

# いばらき

## 胃がん検診 集団検診 を実施します!

### 検診内容及び個人負担金等

検診名	検査項目	対象者	自己負担金
胃がん検診	バリウムによる胃部レントゲン検査	40歳以上	800円
大腸がん検診	便潜血反応検査(2日採便法)	40歳以上	300円
腹部超音波検診	肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ臓の超音波検査	40歳以上 ※胃がん検診とセットです。受診は2年に1回になります。	1,000円

### 検診日程〈胃がん・大腸がん検診〉

検診日	受付時間
10月11日(金)	午前7時～11時 (30分ごとの予約制)
12月10日(火)	午前7時30分～11時 (30分ごとの予約制)

年齢は令和2年3月31日現在

※大腸がん検診は、上記日程以外でも容器配布及び回収の日程を設けています。また、一般的な健康診査の日程においても健診会場で回収します。ご希望の方は健康増進課へお問い合わせください。

※医療機関検診・人間ドック等で検診を受診された方はお受けできません。

- ▶ 検診会場 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内
- ▶ 申込期間 8月5日(月)～8月30日(金)
- ▶ 申込方法 電子申請・窓口・電話のいずれかでお申し込みください。  
電子申請は茨城町ホームページまたは右のコードからお申し込みください。  
※申込み者には後日、問診票を郵送します。  
また、各日定員になり次第、締め切らせていただきます。



【申込・問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134 (直通)

## 食でいきいき! 健康料理教室

「元気で長生き」をするためには、いろいろな食品をまんべんなく食べることが大切です。また、料理をすることは脳が刺激され、認知症予防に効果的と言われています。

男女問わず、料理の経験がある方もない方も、お気軽にご参加ください。おひとりでの参加もお待ちしています。教室でお友達づくりをしましょう!

- ▶ 日時 8月19日(月) 午前9時30分～正午終了予定(午前9時15分から受付開始)
- ▶ 場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内 保健センター2階 栄養指導室
- ▶ 対象 65歳以上の方
- ▶ 定員 20人 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ▶ 献立 夏野菜を使った夏バテ予防メニュー
- ▶ 参加費 200円(食材料費)
- ▶ 持ち物 エプロン、三角巾
- ▶ 申込期間 7月16日(火)～8月8日(木)
- ▶ 申込方法 健康増進課の窓口または電話でお申し込みください。



【申込・問合せ先】健康増進課 ☎029-240-7134 (直通)