

# いばらき

## 茨城町「健康ポイント事業」が始まります！

### みなさんの健康づくりを応援します

日々の健康目標の実践や、健康診査受診、健康に関する事業等への参加などに取り組み、ポイントを貯めて応募すると、抽選で健康づくりに役立つ景品が当たります！（応募者全員にポイント達成賞もプレゼント！）楽しみながら、健康を手に入れましょう！

- ▶対象者 町に住民登録のある20歳以上の方（平成31年3月31日現在）
- ▶参加方法 チラシ(応募用紙)を入手しましょう！この広報紙と同時にチラシを全戸配布します。  
その他、茨城町庁舎、ゆうゆう館、町内のチラシ配布協力団体等で配布します。  
町ホームページからもダウンロードできます。
- ▶応募方法 健康増進課（ゆうゆう館内）または保健福祉部（社会福祉課・長寿福祉課・こども課・保険課）の窓口に応募用紙を直接ご持参ください。「ポイント達成賞」をお渡しします。  
郵送で応募の場合は、健康増進課宛にお送りください。郵送料は自己負担となります。  
「ポイント達成賞」は郵送します。（応募は、1人につき1回）

#### 【応募のステップ】



① 健康診査を受診したり、健康づくり事業（ウォーキング・運動教室など）に参加したりしましょう。実際に受けた日を記録用紙（応募用紙）に書き込みます。



② 健康づくりの目標を2つ立てて、15日間実践してみましょう。日付を書き込み、できた日に○をつけて記録します。



③ 記録からポイント数を計算し、ポイントの合計が100ポイント以上になったら、応募可能です。応募用紙に必要事項を記入して、応募します。

- ▶チャレンジ期間 平成31年2月28日(木)まで
- ▶応募期間 平成30年8月1日(水)～平成31年3月8日(金)(消印有効)
- ▶抽選当選発表 平成31年3月中旬予定。厳正なる抽選のうえ当選者には通知します。
- ▶その他 景品交換の際は、各種健診や歯科検診の結果表、領収書、献血カードなど実施したことがわかるものをご持参していただきますのでご持参ください。

※詳しくは「茨城町健康ポイント事業 チラシ」をご覧ください。

今後の「健康ポイント」対象事業のお知らせには、このマークを掲載します。

【問合せ・宛先】 健康増進課 ☎ 029-240-7134(直通)  
〒311-3131 茨城町小堤1037-1  
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内



# 平成30年度茨城町

## 内容

### ◆一般的な健康診査

対象者 基準日H31.3.31	健診名	内 容	負担金	持 ち 物
19歳～39歳	生活習慣病予防健康診査	問診・身体計測・血圧測定・血液検査(肝機能、血糖等)・尿検査・心電図、眼底(両眼)、貧血検査	1,000円	・健康診査受診券(生活・社保特定用)
40歳～74歳	特定健康診査 ※国民健康保険被保険者	問診・身体計測・血圧測定・血液検査(肝機能、血糖等)・尿検査・心電図、眼底(両眼)、貧血検査 ※希望により、集団健診・医療機関健診のいずれかを受診できます。	1,000円	・特定健康診査受診券 ・健康保険被保険者証
40歳～74歳	特定健康診査 ※国保以外の健康保険被保険者の被扶養者	問診・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査等 ※ご加入の医療保険により、健診内容・負担金が異なります。		・健康診査受診券(生活・社保特定用) ・健康保険被保険者証 ・医療保険者発行の特定健康診査受診券
満75歳以上 (健診当日)	高齢者健康診査	問診・身体計測・血圧測定・血液検査(肝機能、血糖等)・尿検査 ※心電図、眼底(両眼)、貧血検査 ※血清クレアチニンの追加項目は希望で受診できます。	無 料 ※ 2,150円 ※ 210円	・後期高齢者健康診査受診券 ・後期高齢者医療被保険者証

※ 各種茨城町健康診査受診券は、6月上旬に発送予定です。

### ◆その他の健康診査 ご加入の医療保険に関係なく、どなたでも受診できます。

検 診 名	対 象 者 基準日 H31.3.31	内 容	負 担 金
肺 が ん 検 診	40歳以上の男女	胸部レントゲン検査 ※40歳から64歳までの結核検診含む	無 料
肺がん検診(喀痰検査)	50歳以上で1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の方	喀痰細胞診検査	500円
結 核 検 診	65歳以上の男女	胸部レントゲン検査	無 料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	前立腺特異抗原PSA検査(血液検査)	500円
胃 が ん 検 診	40歳以上の男女	バリウムによる胃部レントゲン検査	800円
大 腸 が ん 検 診	40歳以上の男女	便潜血反応検査(2日採便法)	300円
肝炎ウイルス検診	40歳以上の男女で過去未受診者	B型・C型ウイルス検査(血液検査)	500円
腹部超音波検診 【胃がんとセット(2年に1回)】	40歳以上の男女で前年度未受診者	肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・心臓の超音波検査	1,000円

女性の検診	対 象 者 基準日 H31.3.31	内 容	負 担 金
子宮頸がん検診	20歳以上	子宮頸部の細胞診検査	500円
乳 が ん 検 診 【マンモグラフィ(X線)は2年に1回の検査です。】	30歳～65歳	超音波検査	500円
	40歳～49歳	マンモグラフィ(X線)2方向	1,000円
	50歳以上	マンモグラフィ(X線)1方向	500円
骨粗しょう症検診	40歳以上	足のかかとの超音波検査	500円

※町民税非課税世帯等の方は、「特定健診」、「高齢者健診の追加項目」以外の負担金は無料となります。  
 ※胃がん、大腸がん、肝炎及び女性の検診で特定の年齢の方は、負担金が無料となります。  
 ※胃がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診の医療機関での検診については広報紙等でお知らせします。

〈お詫びと訂正〉  
 広報いばらき お知らせ版3月15日号2ページ「総合健康診査を実施します!」の高齢者健診の※1「心電図、眼底、貧血検査(有料)」の料金に誤りがありました。この度の掲載の誤りについて、お詫びして訂正いたします。  
 (誤)※1 1,750円 ⇒ (正)※1 2,150円  
 今年度より眼底検査の検査方法が片眼より両眼撮影に変更となるため、料金も変更となります。

## 日程

◆一般的な健康診査日程表(お申込み不要)  
 ※対象地区はあくまでも目安です。ご自健診会場では、生活習慣病予防健康診前立腺がん・大腸がん(容器を配布し

月日(曜日)	健 診 会 場
6月20日(水)	ゆうゆう館内保健センター
6月29日(金)	中石崎公民館 旧広浦小学校体育館
7月4日(水)	旧川根小学校体育館
7月6日(金)	
7月8日(日)	ゆうゆう館内保健センター
7月9日(月)	
7月12日(木)	宮ヶ崎新農村集落センター
7月17日(火)	
7月18日(水)	
7月25日(水)	ゆうゆう館内保健センター
7月26日(木)	
7月27日(金)	
7月28日(土)	
11月7日(水)	下雨ヶ谷ふるさとコミュニティセンター
11月11日(日)	
11月15日(木)	ゆうゆう館内保健センター
11月20日(火)	
11月28日(水)	
11月29日(木)	桜の郷コミュニティセンター
11月30日(金)	
12月6日(木)	ゆうゆう館内保健センター
12月7日(金)	
12月8日(土)	

※ 受付時の混乱を避けるため、受付時刻の30分前から番号札を配布します。

# 健康診査(集団健診)

・直接健診会場へお越しください  
 身の都合のよい日時・会場で受診してください。  
 査・特定健康診査・高齢者健康診査及び結核・肺がん・後日回収します)・肝炎ウイルス検診が受診できます。

対 象 地 区	受 付 時 間
船渡・東永寺・飯塚・中山・新興・前原・金沢・若宮	午前9時～11時 午後1時～2時30分
中石崎・榎原・宮前	午前9時30分～11時
遠西・長洲・前谷・後谷・台	午後1時～2時30分
木部東部・木部西部・木部南部・上飯沼・下飯沼・上飯沼南部・飯沼	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時
野曾・野曾後谷・南栗崎・南川又・越安・蕎麦原・駒渡・千勝	午前9時～11時 午後1時～2時30分
全地区(休日健診)	
奥谷・サングリーン奥谷・桜丘団地・赤坂・下土師	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時
宮ヶ崎・宮ヶ崎第四・第五・第六・宮ヶ崎日進・網掛・昭和	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時
小堤・駒場・神宿	午前9時～11時 午後1時～2時30分
城之内・海老沢・本郷	
全地区	
全地区	
全地区(夜間健診)	午後5時～8時
全地区(休日健診)	午前9時～11時 午後1時～2時30分
上雨ヶ谷・下雨ヶ谷・下座・増山・坂東・生井沢・鳥羽田	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時
全地区(休日健診)	
小鶴・三島・谷田部	午前9時～11時 午後1時～2時30分
長岡第二・矢頭東・西・北・中丸原	
前田第一・第二・第三・東	
大山原・明光台団地・桜団地・常井・瑞穂・近藤・桜の郷	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時
全地区(夜間健診)	午後5時～8時
長岡・植農・下郷・上郷・大畑・馬渡	午前9時～11時 午後1時～2時30分
秋葉・南島田・神谷・小幡・五里峰・古宿・千貫桜	
全地区(休日健診)	午前9時～11時 午後1時～2時30分

※ 受付時の混乱を避けるため、受付時刻の30分前から番号札を配布します。

## 【問合せ先】

生活習慣病予防健診・各種がん検診について 健康増進課 ☎029-240-7134(直通)  
 特定健診(国保)・高齢者健診について 保 険 課 ☎029-240-7113(直通)

※健康診査を受けて年に一度は健康チェックをしましょう

◆その他の健康診査日程表(お申込みが必要です。【定員有】)  
 申込期間、方法等詳細については広報紙、回覧等でお知らせします。  
 健診会場 ゆうゆう館内保健センター

健 診 名		月日(曜日)	特 定 健 康 診 査	高 齢 者 健 康 診 査	結 核 ・ 肺 が ん 検 診	前 立 腺 が ん 検 診	肝 炎 ウ イ ル ス 検 診	胃 が ん 検 診	大 腸 が ん 検 診	腹 部 超 音 波 検 診
総 合 健 診	※一般健診と胃がん、超音波検診が一緒に受診できます。	前 6月23日(土)	●	●	●	●	●	●	●	●
		7月3日(火)	●	●	●	●	●	●	●	●
	◇前期 午前7時から11時までの30分ごと ◇後期 午前7時30分から11時までの30分ごと	8月1日(水)	●	●	●	●	●	●	●	●
		11月16日(金)	●	●	●	●	●	●	●	●
胃 が ん 検 診	午前7時から11時までの30分ごと 午前7時30分から11時までの30分ごと	12月16日(日)	●	●	●	●	●	●	●	●
		10月5日(金)					●	●	●	
		1月28日(月)					●	●	●	
		1月29日(火)				●	●	●		

検 診 名	月日(曜日)	受 付 時 間	乳 が ん 検 診 超 音 波 検 査	マ ン モ グ ラ フ ィ ( X 線 ) 2 方 向	マ ン モ グ ラ フ ィ ( X 線 ) 1 方 向	子 宮 頸 が ん 検 診	骨 粗 し ょ う 症 検 診	大 腸 が ん 検 診
前 期	9月9日(日)	午前10時～10時30分 午後0時30分～1時15分	●	●	●	●	●	●
	9月13日(木)	午後0時30分～1時15分	●	●	●	●	●	
	9月21日(金)	午後0時30分～1時15分	●	●	●	●	●	
	9月26日(水)	午前9時～9時45分	●	●	●	●	●	
女 性 の 検 診 ( 集 団 健 診 )	9月29日(土)	午前10時～10時30分 午後0時30分～1時15分	●	●	●	●	●	●
	10月2日(火)	午前9時～9時45分	●	●	●	●	●	
	2月1日(金)	午後0時30分～1時15分	●	●	●	●	●	
	2月2日(土)	午前10時～10時30分 午後0時30分～1時15分	●	●	●	●	●	
	2月5日(火)	午後0時30分～1時15分	●	●	●	●	●	
	2月17日(日)	午前10時～10時30分 午後0時30分～1時15分	●	●	●	●	●	
	2月18日(月)	午前9時～9時45分	●	●	●	●	●	
	2月21日(木)	午前9時～9時45分	●	●	●	●	●	

・1日検診の場合、子宮頸がん検診は、午後のみ実施します。  
 ・骨粗しょう症、大腸がん検診のみの方は、時間が異なります。

# 平成30年度からの 介護保険料のお知らせ

介護保険制度は、介護を必要とする高齢者やその家族を社会全体で支えると共に、できるだけ従来の生活を送ることができるように介護予防を通じて支援する制度です。

65歳以上の方の介護保険料は、町の介護を必要とする人の見込みや、それに見合った介護サービスの整備状況などをふまえ、介護サービス費用等の総額や被保険者人数の見込みから算出された基準額をもとに3年ごとに決定されます。

平成30年度から平成32年度までの3年間、65歳以上の介護保険料を改正することとなりましたのでお知らせします。(下記の表をご覧ください)

## ▶平成30年度～平成32年度所得段階別保険料

保険料の額は第5段階を基準額とし、所得に応じた負担になるように、本人の所得や世帯の住民税課税状況などによって、各段階に分かれます。

所得段階区分	対象者		保険料額					
	世帯	本人	保険料率	年額				
第1段階	住民税非課税世帯	本人住民税非課税	生活保護の受給者					
			合計所得金額 + 課税対象年金収入額	老齢福祉年金の受給者 80万円以下の人	基準額×0.45	30,900円		
				80万円超120万円以下の人	基準額×0.75	51,500円		
				120万円を超えている人	基準額×0.75	51,500円		
				80万円以下の人	基準額×0.9	61,800円		
				80万円を超えている人	基準額×1.0	68,700円		
			住民税課税世帯	本人住民税課税	合計所得金額	120万円未満	基準額×1.2	82,400円
						120万円以上200万円未満	基準額×1.3	89,300円
						200万円以上300万円未満	基準額×1.5	103,000円
						300万円以上400万円未満	基準額×1.7	116,700円
400万円以上	基準額×1.8	123,600円						

※合計所得金額……収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額

## ▶保険料年額の算定方法

基準額(月額) 5,730円 × 12月 × 保険料率 (100円未満は切り捨て)

【問合せ先】 長寿福祉課 ☎ 029-291-8407 (直通)

# 介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)利用のご案内

高齢になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、住民同士の活動や多様なサービスによって、介護予防と日常生活を支援する事業です。教室やトレーニングを活用し、健康寿命をのばしましょう。

- ◆対象者 要支援1・2の認定を受けている方、または基本チェックリストにより事業対象者に該当した方
- ◆相談窓口 長寿福祉課または地域包括支援センターへご相談ください。

## 【元気あっぷ教室】

理学療法士、健康運動指導士、作業療法士、管理栄養士、歯科衛生士、看護師等専門職の指導による運動器の機能向上を主とした教室です。

- ▶実施期間 平成30年7月から平成31年3月までの全28回  
(会場により教室開始日が異なります)
- ▶定員 会場により異なります。  
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」 各20人  
葵の園・水戸(茨城町桜の郷) 10人
- ▶場所・時間

曜日	時間	場所
月	13:30~15:30	総合福祉センター ゆうゆう館
火	13:00~15:00	葵の園・水戸
水	14:00~16:00	総合福祉センター ゆうゆう館
木	13:30~15:30	総合福祉センター ゆうゆう館
金	14:00~16:00	総合福祉センター ゆうゆう館

- ▶送迎 あり

## 【脳の健康教室】

教室サポーターの方と会話を楽しみながら、脳の活性化に良いと言われている簡単な読み・書き・計算・1から100まで数字を並べるすうじ盤を行います。

ゆうゆう館		平成館	
▶実施期間	平成30年7月から平成31年2月までの毎週木曜 全27回	▶実施期間	平成30年8月から平成31年1月までの毎週金曜 全24回
▶場所	茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」	▶場所	茨城町長岡「平成館」
▶時間	①午前10時~11時 ②午前10時30分~11時30分	▶時間	①午前10時~10時30分 ②午前10時30分~11時
▶定員	32人	▶定員	12人
▶送迎	あり	▶送迎	なし

## 【脳若トレーニング】

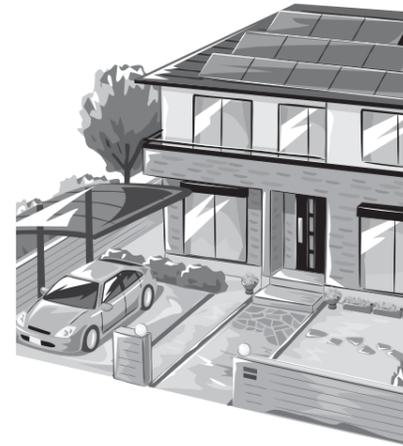
タブレット型端末を使用し、ゲームなどをしながら楽しく認知症予防をします。

- ▶実施期間 平成30年8月から平成31年1月までの毎週火曜 全24回
- ▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」
- ▶時間 午前10時15分~11時45分
- ▶定員 20人
- ▶送迎 なし

【問合せ先】 長寿福祉課 ☎ 029-291-8407 (直通)  
地域包括支援センター ☎ 029-292-8577

## 平成30年度 茨城町住宅リフォーム資金助成事業 を実施します

町では、町内の施工業者を利用して自己用住宅のリフォーム工事を行う町民の方に対して、その工事金額の一部を助成します。申請方法や添付書類等は都市整備課までお問い合わせください。



### 1 助成対象者の要件

- (1) 町内在住者であって、リフォームを行おうとする個人住宅を所有し、その住宅に申請時において3年以上住民登録をしていること。事務所・店舗併用住宅は、個人の住居部分のみ。アパート、貸家は除く。
- (2) 申請時において、町税等、その他町に対する債務を滞納していないこと。
- (3) 過去に住宅リフォーム助成や他の補助金の交付を受けていない方。

### 2 助成対象リフォーム工事

- (1) 町内に住所を有する業者に依頼して、消費税を含んだ総額が100万円以上の工事。
- (2) 助成対象工事は住宅の外装・内装工事、建具工事、住宅設備工事等。
- (3) 申し込み後、町より助成認定通知書が送られた後に工事を着手し、翌年2月末日までに完了する工事。  
**(既に着工している、もしくは工事完了済の住宅は対象になりません)**
- (4) 過去に住宅リフォーム助成や他の補助金の交付を受けていない住宅。

※補助の対象とならない工事の例は次のとおりです。他の工事についても助成の対象とならない場合がありますので、事前に十分確認してください。

- (例) 物置や車庫等の別棟工事、家電製品等の備品購入や取付け、門扉や塀等の工事、造園工事、シロアリ駆除等防虫工事、下水道・農業集落排水・合併処理浄化槽接続のための屋外配管工事 など

### 3 受付期間 5月14日(月)～6月15日(金)

※閉庁日を除く 午前8時30分～午後5時15分

### 4 助成額

助成金の額は一律20万円です。**ただし予算の範囲を超える申込みがあったときは、抽選により助成対象者を決定します。**

【問合せ先】 都市整備課 住宅・営繕グループ ☎ 029-240-7116 (直通)

## 家族介護用品支給事業の利用について

在宅で、寝たきりや認知症の高齢者等を介護している家族に対し、家族の身体的・経済的負担の軽減を図るため、介護に必要なおむつやその他の用品を購入する際の費用を一部補助します。

- ▶ **支給対象者** 65歳以上の高齢者のうち、介護保険制度で、要介護4または5の認定を受けている方を在宅で介護している家族。  
ただし、高齢者及び介護者ともに茨城町内に住所を有する方。
- ▶ **支給額** ①非課税世帯 月額5,600円以内  
②課税世帯 月額4,000円以内  
※世帯とは、住民基本台帳を基本とします。介護者が別世帯の場合は、介護者の世帯も含まれます。
- ▶ **補助対象介護用品** 紙おむつ、尿とりパット、使い捨て手袋、清拭剤、お尻拭き
- ▶ **利用店** 次の町指定業者で購入して頂きます。  
①みすず薬局 石崎店 (茨城町上石崎)  
②カワチ薬品 茨城町店 (茨城町長岡)  
③アイセイ薬局 茨城町店 (茨城町小鶴)
- ▶ **利用券の返却** 支給対象者が、介護度の変更・入所・入院・転出等の対象要件に該当しなくなったときは、介護用品利用券を返却してください。
- ▶ **更新申請** 毎年6月に更新申請があります。  
受付期間：6月1日(金)から6月18日(月)まで  
申請場所：長寿福祉課 (4番窓口) で申請してください。  
持参するもの：介護保険証、印鑑

【問合せ先】 長寿福祉課 ☎ 029-291-8407 (直通)

あなたの笑顔を地域のために活かしてみませんか

## 「脳の健康教室」教室サポーターを募集します

町では、心身の生活機能に低下がみられる方に対して、脳の健康教室を行っています。この教室の運営を手伝ってくださる「教室サポーター」を募集します。興味のある方は、健康増進課までお問い合わせください。

- ▶ **募集人数** 若干名
- ▶ **募集条件** 概ね65歳までの方で、高齢者の心身の健康増進に理解のある方
- ▶ **活動内容** 参加者の学習支援及びコミュニケーション  
(くもん学習療法センターの教材を使用します)

### ▶ 日程等

会場	実施期間	曜日	活動時間	回数
ゆうゆう館	平成30年7月～平成31年2月	木	午前9時30分～正午	24回
平成館	平成30年8月～平成31年1月	金	午前9時30分～11時30分	24回

・活動回数は、教室サポーターの方に交代でご協力いただき、月に2～3日程度です。

- ▶ **謝金** 1日1,000円 (研修会・学習説明会は除きます)
- ▶ **申込方法** 5月14日(月)から6月13日(水)までに、健康増進課にお申し込みください。

【申込・問合せ先】 健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)

## 公共下水道の供用開始区域が拡大されました

町では、公衆衛生の向上や、溜沼など公共用水域の水質保全を図るため、市街化区域を中心として公共下水道の整備を進めています。

今回新たに、6.74haの区域 (平成30年3月31日供用開始：谷田部地区3.94ha、小鶴地区2.80ha) において、公共下水道を使用できるようになりました。拡大された区域にお住いの皆さまには、公共下水道への早期接続にご協力をお願いします。

【問合せ先】 下水道課 ☎ 029-240-7127 (直通)



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

## 新築住宅に対する固定資産税の課税免除制度について

平成31年1月2日から平成36年1月1日までの間に、町内の法人または個人事業者により建築が完了した一定の要件に該当する新築住宅の固定資産税について、従来の地方税法による減額措置に加え、町の条例に基づいて、さらに減額分と同額の課税を免除する制度を始めます。

### ○対象の要件

- ・地方税法により新築住宅に係る税額の減税措置の適用を受ける住宅(※1)であること。
- ・平成31年1月2日から平成36年1月1日までに新築された住宅であること。
- ・町内に本店を有する法人または個人事業者が本体工事を施工した住宅であること。
- ・個人所有の住宅であり、自ら居住している住宅であること。(アパート・賃貸は対象外)
- ・所有者が当町の住民基本台帳に登録されていること。(法人は対象外)
- ・所有者及び所有者と同一世帯の世帯員全員に町税等の滞納がないこと。

(※1) 地方税法により新築住宅に係る税額の減税措置の適用を受ける住宅とは

- ①専用住宅や併用住宅(居住部分が2分の1以上)であること。
- ②構造上独立かつ利用上独立(玄関・トイレ・台所がある)していること。
- ③居住用部分の床面積が50㎡以上280㎡以下であること。



### ○課税免除の期間

一般住宅の場合

- ① 一般の住宅 3年間
- ② 3階建以上で耐火構造の住宅 5年間

長期優良住宅(※2)の場合

- ① 一般の長期優良住宅 5年間
- ② 3階建以上で耐火構造の長期優良住宅 7年間

(※2) 長期優良住宅とは、長期にわたり良好な状態で使用するための措置が講じられた住宅で、茨城県の認定を受けた住宅。

### ○課税免除の額

住宅の床面積120㎡(床面積が120㎡未満の場合は全面積)までの部分にかかる税額のうち地方税法による新築軽減の適用で減額された金額と同じ金額の課税を免除します。

### ○課税免除の申請方法

住宅の建築が完了したら、税務課で家屋調査を実施します。

その後で必要書類をそろえて、税務課(6番窓口)へ申請してください。

### ○必要書類

- (1) 茨城町固定資産税課税免除申請書兼町税納付状況等調査・確認同意書
- (2) 建築工事契約書、または売買契約書の写し
- (3) 長期優良住宅認定通知書の写し(認定を受けられた方のみ)

【問合せ先】 税務課 資産税グループ ☎ 029-240-7114 (直通)

## お家の健康を守るために

### 木造住宅の耐震診断・耐震改修費補助希望者を募集します

町では、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅にお住まいの方を対象に木造住宅の耐震化を支援するため耐震診断士の派遣及び耐震改修費の補助を実施しています。

#### 耐震診断士派遣事業

耐震診断士派遣事業とは、町内の木造住宅の所有者が耐震診断を受ける場合、耐震診断士を派遣して派遣費用の一部を助成している事業です。

申込資格	木造住宅の所有者兼居住者で、町税等を滞納していない方	
対象となる住宅	次に掲げる全ての要件に該当すること ①町内にある一戸建ての木造住宅または店舗等併用住宅 ②在来軸組構法又は桝組壁構法により建てられたもの ③階数が2階以下かつ延べ床面積が30㎡以上のもの ④昭和56年5月31日以前に建築確認申請を受けて建築されたもの	
申込期間	5月14日(月)～12月28日(金) ※閉庁日を除く 午前8時30分～午後5時15分	
診断費用	申込には自己負担額として2,000円がかかります	

#### 耐震改修設計と耐震改修工事

耐震改修設計とは、耐震診断士等が診断した結果から、補強するための設計書を作成することをいいます。耐震改修工事は、その設計書を基に、基礎や土台、柱、筋交い、梁、壁等を補強する工事のことをいいます。

申込資格	木造住宅の所有者兼居住者で、町税等を滞納していない方	
対象となる住宅	次に掲げる全ての要件に該当すること ①耐震診断士派遣事業の対象となる住宅の全ての要件に該当すること ②設計を行う場合は、耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満と診断され、改修設計後の上部構造評点が1.0以上となるもの ③工事を行う場合は、耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満と診断され、改修設計後の上部構造評点が1.0以上となるもので、改修工事により上部構造評点が1.0以上になるもの ④平成31年2月末日までに工事が完了するもの	
申込期間	5月14日(月)～8月31日(金) ※閉庁日を除く 午前8時30分～午後5時15分	
補助金額	耐震改修設計 設計に要する費用の3分の2 (限度額：100,000円)	耐震改修工事 工事に要する費用の23% (限度額：230,000円)

#### 補助件数と申込受付

- ▶補助件数 各3戸(全て先着順となります)
- ▶申込受付 茨城町役場1階 都市整備課(11番窓口)

【問合せ先】 都市整備課 都市計画グループ ☎ 029-240-7116 (直通)

# 毎日コツコツ！ 骨粗しょう症予防教室

みなさんの“骨”の状態は健康ですか？

「骨粗しょう症」とは、加齢とともに骨の量が減って、スカスカになる状態のことを言い、女性に多くみられる病気です。日頃から食生活や運動に気を配ると骨の減るスピードを遅らせることができます。

いつまでも美しく健康であるために、骨粗しょう症予防のための食事と手軽な運動にトライしてみませんか！

- ▶ **日時** 6月28日(木)  
受付 午前9時45分～10時  
講話・調理実習 午前10時～午後0時30分  
運動実技 午後1時～3時
- ▶ **場所** 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内保健センター  
栄養指導室(2階)、健診室(1階)
- ▶ **対象** 町内在住の女性
- ▶ **持参するもの** 米1合、エプロン、三角巾、運動のできる服装、運動靴、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物など
- ▶ **参加費用** 無料
- ▶ **定員** 20人 ※定員になり次第締め切らせていただきます。
- ▶ **申込締切** 5月21日(月)から6月15日(金)までに、健康増進課にお申し込みください。



【申込・問合せ先】 健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)

## いばらきマリッジサポーター

### 結婚相談会

～結婚よろず相談・人生の宝さがし～

「いばらきマリッジサポーター」による結婚相談会を下記のとおり開催します。結婚を希望される本人、ご家族、どなたでもお気軽にご相談ください。

相談会当日は、当会登録者のプロフィールを閲覧することができ、ご質問、ご相談に対しマリッジサポーターがお答えします。(その場で加入もできますので、写真(縦10cm×横7cm)を1枚お持ちください) 結婚に関心のある方のご参加をお待ちしています。

- ☆ **日時** 6月17日(日) 午前10時～午後3時
- ☆ **会場** 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階 多目的室
- ☆ **参加費** 無料
- ☆ **主催** マリッジサポーター県央地域活動協議会、茨城県、(一社)いばらき出会いサポートセンター
- ☆ **協力** 茨城町

※マリッジサポーターは茨城県知事より委嘱を受け、ボランティアで結婚支援を行っています。

【問合せ先】 社会福祉課 ☎ 029-240-7112 (直通)



# 認定こども園



長…長岡幼稚園 沼…沼前幼稚園 ま…まさみ幼稚園 飯…飯沼こども園  
さ…さくら保育園 い…いばらき幼稚園 中…いばらき中央認定こども園

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					飯『制作』6月のカレンダーを作る ま サーキット遊び① ※要予約 さ 室内大型遊具で遊ぼう い 面'sクラブ	
3	4	5	6	7	8	9
長 子育て講座(保健師:乳幼児の予防接種と夏に流行る感染症について) ま ベビーマッサージ ※要予約 さ ティータイム	沼 みんなで遊ぼう(サツマイモ苗植え) 少人数クラス お外で遊ぼう ※登録制 飯 身体測定 おはなし会 つくって遊ぼう(父の日のプレゼントづくり)	長 さつまいも苗植え リトミック (パンギンコース10:00～イルカコース10:45～) 飯 親子でクッキング! 【クッキー】※要予約	沼 リズムでルンルン♪(ミニ・コンサート) ま さつまいも苗植え さ 制作(手形・足形) 給食体験 中 栄養士さんとお話ししよう	長 サーキット遊び ま お外で遊ぼう 飯 砂場でどろだらけ! さ 室内大型遊具で遊ぼう	ま 土曜日イベント: 親子体操	
10	11	12	13	14	15	16
ま サーキット遊び② ※要予約 さ ティータイム	長 親子ふれあいタイム(園庭開放) ひびくサイクル(父の日のプレゼント) シャボン玉遊び 沼 園児と(年中児クラス) いっしょにリトミック クラス体験 ※要予約 さい 電車に乗りに行こう(鹿島鉄道)! ※要予約	ま じゃがいも掘り(予定) ※要予約 飯 親子でクラス体験 ~0・1・2歳児~ ※要予約	長 読み聞かせ(和音絵) なかよしひろば(ママのためのエクササイズ) シャボン玉遊び ま さ サーキット遊び 給食体験 中 ベビーリーフの種まきをしよう	飯 シャボン玉であそぼう! ま シャボン玉遊び さ 室内大型遊具で遊ぼう		
17	18	19	20	21	22	23
ま ベビーマッサージ ※要予約 さ ティータイム	長 つくってあそぼう(読み聞かせ(しりゆきむいめ)による) 少人数クラス 沼 シャボン玉遊び ※登録制 飯 6月生まれのお友達! 園児とお誕生会 ※要予約 い 水紀先生とたくさん体を動かそう	沼 おなか元気教室 ま おはなし会 飯 シールを貼ってあそぼう!	沼 子育て講座(保健師) ま 親子体操 10:00～ さ 誕生会 給食体験 ※要予約 中 親子ヨガ	ま お外で遊ぼう 飯 パルンアートでアンパンマンを作ろう ※要予約 10:30～ さ 室内大型遊具で遊ぼう 中 母と子のスキンシップ ふれあい遊び(ベビーマッサージ)	ま 土曜日の園庭開放 9:00～14:00	
24	25	26	27	28	29	30
長 親子ふれあいタイム(園庭開放、身体測定) ま リフレッシュタイム さ ティータイム	沼 みんなで遊ぼう(6月の誕生会) ま 制作(七夕飾り) い つくって遊ぼう(笹飾りをつくらう)	長 誕生会 ま 制作(七夕飾り) 飯 交通訓練に参加しよう(園行事参加) さ 寝相アート撮影会	沼 わくわくリサイクル(小麦粉粘土遊び) ま 誕生会 ※要予約 さ 制作(短冊作り) 中 つくって遊ぼう(笹飾りをつくらう)	ま 制作(七夕飾り) 飯『制作』7月のカレンダーを作る さ 室内大型遊具で遊ぼう い 面'sクラブ		

**いばらき幼稚園** ☎ 029-2992-4019  
☆活動時間 午前10時～午後2時  
☆おむつ交換やベッドを随時実施しています。お気軽にお声掛けください。

**沼前幼稚園** ☎ 029-2993-9209  
☆活動時間 午前10時～午後2時  
☆おむつ交換やベッドを随時実施しています。お気軽にお声掛けください。

**まさみ幼稚園** ☎ 029-2993-7111  
☆活動時間 午前10時～午後2時  
☆おむつ交換やベッドを随時実施しています。お気軽にお声掛けください。

**飯沼こども園** ☎ 029-2993-6888  
☆活動時間 午前10時～午後2時  
☆おむつ交換やベッドを随時実施しています。お気軽にお声掛けください。

**さくら保育園** ☎ 029-219-0007  
☆活動時間 午前10時～午後2時  
☆おむつ交換やベッドを随時実施しています。お気軽にお声掛けください。

**いばらき幼稚園** ☎ 029-2992-4019  
☆活動時間 午前10時～午後2時  
☆おむつ交換やベッドを随時実施しています。お気軽にお声掛けください。

**沼前幼稚園** ☎ 029-2993-9209  
☆活動時間 午前10時～午後2時  
☆おむつ交換やベッドを随時実施しています。お気軽にお声掛けください。

**まさみ幼稚園** ☎ 029-2993-7111  
☆活動時間 午前10時～午後2時  
☆おむつ交換やベッドを随時実施しています。お気軽にお声掛けください。

**飯沼こども園** ☎ 029-2993-6888  
☆活動時間 午前10時～午後2時  
☆おむつ交換やベッドを随時実施しています。お気軽にお声掛けください。

**さくら保育園** ☎ 029-219-0007  
☆活動時間 午前10時～午後2時  
☆おむつ交換やベッドを随時実施しています。お気軽にお声掛けください。

**小・中学生の下校をお知らせする無線放送について**

今年度も、子どもたちの声により小・中学生の下校をお知らせする「防災いばらき」の無線放送を実施します。昨年度に引き続き、毎週火曜日、学区ごとに時間帯を分けて行います。

今後、下校時における子どもたちの安全を確保するため、地域の皆さまのご協力をお願いします。

**【問合せ先】**

学校教育課

☎029(240)7121(直通)

**「いととんぼ」に決定！**

3月30日(金)に募集を締め切りました。酒沼自然公園の新規売店の名称について、選定委員会における審査の結果、応募総数66点の中から「いととんぼ」に決まりました。たくさんのご応募、ありがとうございました。

町の特産物である「しじみ」をはじめ、旬の農産物や加工品など多数をご用意しておりますので、ぜひご来店ください。みなさまに長く愛される売店となるよう努めますのでよろしく願います。

**▼営業日**

4月～12月(月曜日のみ)

**▼営業時間**

午前10時～午後4時

**【問合せ先】**

商工観光課

(茨城町観光協会事務局)  
☎029(240)7124(直通)

**陸上自衛隊勝田駐屯地 夏休みキャンプ教室**

陸上自衛隊勝田駐屯地では、夏休み恒例のキャンプ教室への参加者を募集しています。

▼日時 7月21日(土)午前10時～22日(日)午後2時(泊2日)

▼場所 陸上自衛隊勝田駐屯地

▼対象者 県内在住の小中学生(保護者一人同伴)

▼募集人数 70人

▼参加費 1人2,500円

▼申込方法 参加希望者全員の氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、学年、性別、住所、電話番号を記入の上、往復はがきにて左記までお申し込みください。

▼申込締切 6月15日(金) 必着

▼【問合せ先】 勝田駐屯地広報班

☎029(274)3211(内線291)  
〒312-8509 茨城県ひたちなか市勝倉433

**労働時間相談・支援コーナーの設置について**

働き方改革の推進に向けた労働時間に関する法制度等の理解の推進を図るため、労働基準監督署内に「労働時間相談・支援コーナー」が設置されました。

「時間外・休日労働協定(36協定)の書き方が分からない」、「長時間労働の削減方法についてアドバイスがほしい」などのお悩みがある場合には、お気軽に相談・支援コーナーへご相談ください。

▼【問合せ先】 茨城労働局 監督課  
☎029(224)6214

**2・3・4月の入札状況**

単位：円

件名	場所	落札価格(税抜)	社名
29道管委託第10号 路面清掃業務委託	大戸地内外	1,370,000	(有) 山田建設工業
29道管委託第11号 除草業務委託	桜の郷地内	800,000	(株) 和幸工業
30町単汚水委託第1号 茨城町浄化センター脱水汚泥運搬業務委託	長岡地内からひたちなか市長砂地内	3,100円/トン	(株) エヌジェーピー
平成30年度 広報いばらき印刷製本業務	小堤地内	2,773,200	コトブキ印刷 (株)
平成30年度茨城町議会広報印刷製本業務	小堤地内	1.25円/頁	コトブキ印刷 (株)
30茨城町立長岡小学校外3校家用電気工作物保安管理業務委託	長岡地内外3箇所	805,800	(株) 電気管理協会
30町単委託第1号 公共下水道事業受益者負担金に係る業務委託	長岡地内外	11,600,000	(株) 日野
30町単委託第2号 下水道台帳補正業務委託	長岡地内外	5,250,000	(株) 日野
平成30年度 エクササイズ教室	小堤地内	1,450,000	(株) ビート
平成30年度酒沼自然公園キャンプ場夜間常駐警備業務委託	中石崎・下石崎地内	2,527,000	日新警備保障 (株)
30配水管布設工事設計委託 第1号	若宮地内外2箇所	2,800,000	(株) 水工エンジニアリング
29線国補第1号 デジタル防災行政無線(同報系)施設整備工事	鳥羽地内	12,650,000	(株) 綿引無線
平成30年度 茨城町指定ごみ袋作成業務	奥谷地内	9,103,800	戸田産業 (株)
茨城町立長岡小学校屋外設備等改修工事監理業務委託	長岡地内	2,790,000	(株) 柴建築設計事務所
茨城町立長岡小学校仮設校舎賃貸借	長岡地内	35,750,000	郡リース (株)
酒沼自然公園木道改修工事	中石崎地内	18,100,000	(有) 真田工務店
30町単公下委託 第1号 事業計画(変更)設計業務委託	長岡地内外	3,400,000	オリジナル設計(株)
30町単雨水委託第1号 雨水幹線維持管理業務委託	小堤地内外	4,510,000	(有) 瀬尾造園
平成30年度 庁舎植栽管理業務委託	小堤地内	1,000,000	(有) 細谷造園
平成30年度 庁舎空調設備等保守点検業務委託	小堤地内	3,700,000	テスコ (株)
平成30年度 庁舎定期・特別清掃業務委託	小堤地内	330,000	(株) クリアイバラキ

編集・発行/茨城町 町長公室 秘書広聴課

〒311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤1080 ☎029-292-1111 FAX 029-292-6748