

いい汗かいて心と体をシェイプアップ!! 水中運動教室参加者募集!

水中運動教室は初めての方も泳げない方でも、健康運動指導士の指導で無理なく楽しむことができます。運動不足を感じている、運動のきっかけがなくて・・・と思っているあなた! この夏から引き締まった体を目指して始めてみませんか。

日程	毎週金曜日 全8回 7月14日・21日・28日 8月4日・18日・25日 9月1日・8日
時間	午後4時～5時
内容	水中ウォーキング
場所	茨城町運動公園内プール (茨城町越安1397)
対象	水中運動に興味のある方 ※ただし、町に住民票があり、医師より運動制限されていない方 ※現在、高血圧、糖尿病、整形疾患等で治療されている方はかかりつけ医にご相談ください。
定員	30人 ※申請者が多数の場合には、抽選とします。
参加費	会費1,000円+プール使用料(参加毎) ※プール使用料は60歳以上150円、60歳未満360円です。 ※会費は、初回教室開始前に納入してください。
申込方法	申請書に必要事項を記入し、捺印の上健康増進課へ提出してください。 ※申請書は町のホームページや健康増進課窓口にあります。
申込期間	6月19日(月)～7月6日(木)



【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)

水生生物の採取観察・水質検査の方法を学びませんか?

茨城町観光協会(澤秀雄会長)では、観光ボランティアガイドのスキルアップをはかるため、茨城県環境アドバイザーの川島省二先生をお招きして、涸沼自然公園の中を流れる若宮川で、水生生物の採取観察及び水質検査の方法について学ぶ勉強会を開催します。

- ▶日時 7月10日(月) 午前9時～正午
(雨天の場合は室内において勉強会を実施)
- ▶場所 涸沼自然公園管理事務所前
- ▶講師 茨城県環境アドバイザー 川島 省二先生
- ▶持ち物 長靴等(水辺を歩くため)、筆記用具
※網、採取容器等は準備します。
※屋外での活動になりますので、熱中症対策をお願いします。
- ▶参加費 無料
- ▶主催 茨城町観光協会
- ▶申込方法 6月30日(金)までに、下記までお電話ください。
(※土・日・祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分)

【申込み・問合せ先】 茨城町観光協会事務局
☎ 029-240-7124 (直通)

陸上自衛隊勝田駐屯地 夏休みキャンプ教室

陸上自衛隊勝田駐屯地では、夏休み恒例のキャンプ教室への参加者を募集しています。

- ▶内容 自衛隊テント設営、飯ごう炊さん、キャンプファイヤーなど
- ▶日時 7月22日(土)午前10時～23日(日)午後2時(1泊2日)
- ▶場所 陸上自衛隊勝田駐屯地
- ▶対象者 県内在住の小学生(保護者1人同伴)
- ▶募集人数 70人(応募者多数の場合は抽選)
- ▶参加費 1人2,500円
- ▶申込方法 参加希望者全員の①氏名(ふりがな)②生年月日③年齢④学年⑤性別⑥住所⑦電話番号を記入の上、勝田駐屯地広報班宛へ往復はがきにてお申し込みください。
- ▶申込締切 6月23日(金) 必着

【申込み・問合せ先】勝田駐屯地広報班
☎ 029 (274) 3211 (内線291)
〒312-8509 ひたちなか市勝倉3433



認定こども園

7月

長…長岡幼稚園 沼…沼前幼稚園 ま…まさみ幼稚園 飯…飯沼こども園
さ…さくら保育園 い…いばらき幼稚園 中…いばらき中央認定こども園

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
ま	サーキット遊び① ※要予約	長 親子ふれあいタイム (砂場開放) なまよしひろば ★少人数 七夕飾りを作ろう 身体測定 おはなし会 年中さんのお友だちと一緒に泥んこで遊ぼう!	ま リトミック (ペンギンコース) 飯 【制作】7・8月のカレンダーを作ろう!!	長 七夕の集い (園児との交流) 七夕かざりづくり 絵の具遊び 【七夕会】に参加しよう! ※要予約	ま 七夕会 (園行事に参加) プール遊び (雨天:シール遊び)	中 七夕集いに参加しよう! ※要予約
さ	ティータイム	沼	飯	沼	飯	中
9	10	11	12	13	14	15
ま	ベビーマッサージ ※要予約	長 読み聞かせ (こころちゃんの会) 沼 読み聞かせ (しらゆきひめによる) 絵の具遊び 身体測定 おはなし会 シャボン玉をしよう! 親子ヨガ	ま 水遊び 飯 7月生まれのお友達! 園児とお誕生会 ※要予約	沼 お誕生日会 ま 親子体操 さ 身体測定、給食体験 中 マットでござろろ!	ま 水遊び 飯 プール遊び (雨天:ボール遊び)	さ 室内大型遊具で遊ぼう!
さ	ティータイム	ま	飯	沼	飯	中
16	17	18	19	20	21	22
さ	ティータイム	長 つくってあそぼう (水遊び玩具) 水遊び (雨天時、室内遊び) リトミックでからだを動かそう (4歳児クラスと一緒に) クラス体験(3歳児) ※要予約 お友だちまで来たかな?	ま イベント:クッキング(ゼリ) ※要予約 飯 各クラスの体験保育 ※要予約 さ 誕生会、ティータイム	ま おはなし会 中 シャボン玉で遊ぼう!!	長 プールあそび (身体測定)	ま 夏祭り (園行事に参加)
23	24	25	26	27	28	29
長	プールあそび	沼 水遊び(雨天時、シャボン玉遊び)	長 誕生会 ま リトミック (イルカコース) 飯 【制作】8月のカレンダーを作ろう!!	沼 水遊び (雨天時、新聞紙遊び)	長 プールあそび	ま 土曜日イベント :水遊び
ま	ベビーマッサージ ※要予約	ま 水遊び	飯 【制作】8月のカレンダーを作ろう!!	ま 誕生会 ※要予約	ま サークット遊び②	
さ	ティータイム	飯 お母さんのリフレッシュタイム	さ 寝相アート撮影会	さ 洗たく遊び	飯 プール遊び (雨天新聞遊び)	
30	31					
ま	リフレッシュタイム					
さ	ティータイム					

長岡幼稚園 ☎029(292)4019
☆活動時間 午前10時～午後2時
☆うさぎ組の開放時間 各活動日の午前9時～午後2時
☆おむつ交換用パススタオル等をお持ちください。
☆おむつ交換やパッドをご利用の方は衛生上パススタオルをお持ちください。
☆園庭開放(子育て相談)は毎日午前9時～午後2時
☆園庭開放(子育て相談)は毎日午前9時～午後2時
☆園庭開放(子育て相談)は毎日午前9時～午後2時
☆園庭開放(子育て相談)は毎日午前9時～午後2時

沼前幼稚園 ☎029(293)9209
☆活動時間 午前10時～11時
☆いちご組の開放時間 各活動日の午前9時～午後2時
☆持ち物等 6日・折り紙、ハサミのり、13日・親子(上靴)
18日・25日、27日・水着、タオル、飲み物、27日・雨天時・新聞紙
☆予約は不要です。お気軽にお越しください。
☆おむつ交換やパッドをご利用の方は衛生上パススタオルをお持ちください。
☆園庭開放(子育て相談)は毎日午前9時～午後2時
☆園庭開放(子育て相談)は毎日午前9時～午後2時
☆園庭開放(子育て相談)は毎日午前9時～午後2時
☆園庭開放(子育て相談)は毎日午前9時～午後2時

まさみ幼稚園 ☎029(293)7111
☆活動は午前10時から行います。
☆(3・28日は午前10時30分、22日は午後4時)
☆リトミック(ペンギンコース)1歳半から
☆サーキット遊び①②の参加申込み 6月26日 午前9時
☆イベント・誕生会の参加申込み 6月30日 午前9時
☆6日、11日は同じ活動をします。参加費の方は都合の良い日をお選びください。
☆園庭開放(子育て相談)は毎日午前9時～午後2時
☆園庭開放(子育て相談)は毎日午前9時～午後2時
☆園庭開放(子育て相談)は毎日午前9時～午後2時
☆園庭開放(子育て相談)は毎日午前9時～午後2時

飯沼こども園 ☎029(292)6868
☆要予約の受付 3日から7日の間 午前10時～午後4時
☆要予約の受付 各自水着・タオル・帽子・飲み物を持参してください。
☆園庭開放(子育て相談)は毎日午前9時～午後2時
☆園庭開放(子育て相談)は毎日午前9時～午後2時
☆園庭開放(子育て相談)は毎日午前9時～午後2時
☆園庭開放(子育て相談)は毎日午前9時～午後2時

さくら保育園 ☎029(219)0007
☆活動時間(1日1組) 午前10時～午後6時
☆要予約の受付(1日1組) 11日午前10時～14日午後6時
☆園庭開放(子育て相談)は毎日午前9時～午後2時
☆園庭開放(子育て相談)は毎日午前9時～午後2時
☆園庭開放(子育て相談)は毎日午前9時～午後2時
☆園庭開放(子育て相談)は毎日午前9時～午後2時

いばらき幼稚園 ☎029(292)0162
☆トドラーズクラブ 親子で一緒に楽しく遊ぼう!
☆毎週火曜日 午前10時30分～11時30分
☆面談クラブ 心も身体もリフレッシュ☆(パパママ向け)
☆詳細はお問い合わせください。
☆ベビーマッサージ 親子でスキップ(午後2時～1歳未満対象)
☆金曜日(年5回予定) 午前10時～11時
☆その他 園庭開放(子育て相談)は毎日午前9時～午後2時
※初めてのの方はお問い合わせください。

いばらき中央認定こども園 ☎029(292)1207
☆要予約の受付 7日(金)の受付 6月27日～7月6日
☆おてしなで 親子で一緒に楽しく遊ぼう!(満1歳～2歳対象)
☆毎週木曜日 午前10時30分～11時30分
☆ベビーマッサージ(親子でスキップ)(午後2時～1歳未満対象)
☆金曜日(年5回予定) 午前10時30分～11時30分
☆園庭開放(子育て相談)は毎日午前9時～午後2時
※初めてのの方はお問い合わせください。

注意! あなたの土地が狙われています!

悪質な業者から金銭や甘い言葉(うまい話)で土地利用を求められ、安易に同意してしまった結果、大切な土地に産業廃棄物を不法投棄されたり、産業廃棄物(残土)などを埋め立てられる事案が発生しています。このような場合、土地所有者が土地を利用できなくなったり、産業廃棄物(残土)を撤去するのに莫大な費用がかかる可能性があります。こうした被害を防ぐためには、「うまい話があっても、安易に土地を貸さない」という意思を持つことが必要です。

また、遊休地にいつの間にか不法投棄されていたという事例もあります。道路から奥まった人目につにくい土地、手入れが行き届かない土地などが狙われています。定期的な見回り、進入防止策や不法投棄禁止などの警告掲示板の設置が有効です。

※不法投棄・野焼きを見つけたら、不法投棄110番 ☎0120(536)380へ
※受付時間は平日の8時30分～17時15分です。受付時間外は最寄りの警察署まで。

【問合せ先】茨城町みどり環境課 ☎029-240-7135 (直通)
茨城県廃棄物対策課 ☎029-301-3033