

災害に備えて「自助」「共助」

大雨や台風による土砂災害・浸水害などが心配される時期となりました。また、発生を予測できない地震についても常に備える必要があります。災害に対しては、「自助」「共助」「公助」の3本の柱で備えることが重要です。特に、災害発生直後の身の安全に直結するのは「自助」「共助」です。町民の皆様におかれましては、大雨・台風シーズンに向けて、下記の取り組みを参考に、災害への備えをお願いします。

「自助」とは…「自分の命は自分で守る」という考え方にに基づき、食料や飲料水、衛生用品等を備蓄したり、災害時に自分が取るべき行動を事前に想定したりするなどの備えを行うことです。

家の周囲や家具等の点検・予防対策

- ・大雨、台風に対しては、雨どいや溝のそうじをして水はけを良くする、風で飛ばされそうなものは固定するか片付けるなどの対策をしましょう。
- ・地震に対しては、倒れやすい家具等を固定するなどの対策をしましょう。

避難場所・避難経路・家族間の連絡手段の確認

- ・災害時の安全な避難方法、場所、経路などを確認しておきましょう。避難場所は、役場総務課の窓口や、町ホームページで確認できます。
- ・災害発生時の、家族間での安否確認等の連絡手段を決めておきましょう。

非常用食料・非常持出品の準備

- ・停電や断水等に備え、非常用の食料や飲料水等を備蓄しておきましょう。目安として、3日分程度備蓄しておくとい良いでしょう。
- ・避難する場合に備え、非常持出品を準備しておきましょう。重さの目安は、男性で15kg、女性で10kgです。



【非常用食料・非常持出品チェックリスト（一例）】

備蓄食料	<input type="checkbox"/> 乾パン <input type="checkbox"/> 缶詰 <input type="checkbox"/> アメ・チョコレート <input type="checkbox"/> サプリ <input type="checkbox"/> インスタント・レトルト食品 <input type="checkbox"/> 飲料水（目安：1人1日3ℓ）
貴重品	<input type="checkbox"/> 現金（公衆電話用の10円玉含む） <input type="checkbox"/> 預金通帳 <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 保険証 <input type="checkbox"/> 免許証
避難用具	<input type="checkbox"/> 懐中電灯（1人1台） <input type="checkbox"/> 予備の電池（携帯用バッテリーなど） <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん <input type="checkbox"/> 上履き <input type="checkbox"/> 防寒着 <input type="checkbox"/> 避難所で使用する間仕切り、テントなど（プライバシー確保用）
救急用具	<input type="checkbox"/> 救急箱 <input type="checkbox"/> 処方箋の控え <input type="checkbox"/> 胃腸薬・持病の薬
生活用品	<input type="checkbox"/> ライター・マッチ <input type="checkbox"/> ティッシュ <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> ビニール袋
衛生用品	<input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 手指消毒液 <input type="checkbox"/> 体温計

「共助」とは…近隣の方の安否確認や安全確保に協力したり、自主防災組織を立ち上げて災害時の地域の行動ルール等を決めたりするなど、近隣や地域の方と助け合うことです。

安否確認・安全確保の協力

- ・自分の安全が確保できたら、無理のない範囲で近隣の方々との安否確認と安全確保に協力しましょう。

地域での話し合い・自主防災組織の立ち上げ

- ・地域の自治会等で防災対策を話し合い、災害時の役割分担や行動ルールを決めたり、避難時の支援が必要な方を把握するなど、協力体制を整えましょう。
- ・自主防災組織を立ち上げ、防災訓練を行うなど、地域の防災体制を強化しましょう。

による防災対策を！！

「公助」とは…防災行政無線等による情報の発信や避難所の開設、避難者の食料や飲料水等の備蓄など、行政等の公的機関による支援のことです。

気象庁が発表する気象情報

種類	大雨・台風時の主な警報・注意報	内容
注意報	大雨、洪水、強風、雷	災害が発生するおそれがある。
警報	大雨（土砂災害、浸水害）、洪水、暴風	重大な災害が発生するおそれがある。
特別警報	大雨（土砂災害、浸水害）、暴風	重大な災害が発生するおそれが著しく大きい。

警戒レベルと町などが発令する避難情報等

警戒レベル	避難情報等	住民がとるべき行動	発令元
警戒レベル5	災害発生情報 ※1	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。	町
警戒レベル4	避難勧告 避難指示（緊急） ※2	速やかに避難先へ避難しましょう。避難場所までの移動が危険な場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	町
警戒レベル3	避難準備・高齢者等避難開始	避難に時間を要する人（ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等）とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	町
警戒レベル2	洪水注意報 大雨注意報等	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	気象庁
警戒レベル1	早期注意情報	気象情報を確認するなど、災害への心構えを高めましょう。	気象庁

- ※1 災害発生情報は、災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令します。
 - ※2 避難勧告・避難指示（緊急）は、地域の状況に応じて緊急的又は重ねて避難を促す場合などに発令します。
- （注）各種情報は、状況が急変することもあり、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。

町は、様々な情報をもとに、避難情報を発令する判断を行うことから、必ずしも防災気象情報と同じレベルの避難情報が発令されるわけではありません。

防災情報を確認するには

町や気象庁のホームページなどを活用し、積極的に情報を取得しましょう。

	茨城町ホームページ 避難情報や避難所リストを含む、町行政情報を発信しています。 http://www.town.ibaraki.lg.jp
	茨城町公式Twitter 災害が想定される際は、防災情報も発信しています。 https://twitter.com/ibarakitownmati/
	茨城県防災情報メール 自治体単位の気象・避難情報等をメールで発信しています。 https://www.pref.ibaraki.jp/seikatsukankyo/bousaikiki/bousai/bosai/mail/bosai.html
	水戸地方気象台ホームページ 天気・警報等に関する詳細な情報を見ることができます。 https://www.jma-net.go.jp/mito/

【問合せ先】 総務課 防災・危機管理グループ ☎ 029-240-7125（直通）