

認定こども園



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更になる場合があります。

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	
		ま ◆粘土遊び 飯 身体測定 い おはなしの会 沼 クリスマスグッズを作ろう！ 沼 わくわくリサイクル (クリスマス飾り)	さ 身体測定 飯 “クレヨン”であそぼう！ ま ◆粘土遊び 長 親子ふれあいタイム	さ 身体測定 中 仲良く遊ぼう！ 沼 リズムでルンルン♪ ま 親子体操	さ 室内遊具で遊ぼう 飯 のびのび園庭遊び ま ◆サーキット遊び① 10:30～ ※要予約	ま 土曜日イベント： 親子体操	
6	7	さ ティータイム ま ☆クリスマスブーツ作り	い 親子ヨガ ま ☆クリスマスブーツ作り 飯 身体測定 い おはなしの会	飯 【制作】 パティーハット ま ☆クリスマスブーツ作り 長 誕生会 さ お楽しみ制作	さ お楽しみ制作 ま ☆クリスマスブーツ作り	飯 【制作】 干支作り (要予約) 9:30～ ま ☆クリスマスブーツ作り さ 室内遊具で遊ぼう	ま 土曜日の園庭開放 9:00～14:00 ※要予約
13	14	ま クリスマスブーツ作り さ ティータイム	沼 12月の誕生会 (園児との交流) <small>ついでにあそぼう (クリスマス飾り)</small> 長 イベント・しらゆきむめさきによるおはなし会 (予定) ※要予約 飯 身体測定・おはなしの会 い サンタクロースがやってくる！ 中 ミニクリスマスコンサート (要予約) サンタクロースがやってくる！ スクラブと台詞 要予約12/11～	さ お楽しみ制作 ま リトミック (イルカコース①10:00～/イルカコース②10:50～) 飯 サークット遊び	さ お楽しみ制作 沼 読み聞かせ ま 誕生会 ※要予約	さ 室内遊具で遊ぼう 飯 12月生まれのお友達！ 園児と“お誕生会” (要予約) ま サークット遊び② 10:30～ ※要予約 長 お楽しみ会 (話音絵)	ま 土曜日の園庭開放 9:00～14:00 ※要予約
20	21	ま ☆クリスマス会 さ ティータイム 長 うたって踊ろう	ま ☆クリスマス会 飯 クリスマス会 (園行事参加) 10:00～ (要予約) 沼 なかよしひろば (戸外遊び・室内遊び) さ 寝相アート撮影会	ま ☆クリスマス会 飯 おはなし会 さ 寝相アート撮影会 長 親子ふれあいタイム (身体測定)	ま ☆クリスマス会 中 つくって遊ぼう！ (お正月飾り) 飯 園庭開放	ま ☆クリスマス会 さ 室内遊具で遊ぼう 飯 園庭開放 中 母と子のスキンシップ・ふれあい遊び (ベビーマッサージ) 要予約	ま 土曜日の園庭開放 9:00～14:00 ※要予約
27	28	飯 園庭開放	29	30	31		

長岡幼稚園 ☎029(292)4019
 ☆活動時間 午前10時～11時
 ☆うさぎ組の開放時間 各活動日の午前9時～午後2時
 ☆となたでも予約なしで参加できます。
 ☆おやつ換えベッドをご利用の方は、衛生上バスタオルをお持ちください。
 ☆駐車場は小学校下の駐車場をご利用ください。
 ☆育児相談を随時実施中です。お気軽にお声掛けください。
 ☆つくってあそぼうの活動は材料をお持ちいただきますので、チラシをご覧ください。

沼前幼稚園 ☎029(293)9209
 ☆活動時間 午前10時～11時
 ☆いちご組の開放時間 各活動日の午前9時～午後2時
 ☆予約は不要です。お気軽にお越しください。
 ☆おやつ換えベッドをご利用の方は、衛生上バスタオルをお持ちください。
 ☆着てアドバイザーが着し育児相談を随時実施しています。お気軽にお声掛けください。
 ☆製作の活動は材料を持参していただきますので、チラシをご覧ください。

まさみ幼稚園 ☎029(293)7111
 ☆園庭開放・子育て相談(毎日) 午前9時～午後2時
 随時実施しております。お気軽にご相談ください。
 ☆2歳未満のお子様はご利用できません。
 ☆子育て支援センター・土曜男園開放の子供は12月1日(木)午前9時から受け付けます。
 ☆◆印は同じ内容の活動です。いずれかをお選びください。
 ☆☆印は令和3年度園の入園児親子対象としたびまわりの活動となります。
 ☆活動は午前10時から行います。
 ※詳しくは目を覗きたいお問い合わせは電話またはメールでお問い合わせください。

飯沼こども園 ☎029(292)6868
 ☆要予約の受付 12月1日(火)～7日(月) 午前10時～午後4時 電話受付
 ☆園庭開放・育児相談(看護師等) 10:17日
 ☆育児相談(栄養士等) 10:17日

いばらき幼稚園 ☎029(292)0162
 ☆トドラーズクラブ 親子で一緒に楽しく遊ぼう♪
 毎週火曜日 午前10時30分～11時30分
 ☆ベビーマッサージ 親子でスキンシップ(生後2か月～1歳未満対象) 金曜日(年5回予定) 午前10時～11時
 ※要予約(園までご連絡ください)
 ☆その他 園庭開放・子育て相談(毎日) 午前9時～午後2時
 ※初めてのの方はお問い合わせください。

ごほう中央認定こども園 ☎029(292)1207
 ☆おでっかないで 親子と一緒に遊ぼう♪(満1歳～2歳対象) 毎週木曜日 午前10時30分～11時30分
 ☆ベビーマッサージ 親子でスキンシップ(生後2か月～1歳未満対象) 金曜日(年5回予定) 午前10時～11時
 ☆その他 園庭開放・子育て相談(毎日) 午前9時～午後2時
 ※初めてのの方はお問い合わせください。

医療機関のかり方で上手に節約

医療費はちょっととした心がけで皆様の家計の医療費負担の軽減につながります。

①かかりつけ医を持ちましょう。紹介状なしで大病院にかかるのと特別料金が発生することがあります。

②同じ傷病で同時に複数の医療機関にかかる「はしご受診」は、身体的にも経済的にも大きな負担になります。

③時間外・休日・深夜受診は、医療費が割増料金になります。医療機関を受診するべきか判断に迷う場合は、救急電話相談をご利用ください。

こども救急電話相談#8000
 おとな救急電話相談#7119
 ④ジェネリック医薬品を使用することで安くなる場合があります。

【問合せ先】
 協会けんぽ茨城支部 企画総務グループ
 ☎029(303)1580

性被害にまついたい #8891へ相談したい

各都道府県の性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センターでは、被害者の方が治療や心理的支援、法的支援などの必要な支援が受けられるようサポートを行っています。全国共通短番番号#8891へ電話すると、発信場所から最寄りのワンストップ支援センターへつながります。

また、令和3年1月30日までSNS相談窓口「Cure Time」でも相談を受け付けています。
 [Cure Time] URL: <https://curetime.jp/>
 (毎週月・水・金・土曜日 午後4時～9時 ※年末年始を除く)

【問合せ先】 秘書広聴課
 ☎029(240)7126 (直通)

令和2年度版 障がい者福祉のしおり

障がいのある方を対象としたサービスや制度、相談窓口等をご案内する「障がい者福祉のしおり 令和2年度版」を作成しました。茨城町役場社会福祉課(1階3番窓口)での配布、または茨城町ホームページからもダウンロードが可能です。ぜひご利用ください。

なお、障がいの種類や程度、年齢に応じて内容が異なりますので、詳細は各窓口までお問合せください。

※「障がい者福祉のしおり」に掲載されている内容は、令和2年4月現在の情報です。サービス・制度の内容は、掲載されている内容から変更になる場合がありますので、ご注意ください。

【問合せ先】 社会福祉課
 ☎029(240)7112 (直通)

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間のお知らせ

法務省と全国人権擁護委員連合会は、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間を実施し、悩みを持った女性からの相談に応じます。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。

▼期間 11月12日(木)～18日(水)
▼時間 午前8時30分～午後7時
 (土曜日・日曜日は午前10時～午後5時)
▼電話番号 0570(070)810
 (全国共通ナビダイヤル)
▼相談員 人権擁護委員・法務局職員

【問合せ先】 水戸地方法務局人権擁護課
 ☎029(227)9919

いばらき学校応援サポーター募集中

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、現在、各小・中学校等では、学習時間の確保や「新しい生活様式」に対応した環境を整えることなど、多くの課題を抱えながら、日々子ども達の健全育成に取り組んでいます。

そこで、茨城県水戸生涯学習センターでは、学校を応援したい皆さんを各市町村の学校へ派遣する、「いばらき学校応援サポーター」を募集しています。今だからこそできることに取り組んでみませんか。

【活動内容】
 ・環境整備のお手伝い(机、椅子、蛇口の消毒等)
 ・先生たちのお手伝い(簡単な事務作業等)
 ・子どもたちの見守り
 ・子どもたちの学習サポート(※退職された教員の方)

※申込み、詳細等についてはお問い合わせください。

【申込み・問合せ先】
 茨城県水戸生涯学習センター
 ☎029(228)1313

茨城県最低賃金が「時間額851円」に引き上げられました

茨城県最低賃金は、令和2年10月1日(木)から時間額851円(2円引上げ)に改正されました。

年齢およびパート、学生アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、県内で働くすべての労働者に適用されます。

詳しくは、茨城労働局賃金室または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

【問合せ先】 茨城労働局賃金室
 ☎029(224)6216 (直通)