

4月21日(日)は茨城町長選挙及び 茨城町議会議員補欠 選挙の投票日です

任期満了に伴う茨城町長選挙及び議員欠員（欠員1人）に伴う茨城町議会議員補欠選挙について、選挙期日等が決定したのでお知らせします。

皆さんの貴重な一票を町政に反映させるため、必ず投票しましょう。

- (1) 投票日 **4月21日(日)**
投票時間 **午前7時～午後6時**
投票所 投票所入場券に記載してありますので、ご確認ください。
- (2) 期日前投票 期 間 4月17日(水)～4月20日(土)
時 間 午前8時30分～午後8時
場 所 茨城町役場期日前投票所（茨城町役場1階ロビー）

郵便等による不在者投票制度について

郵便等による不在者投票は、身体に重度の障害があって投票所に行けない方が、郵便等により投票をすることができる制度です。この制度を利用するには、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付の申請が必要です。申請書の審査等に時間がかかる場合がありますので、制度のご利用を考えている方は、お早めに茨城町選挙管理委員会（総務課内）までお問い合わせください。

郵便等による不在者投票ができる方

手帳等の種類	障害の部位	等級
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能の障害	1級または2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	1級または3級
	免疫・肝臓の障害	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹の障害	特別項症から第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障害	特別項症から第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

※上記の郵便等による不在者投票をすることができる方のうち、一定の要件を満たす方は、代理記載制度を利用できます。詳しくは、茨城町選挙管理委員会までお問い合わせください。

開 票

日 時 4月21日(日) 午後7時～
場 所 茨城町立中央公民館大ホール（茨城町大字小堤1070番地）

投開票速報

投票率や開票速報・結果などは町ホームページでお知らせします。

【問合せ先】茨城町選挙管理委員会事務局（総務課内） ☎ 029-240-7125（直通）

総合健康診査を実施します！



総合健康診査(総合健診)とは、40歳以上【国民健康保険・後期高齢者医療・社会保険被扶養者】の方で、一般健康診査と胃がん、大腸がん、肺がん検診を同時に受診できる健診です。

- ▶健診日

▶受付時間

▶健診場所

▶対象者

▶定員

▶申込方法

▶申込期間

▶持ち物
- 6月26日(水)、7月20日(土)、8月2日(金)の3日間

午前7時～11時(30分ごとの時間指定制)

茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内 保健センター

40歳以上の希望者(昭和55年3月31日以前に生まれた方)

1日200人(腹部超音波検診1日100人)

電子申請・FAX・電話・窓口のいずれかでお申し込みください。
電子申請は茨城町ホームページまたは右のコードからお申し込みください。

4月10日(水)～5月24日(金) ※土・日・祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分
※電子申請のみ4月8日(月)から受付できます。

①健康診査受診券(6月上旬送付)
②健康保険証、③総合健診通知書、④自己負担金
- 健康ポイント
事業対象
- 茨城町国民健康保険の方……特定健康診査受診券
後期高齢者医療保険の方……高齢者健康診査受診券
社会保険の被扶養者の方……医療保険者発行の「特定健康診査受診券」及び健康診査受診券

※社会保険被扶養者の方は、ご加入の医療保険者に受診の可否をご確認ください。
※定員になり次第締め切ります。

健診内容	個人負担金
◆総合健診(①～④は原則全て受診) ①特定健診(問診・身体計測・血圧測定・尿、血液検査・心電図、眼底、貧血検査) 高齢者健診(問診・身体計測・血圧測定・尿、血液検査) ※1 心電図、眼底、貧血検査は希望で受診できます(有料)。 ※2 血清クレアチニンは希望で受診できます(有料)。 ②肺がん・結核検診(胸部レントゲン検査) ③胃がん検診(バリウムによる胃部レントゲン検査) ④大腸がん検診(便潜血反応検査 2日採便法)	① 国保:1,000円 社会保険被扶養者:加入の社保により異なる 高齢者:無料 ※1 2,150円 ※2 210円 ② 無料 ③ 800円 ④ 300円
◆希望により追加できる検診項目 ⑤肝炎ウイルス検診(対象:40歳以上で過去未受診の方) ⑥喀痰検査(対象:50歳以上で1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の方) ⑦前立腺がん検診(対象:50歳以上の男性) ⑧腹部超音波検診(対象:40歳以上で胃がん検診も希望される方) ※昨年度受診した方は受けられません【2年に1回】	⑤ 500円 ⑥ 500円 ⑦ 500円 ⑧ 1,000円

※平成31年2月1日現在の金額となります。今後、改定となる場合もありますので予めご了承ください。
※町民税非課税世帯等の方は、③～⑧の個人負担金が免除されますので当日、受付に申し出てください。

【問合せ先】健康増進課(「ゆうゆう館」内保健センター) ☎029-240-7134(直通)・FAX 029-240-7130

※FAXでお申し込みの方はこちらの用紙に必要事項をご記入し送信してください(FAXの受付は4月10日以降です)。

総合健診申込用紙 茨城町健康増進課 FAX: 029-240-7130

氏名	生年月日	年齢	歳(2020年3月31日現在)
住所	茨城町	電話番号	
保険の種類	国民健康保険 ・ 後期高齢者医療 ・ 社会保険の家族 ・ その他		

※希望する日時を記入し、項目に○をしてください

健診日	一般健康診査	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	喀痰	肝炎ウィルス	腹部超音波

狂犬病予防注射日程表

沼前地区
4/9 ☽
9:00～9:10 ゆうゆう館バス停前
9:15～9:35 小堤公民館
9:45～9:55 駒場公民館
10:05～10:15 神宿公民館
10:25～10:35 本郷ふるさとコミュニティセンター
10:45～10:55 海老沢ふるさとコミュニティセンター
11:05～11:25 網掛コミュニティセンター
13:00～13:20 宮ヶ崎新農村集落センター
13:30～13:40 香取学習館
13:45～13:55 宮ヶ崎第6公会堂
14:00～14:10 城之内公民館

4/17 ☽
13:10～13:20 | サングリーン団地公園
※「宮ヶ崎原スタンド前会場」は利用者が少なくなったため廃止させていただきます。
接種希望の方は「香取学習館会場」をご利用いただけますようお願いいたします。

上野合地区
4/10 ☽
9:10～9:20 千貫桜生活改善センター
9:25～9:30 古宿公民館
9:40～10:00 小幡区民センター
10:10～10:15 下座公民館
10:25～10:35 上雨ヶ谷農村集落センター
10:50～11:00 五里峰集落センター
11:10～11:20 坂東公民館
11:25～11:35 増山公民館
13:00～13:10 秋葉公民館
13:20～13:30 下雨ヶ谷ふるさとコミュニティセンター
13:40～13:50 生井沢公民館
14:00～14:15 鳥羽田田園都市センター
14:20～14:30 神谷金龍院
14:35～14:45 南島田新農村集落センター

石崎地区
4/11 ☽
9:10～9:20 ひばりヶ丘住宅公園
9:25～9:35 中山集落農事集会所
9:45～9:55 新興公民館
10:00～10:10 前原青少年広場
10:20～10:35 若宮公民館
10:45～10:55 榎原新農村集落センター
11:00～11:15 中石崎公民館
11:25～11:35 金沢公民館
13:10～13:15 船渡新農村集落センター
13:20～13:30 飯塚新農村集落センター
13:35～13:40 東永寺公民館
13:50～14:55 淵沼自然公園管理事務所
14:00～14:10 遠西公民館
14:15～14:25 後谷公民館
14:35～14:45 前谷公民館
14:50～14:55 長洲公民館

※犬の所有者は、犬を取得した日から30日以内に登録(生涯に1回)することが義務付けられています。
※飼っている犬が死亡した場合、または飼っている犬の変更等があった場合はみどり環境課まで届け出てください。
※注射料金については、動物病院で受ける場合、集合注射料金と異なる場合があります。あらかじめ動物病院へご確認ください。
※集合注射は、雨天時でも実施します。

犬の登録・狂犬病予防集合注射を実施します

生後91日以上の犬には、生涯に1回の登録と、年に1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。各地区をまわって予防注射を行いますので、最寄りの会場にお越しください。なお、都合により各会場で接種できなかった場合には、最寄りまたはかかりつけの動物病院で接種してください。



※手続きをスムーズに行うため、料金については釣銭の無いようにご協力をお願いします。

【問合せ先】みどり環境課 ☎029-240-7135(直通)

長岡地区
4/11 ☽
9:10～9:20 ひばりヶ丘住宅公園

4/16 ☽	9:10～9:40 小鶴公民館
	9:50～10:05 平成館(長岡第二区)
	10:15～10:25 前田親交館
	10:35～10:45 前田公民館
	10:55～11:05 下郷農村集落センター
	11:15～11:20 大畑公民館
	11:30～11:35 上郷公民館
	13:00～13:10 馬渡新農村集落センター
	13:20～13:35 常井公民館
	13:40～13:50 近藤公民館
	13:55～14:05 桜の郷コミュニティセンター
	14:15～14:25 大山原農村集落センター
	14:35～14:50 明光公民館

4/17 ☽	9:10～9:20 前田東原バス停前
	9:30～9:40 矢頭グリーンタウン公園
	9:55～10:15 町営矢頭団地集会所
	10:25～10:40 植農公民館
	10:50～11:05 長岡公民館
	11:15～11:25 谷田部ふるさとコミュニティセンター
	11:30～11:35 三島公民館

川根地区
4/17 ☽
13:10～13:20 サングリーン団地公園
13:25～13:35 セレモニーおにざわホール第2駐車場
13:40～13:45 桜丘団地公民館
13:50～14:00 赤坂農村集落センター
14:10～14:20 下土師公民館
14:30～14:35 下土師仲塚バス停前
14:40～14:50 下飯沼公民館

4/18 ☽	9:10～9:20 越安ふるさとコミュニティセンター
	9:30～9:35 蕎麦原新農村集落センター
	9:45～9:50 駒渡公民館
	10:00～10:10 千勝公民館
	10:20～10:30 野曾後谷公民館
	10:40～10:55 野曾ふるさとコミュニティセンター
	11:05～11:15 南栗崎公民館
	11:20～11:30 南川又農村集落センター
	13:10～13:25 木部西部農村集落センター
	13:35～13:45 木部南部公民館
	13:55～14:05 上飯沼南部公民館
	14:15～14:25 上飯沼新農村集落センター
	14:35～14:45 飯沼公民館
	14:50～15:00 木部東部新農村集落センター

6/30 ☽	9:00～11:30 【追加実施】
	13:00～14:30 中央公民館駐車場

集合注射飼主負担金料金表

	合計金額	内 訳		
		登録手数料	注射済票 交付手数料	狂犬病予防 注射料金
注射だけの犬	3,550円		550円	3,000円
新規登録の犬	6,550円	3,000円	550円	3,000円

平成31年度 保健センターで実施する健康診査・健康教室等予定表

◆この内容を変更する場合は、「広報いばらき」等でお知らせします。
【問合せ先】 健康増進課（保健センター） ☎029-240-7134(直通)

事業名	対象者	主な内容	実施日時等
母子健康手帳交付	妊娠届出をした方	母子健康手帳・妊産婦の健康診査受診票の交付、個別相談	随時
パパママ教室	妊婦および家族	妊娠中の生活と栄養、出産・育児についての講話、マタニティビクス、料理教室	該当者に通知
養育医療給付事業	指定医療機関の医師が入院養育を必要と認めた未熟児（申請した者）	養育医療(診察・薬剤または治療材料支給・医学的処置・手術及びその他の治療等)を現物給付する。	随時
乳児家庭全戸訪問 (こんには赤ちゃん事業)	生後1～4か月児とその母親（保育者）	乳児の発育・発達チェック、母親の健康状態チェック、育児相談等	随時（保健師または乳児家庭訪問指導員が該当世帯に連絡し、訪問日程等を調整します。）
育児相談	生後3～4か月児とその保護者 生後8～9か月児とその保護者	ふれあい遊び教室、身体計測、育児相談 離乳食についての話、交流会 等	該当者に通知
1歳6か月児健康診査	1歳6か月児～1歳11か月児	身体計測、内科・歯科診察、育児相談、歯みがき指導、フッ素塗布（希望者）	該当者に通知
2歳児歯科検診	2歳児	歯科診察、歯みがき指導、育児相談、フッ素塗布(希望者)、保護者対象歯科相談	該当者に通知
3歳児健康診査	3歳児～3歳11か月児	身体計測、内科・歯科診察、育児相談、心理相談、尿検査、フッ素塗布（希望者）	該当者に通知
5歳児健康診査	5歳児	身体計測、内科診察、育児相談、心理相談、栄養・歯科相談、あそびの教室	該当者に通知
ごっくん教室	生後5か月児～6か月児	離乳食についての話・試食	該当者に通知
もぐもぐ教室	1歳6か月児健康診査受診者	食育集団指導、試食	該当者に通知
ぱくぱく教室	3歳児健康診査受診者	食育集団指導、試食	該当者に通知
なかよし教室	1歳6か月児・3歳児健診・5歳児健診の結果、経過観察の必要な幼児	個別相談	申し込み制による
不妊治療費助成事業	茨城県不妊治療費補助金の交付決定を受け、夫または妻が一年以上町内に住所を有し町税を完納されている方	体外受精及び顕微授精、男性不妊治療に要する費用の一部助成	随時申し込み
健康教室	町民	生活習慣病予防教室、ウォーキング教室、エクササイズ教室等	申し込み制による
介護予防教室	65歳以上の方	シルバーリハビリ体操教室、栄養改善教室等	詳細は、広報紙等でお知らせします。
総合健診	40歳以上 (町国保加入者・社保等の被扶養者 後期高齢者医療被保険者等)	健康診査の項目、大腸がん検診、肺がん検診、 胃がん検診等のセット検診	申し込み制による ※詳細は、広報紙等でお知らせします。
結核検診	65歳以上	胸部レントゲン撮影	詳細は、広報紙等でお知らせします。
生活習慣病予防健診	19歳から39歳までの方 (医療機関等で健診を受けていない方)	問診、身体計測、血液検査、尿検査、眼底検査、心電図検査、貧血検査、血圧測定	
特定健康診査	40歳から74歳までの方 (町国保加入者・社保等の被扶養者等)	問診、身体計測、血液検査、尿検査、眼底検査、心電図検査、貧血検査、血圧測定 ※加入している医療保険により内容が異なります。	
高齢者健康診査	75歳以上（後期高齢者医療被保険者）	問診、身体計測、血液検査、尿検査、血圧測定	
肝炎ウイルス検診	実施年度内に40歳を迎える方、これまで肝炎ウイルス検診を受診されていない40歳以上の方	B型肝炎ウイルス検査およびC型肝炎ウイルス検査	
肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン撮影	
	50歳以上で、 1日の喫煙本数×喫煙年数＝600以上の方	喀痰細胞診検査	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	問診、血液検査	
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査（2日法）	
胃がん検診	X線検査	バリウム造影検査	
	内視鏡検査	胃部内視鏡検査	
乳がん検診	超音波検査	30歳～65歳 乳房の超音波検査	胃がん医療機関検診実施期間 2019年6月中旬～ 2020年2月29日 乳がん・子宮頸がん医療機関検診実施期間 2019年6月上旬～ 2020年2月29日
	X線画像診断 (マンモグラフィ)	40歳～49歳（2年に1回）	
		50歳以上（2年に1回）	
		40歳以上（医療機関検診・2年に1回）	
子宮頸がん検診	20歳以上	子宮頸部の細胞診検査	申し込み制による
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	問診、超音波法による骨量検査	
骨粗しょう症予防教室	40歳以上の女性	栄養指導（調理実習）、運動実技	
特定保健指導	特定健康診査を受けた方で「動機付け支援」または「積極的支援」と判定された方 (町国保加入者のみ)	生活習慣を改善するための、3～6か月にわたる支援	該当者に通知
健康相談	町民	健康相談、血圧測定、育児相談、身体計測、尿検査など	毎月第2水曜日 (9：00～11：30)
訪問指導	妊産婦・乳幼児・健診（検診）等の要指導者、 健診の未受診者(国保)・独居・寝たきり者・その他	個々に適した保健指導と相談	随時
健康ポイント事業	20歳以上の方	健診・がん検診受診等健康づくりへの取り組みに対しポイントを付与。規定のポイント以上貯めて応募した方にポイント達成賞を、さらに抽選で健康づくりに関する景品を贈呈。	詳細は、広報紙等でお知らせします。

平成31年度 乳幼児健康診査・相談等日程表（個人通知でお知らせします）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
育児相談 3～4か月児	4/10 H30.12.1 ～ H31.1.31生		6/12 H31.2.1 ～ 3.31生		8/7 H31.4.1 ～ 5.31生		10/9 H31.6.1 ～ 7.31生		12/11 H31.8.1 ～ 9.30生		2/12 H31.10.1 ～ 11.30生	
育児相談 8～9か月児		5/8 H30.8.1 ～ 9.30生		7/10 H30.10.1 ～ 11.30生		9/11 H30.12.1 ～ H31.1.31生		11/13 H31.2.1 ～ 3.31生		1/8 H31.4.1 ～ 5.31生		3/11 H316.1 ～ 7.31生
ごっくん 教室	4/26 H30.10.1 ～ 11.30生		6/28 H30.12.1 ～ H31.1.31生		8/30 H31.2.1 ～ 3.31生		10/25 H31.4.1 ～ 5.31生		12/20 H31.6.1 ～ 7.31生		2/28 H31.8.1 ～ 9.30生	
1歳 6か月児	4/9 H29.8.1 ～ 9.10生	5/14 H29.9.11 ～ 10.31生		7/9 H29.11.1 ～ 12.10生	8/27 H29.12.11 ～ H30.1.31生		10/8 H30.2.1 ～ 3.31生	11/12 H30.4.1 ～ 4.30生		1/14 H30.5.1 ～ 6.20生	2/4 H30.6.21 ～ 7.31生	
2歳児 歯科検診	4/19 H29.3.1 ～ 4.30生		6/14 H29.5.1 ～ 6.30生		8/9 H29.7.1 ～ 8.25生		10/8 H29.8.26 ～ 10.31生		12/13 H29.11.1 ～ 12.31生		2/14 H30.1.1 ～ 2.28生	
3歳児	4/23 H28.1.1 ～ 2.15生	5/28 H28.2.16 ～ 3.31生	6/25 H28.4.1 ～ 5.15生	7/23 H28.5.16 ～ 6.30生		9/24 H28.7.1 ～ 8.15生		11/26 H28.8.16 ～ 10.5生	12/24 H28.10.6 ～ 11.15生		2/25 H28.11.16 ～ 12.31生	
5歳児		5/16 H26.3.1 ～ 4.30生		7/4 H26.5.1 ～ 6.25生		9/5 H26.6.26 ～ 8.15生		11/21 H26.8.16 ～ 10.15生		1/16 H26.10.16 ～ 12.20生		3/5 H26.12.21 ～ H27.2.28生

～お子さんの健やかな成長と発達のために幼児健診を受けましょう～

お子さんの発達・発育の確認はもちろんですが、子育てに関する相談や、その時の成長に合わせた
色々な情報をお伝えします。

茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内 健康増進課（保健センター）に、
平成31年4月「茨城町子育て世代包括支援センター」開設を予定しています！

茨城町子育て世代包括支援センターは、妊娠・
出産・子育てに関わる方（ご本人・家族など）が
気軽に利用できる場です。
保健師・助産師等スタッフが対応します。
どうぞお気軽にご相談ください。



予防接種について

予防接種については、4月に「平成31年度 茨城町予防接種のお知らせ」を配布します。

【問合せ先】 健康増進課 ☎ 029-240-7134(直通)

家屋照合調査の実施のお知らせ

平成30年度から平成32年度にかけて、固定資産税の課税対象となる家屋の全棟調査を実施します。現在、この調査の一環として、家屋照合調査を行っていますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

○全棟調査とは

この調査は、町内のすべての家屋について固定資産課税台帳の登録事項と比較し、増改築や未登記による課税もれ、または取壊し等がある家屋を調査するもので、固定資産税の課税対象となる家屋を正確に把握し、固定資産税の公平かつ公正な課税を行うことを目的としています。

○調査方法

今回の調査は、家屋の課税資料を基に、原則公道からの目視による照合調査としますが、公道から確認できない場合は、お声がけのうえ敷地へ入らせていただく場合もあります（原則外観調査のみで家屋の中には入りません）。

調査の記録のため家屋や敷地の写真撮影を行います。

○現地調査員

調査は、町が委託した業者の現地調査員が行います。

「茨城町」の腕章と町が発行した現地調査員証を携帯しています。

なお、現地調査員が家屋調査以外の調査を行うことはありません。

○調査期間

平成30年10月～平成31年9月

なお、課税されていない家屋が調査の結果確認された場合は、後日あらためて評価のための調査にお伺いしますので、あらかじめご了承ください。

○委託業者

国際航業株式会社 東京都府中市晴見町 2-24-1 ☎042-307-7425

【問合せ先】 税務課 ☎ 029-240-7114（直通）



（現地調査員の服装）

職場の健康保険に加入された皆さまへ

国民健康保険の加入者が就職等により、職場の健康保険に加入された場合は、国民健康保険を脱退する手続きが必要です。手続きに必要なものをご持参のうえ、保険課（5番窓口）までお越しください。

【手続きに必要なもの】

①	職場の健康保険証及び国民健康保険被保険者証 （職場の健康保険に加入された方全員分）
②	マイナンバーカードまたは通知カード （職場の健康保険に加入された方全員分）
③	来庁される方の身分証明書（運転免許証など） 印鑑（朱肉を使うもの）

※別世帯の方が手続きされる場合は、委任状が必要ですのでお問い合わせください。

【以下の2点に注意してください！】

- ① 職場の健康保険に加入しているのに、国民健康保険の保険証を使用して医療機関等を受診してしまうと、国民健康保険が負担した医療費を返還していただくことになります。
- ② 国民健康保険の脱退手続きを行わないと、国民健康保険税が課税されたままになってしまいます。
※ 職場の健康保険に加入された場合は、必ず手続きをお願いします。

安い！安心！ジェネリック医薬品を利用しましょう

【問合せ先】 保険課 国保グループ ☎ 029-240-7113（直通）

平成31年度の町税等に関するお知らせ

（固定資産税、町県民税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料）

▶納税通知書の発送について

平成31年度の町税等（固定資産税、町県民税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料）に関する納税通知書は、次の日程により発送します。

税 目	発 送 日
固 定 資 産 税	4月10日（水）
介 護 保 険 料	4月15日（月）
軽 自 動 車 税	5月7日（火）
町 県 民 税 ※	6月11日（火）
国 民 健 康 保 険 税	7月16日（火）
後期高齢者医療保険料	7月16日（火）

※町県民税を納付書により納付（普通徴収）する方への発送日となります。

※給与から天引きの方（特別徴収）は、納税通知書を勤務先から受け取ることになります。

▶町税等の納期について

平成31年度 町税等納期（納付書で納付の方）は下記のとおりです。

税目等	納期月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
固 定 資 産 税	1期				2期				3期		4期		
介 護 保 険 料	1期		2期		3期		4期		5期		6期		
軽 自 動 車 税		全期											
町 県 民 税			1期		2期		3期				4期		
国 民 健 康 保 険 税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期		

各税目・保険料の納期限日は、当月の月末となります。（12月のみ25日）

納期限日が休祭日の場合は、翌平日が納期限日となります。

【問合せ先】 ○固定資産税、町県民税、軽自動車税に関すること
税 務 課 ☎ 029-240-7114（直通）
○国民健康保険税、後期高齢者医療保険料に関すること
保 険 課 ☎ 029-240-7113（直通）
○介護保険料に関すること
長寿福祉課 ☎ 029-291-8407（直通）

町税等口座振替納付制度のご案内

便利で安全な口座振替で納付しましょう

町の指定した金融機関の預貯金口座から納期ごとに、町税等を納付できる制度です。

▶**取扱い金融機関** 茨城町指定の金融機関となります。なお、口座振替依頼書は町内にある金融機関及び一部水戸市内の金融機関の窓口を設置してあります。

▶**申 込 方 法** 希望される金融機関に直接お申し込みください。

▶**申込に必要なもの** ①各種納税通知書（納付書）の全部
②預金通帳またはキャッシュカード
③金融機関届出印

▶**口座振替できる税目** 上記の税目となります。申込みをした月の翌月納期分から該当する町税等が振替になります。口座振替の詳細については下記にお問い合わせください。

【問合せ先】 税務課 ☎ 029-240-7104（直通）

産前産後期間の国民年金保険料が免除 となります！

- ▶ **免除期間** 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間、免除されます。
- ▶ **対象者** ※出産とは、妊娠85日（4か月）以上をいいます（死産、流産、早産された方も含みます）。国民年金第1号被保険者の方（20歳以上60歳未満の自営業者等）で出産日が平成31年2月1日以降の方
- ▶ **必要書類** ①年金手帳またはマイナンバーがわかる書類 ②印鑑 ③本人確認書類（運転免許証等）※出産前に届出をする場合は、母子健康手帳または妊娠届出書（写）等が必要となります。※被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日及び親子関係を明らかにする書類が必要となります。
- ▶ **届出時期** 出産予定日の6か月前から届出可能となります。
ただし、届出ができるのは、平成31年4月からとなります。
※平成31年4月から日本年金機構ホームページより届出用紙をダウンロードすることができ
る予定です（日本年金機構ホームページ：http://www.nenkin.go.jp）。

【届出・問合せ先】 保険課 医療年金グループ ☎ 029-240-7113(直通)

3月は自殺防止月間です

「自殺防止つながる“わ”・ささえる“わ”茨城いのちの絆キャンペーン」実施中！

県内の1年間の自殺者数は約480人という深刻な状況です。つらいこと・苦しいことは一人で抱えず、悩みを相談しましょう。あなたには相談できる人がいます。

茨城県では「いばきこころのホットライン」を開設し、うつ病などの精神疾患や、こころの健康に関する相談をお受けしています。周囲で悩みを抱えている方に紹介してください。

▶茨城いのちの電話

つくば ☎ 029-855-1000 (毎日24時間)
水戸 ☎ 029-350-1000 (毎日24時間)
フリーダイヤル ☎ 0120-783-556 (毎月10日 午前8時～翌日8時)

▶ いばらきこころのホットライン

平日 ☎ 0 2 9-2 4 4-0 5 5 6 (午前9時-正午/午後1時-4時) (祝日・年末年始休)
土日フリーダイヤル ☎ 0 1 2 0-2 3 6-5 5 6 (午前9時-正午/午後1時-4時) (年末年始休)

【問合せ先】 社会福祉課 ☎ 029-240-7112(直通)

キャンパズへん
[Spring Rally 2019]

9]が開催されます。

町内外の人気飲食店やおしゃれな
ショップが店します。入場は有料。
キャンプ場宿泊者以外の方でも入場で
できるので、ぜひ遊びに来てみては
いかかでしょうか。詳細はビブラント
ホームページ (<https://www.vibrant.cc>
目) をご覧いただくか、左記までお
問い合わせください。

▼日時
3月30日(土)午前9時、
3月31日(日)午後3時(予定)

▼主催
ビブラント株式会社

☎ 029(240)7124 (直通) **【問合せ先】** 商工観光課

不動産鑑定士による不動産無料相談会

不動産鑑定士が、不動産の価格などのご相談に無料でお応えします。

▼日時 4月2日(火)

▼易所
茨城县
開港公
社11皆

（水戸市笠原町978-25）

▼**申込方法** 当日会場にて、お申し込みください。

一般社団法人 茨城県不動産鑑定士協会
☎ 029(246)1222



認 定 こども 園

長…長岡幼稚園 沼…沼前幼稚園 ま…まさみ幼稚園 飯…飯沼こども園
さ…さくらこども園 い…いばらき幼稚園 中…いばらき中央認定こども園

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	さ 室内大型遊具で遊ぼう	さ 室内大型遊具で遊ぼう	さ 室内大型遊具で遊ぼう	さ 室内大型遊具で遊ぼう	さ 室内大型遊具で遊ぼう ま お外で遊ぼう	
7	8	9	10	11	12	13
	さ 園内案内 ま ベビーマッサージ ※要予約	ま おはなし会 飯 身体測定 おはなし会 さ 園内案内	ま リトミック(ペンギンコース10:00～/イルカコース10:45～) 新聞紙であそぼう! さ 園内案内	さ 園内案内 中 はじめまして♪ (みんなで遊ぼう)	長 はじめましての会 ま イベントいちごパキнг ※要予約 飯 マットでゴロゴロ… 運動遊び さ 園内案内	ま 土曜日の園庭開放 9:00～14:00
14	15	16	17	18	19	20
	長 読み聞かせ ま サーキット遊び ※要予約 さ ティータイム	沼 みんなともだちの会 ま お外で遊ぼう 飯 園児と一緒にリトミック(年長児) い はじめまして♪ (新聞紙をビリビリ破って遊ぼう)	長 親子ふれあいタイム (砂場開放・身体測定) ま こいのぼりを作ろう 飯 シールあそび さ 手形足形製作	沼 なかよしひろば ま こいのぼりを作ろう さ 手形足形製作 中 つくって遊ぼう (こいのぼり)	ま こいのぼりを作ろう 飯 園庭でのびのびあそぼう! ～外遊び～ さ 室内大型遊具で遊ぼう	ま 土曜日イベント イースターをお祝いしよう ※要予約
21	22	23	24	25	26	27
	長 つくってあそぼう (こいのぼり) ま ベビーマッサージ ※要予約 さ ティータイム	沼 みんなで遊ぼう(4月の誕生会) ま 少人数クラス こいのぼりを作ろう ※登録制 飯 4月生まれのお友達! 園児と“お誕生会”(要予約) さ ティータイム い つくって遊ぼう(こいのぼり)	長 誕生会 ま リフレッシュタイム	ま 親子体操 さ 誕生会 ※要予約 中 親子ヨガ	長 こどもの日の集い わくわくリサイクル (こいのぼり) ま 誕生会 ※要予約 飯 こどもの集い (園行事参加) さ 室内大型遊具で遊ぼう	
28	29	30				

☆活動幼稚園 ☎0299(2992) 40019
 ☆うさぎ組の開放時間 各活動日の午前10時～午後2時
 どなたでも予約なしで参加できます。

☆おむつ交換用・バス・トイレ等をお持ちください。
 ☆駐車場は、小学校下の西駐車場をご利用ください。
 ☆育児相談を随時実施中です。お気軽にお声掛けください。
 ☆つくってあそぼうの活動は材料を持参していただきます。
 詳細はお問い合わせください。

☆沿前幼稚園 ☎0299(2993) 92009
 ☆活動時間 午前10時～11時
 ☆いちご組の開放時間 各活動日の午前9時～午後2時
 ☆持ち物等 23日：親子上靴
 26日：ポテトチップの簡状容器（14cm程度）、本、折り紙、のり、ハサミ

☆予約は不要です。お気軽にお越しください。
 ☆オムツ換えやベットをご利用の方は、衛生上バスタオルをお持ちください。
 ☆育児相談を随時実施しています。お気軽にお越しください。

☆まさみ幼稚園 ☎0299(2993) 71111
 ☆活動時間 午前10時～15時は午前10時30分～
 ☆リトミック・ペンギンコース（1歳半くらいまで）イルカコース（1歳半から）
 ☆サーキット遊び・イベント・誕生会・ピーマシーに参加申込み・4月1日～
 ☆17日・19日は、同じ作品を作ります。（ご都合の良い日にお越しください）
 ☆少人数クラスの活動（登録制）10組限定
 ☆園庭開放・子育て相談（毎日）午前9時～午後2時
 ☆子育て相談を随時実施しています。お気軽にご相談ください。
 ※詳細はHPをご覧ください。お問い合わせください。

☆飯沼こども園 ☎0299(2992) 68688
 ☆要予約の受付 1日から4日の間 午前10時～午後4時
 ☆園庭開放・育児相談（看護師等）8・15・22日
 ・育児相談（栄養士等）11・18・25日

☆やわらんども園 ☎0296(2199) 00007
 ☆活動時間（ティールタイム、制作など）午前10時～
 ☆要予約の受付 25日月の受付10組 18日・24日 午前10時～午後6時
 ※育児相談は、事前に電話で相談内容をお知らせください
 ☆お外であそぼう・育児相談（土・日・祝日を除く毎日）

☆いばらき幼稚園 ☎0299(2992) 01622
 ☆トドラーズクラブ 親子と一緒に楽しく遊ぼう！
 ☆面談曜日 午前10時30分～11時30分
 ☆毎週スクラブ 心も身体もフレッシュ☆（パパママ向け）
 ☆毎週金曜日 午前10時30分～11時30分
 ☆その他 園庭開放・子育て相談（毎日）午前9時～午後2時
 ※初めての方はお問い合わせください。

☆おのけ中央認定こども園 ☎0296(2662) 12007
 ☆おてふなごで 親子と一緒に楽しく遊ぼう！（満1歳～2歳対象）
 ☆毎週不曜日 午前10時30分～11時30分
 ☆園庭開放・子育て相談 毎日 午前8時30分～午後1時30分
 ※初めての方はお問い合わせください。

国税専門官採用試験

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官(国家公務員)を募集します。

受験資格

- 1 平成元年4月2日～平成10年4月1日生まれの者
- 2 平成10年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
 - ① 大学を卒業した者及び平成32年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - ② 人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

申込方法

(原則)インターネット申込み
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

受付期間

3月29日(金)～4月10日(水)

第1次試験日

6月9日(日)

【問合せ先】

水戸税務署 総務課
 ☎029(231)4211

国家公務員募集

人事院は、平成31年度に次の国家公務員採用試験を行います。申込はインターネットにより、受け付けています。

総合職試験

(院卒者試験、大卒程度試験)

受付期間

3月29日(金)～4月8日(月)

第1次試験日

4月28日(日)

一般職試験(大卒程度試験)

受付期間

4月5日(金)～4月17日(水)

第1次試験日

6月16日(日)

一般職試験(高卒者試験、社会人試験(保員級))

受付期間

6月17日(月)～6月26日(水)

第1次試験日

9月1日(日)

申込方法

各試験の申込は、インターネットにより、行ってください。
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

【問合せ先】

人事院関東事務局
 ☎048(740)2006

平成31年度茨城県警察官採用試験(第1回)

茨城県警察では、警察官を募集しています。警察官は、県民の安全と安心を守るとてもやりがいのある仕事です。ぜひお気軽にお問い合わせください。

受験資格

【男性警察官A・女性警察官A】昭和61年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方、もしくは平成32年3月31日までに卒業見込みの方または人事委員会がこれと同等と認める方。

【男性警察官B・女性警察官B】昭和61年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、右記警察官Aの受験資格(学歴区分)に該当しない方(平成32年3月31日までに高等学校を卒業見込みの人を除く)。

受付期限

4月12日(金) 午後5時

受付方法

原則インターネット(電子申請)受付。

※詳細は、茨城県警察採用案内ホームページをご確認ください。

第1次試験日

5月12日(日)

自衛官等募集

下記のとおり、自衛隊幹部候補生・一般曹候補生を募集します。

種 目	自衛隊幹部候補生 (一般幹部候補生)	一般曹候補生(第1回)
募集要項	日本国籍を有する者	
受 付 期 間	平成31年3月1日(金)～5月1日(水)	平成31年3月1日(金)～5月15日(水)
受 験 資 格	大試 卒 程 度 試 験 22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒(見込)含、 修士課程修了者等(見込)含は28歳未満) ※年齢計算:平成32年4月1日現在 院試 卒 者 試 験 20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者等(見込)含	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日 現在、33歳に達していない者)
試験期日等	第1次試験 5月11日(土)・12日(日) 第2次試験 6月11日(火)～14日(金)間の指定する日 (飛行要員のみ3次試験あり)	5月25日(土) 6月26日(水)～7月1日(月)の間のいずれか1日を指定
入隊・入校時期	平成32年3月下旬～4月上旬	
身 分	特別職国家公務員	
給 料	大試 卒 程 度 試 験 大卒程度試験合格者で 修士課程修了者等以外: 223,100円 修士課程修了者等: 242,200円 院試 卒 者 試 験 院卒者試験合格者: 244,200円	167,700円
等	賞与年2回(6月、12月) その他各種手当があります。	
衣 食 住	それぞれに手厚いサポートがあります。	
そ の 他	入隊後約1年で、大卒程度試験合格者は3等陸・海・空尉に、院卒者試験合格者は2等陸・海・空尉に昇任します。	入隊後2年9か月経過以降選考により3等陸・海・空曹に昇任します。
連 絡 先	自衛隊茨城地方協力本部 水戸募集案内所 ☎029-226-9294 http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/ E-mail: hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp ※ 自衛官候補生は年間を通じて募集しています。	

▼その他 採用案内は、県警察本部、県内各警察署、交番及び駐在所で配布します。

【問合せ先】

水戸警察署
 ☎029(233)0110

全国健康保険協会(協会けんぽ)加入者の皆様へ

協会けんぽの健康保険料率は、加入者の皆様の医療費等に基づき、都道府県ごとに設定されています。

平成31年度の協会けんぽ茨城支部の健康保険料率は、現状の9・9%から9・84%に引き下げとなります。また、介護保険料率(全国一律)は、現状の1・57%から1・73%に

引き上げとなります(平成31年3月分(4月納付分)より変更)。また、平成30年度からは、新たに「インセンティブ制度」が導入され、支部(都道府県)ごとの加入者及び事業主の健康に対する取り組みが、2年後の保険料率に反映されます。皆様健康診断を受診したり、ジェネリック医薬品を使用したりすることが、茨城支部の保険料率に反映されます。年に一度は健康診断を受診しましょう。

【問合せ先】

全国健康保険協会茨城支部
 企画総務グループ
 ☎029(303)1580

編集・発行／茨城町 町長公室 秘書広聴課

〒311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤1080 ☎029-292-1111 FAX 029-292-6748