



認定こども園

11月

長…長岡幼稚園 沼…沼前幼稚園 ま…まさみ幼稚園 飯…飯沼こども園
さ…さくらこども園 い…いばらき幼稚園 中…いばらき中央認定こども園

日	月	火	水	木	金	土
					1 沼 人形劇観劇 飯 制作(みのむし) さ 室内大型遊具で遊ぼう	2 ま 土曜日の園庭開放 9:00~14:00
3	4	5 長 人形劇観劇(しらゆきひめ) ま おはなし会 飯 防火映画会 ※要予約 10:00~ さ クラス体験 ※要予約 い 大きな絵をかこう	6 ま リミック(ペンギン コース10:00~/ニル カコース10:40~) 飯 11月生まれのお友達! 園児と"お誕生会" ※要予約	7 長 親子ふれあいタイム 沼 焼きいも会 (雨天:室内遊び) ま 親子体操 10:00~10:30 さ お楽しみ制作 中 チューリップの球根植えをしよう	8 ま サーキット遊び① 10:30~ ※要予約 飯 制作 (七五三のあめ袋) さ 室内大型遊具で遊ぼう	9
10	11 長 サーキット遊び ま ベビーマッサージ ※要予約 さ お楽しみ制作	12 沼 戸外遊び(雨天:室内遊び) ま 少人数 七五三の給袋作り 飯 "講師による"英語で遊ぼう! 10:50~ ※給食のみ予約 さ お散歩に行こう い 笠間焼をしに行こう ※要予約	13 飯 "講師による"フラ ワーアレンジメント 9:45~ ※要予約	14 ま 七五三の給袋作り さ 身体測定 給食体験 中 たまご組のお友だち と遊ぼう	15 長 読み聞かせ (こころちゃんの会) 沼 七五三集会(園児との交流) ま 七五三の給袋作り 飯 制作(お部屋の飾りを作ろう!) い 面'sクラブ	16 ま 土曜日イベント:クリ スマスリース作り ※要予約
17	18 長 散歩 ま サーキット遊び② 10:30~ ※要予約 さ 読み聞かせと ティータイム	19 沼 リズムでルンロン♪ ま お店屋さんごっこに むけての制作 飯 身体測定 おはなしの会 さ お散歩に行こう い 栄養士さんと話そう	20 長 誕生会 ま お店屋さんごっこ にむけての制作 飯 親子でクラス体験~ 0・1・2歳児~ ※要予約	21 沼 ママのためのエクササイズ ま お店屋さんごっこ にむけての制作 さ 誕生会 ※要予約 給食体験 中 親子ヨガ	22 長 つくって遊ぼう ま イベント クッキング (サンドイッチ) 飯 おりがみミュージアム さ 室内大型遊具で遊ぼう 母と子のスキンシップ ふれあい遊び(ベビーマッサージ)	23
24	25 ま ベビーマッサージ ※要予約 さ 寝相アート撮影会	26 長 戸外遊び 沼 誕生会 ま お店屋さんごっこ お母さんのリフレッシュ タイム(teaタイム) さ 寝相アート撮影会 い ついて遊ぼう(クリスマスグッズ)	27 ま リフレッシュタイム	28 長 親子ふれあいタイム (身体測定) 沼 わくわくリサイクル ま 誕生会 ※要予約 中 つくって遊ぼう (クリスマスグッズ)	29 ま お店屋さんごっこ 飯 "講師による"干支の 切り絵作り! 9:45~ ※要予約 さ 室内大型遊具で遊ぼう	30

長岡幼稚園 ☎029(292)4019
☆活動時間 午前10時~11時
☆うさぎ組の開放時間 各活動日の午前9時~午後2時
☆おなだでも予約なしで参加できます。
☆おむつ交換用にバスタオルをお持ちください。
☆駐車場は小学校下の西駐車場をご利用ください。
☆育児相談を随時実施中です。お気軽にお声掛けください。
☆つくってあそぼうの活動は材料を持参していただきます。
☆詳細はお問い合わせください。

沼前幼稚園 ☎029(293)9209
☆活動時間 午前10時~11時
☆いちご組の開放時間 各活動日の午前9時~午後2時
☆予約は不要です。お気軽にお越しください。
☆オムツ交換やベットの利用の方は、衛生上バスタオルをお持ちください。
☆育児相談を随時実施しています。お気軽にお越しください。
☆詳細はHPをご覧ください。お問い合わせください。

まさみ幼稚園 ☎029(293)7111
☆活動時間 午前10時~午後3時
☆要予約の受付 11月1日(金)午前9時~
☆14・15日はどちらも同じ内容の活動を行います。
☆リミック:ペンギンコース(1歳半~1歳半から)
☆少人数クラスの活動(登録制) 10組限定
☆園庭開放・子育て相談(毎日) 午前9時~午後2時
☆子育て相談を随時実施しています。お気軽にご相談ください。
☆詳細はHPをご覧ください。お問い合わせください。

飯沼こども園 ☎029(292)6868
☆要予約の受付 1日から7日の間 午前10時~午後4時
☆持ち物等 19日:材料代500円(園芸用ハサミ、29日:材料代500円(工作用ハサミ)
☆園庭開放・育児相談(看護士等) 7・11・18・21・25日 7:14・18・21・25日
☆育児相談(栄養士等) 7・11・18・21・25日

いばらき幼稚園 ☎029(292)0162
☆要予約の受付 12日の受付(10組) 10月23日、
☆土曜ドライズクラブ 親子で一緒に遊ぼう♪
☆毎週火曜日 午前10時30分~11時30分
☆面'sクラブ 心も身体もリフレッシュ☆(パパママ向け)
☆毎週金曜日 午前10時30分~11時30分
☆ベビーマッサージ 親子でスキンシップ(生後2か月~1歳未満対象)
☆金曜日(年5回予定) 午前10時~11時
☆その他 園庭開放・子育て相談(毎日) 午前9時~午後2時
※初めてのの方はお問い合わせください。

さくらこども園 ☎029(292)1207
☆おてつないで 親子で一緒に遊ぼう♪(満1歳~2歳対象)
☆毎週木曜日 午前10時30分~11時30分
☆ベビーマッサージ 親子でスキンシップ(生後2か月~1歳未満対象)
☆金曜日(年5回予定) 午前10時~11時
☆園庭開放・子育て相談 毎日 午前8時30分~午後1時30分
※初めてのの方はお問い合わせください。

国民健康保険よりお知らせ

接骨院・整骨院で施術を受けられる方へ

医療費の適正化にご協力ください

接骨院や整骨院での施術は、健康保険が適用される場合と適用されない場合があります。

- 健康保険が適用されるもの
 - ・急性または亜急性の外傷性の捻挫、打撲、挫傷(肉離れ等)
 - ・骨折及び脱臼の応急処置(応急処置以外は、医師の同意が必要です)
- 健康保険が適用されないもの
 - ・疲労性・慢性的な要因からくる肩こり、筋肉疲労
 - ・脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない長期の施術
 - ・保険医療機関(病院、診療所など)で同じ負傷等の治療中のもの
 - ・労災保険が適用となる仕事や通勤途上での負傷



<接骨院・整骨院で施術を受けるときは…>

- 1 負傷の原因を正確に伝えましょう**
上記のように健康保険が適用されない場合がありますので、負傷の原因(いつ、どこで、何を、どんな症状か)を正確にきちんと伝えましょう。
また、交通事故等の第三者行為の場合には、必ず保険課へ連絡をしてください。
- 2 柔道整復施術療養費支給申請書の内容をよく確認して、署名をしましょう**
施術を受けたときに署名する「柔道整復施術療養費支給申請書」には、負傷原因、負傷名、日数、金額等が記載されています。内容をよく確認してから署名をしましょう。
また、原則患者本人が署名することになっています。
- 3 領収書を必ずもらいましょう**
もらった領収書は保管しておき、後日届く医療費通知に記載されている金額・日数と合っているか確認しましょう。
- 4 施術が長引くときは、医師の診察を受けましょう**
施術が長期にわたる場合、内科的要因も考えられますので医師の診察を受けましょう。

<施術内容を照会させていただくことがあります>

健康保険で柔道整復師にかかった方に、負傷原因や施術内容などについて照会させていただく場合があります。これは医療費適正化の一環として、請求内容に誤りがないか確認するために行っていますので、ご協力をお願いします。

安い!安心! ジェネリック医薬品を利用しましょう
【問合せ先】 保険課 国保グループ ☎029-240-7113 (直通)

源泉徴収義務者に対する年末調整説明会開催のお知らせ

令和元年分年末調整説明会を下記のとおり開催します。

開催場所	開催日	開催時間	対象地域
ザ・ヒロサワ・シティ会館 (茨城県立県民文化センター) 小ホール	11月20日(水)	9:45~12:15	笠間市、城里町
		13:30~16:00	茨城町、小美玉市
(水戸市千波町東久保697)	11月21日(木)	9:45~12:15	① 大洗町、水戸市のうち郵便番号が「310-0000」~「310-0045」の地域
		13:30~16:00	② 水戸市のうち郵便番号が「310-0046」~「310-0844」の地域
	11月22日(金)	9:45~12:15	③ 水戸市のうち郵便番号が「310-0845」~「310-0911」の地域
		13:30~16:00	水戸市のうち①~③以外の郵便番号の地域

※茨城町の事業所は11月20日(水)が指定となりますが、他の日時に出席しても差し支えありません。
※年末調整説明会に引き続き、消費税の軽減税率制度等の説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

【問合せ先】 水戸税務署 法人課税第2部門 ☎029-231-4211 (代表)