

職場の健康保険に加入した皆様へ

国民健康保険の加入者が就職等により職場の健康保険に加入した場合は、国民健康保険を脱退する手続きが必要です。手続きに必要なものをご持参のうえ、保険課（5番窓口）までお越しください。

手続きに必要なもの

①	職場の健康保険証 及び 国民健康保険被保険者証 (職場の健康保険に加入した方全員分)
②	マイナンバーカード または 通知カード (職場の健康保険に加入した方全員分)
③	来庁される方の身分証明書 (運転免許証など) 印鑑 (朱肉を使うもの)

※別世帯の方が手続きされる場合は、委任状が必要ですのでお問い合わせください。

以下の2点に注意してください

- ① 職場の健康保険に加入しているのに、国民健康保険の保険証を使用して医療機関等を受診してしまうと、国民健康保険が負担した医療費を返還していただくことになります。
- ② 国民健康保険の脱退手続きを行わないと、国民健康保険税が課税されたままになってしまいます。

※職場の健康保険に加入した場合は、必ず手続きをお願いします。

安い！安心！ ジェネリック医薬品を利用しましょう

【問合せ先】 保険課 国保グループ ☎029-240-7113(直通)

見てるかな 黄色い帽子と わたしの手

春の全国交通安全運動

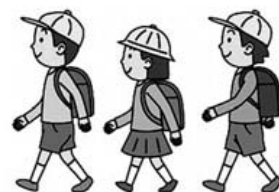
4月6日(月)
～15日(水)

春は、新生活が始まり、新入学児童・生徒の登下校中の交通事故の危険性が高まります。ドライバーは、思いやりのある運転を心がけましょう。歩行者は、道路を横断する際など、周りをよく確認してから横断しましょう。

一人ひとりが交通ルールをしっかりと守り、交通マナーの向上に取り組むことで、交通事故を防止しましょう。

確認しよう！運動の重点

- ① 子どもを始めとする歩行者の安全の確保
- ② 高齢運転者等の安全運転の励行
- ③ 自転車の安全利用の推進



【問合せ先】 町民協働課 ☎029-291-8802(直通)

茨城町地域包括支援センター

茨城町地域包括支援センターは 高齢者のための総合相談窓口です

町から社会福祉協議会が委託を受けています。
地域の皆様が住み慣れた地域で安心して生活していけるように介護・福祉・健康・医療など様々な面から総合的に支えます。また、要支援及び事業対象者の認定を受けた方への介護予防プランの作成等を行います。

主任ケアマネジャー・社会福祉士・保健師等の専門職で、地域の皆様の健康・生活・財産・権利などを守るために必要なサービスにつなぎチームとして総合的に皆様を支えます。

主任ケアマネジャー

地域で暮らす高齢者の状況や変化に応じた支援が出来るよう、多職種連携・協働の体制づくりやケアマネジャーに対する支援等を行います。

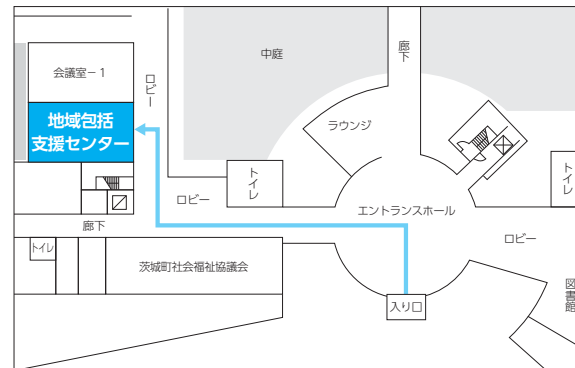
社会福祉士

高齢者が安心して生活できるよう「高齢者虐待」「成年後見制度」等、高齢者の人権を守るための相談を受け支援していきます。

保健師等

いつまでも元気に過ごせるよう介護予防や健康に関するご相談をお受けします。認知症や健康に関して地域に出向いてお話しさせていただきます。

場所：茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」1階



このようなときご相談ください

*健康について

- ・足腰が弱くなり、外出がおっくうになってきた。
- ・もの忘れが多くなってきた。
- ・一人暮らしで持病があり、急に具合が悪くなった時が不安。
- ・地域の高齢者の集まりで、運動できるところを教えてください。

*介護について

- ・一人暮らしの母が退院するので介護保険のサービスを利用したい。
- ・要支援ですが、どのようなサービスが受けられますか。

*お金や財産について

- ・通帳がなくなると何度も銀行に行く。
- ・一人暮らしでももの忘れが出てきて今後の生活が心配。
- ・消費者被害にあっているのではないかと心配。
- ・最近高額の商品が増えてきているが、騙されていないか心配。

*住まいについて

- ・退院予定だが、一人暮らしのため見守りがあるところを探したい。
- ・介護が必要になったので、入所できる施設を探したい。
- ・段差の解消や手すりの取り付けが必要。

*その他

- ・近所の高齢者などに関する心配事を相談できます。



【問合せ先】 茨城町社会福祉協議会 茨城町地域包括支援センター
☎029-292-8577

介護保険料の納め忘れはありませんか？

介護保険制度は、介護が必要な方や介護する家族の負担を社会全体で支えることを目的に作られ、その費用は40歳以上の方の保険料、国や県、町による公費（税金）で賄われています。

65歳以上の方の介護保険料の納入については、年金から天引きされる特別徴収が納付書または口座振替で納める普通徴収の方法となります。

保険料を滞納すると、未納期間に応じて介護サービスを一時的に使えなくなったり、本来1割または2割で済む自己負担が上がったりする場合があります。

1年間滞納した場合	支払い方法が変更されます サービスを利用したとき、いったん利用料の全額を自己負担しなければなりません（9割または8割相当分は未納解消後、町から払い戻されます）。
1年6か月滞納した場合	保険の給付が一時差し止められます 町から払い戻されるはずの自己負担（9割または8割相当分）の一部または全部を一時的に差し止めるなどの措置がとられます。なお、滞納が続く場合は、差し止められた額から保険料が差し引かれる場合もあります。
2年以上滞納した場合	給付額が減額されます 本来1割または2割である利用者負担が3割または4割に引き上げられ、かつ高額介護サービス費等が受けられなくなる場合があります。

介護保険料を滞納することでご本人やご家族の負担が大きくなる場合があります。皆さんが納付した介護保険料は、介護サービスの貴重な財源となっています。保険料は必ず納めましょう。

納め忘れを防ぐために便利な口座振替をご利用ください。

【問合せ先】 長寿福祉課 ☎029-291-8407(直通)

「自殺防止つながる“わ”・ささえる“わ”茨城いのちの絆キャンペーン」実施中！

県内の1年間の自殺者数は約400人を超えるという深刻な状況です。つらいこと・苦しいことは一人で抱えず、悩みを相談しましょう。あなたには相談できる人がいます。

▶茨城いのちの電話

つくば ☎029-8555-1000（毎日24時間）
水戸 ☎029-350-1000（毎日24時間）
フリーダイヤル ☎0120-783-556（毎月10日 午前8時～翌日午前8時）

▶いばらきこころのホットライン

平日 ☎029-244-0556（午前9時～正午/午後1時～4時）（祝日・年末年始休）
土日フリーダイヤル ☎0120-236-556（午前9時～正午/午後1時～4時）（年末年始休）

【問合せ先】 社会福祉課 ☎029-240-7112(直通)

交通事故が原因で介護保険のサービスを利用する場合、届出が必要です

平成28年4月1日から、介護保険の第1号被保険者の方が交通事故等の第三者行為により介護保険サービスを受けた場合の届出が義務となりました。

交通事故が原因で要介護状態になったり、要介護度が重度化したりして介護サービスが必要となった被保険者（被害者）が介護サービスを利用した場合、その費用は加害者が負担すべきものとなります。

その場合、介護サービスに係る費用の7割、8割または9割分の保険給付相当額は介護保険で一時的に立て替えた後、町が委託をする茨城県国民健康保険団体連合会が、第三者側（加害者・損害保険会社等）に損害賠償交渉を行います。

交通事故により第三者から被害を受けたことが原因で、介護保険サービスを利用する場合は、長寿福祉課までご相談ください。

【問合せ先】長寿福祉課 ☎029-291-8407（直通）

注意！

自動車の盗難被害が多発しています！

茨城県内で、自動車の盗難が多発しており、全国平均の約9倍の犯罪率となっています。防犯意識を持って、犯罪から身を守りましょう！

被害多発車両

- 乗用車
プリウス、ランドクルーザー、ヴェゼル、レクサスLS、クラウン、アルファード、ヴェルファイア等
 - 貨物車
ハイエース、エルフ、キャンター、フォワード、レンジャー、ファイター、ダイナ等
- ※重機の盗難も発生しています。

ドアロックだけでは愛車は守れません！確認しよう、盗難防止対策

○車両の盗難は、自宅敷地内、アパートやマンションの駐車場で被害が多くなっています。車両の9割以上が施錠された状態で、イモビライザ付き車両（エンジンキーなどに付けられた装置と車両本体側の装置に登録されたコードが一致しないとエンジンが始動しない仕組み）も多数被害に遭っています。

【車両への効果的な対策】

- ・バー式のハンドルロックや、タイヤロックなど、物理的な二重のロック。
 - ・スマートキー搭載車は、※リレーアタック防止のため電波遮断キーケースを使用する。
- ※リレーアタック：スマートキー搭載車は常に微弱電波を発しているため、特殊な装置を使って電波を増幅し、リレー形式で自動車を盗む手口のことです。

【保管場所の効果的な対策】

- ・駐車場の門扉等の施錠や防犯カメラ、センサーライトを取り付ける。

「ひばりくん防犯メール」等から送信される不審者や注意喚起情報などを活用して、安全・安心な生活を送りましょう！

▼ひばりくん防犯メール登録用アドレス：add@mail1.police.pref.ibaraki.jp



【問合せ先】町民協働課 ☎029-291-8802（直通）
水戸警察署 ☎029-233-0110



定こども園

4月

長…長岡幼稚園
さ…さくらこども園

沼…沼前幼稚園
い…いばらき幼稚園

ま…まさみ幼稚園
中…いばらき中央認定こども園

飯…飯沼こども園

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 ま 土曜日の園庭開放 9：00～14：00
5	6 ま サーキット遊び① 10：30～ ※要予約	7 ま おはなし会 飯 身体測定 おはなしの会	8 ま リトミック（ペンギンコース10：00～/イルカコース10：45～） 飯 みんなで輪なげゲーム	9 ま お外で遊ぼう	10 飯 マットでゴロゴロ運動遊び	11 ま 土曜日イベント：イースターをお祝いしよう ※要予約
12	13 さ 読み聞かせとティータイム ま ベビーマッサージ ※要予約	14 長 はじめましての会 沼 みんなともだちの会 ま こいのぼりを作ろう 飯 身体測定 おはなしの会	15 ま こいのぼりを作ろう 飯 制作（こいのぼり） さ 身体測定	16 長 親子ふれあいタイム 沼 なかよしひろば（戸外遊び・室内遊び） ま こいのぼりを作ろう まさみ お楽しみ制作 中 給食体験 はじめまして！（みんなで遊ぼう）	17 ま サーキット遊び② 10：30～ ※要予約 飯 ボール遊びでポイ！ポイ！ポイ！ さ 室内大型遊具で遊ぼう	18 ま 土曜日の園庭開放 9：00～14：00
19	20 長 読み聞かせ さ ティータイム ま ベビールーム	21 沼 リズムでルンルン♪ ま 少人数クラス こいのぼりを作ろう ※登録制 飯 身体測定 おはなしの会 い はじめまして！	22 長 つくってあそぼう（こいのぼり） ま お外で遊ぼう 飯 4月生まれのお友達！園児と“お誕生会”（要予約） さ お楽しみ制作	23 沼 こいのぼりを作ろう ま 親子体操 さ 誕生会 ※要予約 中 つくって遊ぼう！（こいのぼり）	24 飯 制作（あおむし） ま イベント：クッキング（炊飯器レシピ） ※要予約 さ 室内大型遊具で遊ぼう い ベビーマッサージ ※要予約	25 ま 土曜日の園庭開放 9：00～14：00
26	27 ま ベビーマッサージ ※要予約 さ ティータイム	28 長 誕生会 沼 4月の誕生会 ま リフレッシュタイム 飯 身体測定 おはなしの会 い つくって遊ぼう（こいのぼり）	29	30 沼 読み聞かせ ま 誕生会 ※要予約 中 親子ヨガ		

長岡幼稚園 ☎029（292）4019
☆活動時間 午前10時～11時
☆うさぎ組の開放時間 各活動日の午前9時～午後2時
☆おむつ交換用バスケット等をお持ちください。
☆駐車場は小学校下の駐車場をご利用ください。
☆育児相談を随時実施しています。お気軽にお越しください。
☆「つくってあそぼう」の活動は材料を持参していただきます。詳細はお問い合わせください。

沼前幼稚園 ☎029（293）9209
☆活動時間 午前10時～11時
☆いちご組の開放時間 各活動日の午前9時～午後2時
☆予約は不要です。お気軽にお越しください。
☆おむつ交換やベットをご利用の方は、衛生上バスケットをお持ちください。
☆育児相談を随時実施しています。お気軽にお越しください。

まさみ幼稚園 ☎029（293）7111
☆活動時間 午前10時～11時
☆要予約の受付 4月2日（木）午前9時～
☆リトミック：ペンギンコース（1歳半くらいまで）/イルカコース（1歳半から）
☆少人数クラスの活動（登録制）10組限定
☆園庭開放・子育て相談（毎日） 午前9時～午後2時
☆子育て相談を随時実施しています。お気軽にご相談ください。
※詳細はHPをご覧ください。お問い合わせください。

飯沼こども園 ☎029（292）6868
☆要予約の受付 4月1日（木）～7日（火） 午前10時～午後4時
☆園庭開放（育児相談・栄養士等） 9：16～13：30
・育児相談（栄養士等） 9：16～13：30
☆活動時間（ティータイム、制作など）午前10時～
☆要予約の受付 23日の受付16日～4月22日（水） 午前10時～午後6時
※育児相談は、事前に電話で相談内容をお知らせください。
☆お外であそぼう・育児相談（土・日・祝日を除く毎日）

いばらき幼稚園 ☎029（292）0162
☆トドラーズクラブ 親子で一緒に楽しく遊ぼう♪
毎週火曜日 午前10時30分～11時30分
☆面々クラブ 心も身体もリフレッシュ☆パパママ向け
毎週金曜日 午前10時30分～11時30分
☆ベビーマッサージ 親子でスキンシップ（生後2か月～1歳未満対象）
金曜日（年5回予定） 午前10時～11時
☆その他 園庭開放（子育て相談毎日） 午前9時～午後2時
※初めてのの方はお問い合わせください。

いばらき中央認定こども園 ☎029（292）1207
☆おてつないで 親子で一緒に楽しく遊ぼう♪（満1歳～2歳対象）
毎週木曜日 午前10時30分～11時30分
☆ベビーマッサージ 親子でスキンシップ（生後2か月～1歳未満対象）
金曜日（年5回予定） 午前10時～11時
☆園庭開放（子育て相談毎日） 午前8時30分～午後1時30分
※初めてのの方はお問い合わせください。

茨城町奨学金貸付事業

経済的理由により大学・短期大学・専修学校の専門課程での修学が困難な学生を対象に奨学金を貸付けます。

奨学生として採用された場合、貸付金額は月額2万円（年額24万円）を在学する大学等の正規の修業期間にわたり貸付けを行います。

また、大学等を卒業後、6か月以内に茨城町に定住を開始し、その後5年間を経過した場合には奨学金全額の返済を免除します。

詳細は、広報いばらき2月15日号及び町ホームページに掲載しています。

▼対象 大学・短期大学・専修学校（専門課程）に在学する方

▼定員 5人

▼申込方法 学校教育課へ申請書等を持参してください。

▼申込期間

4月1日（水）～5月25日（月）

▼問合せ先

学校教育課

☎ 029（240）7121（直通）

令和2年度

県民交通災害共済

県民交通災害共済は、加入者が交通事故に遭い病院等で治療した場合、治療実日数に応じた見舞金を給付する相互共済制度です。

▼共済期間 令和2年4月1日

（水）～令和3年3月31日（水）

（令和2年4月1日以降加入の場合、申込日の翌日から令和3年3月31日まで）

▼加入要件

茨城町に住民登録がある方

▼会費

大人900円、中学生以下（令和2年4月1日現在）500円

※9月30日以降に申込まれた方は半額となります

▼申込方法

会費を添えて町民協働課（役場2階15番窓口）までお申し込みください。

▼問合せ先

町民協働課

☎ 029（291）8802（直通）

介護支援専門員（実務未経験者）更新研修及び再研修

介護支援専門員証の資格は、5年ごとに更新研修を受講し、更新申請をすることで継続することができます。参加を希望する方は、ご連絡ください。

▼日程

1班：6～7月、2班：8～9月、3班：10～12月 各班11日間

▼場所

1班：茨城県青少年会館、2・3班については、確定次第ホームページに掲載します。

▼対象

①介護支援専門員証の有効期間中に実務経験が少なく（6か月未満）、概ね令和3年1月～令和4年3月頃までに有効期間が満

了になる方（更新研修）。

②有効期間が既に切れてしまった方で、新たに介護支援専門員証の交付を受けようとする方（再研修）。

▼定員 各班先着85人

▼受講料 43,800円（テキスト代含）

▼申込期間

4月1日（水）～9月30日（水）※先着順

▼申込・問合せ先

（公財）介護労働安定センター茨城支部 福田

☎ 029（227）1215

HP: <http://www.kaigo-center.or.jp/shibu/ibaraki/index.html>

令和2年度茨城県警察官採用試験（第1回）

茨城県警察では、警察官を募集しています。警察官は、県民の安全と安心を守るとてもやりがいのあるお仕事です。関心のある方は、お気軽にお問い合わせください。

▼受験資格

【男性警察官A・女性警察官A】

昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人、もしくは令和3年3月31日までに卒業見込みの人、または人事委員会がこれと同等と認める人。

【男性警察官B・女性警察官B】

昭和62年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、右記警察官Aの受験資格（学歴区

分）に該当しない人（令和3年3月31日までに高等学校を卒業見込みの人を除く）。

▼受付期限 4月10日（金）午後5時（受信有効）

▼受付方法

インターネット（電子申請）受付。※詳細は、茨城県警察採用案内ホームページをご確認ください。

▼試験日

第1次試験 5月10日（日）

▼その他

採用案内は、県警察本部、県内各警察署、交番及び駐在所で配布します。

▼問合せ先

水戸警察署

☎ 029（233）0110

防災行政無線を聞きなおしたいときご利用ください

町の防災行政無線が聞き取りにくかった場合は、電話で確認することができます。ただし、確認できる内容は、直近の放送となります。

防災行政無線テレフォンサービス

☎ 029（292）8861（有料）

フリーアクセス

☎ 0800（800）8848（無料）

▼問合せ先

総務課 防災・危機管理グループ

☎ 029（240）7125

編集・発行／茨城町 町長公室 秘書広聴課

〒311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤1080 ☎ 029-292-1111 FAX 029-292-6748