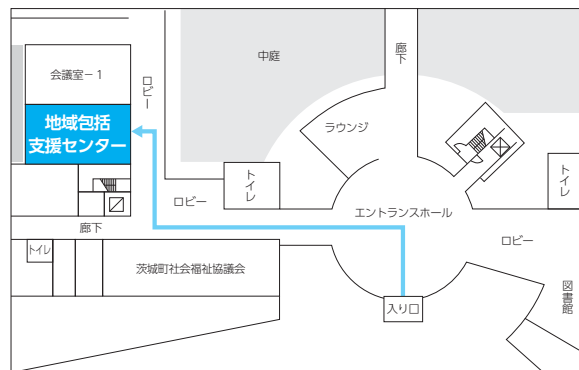


# 茨城町地域包括支援センター

## 茨城町地域包括支援センターは 高齢者のための総合相談窓口です

町から社会福祉協議会が委託を受けています。地域の皆様が住み慣れた地域で安心して生活していけるように介護・福祉・健康・医療など様々な面から総合的に支えます。また、要支援及び事業対象者の認定を受けた方への介護予防プランの作成等を行います。

場所：茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」1階



主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師等の専門職で、地域の皆様の健康・生活・財産・権利などを守るために必要なサービスにつなぎチームとして総合的に皆様を支えます。

### 主任ケアマネジャー

地域で暮らす高齢者の状況や変化に応じた支援が出来るよう、多職種連携・協働の体制づくりやケアマネジャーに対する支援等を行います。

### 社会福祉士

高齢者が安心して生活できるよう「高齢者虐待」「成年後見制度」等、高齢者の人権を守るための相談を受け支援していきます。

### 保健師等

いつまでも元気に過ごせるよう介護予防や健康に関するご相談をお受けします。認知症や健康に関して地域に出向いてお話しさせていただきます。

## このようなときご相談ください

### \*健康について

- ・足腰が弱くなり、外出がおっくうになってきた。
- ・もの忘れが多くなってきた。
- ・一人暮らしで持病があり、急に具合が悪くなった時が不安。
- ・地域の高齢者の集まりで、運動できるところを教えてください。

### \*介護について

- ・一人暮らしの母が退院するので介護保険のサービスを利用したい。
- ・要支援ですが、どのようなサービスが受けられますか。

### \*お金や財産について

- ・通帳がなくなったと何度も銀行に行く。
- ・一人暮らしでももの忘れが出てきて今後の生活が心配。
- ・消費者被害にあっているのではないかと心配。
- ・最近高額の商品が増えてきているが、騙されていないか心配。

### \*住まいについて

- ・退院予定だが、一人暮らしのため見守りがあるところを探したい。
- ・介護が必要になったので、入所できる施設を探したい。
- ・段差の解消や手すりの取り付けが必要。

### \*その他

- ・近所の高齢者などに関する心配事を相談できます。



【問合せ先】 茨城町社会福祉協議会 茨城町地域包括支援センター  
☎029-292-8577

## 介護保険料の納め忘れはありませんか？

介護保険制度は、介護が必要な方や介護する家族の負担を社会全体で支えることを目的に作られ、その費用は40歳以上の方の保険料、国や県、町による公費（税金）で賄われています。

65歳以上の方の介護保険料の納入については、年金から天引きされる特別徴収か納付書または口座振替で納める普通徴収の方法となります。

保険料を滞納すると、未納期間に応じて介護サービスを一時的に使えなくなったり、本来1割または2割で済む自己負担が上がったりする場合があります。

1年間滞納した場合	<b>支払い方法が変更されます</b> サービスを利用したとき、いったん利用料の全額を自己負担しなければなりません（9割または8割相当分は未納解消後、町から払い戻されます）。
1年6か月滞納した場合	<b>保険の給付が一時差し止められます</b> 町から払い戻されるはずの自己負担（9割または8割相当分）の一部または全部を一時的に差し止めるなどの措置がとられます。なお、滞納が続く場合は、差し止められた額から保険料が差し引かれる場合もあります。
2年以上滞納した場合	<b>給付額が減額されます</b> 本来1割または2割である利用者負担が3割または4割に引き上げられ、かつ高額介護サービス費等が受けられなくなる場合があります。

介護保険料を滞納することでご本人やご家族の負担が大きくなる場合があります。皆さんが納付した介護保険料は、介護サービスの貴重な財源となっています。保険料は必ず納めましょう。

## 納め忘れを防ぐために便利な口座振替をご利用ください。

【問合せ先】 長寿福祉課 ☎029-291-8407(直通)

## 「自殺防止つながる“わ”・ささえる“わ”茨城いのちの絆キャンペーン」実施中！

県内の1年間の自殺者数は約400人を超えるという深刻な状況です。つらいこと・苦しいことは一人で抱えず、悩みを相談しましょう。あなたには相談できる人がいます。

### ▶茨城いのちの電話

- つくば ☎029-855-1000（毎日24時間）
- 水戸 ☎029-350-1000（毎日24時間）
- フリーダイヤル ☎0120-783-556（毎月10日 午前8時～翌日午前8時）

### ▶いばらきこころのホットライン

- 平日 ☎029-244-0556（午前9時～正午/午後1時～4時）（祝日・年末年始休）
- 土日フリーダイヤル ☎0120-236-556（午前9時～正午/午後1時～4時）（年末年始休）

【問合せ先】 社会福祉課 ☎029-240-7112(直通)