

不妊治療に要する費用の一部を助成

町では、医療保険が適用されず、治療費が高額である体外受精、顕微授精及び男性不妊治療に要する費用の一部を助成します。

▶対象者

- 1 法律上の婚姻をしているご夫婦で、夫または妻のいずれかが、申請する日において町内に引き続き1年以上住所を有している方
- 2 町税を完納されている方
- 3 治療開始時における妻の年齢が43歳未満の方
- 4 茨城県不妊治療費補助金の交付決定を受けた方

▶対象となる治療

- 1 体外受精
- 2 顕微授精
- 3 体外受精、顕微授精に至る過程で行われた男性不妊治療

▶助成額

助成対象治療費から県補助金の交付額を差し引いた額で、1回の治療につき15万円を上限とします。
※申請方法や必要書類等の詳細に関しては、町ホームページをご覧ください。健康増進課までお問い合わせください。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)

茨城県不妊専門相談センター グループミーティング 妊活会

不妊症について、助産師や不妊カウンセラーと共に妊活ストレッチやミニ講話を交えながら、疑問や悩んでいること、聞いてみたいことなど、みんなで一緒に話ししてみませんか。

- ▶テーマ 誰にでもわかる妊活～みんなでこころと体のストレッチ！
- ▶日時 9月1日(日) 午後2時～4時
- ▶会場 茨城県三の丸庁舎(水戸市三の丸1-5-38)
- ▶対象者 不妊症について知りたい方(女性限定)
- ▶定員 15人
- ▶参加費 無料
- ▶申込締切 8月26日(月)までに、お電話にてお申し込みください(電話は平日の午前9時から午後3時まで受け付けます)。
※参加される方は、軽く身体を動かしますので、動きやすい服装でお越しください。

【申込・問合せ先】茨城県産婦人科医会 ☎ 029-241-1130
<http://www.ibaog.jp>

リラックス ストレッチ教室

食欲の秋、読書の秋…さまざまな秋の楽しみ方がありますが、静かにふけゆく秋の夜、スポーツの秋を堪能しましょう。運動に慣れていない方も、安心してご参加いただけるリラックスストレッチ教室を開催します。ぜひご参加ください。

- ▶日時 **10月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)**
11月8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金) 各日午後7時～8時
- ▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階 多目的室
- ▶対象 20歳～70歳の町民(町に住民票のある方)
※運動制限のない方
- ▶定員 20人 ※先着順
- ▶料金 1,000円(全8回)
※初回の教室開始前に会場にて納入してください。
- ▶申込方法 申請書に必要事項記入・捺印の上、健康増進課にご提出ください。
※申請書は健康増進課窓口にあります。また、町ホームページからダウンロードできます。
- ▶募集期間 9月2日(月)～9月18日(水)
※定員になり次第、締め切らせていただきます。

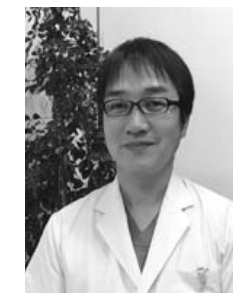
【申込・問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)

健康づくり講演会

「アルコールと健康について ～お酒は飲んだほうがよい?～」

お酒がおいしい季節です。昔からお酒は「百薬の長」といわれています。適度に飲めばストレス解消やリラックス効果が得られるといわれるお酒ですが、飲みすぎると肝臓だけでなく膵臓や心臓の病気になったり、高血圧や糖尿病の悪化をまねいたりします。アルコールとの上手な付き合い方について、一緒に考えましょう。

- ▶日時 9月18日(水)
受付時間：午後0時30分～1時30分
講演時間：午後1時30分～3時
- ▶場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階 視聴覚室
- ▶内容 講演会「アルコールと健康について ～お酒は飲んだほうがよい?～」
講師：桜の郷クリニック 渡辺孝治医師
体組成計及び血管年齢測定(希望の方)
- ▶定員 80人 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ▶参加費 無料
- ▶申込方法 健康増進課の窓口または電話でお申し込みください。
- ▶申込締切 8月26日(月)～9月11日(水)



【申込・問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)

応急手当普及員養成講習会及び再講習会を開催します

この講習会は事業所や防災組織等において、その事業所等の従業員・構成員に対し応急手当に関する正しい知識と技術の普及を図るための指導者を養成することを目的としています。

応急手当普及員養成講習会

- ▶日時 9月2日(月)、3日(火)、4日(水)の3日間
午前9時～午後6時(午前8時30分から受付開始)
- ▶場所 医療法人 清真会 丹野病院 2階 会議室
(水戸市酒門町仲田4887)
- ▶対象者 水戸市・城里町・茨城町に居住、通勤、通学している方
- ▶費用 1人につき 10,000円(資料、テキスト代など)
- ▶募集人数 30人(先着順 定員になり次第、締め切らせていただきます)
- ▶申込締切 8月23日(金)

応急手当普及員再講習会

- ▶日時 ①8月25日(日) ②9月12日(木)
(両日ともに午前8時30分から受付開始)
※①、②いずれかの日の午前9時から正午までの3時間
- ▶場所 茨城県職業人材育成センター 4階 中研修室
(水戸市水府町864-4)
- ▶対象者 水戸市・城里町・茨城町に居住、通勤、通学している方で、3年以内の再講習が必要な応急手当普及員の方
- ▶費用 1人につき 4,000円(資料、テキスト代など)
- ▶募集人数 各日30人(先着順 定員になり次第、締め切らせていただきます)
- ▶申込締切 8月16日(金)
- ▶申込方法 受講申請書に必要事項をご記入のうえ、水戸地区救急普及協会事務局宛に郵送かFAX、メールにてお申し込みください。
※受講申込書は、水戸地区救急普及協会ホームページからダウンロード、もしくは町消防本部に用意してあります。

【申込・問合せ先】一般社団法人 水戸地区救急普及協会
☎029-221-0199 FAX:029-297-1032
メール: mt99-egao@mt99.jp
〒310-0011 水戸市三の丸三丁目12-32 (旧水戸赤十字看護専門学校2階)