

# 平成30年度からの 介護保険料のお知らせ

介護保険制度は、介護を必要とする高齢者やその家族を社会全体で支えると共に、できるだけ従来の生活を送ることができるように介護予防を通じて支援する制度です。

65歳以上の方の介護保険料は、町の介護を必要とする人の見込みや、それに見合った介護サービスの整備状況などをふまえ、介護サービス費用等の総額や被保険者人数の見込みから算出された基準額をもとに3年ごとに決定されます。

平成30年度から平成32年度までの3年間、65歳以上の介護保険料を改正することとなりましたのでお知らせします。(下記の表をご覧ください)

## ▶平成30年度～平成32年度所得段階別保険料

保険料の額は第5段階を基準額とし、所得に応じた負担になるように、本人の所得や世帯の住民税課税状況などによって、各段階に分かれます。

所得段階区分	対象者		保険料額			
	世帯	本人	保険料率	年額		
第1段階	住民税非課税世帯	本人住民税非課税	生活保護の受給者			
			合計所得金額 + 課税対象年金収入額	老齢福祉年金の受給者 80万円以下の人	基準額×0.45	30,900円
				80万円超120万円以下の人	基準額×0.75	51,500円
				120万円を超えている人	基準額×0.75	51,500円
				80万円以下の人	基準額×0.9	61,800円
				80万円を超えている人	基準額×1.0	68,700円
				120万円未満	基準額×1.2	82,400円
				120万円以上200万円未満	基準額×1.3	89,300円
				200万円以上300万円未満	基準額×1.5	103,000円
				300万円以上400万円未満	基準額×1.7	116,700円
400万円以上	基準額×1.8	123,600円				
第2段階	住民税課税世帯	本人住民税課税				
第3段階						
第4段階						
第5段階(基準額)						
第6段階						
第7段階						
第8段階						
第9段階						
第10段階						

※合計所得金額……収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額

## ▶保険料年額の算定方法

基準額(月額) 5,730円 × 12月 × 保険料率 (100円未満は切り捨て)

【問合せ先】 長寿福祉課 ☎ 029-291-8407 (直通)

# 介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)利用のご案内

高齢になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、住民同士の活動や多様なサービスによって、介護予防と日常生活を支援する事業です。教室やトレーニングを活用し、健康寿命をのばしましょう。

- ◆対象者 要支援1・2の認定を受けている方、または基本チェックリストにより事業対象者に該当した方
- ◆相談窓口 長寿福祉課または地域包括支援センターへご相談ください。

## 【元気あっぷ教室】

理学療法士、健康運動指導士、作業療法士、管理栄養士、歯科衛生士、看護師等専門職の指導による運動器の機能向上を主とした教室です。

- ▶実施期間 平成30年7月から平成31年3月までの全28回  
(会場により教室開始日が異なります)
- ▶定員 会場により異なります。  
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」 各20人  
葵の園・水戸(茨城町桜の郷) 10人
- ▶場所・時間

曜日	時間	場所
月	13:30~15:30	総合福祉センター ゆうゆう館
火	13:00~15:00	葵の園・水戸
水	14:00~16:00	総合福祉センター ゆうゆう館
木	13:30~15:30	総合福祉センター ゆうゆう館
金	14:00~16:00	総合福祉センター ゆうゆう館

- ▶送迎 あり

## 【脳の健康教室】

教室サポーターの方と会話を楽しみながら、脳の活性化に良いと言われている簡単な読み・書き・計算・1から100まで数字を並べるすうじ盤を行います。

ゆうゆう館		平成館	
▶実施期間	平成30年7月から平成31年2月までの毎週木曜 全27回	▶実施期間	平成30年8月から平成31年1月までの毎週金曜 全24回
▶場所	茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」	▶場所	茨城町長岡「平成館」
▶時間	①午前10時~11時 ②午前10時30分~11時30分	▶時間	①午前10時~10時30分 ②午前10時30分~11時
▶定員	32人	▶定員	12人
▶送迎	あり	▶送迎	なし

## 【脳若トレーニング】

タブレット型端末を使用し、ゲームなどをしながら楽しく認知症予防をします。

- ▶実施期間 平成30年8月から平成31年1月までの毎週火曜 全24回
- ▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」
- ▶時間 午前10時15分~11時45分
- ▶定員 20人
- ▶送迎 なし

【問合せ先】 長寿福祉課 ☎ 029-291-8407 (直通)  
地域包括支援センター ☎ 029-292-8577