

いはらき

3

No.962
March 15, 2018

【おしらせ版】

マイナンバーカード・通知カードの 受取りはお済みですか？



マイナンバーカードの申請をされて 交付通知書（ハガキ）が届いた方

交付通知書（ハガキ）に記載された期限までに、必ずご本人が来庁し、交付手続きをお願いします。

※一定期間経過後、カードは**廃棄**します。

※廃棄後は再度交付申請が必要です。



通知カードの受取りについて（再交付申請や出生届等をされた方）

通知カードは国の機関から転送不要の簡易書留で発送するため、転送設定をかけている場合や、郵便局での保管期間が経過してしまうと茨城町役場に返戻されます。

まだ受け取られていない方は町民課までご相談ください。

※通知カードは世帯主宛に届きます。

※一定期間経過後、カードは**廃棄**します。

※廃棄後は通知カードの再発行に手数料（1枚500円）がかかります。

なお、マイナンバーカード（個人番号カード）の交付を希望される方は、通知カードの再交付手続きは不要です。



※**交付場所**：茨城町役場町民課（1階1番窓口）

水曜日延長窓口のご案内

※祝・休日、年末年始の役場閉庁日は除きます。

マイナンバーカードの交付

▷受付：午後6時45分まで

通知カードの交付

▷午後7時まで

休日交付のご案内

毎月第2日曜日

▷受付：午前8時30分～正午

マイナンバーカード・通知カードの交付を行っています。

平日の来庁が難しい方はぜひご利用ください。

マイナンバーカードの申請を窓口でお手伝いします

町民課でマイナンバーカード申請のお手伝いをしています。写真付本人確認書類を持っていない方、申請方法がわかりづらい方などご利用ください。初回無料で取得できるマイナンバーカードの申請をぜひご検討ください。

※申請にはマイナンバーカード交付申請書、本人確認書類（運転免許証等）が必要になります。



【問合せ先】町民課 ☎ 029-240-7111（直通）

狂犬病予防注射日程表

沼前地区		
4/10 ㊦		
9：00～ 9：10		ゆうゆう館バス停前
9：15～ 9：35		小堤公民館
9：45～ 9：55		駒場公民館
10：05～10：15		神宿公民館
10：25～10：35		本郷ふるさとコミュニティセンター
10：45～10：55		海老沢ふるさとコミュニティセンター
11：05～11：25		網掛コミュニティセンター
13：00～13：20		宮ヶ崎新農村集落センター
13：30～13：35		宮ヶ崎原スタンド前
13：40～13：50		香取学習館
13：55～14：05		宮ヶ崎第6公会堂
14：10～14：25		城之内公民館

4/18 ㊦	
13：30～13：40	サングリーン団地公園

上野合地区		
4/11 ㊦		
9：10～ 9：20		千貫桜生活改善センター
9：25～ 9：30		古宿公民館
9：40～10：00		小幡区民センター
10：10～10：20		下座公民館
10：30～10：40		上雨ヶ谷農村集落センター
10：55～11：05		五里峰農村集落センター
11：15～11：25		秋葉公民館
13：00～13：10		増山公民館
13：15～13：25		坂東公民館
13：30～13：40		下雨ヶ谷ふるさとコミュニティセンター
13：50～14：00		生井沢公民館
14：10～14：25		鳥羽田田園都市センター
14：30～14：40		神谷金龍院
14：45～14：55		南島田新農村集落センター

石崎地区		
4/12 ㊦		
9：10～ 9：20		ひばりヶ丘住宅公園
9：25～ 9：35		中山集落農事集会所
9：45～ 9：55		新興公民館
10：00～10：10		前原青少年広場
10：20～10：35		若宮公民館
10：45～10：55		樹原新農村集落センター
11：00～11：15		中石崎公民館
11：25～11：35		金沢公民館
13：10～13：15		船渡新農村集落センター
13：20～13：30		飯塚新農村集落センター
13：35～13：45		東永寺公民館
13：55～14：00		涸沼自然公園管理事務所
14：05～14：15		遠西公民館
14：20～14：30		後谷公民館
14：40～14：50		前谷公民館
14：55～15：05		長洲公民館

- ※犬の所有者は、犬を取得した日から30日以内に登録（生涯に1回）することが義務付けられています。
- ※飼い犬が死亡した場合、または飼い主の変更等があった場合は、みどり環境課まで届け出てください。
- ※注射料金については、動物病院で受ける場合、集合注射料金と異なる場合があります。あらかじめ動物病院へご確認ください。
- ※集合注射は、雨天時でも実施します。

【問合せ先】 みどり環境課 ☎029－240－7135（直通）

犬の登録・狂犬病予防集合注射を実施します

生後91日以上の犬には、生涯に1回の登録と、年に1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。各地区をまわって予防注射を行いますので、最寄りの会場にお越しください。なお、都合により各会場で接種できなかった場合には、最寄りまたはかかりつけの動物病院で接種してください。

長岡地区		
4/12 ㊦		
9：10～ 9：20		ひばりヶ丘住宅公園
4/17 ㊦		
9：10～ 9：40		小鶴公民館
9：50～10：05		平成館（長岡第二区）
10：15～10：25		前田親交館
10：35～10：45		前田公民館
10：55～11：05		下郷農村集落センター
11：15～11：20		大畑公民館
11：30～11：40		上郷公民館
13：10～13：20		馬渡新農村集落センター
13：30～13：45		常井公民館
13：50～14：00		近藤公民館
14：10～14：20		桜の郷コミュニティセンター
14：30～14：40		大山原農村集落センター
14：50～15：05		明光公民館

4/18 ㊦	
9：10～ 9：20	前田東原バス停前
9：30～ 9：40	矢頭グリーンタウン公園
9：55～10：15	町営矢頭団地集会所
10：25～10：40	植農公民館
10：50～11：05	長岡公民館
11：15～11：25	谷田部ふるさとコミュニティセンター
13：10～13：20	三島公民館

川根地区		
4/18 ㊦		
13：30～13：40		サングリーン団地公園
13：45～13：55		セレモニーおにざわホール第2駐車場
14：00～14：05		桜丘団地公民館
14：10～14：20		赤坂農村集落センター
14：30～14：40		下土師公民館
14：50～14：55		下土師仲塚バス停前
15：00～15：10		下飯沼公民館

4/19 ㊦		
9：10～ 9：20		越安ふるさとコミュニティセンター
9：30～ 9：40		蕎麦原新農村集落センター
9：50～10：00		駒渡公民館
10：10～10：20		千勝公民館
10：30～10：40		野曽後谷公民館
10：50～11：05		野曽ふるさとコミュニティセンター
11：15～11：25		南栗崎公民館
11：30～11：40		南川又農村集落センター
13：10～13：25		木部西部農村集落センター
13：35～13：45		木部南部公民館
13：55～14：05		上飯沼南部公民館
14：15～14：25		上飯沼新農村集落センター
14：35～14：45		飯沼公民館
14：50～15：00		木部東部新農村集落センター

6/24 ㊤		
9：00～11：30		【追加実施】
13：00～14：30		ゆうゆう館駐車場

集合注射時飼い主負担金料金表

※手続きをスムーズに行うため、料金については釣銭の無いようにご協力をお願いします。

	合計金額	内 訳		
		登録手数料	注射済票交付手数料	狂犬病予防注射料金
注射だけの犬	3,550円		550円	3,000円
新規登録の犬	6,550円	3,000円	550円	3,000円

平成30年度(前期)

総合健康診査を実施します！

総合健康診査（総合健診）とは、40歳以上【国民健康保険・後期高齢者医療保険・社会保険被扶養者】の方が、一般健康診査と胃がん、大腸がん、肺がん検診を同時に受診できる健診です。

健 診 内 容	個人負担金
◆ 総合健診 （①～④は原則全て受診） ①特定健診（問診・身体計測・血圧測定・尿、血液検査・心電図、眼底、貧血検査） 高齢者健診（問診・身体計測・血圧測定・尿、血液検査） ※1 心電図、眼底、貧血検査は希望で受診できます。（有料） ※2 血清クレアチニンは希望で受診できます。（有料） ②肺がん・結核検診（胸部レントゲン検査） ③胃がん検診（バリウムによる胃部レントゲン検査） ④大腸がん検診（便潜血反応検査　2日採便法）	① 国保加入者：1,000円 社会保険被扶養者：社保の種類により異なる。 高齢者：無料 ※1　1,750円 ※2　　210円 ② 無料 ③　800円 ④　300円
◆ 本人の希望による追加検診項目 ⑤肝炎ウイルス検診（対象：40歳以上の未受診の方） ⑥喀痰検査（対象：50歳以上で1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の方） ⑦前立腺がん検診（対象：50歳以上の男性） ⑧腹部超音波検診（対象：40歳以上の方で胃がん検診も希望される方） ※平成29年度に超音波検診を受けた方は、今年度は受診できません。 【2年に1回】	⑤　500円 ⑥　500円 ⑦　500円 ⑧ 1,000円

- ※胃がん検診・大腸がん検診及び肝炎ウィルス検診については、節目年齢の方は個人負担金が無料となります。対象の方には、後日無料クーポン券を送付しますので受診時にお持ちください。
- ※町民税非課税世帯等の方は、③～⑧の個人負担金が免除されますので当日、受付に申し出てください。

▶**健 診 日**　**6月23日(土)、7月3日(火)、8月1日(水)の3日間**

▶**受付時間**　午前7時～11時　（30分ごとの時間指定制）

▶**健診場所**　町総合福祉センター「ゆうゆう館」内　保健センター

▶**対 象 者**　40歳以上の希望者（昭和54年3月31日以前に生まれた方）

▶**定 員**　1日200人　（腹部超音波検診1日100人）

▶**申込方法**　電話または窓口でお申し込みください。

▶**申込期間**　4月9日(月)～5月18日(金)※土・日・祝日を除く
 午前8時30分～午後5時15分

▶**持 ち 物**　①健康診査受診券（6月上旬送付）

茨城町国民健康保険の方…特定健康診査受診券
 後期高齢者医療保険の方…後期高齢者健康診査受診券
 社会保険の被扶養者の方…医療保険者発行の「特定健康診査受診券」及び健康診査受診券

②健康保険証　③総合健診通知書　④自己負担金

※ 今年度より健康診査受診券の様式が変わります（6月上旬送付予定）。

※ 定員になり次第締め切ります。

※申し込みをされた方には、後日、総合健診通知書及び関係資料を送付します。

※平成30年度の特定・高齢者・生活習慣病予防健診及び各種がん検診の実施期日等については、後日広報いばらき及び町ホームページ等でお知らせします。

【問合せ先】 健康増進課 ☎029－240－7134（直通）

平成30年度 保健センターで実施する健康診査・健康教室等予定表			
◆この内容を変更する場合は、「広報いばらき」等でお知らせします。 【問合せ先】健康増進課（保健センター） ☎ 029－240－7134			
事業名	対象者	主な内容	実施日時等
母子健康手帳交付	妊娠届出をした方	母子健康手帳・妊婦の健康診査受診票の交付、個別相談	随時
パパママ教室	妊婦および家族	妊娠中の生活と栄養、出産・育児についての講話、マタニティビクス、料理教室	該当者に通知
ハッピー子育てメール	妊娠中の方とご家族（マタニティ） 0歳～3歳未満のお子さんを育児されているご家庭の方（育児）	マタニティ：胎児の成長について、妊娠中の生活について等 育児：こどもの成長・発達について等	登録者に配信 ※登録は随時可能
養育医療給付事業	指定医療機関の医師が入院養育を必要と認めた未熟児（申請した者）	養育医療（診察・薬剤または治療材料支給・医学的処置・手術及びその他の治療等）を現物給付する。	随時
乳児家庭全戸訪問（こんには赤ちゃん事業）	生後1～4か月児とその母親（保育者）	乳児の発育・発達チェック、母親の健康状態チェック、育児相談等	随時（保健師又は乳児家庭訪問指導員が該当世帯に連絡し、訪問日程等を調整します）
育児相談	生後3～4か月児とその保護者 生後8～9か月児とその保護者	ふれあい遊び教室、身体計測、育児相談 離乳食についての話、交流会 等	該当者に通知
1歳6か月児健康診査	1歳6か月児～1歳11か月児	身体計測、内科・歯科診察、育児相談、歯みがき指導、フッ素塗布（希望者）	該当者に通知
2歳児歯科検診	2歳児	歯科診察、歯みがき指導、育児相談、フッ素塗布（希望者）、保護者対象歯科相談	該当者に通知
3歳児健康診査	3歳児～3歳11か月児	身体計測、内科・歯科診察、育児相談、心理相談、尿検査、フッ素塗布（希望者）	該当者に通知
5歳児健康診査	5歳児	身体計測、内科診察、育児相談、心理相談、栄養・歯科相談、あそびの教室	該当者に通知
ごっくん教室	生後5か月児～6か月児	離乳食についての話・試食	該当者に通知
もぐもぐ教室	1歳6か月児健康診査受診者	食育集団指導、試食	該当者に通知
ぱくぱく教室	3歳児健康診査受診者	食育集団指導、試食	該当者に通知
なかよし教室	1歳6か月児・3歳児健診の結果、経過観察の必要な幼児	個別相談	申し込み制による
トトロ教室	就学前の3・4・5歳児で通級による指導が必要な幼児	小集団の療育指導	申し込み制による (月2回)
不妊治療費助成事業	茨城県不妊治療費補助金の交付決定を受け、夫または妻が一年以上町内に住所を有し町税を完納されている方	体外受精及び顕微授精、男性不妊治療に要する費用の一部助成	随時申し込み
健康教室	町民	生活習慣病予防教室、ウォーキング教室、水中運動教室、エクササイズ教室等	申し込み制による
介護予防教室	65歳以上の方	シルバーリハビリ体操教室、栄養改善教室等	詳細は、広報紙等でお知らせします。
総合健診	40歳以上 (町国保加入者・社保等の被扶養者 後期高齢者医療被保険者等)	健康診査の項目、大腸がん検診、肺がん検診、胃がん検診等のセット検診	申し込み制による ※詳細は、広報紙等でお知らせします。
結核検診	65歳以上	胸部レントゲン撮影	6～2月に実施 ※詳細は、広報紙等でお知らせします。
生活習慣病予防健診	19歳から39歳までの方 (医療機関等で健診を受けていない方)	問診、身体計測、血液検査、尿検査、眼底検査、心電図検査、貧血検査、血圧測定	
特定健康診査	40歳から74歳までの方 (町国保加入者・社保等の被扶養者等)	問診、身体計測、血液検査、尿検査、眼底検査、心電図検査、貧血検査、血圧測定	
高齢者健康診査	75歳以上（後期高齢者医療被保険者）	問診、身体計測、血液検査、尿検査、血圧測定	
肝炎ウイルス検診	実施年度内に40歳を迎える方、これまで肝炎ウイルス検診を受診されていない40歳以上の方	B型肝炎ウイルス検査およびC型肝炎ウイルス検査	
肺がん検診	40歳以上 50歳以上で、 1日の喫煙本数×喫煙年数＝600以上の方	胸部レントゲン撮影 喀痰細胞診検査	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	問診、血液検査	
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査（2日法）	
胃がん検診	X線検査	バリウム造影検査	
	内視鏡検査	胃部内視鏡検査	
乳がん検診	超音波検査	乳房の超音波検査	胃がん医療機関検診実施期間 平成30年6月中旬～ 平成31年2月28日 乳がん・子宮頸がん医療機関検診実施期間 平成30年6月上旬～ 平成31年2月28日
	X線画像診断 (マンモグラフィ)	40歳～65歳	
		40歳～49歳（2年に1回）	
		50歳以上（2年に1回）	
		40歳以上（医療機関検診・2年に1回）	
子宮頸がん検診	20歳以上	子宮頸部の細胞診検査	
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	問診、超音波法による骨量検査	申し込み制による
骨粗しょう症予防教室	40歳以上の女性	栄養指導（調理実習）、運動実技	
特定保健指導	特定健康診査を受けた方で「動機付け支援」又は「積極的支援」と判定された方	生活習慣を改善するための、6か月にわたる支援	該当者に通知
健康相談	町民	健康相談、血圧測定、育児相談、身体計測、尿検査など	毎月第2水曜日 (9：00～11：30)
訪問指導	妊産婦・乳幼児・健診（検診）等の要指導者、健診の未受診者(国保)・独居・寝たきり者・その他	個々に適した保健指導と相談	随時



平成30年度 乳幼児健康診査・相談等日程表（個人通知でお知らせします）



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
育児相談 3～4か月児	11日(水) H29.12.1 ～ H30.1.31生		13日(水) H30.2.1 ～ 3.31生		8日(水) H30.4.1 ～ 5.31生		10日(水) H30.6.1 ～ 7.31生		12日(水) H30.8.1 ～ 9.30生		13日(水) H30.10.1 ～ 11.30生	
育児相談 8～9か月児		9日(水) H29.8.1 ～ 9.30生		11日(水) H29.10.1 ～ 11.30生		12日(水) H29.12.1 ～ H30.1.31生		14日(水) H30.2.1 ～ 3.31生		9日(水) H30.4.1 ～ 5.31生		13日(水) H30.6.1 ～ 7.31生
ごっくん 教室	27日(金) H29.10.1 ～ 11.30生		22日(金) H29.12.1 ～ 30.1.31生		31日(金) H30.2.1 ～ 3.31生		26日(金) H30.4.1 ～ 5.31生		21日(金) H30.6.1 ～ 7.31生		22日(金) H30.8.1 ～ 9.30生	
1歳 6か月児	10日(火) H28.8.1 ～ 9.20生	8日(火) H28.9.21 ～ 11.15生		10日(火) H28.11.16 ～ 12.25生	28日(火) H28.12.26 ～ H29.1.31生		9日(火) H29.2.1 ～ 3.15生	13日(火) H29.3.16 ～ 4.30生		15日(火) H29.5.1 ～ 6.10生	12日(火) H29.6.11 ～ 7.31生	
2歳児 歯科検診	20日(金) H28.3.1 ～ 4.30生		15日(金) H28.5.1 ～ 6.30生		10日(金) H28.7.1 ～ 8.25生		19日(金) H28.8.26 ～ 10.31生		14日(金) H28.11.1 ～ 12.31生		8日(金) H29.1.1 ～ 2.28生	
3歳児	24日(火) H27.1.1 ～ 2.15生	22日(火) H27.2.16 ～ 3.31生	26日(火) H27.4.1 ～ 5.15生	24日(火) H27.5.16 ～ 6.30生		25日(火) H27.7.1 ～ 8.15生		27日(火) H27.8.16 ～ 10.5生	25日(火) H27.10.6 ～ 11.15生		26日(火) H27.11.16 ～ 12.31生	
5歳児		10日(木) H25.3.1 ～ 4.30生		5日(木) H25.5.1 ～ 6.30生		6日(木) H25.7.1 ～ 8.25生		22日(木) H25.8.26 ～ 10.31生		17日(木) H25.11.1 ～ 12.31生		7日(木) H26.1.1 ～ 2.28生

～お子さんの健やかな成長と発達のために幼児健診を受けましょう～
お子さんの発達・発育の確認はもちろんですが、子育てに関する相談や、その時の成長に合わせた色々な情報をお伝えします。

茨城県不妊治療費助成事業のご案内

町では、医療保険が適用されず、治療費が高額である体外受精、顕微授精及び男性不妊治療（精子を精巣または精巣上体から採取するための手術）に要する費用の一部を助成します。

▶対 象

- 1 法律上の婚姻をしているご夫婦で、夫または妻のいずれかが、申請する日において町内に引き続き1年以上住所を有している方
- 2 茨城県不妊治療費補助金の交付決定を受けた方
- 3 町税を完納している方
- 4 治療開始時における妻の年齢が43歳未満の方

▶助成額

助成対象治療費から県補助金の交付額を差し引いた額で、1回の治療につき15万円を上限とします。

▶申請方法

治療が終了した日の属する年度内に、以下の書類を添えて、健康増進課へ申請をしてください。

- 1 茨城県不妊治療費助成金交付申請書（印鑑が必要）
※申請書は町ホームページより印刷いただくか、健康増進課にてお渡しします。
- 2 茨城県不妊治療費助成金交付決定及び額の確定通知書の写し
- 3 茨城県不妊治療費助成事業受診等証明書の写し
- 4 夫及び妻の納税証明書

予防接種について

予防接種については、4月に「平成30年度 茨城県予防接種のお知らせ」を配布します。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029－240－7134（直通）

医療福祉費支給制度(マル福) 3歳未満外来自己負担金の支給方法が変わります

町では3歳未満児の外来診療について、自己負担金を助成しています。これまでは、医療機関で支払った外来自己負担金は3か月に1回口座振込みを行っていましたが、平成30年4月より診療月ごとに毎月振込みをします。これに伴い、これまで発行していた支給決定通知書の郵送は行わず振込みのみ行うこととなりました。現在マル福で登録している口座への振込みとなりますので、通帳への記帳にてご確認ください。

例：受給者番号「0000018」の平成29年10・11・12月診療の場合

(1) 毎月の振込みに切り替えるため、平成30年5月振込予定（平成29年10・11・12月診療分）を平成30年3月に振込みをします。

支給金額内訳書

診療月	支給額
平成29年 10月	600円
平成29年 11月	1,200円
平成29年 12月	1,200円
支給金額 (合計)	3,000円

支給決定通知書は郵送しません

年月日	摘要	お支払金額(円)	お預り金額(円)	差引残高(円)
30- 3-XX				X,XXX,XXX
1 30- 3-XX	振込	10ヵ*¥0000018	600	X,XXX,XXX
2 30- 3-XX	振込	11ヵ*¥0000018	1,200	X,XXX,XXX
3 30- 3-XX	振込	12ヵ*¥0000018	1,200	X,XXX,XXX
4				
5				
6				

通帳記載例

(2) 平成30年4月以降は、診療月の3か月後ごとに毎月振込みをします。
支給決定通知書は郵送しません。

診療月	支給額
平成30年1月	600円
平成30年2月	1,200円
平成30年3月	1,200円
平成30年4月	600円
平成30年5月	1,200円
平成30年6月	1,200円
平成30年7月	600円
平成30年8月	1,200円
平成30年9月	1,200円
平成30年10月	600円
平成30年11月	1,200円
平成30年12月	1,200円

年月日	摘要	お支払金額(円)	お預り金額(円)	差引残高(円)
30- 3-XX				X,XXX,XXX
4 30- 4-XX	振込	01ヵ*¥0000018	600	X,XXX,XXX
5 30- 5-XX	振込	02ヵ*¥0000018	1,200	X,XXX,XXX
6 30- 6-XX	振込	03ヵ*¥0000018	1,200	X,XXX,XXX
7 30- 7-XX	振込	04ヵ*¥0000018	600	X,XXX,XXX
8 30- 8-XX	振込	05ヵ*¥0000018	1,200	X,XXX,XXX
9 30- 9-XX	振込	06ヵ*¥0000018	1,200	X,XXX,XXX
10 30-10-XX	振込	07ヵ*¥0000018	600	X,XXX,XXX
11 30-11-XX	振込	08ヵ*¥0000018	1,200	X,XXX,XXX
12 30-12-XX	振込	09ヵ*¥0000018	1,200	X,XXX,XXX
13				
14				

【問合せ先】保険課 ☎ 029-240-7113(直通)

3月は自殺防止月間です

「自殺防止つながる“わ”・ささえる“わ”茨城いのちの絆キャンペーン」実施中！

県内の1年間の自殺者数は約480人という深刻な状況です。つらいことや苦しいことは、ひとりで抱えず、悩みを相談しましょう。あなたには相談できる人がいます。

○茨城いのちの電話 人生・家庭などで悩みや不安がある方は、ご相談ください。

水戸 ☎029-350-1000(毎日24時間)

フリーダイヤル ☎0120-783-556(毎月10日 午前8時～翌日8時)

○いばらきこころのホットライン うつ病などの精神疾患や、こころの健康に関する相談に応じています。

平日 ☎029-244-0556(午前9時～正午/午後1時～4時) ※祝日・年末年始を除く

土日フリーダイヤル ☎0120-236-556(午前9時～正午/午後1時～4時) ※年末年始を除く

【問合せ先】社会福祉課 ☎ 029-240-7112 (直通)



長…長岡幼稚園 さ…さくら保育園							沼…沼前幼稚園 い…いばらき幼稚園							ま…まさみ幼稚園 中…いばらき中央認定こども園							飯…飯沼こども園						
日	月			火			水			木			金			土											
1	2			3			4			5			6			7											
										ま お外で遊ぼう さ 園内案内			ま イベント：イースターをお祝いしよう ※要予約			ま 土曜日の園庭解放											
8	9			10			11			12			13			14											
	ま ベビーマッサージ ※要予約			飯 身体測定 おはなしの会			飯 (制作) 4月のカレンダーを作ろう!!			ま お外で遊ぼう さ 身体測定 給食体験 中 初めまして！ (みんなで遊ぼう！)			長 はじめましての会 ま リトミック (ペンギンコース10:00～ イルカコース10:45～) 飯 (制作) 4月のカレンダーを作ろう!! さ 室内大型遊具で遊ぼう														
15	16			17			18			19			20			21											
	ま サーキット遊び ※要予約 さ ティータイム			長 読み聞かせ 沼 みんなともだちの会 ま おはなし会 飯 身体測定 おはなしの会 い はじめまして (新聞紙を破って遊ぼう)			ま こいのぼりを作ろう 飯 新聞紙をビリビリ! さ 手形、足形製作			長 親子ふれあいタイム (砂場開放・身体測定) 沼 なかよしひろば ま こいのぼりを作ろう 中 作って遊ぼう！ (こいのぼり)			ま こいのぼりを作ろう 飯 シールをはってあそぼう!! さ 室内大型遊具で遊ぼう			ま 土曜日イベント： パパベビーマッサージ ※要予約											
22	23			24			25			26			27			28											
	長 つくってあそぼう (こいのぼり) ま ベビーマッサージ ※要予約 さ ティータイム			沼 みんなで遊ぼう (4月の誕生会) ま 少人数クラス こいのぼりを作ろう ※登録制 お母さんのリフレッシュタイム 飯 さ サーキット遊び い つくって遊ぼう！(こいのぼり)			長 誕生会 ま リフレッシュタイム 飯 4月生まれのお友達! 園児と“お誕生会” ※要予約			沼 わくわくリサイクル (こいのぼり) ま 親子体操 さ 誕生会 給食体験 ※要予約 中 サーキット遊びをしよう！			ま 誕生会 ※要予約 飯 (制作) 5月のカレンダーを作ろう!! さ 室内大型遊具で遊ぼう														
29	30																										

長岡幼稚園 ☎029(292)4019
☆活動時間 午前10時～11時
☆うさぎ組の開放時間 各活動日の午前9時～午後2時
☆うさぎ組の開放時間 各活動日の午前9時～午後2時
☆おむつ交換用にバスタオル等をお持ちください。
☆つくってあそぼうの活動は材料を持参して頂きます。お問い合わせください。
☆駐車場は小学校下の西駐車場か校庭奥の駐車場をご利用ください。
☆育児相談を随時実施中です。お気軽にお声掛けください。

沼前幼稚園 ☎029(293)9209
☆活動時間 午前10時～11時
☆いちご組の開放時間 各活動日の午前9時～午後2時
☆持物等 24日(靴) 26日(牛乳パック100ml 1本 折り紙のりハサミ)
☆予約は不要です。お気軽に越してくださいます。
☆お外で遊ぶベッドをご利用の方は、衛生上タオルをお持ちください。
☆育児相談を随時実施しています。お気軽に越してくださいます。

まさみ幼稚園 ☎029(293)7111
☆リトミック・ペンギンコース(1歳半くらいまで、イルカコース1歳半から)
☆サーキット遊び・イベント・誕生会の参加申込み 4月2日 午前9時～
☆18日、19日、20日の活動は同じになります。
☆少人数クラスの活動(登録制)10組限定
☆園庭開放・子育て相談(毎日) 午前9時～午後2時
☆子育て相談を随時実施しています。お気軽に越してくださいます。
☆詳細はHPをご覧ください。お問い合わせください。

飯沼こども園 ☎029(292)6868
☆要予約の受付 9日から12日の間 午前10時～午後4時
☆園庭開放・育児相談(看護師等) 12、19、26日
☆ 育児相談(栄養士等)

さくら保育園 ☎029(219)0007
☆活動時間(ティータム、制作など) 午前10時～
☆要予約の受付日:26日の受付:10組 19日午前10時～25日午後6時
☆園庭開放・育児相談(月々金) 午前8時30分～正午、午後3時～6時
※育児相談は、事前に電話で相談内容をお知らせください。
☆お外であそぼう・育児相談(11日、土・日・祝日を除く毎日)

いばらき幼稚園 ☎029(292)0162
☆トドラーズクラブ 親子で一緒に楽しく遊ぼう
☆毎週火曜日 午前10時30分～11時30分
☆面sクラブ 心も身体もリフレッシュ☆(パパママ向け)
☆毎週金曜日 午前10時30分～11時30分
☆ベビーマッサージ 親子でスキンシップ 午後2ヶ月～1歳未満対象
金曜日(年5回予定) 午前10時30分～11時30分
☆その他 園庭開放・子育て相談(毎日) 午前9時～午後2時
※初めてのの方はお問い合わせください。

いばらき中央認定こども園 ☎029(292)1207
☆お外であそぼう 親子で一緒に楽しく遊ぼう(満1歳～2歳対象)
☆毎週木曜日 午前10時30分～11時30分
☆ベビーマッサージ(親子でスキンシップ)午後2ヶ月～1歳未満対象
金曜日(年5回予定) 午前10時30分～11時30分
☆園庭開放・子育て相談 毎日 午前8時30分～午後1時30分
※初めてのの方はお問い合わせください。

住民税って何だろう？

No.3

今回は住民税の課税範囲と扶養の範囲について紹介します。

Q1. 給与収入がいくらまでなら住民税が非課税になるのですか？

A1. 住民税の非課税範囲は税法上の扶養親族がいるかどうかで変わります。

【扶養している親族がいない場合】

茨城町での住民税が非課税となるのは、収入金額が**93万円以下**です。

- ・ **93万**（所得金額28万円）を超えると、住民税のうち「**均等割**」の6千円が課税されます。
- ・ **100万円**（所得金額35万円）を超えると、「**均等割**」と、所得に応じた「**所得割**」が課税されます。

【扶養している親族がいる場合】

所得金額が以下の計算の範囲内であれば非課税です。

均等割：28万×（1＋控除対象配偶者・扶養親族数）＋16.8万

所得割：35万×（1＋控除対象配偶者・扶養親族数）＋32万

Q2. パートをしている主婦です。夫の扶養範囲内で働きたいのですが、年間の給与収入がいくらまでなら可能ですか？また、扶養範囲内であれば、住民税も非課税ですか？

A2. 給与収入が**103万円**までが扶養の範囲とされています。その場合でも、住民税は個人に課税されるので、扶養範囲内でも収入が**93万円**を超えている場合は課税されます。

また、税法上の扶養の範囲と、会社員などが加入する社会保険での扶養の範囲には相違がありますのでご注意ください。

全3回で住民税について紹介しました。なにか不明点があれば、お気軽にご質問ください。

【問合せ先】 税務課 ☎ 029-240-7114（直通）

茨城町国民健康保険ご加入の方へ
国民健康保険被保険者証が
4月1日から新しくなります

国民健康保険被保険者証が平成30年4月1日付けで更新されます。新しい国民健康保険被保険者証は、3月下旬から簡易書留で郵送しますので、お手元に届きましたら、記載内容に誤りがないか確認をお願いします。
※国民健康保険被保険者証の紛失等には十分注意し、大切に保管してください。

安い！安心！ジェネリック医薬品
を利用しましょう

【問合せ先】 保険課
☎ 029（240）7113（直通）

「茨城町ウォーキングの会」
会員募集

茨城町ウォーキングの会では、平成30年度の会員を募集しています！ウォーキングは、四季折々の景色を楽しめ、心身の健康づくりや生活習慣病の予防に効果的な運動です。一緒に楽しく歩いてみませんか！

▼対象者 町内在住でウォーキングに興味のある方、すでにウォーキングに取り組んでいる方。

▼活動内容 町を歩こう：町内のウォーキングコースを歩きます。

▼町外研修：町外（近隣市町村等）のウォーキングコースを歩きます。

その他：町内でのウォーキング普及活動、応急救護講習会等。月1回程度の活動です。

▼年会費 1,000円（その他、町外研修等で参加費がかかります）

▼申込方法 健康増進課の窓口またはお電話にてお申し込みください。

【申込・問合せ先】
健康増進課

（茨城町ウォーキングの会事務局）
☎ 029（240）7134（直通）

町内在住寄附者へのふるさと納
税返礼品の送付を取りやめます

総務省からの「ふるさと納税の趣旨を踏まえ、各地方団体は、当該地方団体の住民に対し返礼品を送付しないようにすること。」との通知に基づき、町では、平成30年4月1日以降の寄附お申込み分より、町内在住寄附者へのふるさと納税に対する返礼品の送付を取りやめますので、ご理解・ご協力をお願いします。

【問合せ先】 企画政策課
☎ 029（215）8003（直通）

新規売店オープン！
名称募集中

涸沼自然公園管理事務所併設して売店施設が5月1日オープンします。涸沼の風景にふさわしい、皆さんから長く愛される売店の名称を募集します。

▼応募資格 町内在住の方 ※1人5点まで応募可。

▼募集期間 3月1日（木）～3月30日（金）※当日消印有効

▼副賞 選考の結果、採用された方には町特産品を贈呈します。

▼応募方法 町ホームページから応募用紙をダウンロード、または商工観光課窓口、涸沼自然公園窓口にある応募用紙に記載のうえ、応募箱（商工観光課・涸沼自然公園窓口※午後5時まで）へ投函、または商工観光課宛郵送。

【応募・問合せ先】

商工観光課「涸沼自然公園売店」
名称募集係

☎ 029（240）7124（直通）
〒311-3192

茨城町小堤1080番地

編集・発行／茨城町 町長公室 秘書広聴課

〒311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤1080 ☎ 029-292-1111 FAX 029-292-6748