

令和2年度 保健センターで実施する健康診査・健康教室等予定表

◆この内容を変更する場合は、「広報いばらき」等でお知らせします。

【問合せ先】健康増進課（保健センター） ☎029-240-7134(直通)

事業名	対象者	主な内容	実施日時等
母子健康手帳交付	妊娠届出をした方	母子健康手帳・妊産婦の健康診査受診票の交付、個別相談	随時
パパママ教室	妊婦および家族	妊娠中の生活と栄養、出産・育児についての講話、マタニティビクス、料理教室	該当者に通知
養育医療給付事業	指定医療機関の医師が入院養育を必要と認めた未熟児（申請した者）	養育医療（診察・薬剤または治療材料支給・医学的処置・手術及びその他の治療等）を現物給付する。	随時
乳児家庭全戸訪問（こんには赤ちゃん事業）	生後1～4か月児とその母親（保育者）	乳児の発育・発達チェック、母親の健康状態チェック、育児相談等	随時（保健師または乳児家庭訪問指導員が該当世帯に連絡し、訪問日程等を調整します）
育児相談	生後3～4か月児とその保護者 生後8～9か月児とその保護者	遊びの教室、身体計測、育児相談 離乳食相談・試食、交流会等	該当者に通知
1歳6か月児健康診査	1歳6か月児～1歳11か月児	身体計測、内科・歯科診察、育児相談、歯みがき指導、フッ素塗布（希望者）	該当者に通知
2歳児歯科検診	2歳児	歯科診察、歯みがき指導、育児相談、フッ素塗布（希望者）、保護者対象歯科相談	該当者に通知
3歳児健康診査	3歳児～3歳11か月児	身体計測、内科・歯科診察、育児相談、心理相談、尿検査、歯みがき指導、フッ素塗布（希望者）	該当者に通知
5歳児健康診査	5歳児	身体計測、内科診察、集団歯科指導、育児相談、心理相談、栄養・歯科相談、あそびの教室	該当者に通知
ごっくん教室	生後5か月児～6か月児	離乳食についての話・試食	該当者に通知
もぐもぐ教室	1歳6か月児健康診査受診者	食育集団指導、手作りおやつ試食配布	該当者に通知
ぱくぱく教室	3歳児健康診査受診者	食育集団指導、手作りおやつ試食配布	該当者に通知
なかよし教室	1歳6か月児・3歳児・5歳児健診の結果、経過観察の必要な幼児	個別相談	申し込み制による
不妊治療費助成事業	茨城県不妊治療費補助金の交付決定を受け、夫または妻が1年以上町内に住所を有し町税を完納されている方	体外受精及び顕微授精、男性不妊治療に要する費用の一部助成	随時申し込み
健康教室	町民	生活習慣病予防教室、ウォーキング教室、エクササイズ教室等	申し込み制による
介護予防教室	65歳以上の方	シルバーリハビリ体操教室、栄養改善教室等	詳細は、広報紙等でお知らせします。
総合健診	40歳以上 (町国保加入者・社保等の被扶養者 後期高齢者医療被保険者等)	健康診査の項目、大腸がん検診、肺がん検診、胃がん検診等のセット検診	申し込み制による ※詳細は、広報紙等でお知らせします。
結核検診	65歳以上	胸部レントゲン撮影	詳細は、広報紙等でお知らせします。
生活習慣病予防健診	19歳から39歳までの方 (医療機関等で健診を受けていない方)	問診、身体計測、血液検査、尿検査、眼底検査、心電図検査、貧血検査、血圧測定	
特定健康診査	40歳から74歳までの方 (町国保加入者・社保等の被扶養者等)	問診、身体計測、血液検査、尿検査、眼底検査、心電図検査、貧血検査、血圧測定 ※加入している医療保険により内容が異なります。	
後期高齢者健康診査	75歳以上（後期高齢者医療被保険者）	問診、身体計測、血液検査、尿検査、血圧測定	
肝炎ウイルス検診	実施年度内に40歳を迎える方、これまで肝炎ウイルス検診を受診されていない40歳以上の方	B型肝炎ウイルス検査およびC型肝炎ウイルス検査	
肺がん検診	40歳以上 50歳以上で、 1日の喫煙本数×喫煙年数＝600以上の方	胸部レントゲン撮影 喀痰細胞診検査	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	問診、血液検査	
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査（2日法）	
胃がん検診	X線検査 40歳以上（医療機関は50歳以上奇数年齢）	バリウム造影検査	
	内視鏡検査 50歳以上奇数年齢（医療機関検診のみ）	胃部内視鏡検査	
乳がん検診	超音波検査 30歳～65歳	乳房の超音波検査	胃がん医療機関検診 実施期間 令和2年6月中旬～ 令和3年2月28日 乳がん・子宮頸がん医療機関検診 実施期間 令和2年6月上旬～ 令和3年2月28日
	X線画像診断（マンモグラフィ） 40歳～49歳（2年に1回）	乳房のX線検査2方向	
	50歳以上（2年に1回）	乳房のX線検査1方向	
	40歳以上（医療機関検診・2年に1回）	乳房のX線検査	
子宮頸がん検診	20歳以上	子宮頸部の細胞診検査	
骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	問診、超音波法による骨量検査	
骨粗しょう症予防教室	40歳以上の女性	栄養指導（調理実習）、運動実技	申し込み制による
特定保健指導	特定健康診査を受けた方で「動機付け支援」または「積極的支援」と判定された方（町国保加入者のみ）	生活習慣を改善するための、3～6か月にわたる支援	該当者に通知
健康相談	町民	健康相談、血圧測定、育児相談、身体計測、尿検査など	毎月第2水曜日 (9:00～11:30)
訪問指導	妊産婦・乳幼児・健診（検診）等の要指導者、健診の未受診者(国保)・独居・寝たきり者・その他	個々に適した保健指導と相談	随時
健康ポイント事業	20歳以上の方	健診・がん検診受診等健康づくりへの取り組みに対しポイントを付与。規定のポイント以上貯めて応募した方にポイント達成賞を、さらに抽選で健康づくりに関する景品を贈呈。	詳細は、広報紙等でお知らせします。

令和2年度 乳幼児健康診査・相談等日程表（個人通知でお知らせします）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
育児相談 3～4 か月児			6/10 R2.2.1 ～ 3.31生		8/12 R2.4.1 ～ 5.31生		10/14 R2.6.1 ～ 7.31生		12/9 R2.8.1 ～ 9.30生		2/10 R2.10.1 ～ 11.30生	
育児相談 8～9 か月児		5/13 R1.8.1 ～ 9.30生		7/8 R1.10.1 ～ 11.30生		9/9 R1.12.1 ～ R2.1.31生		11/11 R2.2.1 ～ 3.31生		1/13 R2.4.1 ～ 5.31生		3/10 R2.6.1 ～ 7.31生
ごっくん 教室			6/26 R1.12.1 ～ R2.1.31生		8/28 R2.2.1 ～ 3.31生		10/23 R2.4.1 ～ 5.31生		12/18 R2.6.1 ～ 7.31生		2/26 R2.8.1 ～ 9.30生	
1歳 6か月児		5/12 H30.8.1 ～ 9.20生		7/14 H30.9.21 ～ 11.1生	8/25 H30.11.2 ～ 12.20生		10/13 H30.12.21 ～ H31.2.15生	11/10 H31.2.16 ～ 4.5生		1/12 H31.4.6 ～ R1.5.25生	2/9 R1.5.26 ～ 7.31生	
2歳児 歯科検診			6/11 H30.3.1 ～ 5.25生		8/20 H30.5.26 ～ 7.31生		10/15 H30.8.1 ～ 10.15生		12/10 H30.10.16 ～ 12.20生		2/18 H30.12.21 ～ H31.2.28生	
3歳児		5/26 H29.1.1 ～ 2.16生	6/30 H29.2.17 ～ 4.11生	7/28 H29.4.12 ～ 5.31生		9/29 H29.6.1 ～ 8.1生		11/24 H29.8.2 ～ 9.21生	12/22 H29.9.22 ～ 11.10生		2/16 H29.11.11 ～ 12.31生	
5歳児		5/28 H27.3.1 ～ 4.15生		7/2 H27.4.16 ～ 6.20生	8/6 H27.6.21 ～ 7.31生	9/3 H27.8.1 ～ 9.30生		11/19 H27.10.1 ～ 10.31生	12/17 H27.11.1 ～ 12.20生	1/28 H27.12.21 ～ H28.1.20生		3/4 H28.1.21 ～ 2.29生

※幼児健康診査の日程が変更となる場合があります。その際は、「広報いばらき」等でお知らせします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、4月の幼児健康診査は延期します。対象の方には通知にてお知らせいたします。

～お子さんの健やかな成長と発達のために幼児健診を受けましょう～

お子さんの発達・発育の確認はもちろんですが、子育てに関する相談や、その時の成長に合わせた色々な情報をお伝えします。

妊婦さんから未就学児のお子さんのいらっしゃるご家庭へ

母子健康手帳アプリ

町では、妊娠中の方からお子さんのいらっしゃるご家庭が、安心して出産・子育てができるよう、妊娠週数やお子さんの月齢に合わせたタイムリーなアドバイスや情報をお届けします。

マタニティ（妊娠中） おなかの赤ちゃんの成長がわかります！

妊娠中の情報内容：毎日変わる赤ちゃんの様子、ママのからだのこと、生活・食事などのアドバイス

育児（出産後）

月齢に応じたお世話の仕方などをタイムリーにお届けします

出産後の情報内容：お子さんの成長と発達～成長記録をずっと残せます～、茨城町の子育て情報
お子さんの成長に関する記事やQ&A

登録はこちらから



★対象 町内在住の方

- ・妊産婦さんとそのご家族
- ・6歳（小学校入学前）までのお子さんのいらっしゃるご家庭

★登録料 無料

母子健康手帳アプリ 検索

予防接種について

予防接種については、4月に「令和2年度 茨城町予防接種のお知らせ」を配布します