午前9時～午後2時  
※初めての方はお問い合わせください。

**いばらき中央認定こども園** ☎029-240-1207  
☆活動時間 午前10時～午後2時  
☆おむつ交換にバススタオル等をお持ちください。  
☆つくってあそぼうの活動は材料を持参して頂きます。お問い合わせください。  
☆駐車場は小学校下の西駐車場が持参して頂きます。お問い合わせください。  
☆育児相談を随時実施中です。お気軽にお声掛けください。

**5月は赤十字運動月間  
活動資金にご協力をお願いします**

日本赤十字社では、5月8日の世界赤十字デーに合わせ、毎年5月を赤十字運動月間としてキャンペーンを展開しています。当キャンペーンでは、広く国民の皆さまに、赤十字の理念や活動にご賛同いただき、活動資金として年間500円以上をご支援いただければ幸いです。

ご協力いただいた活動資金（ご寄付）を財源に、東日本大震災や平成27年9月関東・東北豪雨災害、熊本地震災害において、医療救護活動、救済物資の配布などの活動を行いました。また日常的には、救急法等の普及、ボランティアの養成や青少年の育成などを行っています。

このような赤十字活動を継続して行うため、活動資金にご協力くださいますようお願いいたします。

**【問合せ先】** 社会福祉課

☎029(240)7112(直通)

**平成28年熊本地震災害義援金  
ご協力ありがとうございました**

募金活動の結果をご報告します。皆さまの温かいご支援に、心より感謝申し上げます。

▼**名目** 平成28年熊本地震災害義援金  
▼**募集期間** 平成28年4月15日(金)～平成29年3月31日(金)

▼**募金総額** 124,650円

**【問合せ先】** 社会福祉課

☎029(240)7112(直通)

**歯のなんでも電話相談**

普段、歯医者さんに聞けないこと、入れ歯のこと、ブラッシングの仕方など、歯に関する悩みや質問を無料で電話相談します。

匿名で結構ですので、お気軽にお電話ください。茨城県保険医協会の歯科医師がご相談に応じます。

▼**日時** 6月4日(日)  
午後1時～4時

▼**受付電話番号**

☎029(823)7930

▼**相談料** 無料

▼**問合せ先**

一般社団法人 茨城県保険医協会  
☎029(823)7930

**第50回茨城乳腺疾患研究会  
市民公開講座**

乳がんは早期発見が大切です。ぜひ乳がん検診を受けましょう。検診についての講演会に参加しませんか。

▼**内容** 「上手に使う乳がん検診  
―乳がんの正しい知識と予防について―」

講師 東北大学大学院  
教授 石田 孝宣 先生

▼**日時** 6月10日(土)  
午後4時～5時(予定)

▼**場所** 水戸医療センター2階  
地域医療研修センター

▼**定員** 180人

▼**参加費** 無料

▼**申込方法** メールまたは電話(平日 午前10時～午後3時)で問合

せ先まで、お申し込みください。  
**【問合せ先】**  
独立行政法人 国立病院機構  
水戸医療センター 外科事務  
☎029(240)7711  
メールアドレス: ncd.surgery@  
mhosp.go.jp

**厚生労働省茨城労働局委託事業  
フォークリフト運転技能講習**

高齢者をはじめ全ての人材が年齢にかかわらず働き続ける「生涯現役社会」を実現するため、短期間雇用を前提とした技能講習を県内全域において実施します。

▼**日にち** 6月20日(火)～6月28日(水・土・日・祝日を除く)

▼**場所** 茨城県自動車学校

▼**対象者** 茨城県内在住で左記の①、②、③の全てを満たす方

①ハローワークに求職登録している55歳以上の方

②全日程の受講、合同説明会に出席できる方

③普通自動車運転免許所有者

▼**講習内容** フォークリフトに関する基礎知識の習得、フォークリフト運転の実技講習

▼**受講料** 無料(交通費、昼食代は自己負担)

▼**申込方法** 電話またはFAXにてお申込みください。

▼**申込締切** 6月14日(水)

**【問合せ・申込み先】**

日建学院 水戸校  
☎029(305)5433

FAX 029(241)5128

**STOP THE 不法電波!**

総務省では、6月1日から10日まで「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動及び不法無線局の取締りを強化します。

電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなを守りましょう。

詳しくは、関東総合通信局へお問い合わせください。

・不法無線局による混信・妨害

☎03(6238)1939

・テレビ・ラジオの受信障害

☎03(6238)1945

・地上デジタルテレビ放送の受信相談

☎03(6238)1944

**【おぼろび】**

広報いばらき平成29年5月1日号13ページ「平成29年人事異動」の内容に誤りがありました。この度の掲載の誤りについてお詫びして訂正いたします。

課長級 消防長 塙隆一

部長級 消防長 塙隆一

**【問合せ先】** 総務課

☎029-240-7125  
(直通)