

いばらき

茨城町「健康ポイント事業」が始まります！

みなさんの健康づくりを応援します

日々の健康目標の実践や、健康診査受診、健康に関する事業等への参加などに取り組み、ポイントを貯めて応募すると、抽選で健康づくりに役立つ景品が当たります！（応募者全員にポイント達成賞もプレゼント！）楽しみながら、健康を手に入れましょう！

- ▶ 対象者 町に住民登録のある20歳以上の方（平成31年3月31日現在）
- ▶ 参加方法 チラシ(応募用紙)を入手しましょう！この広報紙と同時にチラシを全戸配布します。
その他、茨城町庁舎、ゆうゆう館、町内のチラシ配布協力団体等で配布します。
町ホームページからもダウンロードできます。
- ▶ 応募方法 健康増進課（ゆうゆう館内）または保健福祉部（社会福祉課・長寿福祉課・こども課・保険課）の窓口に応募用紙を直接ご持参ください。「ポイント達成賞」をお渡しします。
郵送で応募の場合は、健康増進課宛にお送りください。郵送料は自己負担となります。
「ポイント達成賞」は郵送します。（応募は、1人につき1回）

【応募のステップ】



① 健康診査を受診したり、健康づくり事業（ウォーキング・運動教室など）に参加したりしましょう。実際に受けた日を記録用紙（応募用紙）に書き込みます。



② 健康づくりの目標を2つ立てて、15日間実践してみましょう。日付を書き込み、できた日に○をつけて記録します。



③ 記録からポイント数を計算し、ポイントの合計が100ポイント以上になったら、応募可能です。応募用紙に必要事項を記入して、応募します。

- ▶ チャレンジ期間 平成31年2月28日(木)まで
- ▶ 応募期間 平成30年8月1日(水)～平成31年3月8日(金)(消印有効)
- ▶ 抽選当選発表 平成31年3月中旬予定。厳正なる抽選のうえ当選者には通知します。
- ▶ その他 景品交換の際は、各種健診や歯科検診の結果表、領収書、献血カードなど実施したことがわかるものをご持参していただく必要がありますのでご持参ください。

※詳しくは「茨城町健康ポイント事業 チラシ」をご覧ください。

今後の「健康ポイント」対象事業のお知らせには、このマークを掲載します。

【問合せ・宛先】 健康増進課 ☎ 029-240-7134(直通)
〒311-3131 茨城町小堤1037-1
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

