

## 家族介護用品支給事業の利用について

在宅で、寝たきりや認知症の高齢者等を介護している家族に対し、家族の身体的・経済的負担の軽減を図るため、介護に必要なおむつやその他の用品を購入の際の費用を一部補助します。

- ▶ **支給対象者** 65歳以上の高齢者のうち、介護保険制度で、要介護4または5の認定を受けている方を在宅で介護している家族
- ▶ **支給額** ①非課税世帯 月額5,600円以内  
②課税世帯 月額4,000円以内
- ※世帯とは、住民基本台帳を基本とします。介護者が別世帯の場合は、介護者の世帯も含まれます。
- ▶ **補助対象介護用品** 紙おむつ、尿とりパット、使い捨て手袋、清拭剤、お尻拭き
- ▶ **利用店** 次の町指定業者で購入してください。  
①みすず薬局 石崎店（上石崎）  
②カワチ薬品 茨城町店（長岡）  
③カワチ薬品 桜の郷店（桜の郷）  
④アイセイ薬局茨城町店（小鶴）  
⑤ツルハドラッグ水戸南店（長岡）  
⑥ツルハドラッグ茨城桜の郷店（桜の郷）
- ▶ **利用券の返却** 介護保険対象者が、介護度の変更・入所・入院・転出等の対象要件に該当しなくなったときは、介護用品利用券を返却してください。
- ▶ **更新申請** 毎年6月に更新申請があります。  
・受付期間 6月3日(月)～6月17日(月)  
・申請場所 長寿福祉課（4番窓口）で申請してください。  
・持参するもの 介護保険証、印鑑

【問合せ先】 長寿福祉課 ☎ 029-291-8407（直通）

## 毎日コツコツ！ 骨粗しょう症予防教室

みなさんの“骨”の状態は健康ですか？  
「骨粗しょう症」とは加齢とともに骨の量が減って、スカスカになる状態のことを指し、女性に多く見られる病気です。日頃から食生活や運動に気を配ると骨の減るスピードを遅らせることができます。いつまでも美しく健康であるために、骨粗しょう症予防のための食事と手軽な運動にトライしてみませんか！



- ▶ **日時** 6月21日（金）  
受付 午前9時45分～10時  
講話・調理実習 午前10時～午後0時30分  
運動実技 午後1時～3時
- ▶ **場所** 町総合福祉センター「ゆうゆう館」内保健センター 栄養指導室（2階）、多目的室（2階）
- ▶ **対象** 町内在住の女性
- ▶ **持参するもの** 米1合、エプロン、三角巾、運動のできる服装、運動靴、汗拭きタオル、水分補給用の水等、500mlの中身入りペットボトル2本（ダンベル代わりに使用）
- ▶ **参加費用** 無料
- ▶ **定員** 20人 ※定員になり次第締め切らせていただきます。
- ▶ **申込締切** 5月20日(月)から6月7日(金)までに、健康増進課にお申し込みください。

【申込・問合せ先】 健康増進課 ☎ 029-240-7134（直通）

## 介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)利用のご案内

高齢になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、住民同士の活動や多様なサービスによって、介護予防と日常生活を支援する事業です。教室やトレーニングを活用し、健康寿命をのばしましょう。

- ◆ **対象者** 要支援1・2の認定を受けている方、または基本チェックリストにより事業対象者に該当した方
- ◆ **相談窓口** 長寿福祉課または地域包括支援センターへご相談ください。

### 【元気あっぷ教室】

理学療法士、健康運動指導士、作業療法士、管理栄養士、歯科衛生士、看護師等専門職の指導による運動器の機能向上を主とした教室です。

- ▶ **実施期間** 令和元年8月から令和2年3月までの全28回  
(会場により教室開始日が異なります)
- ▶ **定員** 会場により異なります。  
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」 各20人  
葵の園・水戸（桜の郷） 10人
- ▶ **場所・時間**

曜日	時間	場所
月	13:30～15:30	総合福祉センター ゆうゆう館
火	13:00～15:00	葵の園・水戸
水	14:00～16:00	総合福祉センター ゆうゆう館
木	13:30～15:30	総合福祉センター ゆうゆう館
金	14:00～16:00	総合福祉センター ゆうゆう館

- ▶ **送迎** あり

### 【脳の健康教室】

教室サポーターの方と会話を楽しみながら、脳の活性化に良いと言われている簡単な読み・書き・計算・1から100まで数字を並べるすうじ盤を行います。

- ▶ **実施期間** 令和元年8月から令和2年3月までの毎週木曜 全27回
- ▶ **場所** 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」
- ▶ **時間** ①午前10時～11時  
②午前10時30分～11時30分
- ▶ **定員** 32人
- ▶ **送迎** あり

【問合せ先】 長寿福祉課 ☎ 029-291-8407（直通）  
地域包括支援センター ☎ 029-292-8577



## 2019年工業統計調査を実施します

- 2019年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、2019年6月1日現在で実施します。
- 工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。
- 調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として活用されます。
- 調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。
- 調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いいたします。



工業統計キャラクター・コウちゃん

【問合せ先】 企画政策課 ☎ 029-215-8003(直通)

総務省・経済産業省・茨城県・茨城町