

## 一般健康診査(追加健診)を実施します ~予約制のため、事前予約が必要です~

令和2年度の一般健康診査(集団健診)は、町民の皆様安心して健診をお受けいただくため、後期日程から**【完全予約制】**とさせていただきます(密を避けるため1日に受けられる人数を制限しています)。申込期間内に茨城県総合健診協会健診予約センターへお申し込みが必要です。予約されない方は、一般健康診査(集団健診)を受けることができません。皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



### ■ 日 程

月 日 (曜日)	健診日受付時間
1月15日(金)、16日(土)、20日(水)、26日(火)、27日(水)	午前9時~11時、午後1時30分~3時30分の内 30分毎時間指定
2月2日(火)、3日(水)	

- 場 所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内 保健センター  
 ■地 区 全日とも全地区を対象 ※健診日の減少に対応するため。  
 ■定 員 1日 160人(定員になり次第締め切らせていただきます。また、30分単位で定員(20名)を設けているため、ご希望のとおり予約できない場合がありますので、あらかじめご了承ください)

### ■申込方法(定員に達した場合は、申込期間内でも受け付けることはできません)

- ① **WEB申込(24時間対応) 町ホームページまたは右のコードからお申し込みください。**

**申込受付期間** 11月20日(金)午前9時~12月4日(金)午後6時  
 初めてご利用の方は「利用登録」が必要となります。

- ② **電話申込 茨城県総合健診協会健診予約センター ☎0570-077-150 (オペレーターが対応します)**

**申込受付期間** 11月24日(火)~11月27日(金)  
 午前9時~午後5時

予約開始時は混雑が予想されます。また、期間内に定員に達することが予想されますので、お早めにお申し込みください。電話予約の際はメモをご用意ください。

WEB・電話申込は、11月12日以降に転入された方や、カナ氏名が一致しない等の理由で、利用登録や申し込みができない場合があります。町から送付された受診券記載のフリガナをご確認いただくか、健康増進課へお問い合わせください。

- ③ 定員に達しない場合は、下記の日程でも申し込みを受け付けます。

**申込受付期間** 12月1日(火)~12月4日(金)  
 午前8時30分~午後5時15分

**申込方法** 電話・窓口

**問合せ・申込み先** 健康増進課 ☎029-240-7134 (直通) 保険課 ☎029-240-7113 (直通)

■予約が正常に完了した場合は、健(検)診日の1~2週間前に予約票を発送します。届かない場合はご連絡ください。

### ■検査項目(詳細は、7月上旬に緑色の封筒で送られたリーフレットをご確認ください)

一般的な健康診査	生活習慣病予防健診 1,000円、国保 1,000円、後期高齢 無料(ただし、追加項目を希望する場合は別途料金がかかります) ※社会保険被扶養者は、ご加入の医療保険者等に受診の可否・料金等をご確認ください。	
肺がん検診	40歳以上の方	無 料
大腸がん検診	40歳以上の方	300円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円
肝炎ウイルス検診	40歳以上の過去未受診の方	500円

健診日当日にお申し込みいただけます。

### ■持 ち 物

町発行の**各健康診査受診券、健康保険証、個人負担金、予約票**  
 社会保険被扶養者は医療保険者等から発行された**特定健康診査受診券**も必要です。

### ■そ の 他

- 新型コロナウイルス感染症の状況、不測の事態により、日程が変更・中止になる場合がありますのであらかじめご了承ください。なお、健(検)診の状況については、お手数ですが町ホームページ等でご確認ください。
- 当日体調がすぐれない方は、受診をお断りします。また、マスクの着用をお願いします。
- 新型コロナウイルスに感染すると悪化しやすい高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方は、受診延期もご検討ください。
- 国民健康保険にご加入の40歳~74歳の方は、「一般的な健康診査」(特定健診)を、指定の医療機関で受けることもご検討ください。ただし、集団健診の内容と異なる場合がありますので、医療機関にお問い合わせの上受診をお願いします。
- 町の補助を利用し人間ドックを受けた(受ける予定の方含む)方、すでに健診を受けた方は申し込みできません。
- 健(検)診の詳細については、お手元に届いているリーフレット(健康診査・がん検診のご案内)をご確認ください。

**【問合せ先】** 健康増進課 ☎029-240-7134 (直通) 保険課 ☎029-240-7113 (直通)

## 都市計画変更案に関する説明会を開催します

県と町では、茨城町役場周辺地区の市街化区域の編入及び、それに関連する都市計画の変更を進めています。つきましては、変更案に関する説明会を下記のとおり開催します。どなたでも自由にご参加いただけます。

- ▶日 時 10月29日(木)午後7時~  
 ▶場 所 茨城町駒場庁舎 2階会議室5-1  
 ▶説明内容 茨城町役場周辺地区の都市計画変更案(区域区分、用途地域及び地区計画)

### ■変更予定区域



**【問合せ先】** 都市整備課 都市計画グループ  
 ☎029-240-7116 (直通)

## Happy Garden プロジェクト 〜いばらきまちを花いっぱいのもちこ〜

みんなで楽しくガーデニングについて学びませんか?

季節の草花を使った寄せ植え方法など実践を交え楽しく学び、家庭や地域を花で埋め尽くしましょう。

- ▶日 時 11月26日(木)午前10時30分~正午(受付10時~)  
 ▶開催場所 茨城町桜の郷コミュニティセンター(茨城町桜の郷3114-9)  
 ▶内 容 季節の寄せ植え教室 ~クリスマス・お正月編~  
 ▶講 師 柴田 しず江先生

オールドローズをはじめ、樹木、宿根草など、合わせて600種類以上の花苗を扱う、広い庭を配する欧風造りの一軒家のガーデンショップで、寄せ植え教室やギャザリング教室を開催。自分で造り上げる楽しさを知って、そしてもっと気軽に、あまり手を加えなくても楽しめるガーデニングを提案している。

- ▶募集人数 20人 ※先着順  
 ▶参加費 3,000円(花苗等実費)  
 ▶持 ち 物 ●薄手の手袋、作品を持ち帰るための段ボール  
 ●園芸用はさみ・ハンスコップ(お持ちの方)  
 ▶応募条件 町内在住の方  
 ▶申込期限 11月11日(水)午後5時まで  
 ※申込期限を過ぎてからキャンセルされる場合、花苗のお引取りをお願いします。お引取りの際、参加費をお支払いください。  
 ▶申込方法 下記まで**電話**か**メール**でお申し込みください。  
 メールの場合は①氏名②住所③日中連絡可能な電話番号を必ず記載してください。  
 ▶そ の 他 ・新型コロナウイルス感染症の状況により、日程が変更・中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
 ・当日は、マスク着用のうえお越しください。  
 ・開催当日は、ご自宅で必ず検温をしていただき、発熱や体調不良のある場合、当日の受講はお控えいただきますようご協力をお願いします。

**【申込・問合せ先】** 秘書広聴課 協働推進グループ ☎029-291-8802 (直通)  
 メール: kyoudou@town.ibaraki.lg.jp