

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

受講生を募集 します！

シルバーリハビリ体操指導士とは、介護予防のための体操を普及するボランティアです。町では、54名の指導士が、町内約50教室で体操の普及活動を行っています。

あなたもシルバーリハビリ体操指導士になって、元気な茨城町を作るために一緒に活動しませんか！

募集要項

- 1 募集人員 20人(先着順)
- 2 申込み資格

次のすべての要件を満たす者

- (1) 茨城町民である方
- (2) 令和2年4月1日現在で50歳以上の方
- (3) 常勤の職についていない方
- (4) 認定後に「町指導士会」に加入して地域活動を行うことが可能な方
- (5) 講習会の全日程に参加できる方



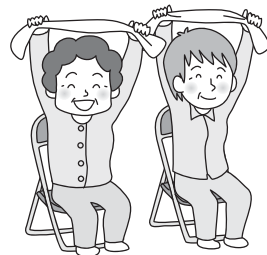
3 講習会日程

	日 程	場 所
1	10月6日(火)	茨城県立健康プラザ (水戸市笠原町993-2)
2	10月12日(月)	茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内 保健センター (茨城町小堤1037-1)
3	10月16日(金)	
4	10月19日(月)	
5	10月21日(水)	

※1日目は、ゆうゆう館と茨城県立健康プラザ間の送迎があります。

※新型コロナウイルスの感染状況により、日程を変更・中止する場合があります。

- 4 講習時間 午前9時30分～午後3時45分(1日6時間程度)
- 5 講習内容 5日間で体操の理解に必要な知識や体操を楽しく学べます。
講義 超高齢化社会の介護予防、嚥下の仕組みと嚥下体操、解剖運動学(筋肉、骨、神経など) 他
実技 シルバーリハビリ体操
- 6 受講料 無料(ただし交通費、昼食代は各自負担)
- 7 申込方法 健康増進課の窓口または電話でお申し込みください。
申し込みされた方には、後日通知を差し上げます。
- 8 申込期間 8月17日(月)～9月18日(金)
※定員になり次第締め切らせていただきます。



【申込み・問合せ先】 健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)