

令和2・3年度の後期高齢者医療保険料率が決まりました

令和2・3年度の後期高齢者医療保険料率が下記のとおり決定されました（※茨城県内は均一の保険料率となります）。

均等割額 **46,000円** (6,500円増)

所得割率 **8.50%** (0.50%増)

(参考)
平成30・令和元年度

均等割額 39,500円
所得割率 8.00%

個人ごとの保険料額の決めかた

1年間の保険料額

(100円未満切捨て)
※賦課限度額64万円

=

均等割額

被保険者一人当たり
46,000円

+

所得割額

(賦課のもととなる金額)
×8.50%

※賦課のもととなる金額 = 総所得金額等 - 基礎控除33万円

※総所得金額等とは、前年の収入から必要経費（公的年金控除額や給与所得控除額など）を差引いたもので、社会保険料控除、配偶者控除などの各種所得控除前の金額です。なお、遺族年金や障害年金は、収入に含まれません。

※年度の途中で被保険者になられた方は、資格取得月からの月割りで保険料額が計算されます。

●賦課限度額の改正について

高齢者の医療の確保に関する法律施行令の一部が改正されたことに伴い、賦課限度額が**62万円**から**64万円**（2万円増）に変更となりました。

令和2年度の保険料軽減措置について

1 所得が低い方に対する均等割額の軽減

世帯の所得水準にあわせて、次のとおり均等割額が軽減されます。

世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額等の合算額が次の場合	軽減割合	軽減後の均等割額
① 33万円以下の世帯（②を除く）	7.75割	10,350円
② 33万円以下の世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下の世帯（その他各種所得がない場合に限る）	7割	13,800円
③ 33万円 + 「28万5千円×世帯の被保険者数」以下の世帯	5割	23,000円
④ 33万円 + 「52万円×世帯の被保険者数」以下の世帯	2割	36,800円

※収入が公的年金の方は、年金収入額から公的年金控除（年金収入額が330万円未満は120万円）を差引き、65歳以上の方は、さらに高齢者特別控除（15万円）を差引いて判定します。

2 被用者保険の被扶養者であった方に対する軽減

後期高齢者医療制度に加入する前に「会社などの健康保険の被扶養者」であった方は、均等割額が5割軽減（加入後2年間に限る）されます。また、所得割額の負担はありません。

※国民健康保険、国民健康保険組合の加入者であった方は該当しません。

※「1 所得が低い方に対する均等割額の軽減」の対象となる場合は、軽減割合が高い方が優先されます。

【問合せ先】

- 保険料の計算について
- 保険料の納付について

茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎ 029-309-1213
保険課 ☎ 029-240-7113（直通）



認定こども園

5月

長…長岡幼稚園 沼…沼前幼稚園 ま…まさみ幼稚園 飯…飯沼こども園
さ…さくらこども園 い…いばらき幼稚園 中…いばらき中央認定こども園

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					長 子どもの日の集い 飯 こどもの集い (園行事参加) 10:00~ ※予約者のみ さ 室内大型遊具で遊ぼう	ま 子育て相談 ※要予約
3	4	5	6	7	8	9
				沼 なかよしひろば (戸外遊び・室内遊び) 中 サーキット遊びをしよう	飯 制作(びよこたん) さ 室内大型遊具で遊ぼう 中 母と子のスキンシップ ふれあい遊び(ベビーマッサージ) ※要予約	ま 子育て相談 ※要予約
10	11	12	13	14	15	16
長 親子ふれあいタイム ま お外で遊ぼう さ 読み聞かせと ティータイム	沼 ミニサーキット 飯 身体測定 おはなしの会 ま お外で遊ぼう さ リトミック(1歳児) ※要予約 い 外で元気に遊ぼう	長 読み聞かせ(読み聞 かせボランティア) 飯 シャボン玉で遊ぼう! ま リトミック(ペンギン コース10:00~/イル カコース10:50~)	沼 講師によるママのた めのエクササイズ ま 野菜の苗を植えよう 飯 5月生まれのお友達! 園 児と"お誕生会" ※要予約 さ 身体測定 給食体験 中 ミニトマトの苗植えをしよう	長 なかよくあそぼう ま サーキット遊び① 10:30~ ※要予約 飯 制作(くるくるへびさん) さ 室内大型遊具で遊ぼう い 面'sクラブ	ま 土曜日イベント: 親子体操10:00~	
17	18	19	20	21	22	23
ま だろんこ遊び さ 読み聞かせと ティータイム	沼 読み聞かせ 飯 身体測定 おはなしの会 ま だろんこ遊び い 親子ヨガ	長 誕生会 ま だろんこ遊び さ お楽しみ制作	沼 わくわくリサイクル (パクパクわんちゃん) ま 親子体操10:00~10:30 さ 誕生会 ※要予約 中 小麦粉粘土で遊ぼう	長 散歩 飯 シャボン玉で遊ぼう! ま サーキット遊び② 10:30~ ※要予約 さ 室内大型遊具で遊ぼう	ま 土曜日の園庭開放 9:00~14:00	
24	25	26	27	28	29	30
ま ベビーマッサージ ※要予約	長 つくってあそぼう 沼 5月の誕生会 飯 お母さんのリフレッ シユタイム(teaタイム) ま ★少人数クラス だろ んこ遊び ※登録制 さ 寝相アート撮影会 小麦粉粘土で遊ぼう	沼 ボランティア「話音 絵」による歌とお話 イベント:クッキング (卵サンド) ※要予約 ま 制作(お部屋の飾 りを作ろう!) 飯 寝相アート撮影会 さ 寝相アート撮影会	長 親子ふれあいタイム (砂場開放・身体測定) 沼 誕生会(4・5月生) ※要予約 ま お楽しみ制作 飯 給食体験 中 奥谷公園にお散歩に出かけよう	ま お外で遊ぼう 飯 ゲーム(虫歯バイキン をやっつけよう!)	ま 土曜日の園庭開放 9:00~14:00	

長岡幼稚園 ☎029(292)4019
☆活動時間 午前10時~11時
☆うさぎ組の開放時間 各活動日の午前9時~午後2時
☆おむつ交換用バスタオル等をお持ちください。
☆駐車場は小学校下の駐車場をご利用ください。
☆育児相談は随時実施中です。お気軽にお声掛けください。
☆つくってあそぼうの活動は材料を持参していただきます。
詳細はお問い合わせください。

沼前幼稚園 ☎029(293)9209
☆活動時間 午前10時~11時
☆いちょう組の開放時間 各活動日の午前9時~午後2時
☆予約は不要です。お気軽にお越しください。
☆おむつ交換用バスタオル等をお持ちください。
☆育児相談は随時実施中です。お気軽にお声掛けください。
☆つくってあそぼうの活動は材料を持参していただきます。
詳細はお問い合わせください。

まさみ幼稚園 ☎029(293)7111
☆園庭開放(子育て相談(毎日)) 午前9時~午後2時
☆随時実施しております。お気軽にご相談ください。
☆リトミック(ペンギンコース1歳半~1歳半から)
☆サーキット遊び・イベント・誕生日ベビーマッサージ・土曜日イ
ベントの参加申し込みは5月1日(金)朝9時からになります。
☆★少人数クラスの活動(登録制)10組限定
☆活動は10時から行います。
※詳しくは目を覗きたい。お問い合わせは電話またはメールにてお願いしま
す。

飯沼こども園 ☎029(292)6868
☆園庭開放(子育て相談) 5月1日(金)~8日(金) 午前10時~午後4時
☆育児相談(看護師等) 7.11.18.28.25日
・ 7.11.18.28.25日

さくらこども園 ☎029(219)0007
☆活動時間(ティータイム・制作など) 午前10時~
☆要予約の受付 12日の受付3組・5月7日(木)~11日(木) 午前10時~午後6時
21日の受付10組・5月14日(木)~20日(木) 午前10時~午後6時
※育児相談は、事前に電話で相談内容をお知らせください。
☆お外であそぼう・育児相談(土日祝日を除く毎日)

いばらき幼稚園 ☎029(292)0162
☆トドラズクラブ 親子で一緒に楽しく遊ぼう!
☆毎週火曜日 午前10時30分~11時30分
☆面'sクラブ 心も身体もリフレッシュ☆(パパママ向け)
☆毎週金曜日 午前10時30分~11時30分
☆ベビーマッサージ 親子でスキンシップ(生後2か月~1歳未満対象)
☆金曜日(年5回予定) 午前10時~11時
☆その他(園庭開放(子育て相談(毎日)) 午前9時~午後2時
※初めてのの方はお問い合わせください。

いばらき中央認定こども園 ☎029(292)12007
☆お外であそぼう 親子で一緒に楽しく遊ぼう!
☆毎週木曜日 午前10時30分~11時30分
☆ベビーマッサージ 親子でスキンシップ(生後2か月~1歳未満対象)
☆金曜日(年5回予定) 午前10時~11時
☆園庭開放(子育て相談) 毎日 午前8時30分~午後1時30分
※初めてのの方はお問い合わせください。