

# いばらき

## ご存じですか? 「茨城町健康ポイント事業」

皆さんの健康づくりを応援するため、昨年度に引き続き「茨城町健康ポイント事業」を実施します。健康診査受診や健康に関する事業などへの参加、日々の健康目標の実践など、健康づくりに取り組み、**100ポイント以上**をためて応募すると、健康づくりに役立つ景品が抽選で当たります！（応募者全員にポイント達成賞（ひぬ丸くん帽子）もプレゼント！）楽しみながら、健康を手に入れましょう！

- ▶ **対象者** 茨城町に住民登録のある20歳以上の方（令和2年3月31日現在）
- ▶ **参加方法**
- ①チラシ(応募用紙)を入手しましょう！ この広報紙と同時にチラシを全戸配布します。その他、茨城町庁舎、ゆうゆう館、町内のチラシ配布協力団体などで配布します。町ホームページからもダウンロードできます。
  - ②ポイントをとめる（ポイントの合計が100ポイント以上になったら応募可能）健康診査を受診したり、健康づくり事業などに参加しましょう。

### ～ポイント対象となる健康づくり事業～

健康診・がん検診などの受診	①健康診査（生活習慣予防健診・特定健診・高齢者健診・人間ドックなど）【全員必須】 ②がん検診（肺・胃・大腸・子宮頸・乳・前立腺）【40歳以上の方は1つ以上必須】 ③骨粗しょう症検診④肝炎ウイルス検診⑤腹部超音波検診⑥脳ドック⑦歯科検診 ※健診（検診）などの日程については、広報いばらき・町ホームページなどでご確認ください。 ※既に健診を受けた方や職場などで受けた健診も対象です。	各30ポイント
健康づくりの事業などへの参加	①特定保健指導②骨粗しょう予防教室③エクササイズ教室④ウォーキング教室・町を歩こう！⑤リラックスストレッチ教室⑥生活習慣予防教室⑦カラダいきいき！健康アップ教室⑧シルバーリハビリ体操教室⑨食でいきいき！健康料理教室⑩高齢者健康教室⑪笑がお応援教室⑫認知症サポーター養成講座⑬体力づくり駅伝大会⑭輪投げ大会⑮親子水泳教室⑯水中ウォーキング教室⑰男の料理教室⑱献血 ※その他の対象となる事業については、健康増進課までお問い合わせください。	各10ポイント
自主的な健康づくりの取り組み	例①ウォーキング（ジョギング）を継続して行う②禁煙する③飲酒量を控えた④減量する⑤減塩に注意する ※今取り組んでること、新たに取り組みたいことなど、ご自身の状態にあわせて継続して実践できる目標を設定し、取り組んでください。	各1ポイント

- ▶ **応募方法** 健康増進課（ゆうゆう館内）または保健福祉部(こども課・社会福祉課・長寿福祉課・保険課)の窓口に応募用紙を直接ご持参ください。「ポイント達成賞」をお渡しします。郵送で応募の場合は、健康増進課宛でお送りください。郵送料は自己負担となります。「ポイント達成賞」は郵送します（応募は、1人につき1回）。
- ▶ **ポイントをとめることができる期間** 令和元年6月1日(職場で実施する健康診査は4月1日)～令和2年2月28日(金)
- ▶ **応募期間** 令和元年9月2日(月)～令和2年2月28日(金)(消印有効)
- ▶ **抽選当選発表** 令和2年3月中旬予定。厳正なる抽選のうえ当選者には通知します。
- ▶ **その他** 景品交換の際は、職場などで受診した健診や歯科検診の結果・領収書・献血カードなど実施したことがわかるものをご確認させていただきますのでご持参ください。

※詳しくは、「茨城町健康ポイント事業 チラシ」をご覧ください。

【応募・問合せ先】 健康増進課 ☎ 029-240-7134（直通）  
〒311-3131 茨城町小堤1037-1  
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

今後の「健康ポイント事業」対象のお知らせには、このマークを掲載します。



# 令和2年4月からの認定こども園・保育

# 園・幼稚園利用の受付が始まります！

## 子ども・子育て支援新制度



○施設利用にあたっては教育・保育の必要に応じた**支給認定**を受ける必要があります。

- ※支給認定区分とは
- 1号・・・お子さまが満3歳以上で、認定こども園・幼稚園での教育を希望する場合
  - 2号・・・お子さまが満3歳以上で、保護者が就労・疾病等の保育を必要とする事由に該当し、保育を希望する場合
  - 3号・・・お子さまが満3歳未満で、保護者が就労・疾病等の保育を必要とする事由に該当し、保育を希望する場合

施設区分	対象年齢 (令和2年4月1日の年齢)	支給認定区分	保育の必要性	教育・保育時間
幼稚園	満3歳以上	1号認定	なし	教育標準時間
認定こども園	満3歳以上	1号認定		教育標準時間
		2号認定	あり	保育標準時間 保育短時間
保育園	満3歳未満	3号認定		保育標準時間 保育短時間

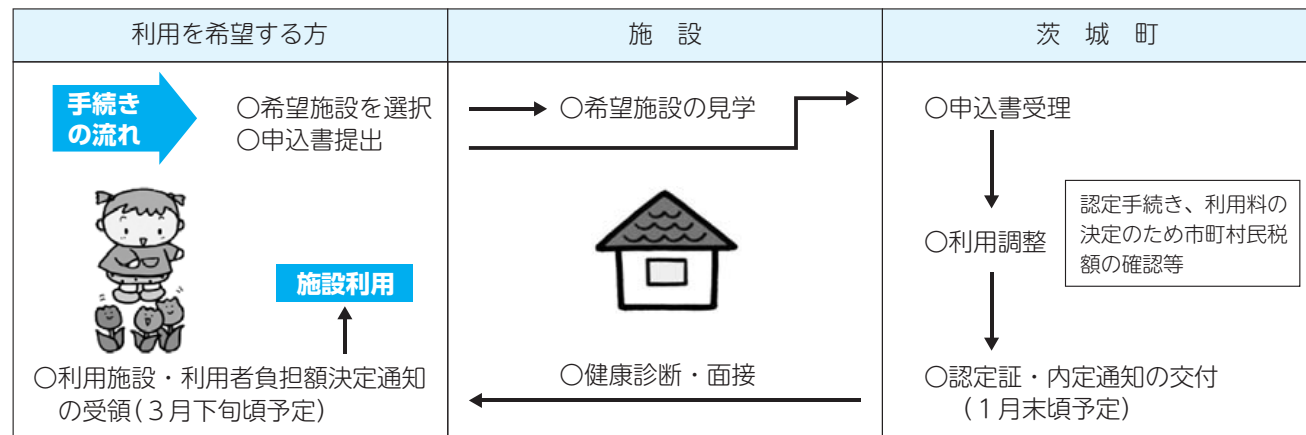
保育の必要量の区分	施設利用可能時間
保育標準時間※1	11時間
保育短時間 ※2	8時間

- ※1 就労の場合、両親ともに月120時間以上の就労時間が必要です。
- ※2 就労の場合、両親ともに月64時間以上の就労時間が必要です。求職活動でのお申込みの場合は3か月間限定の入所となり、保育短時間となります。

### 保育を必要とする事由とは・・・

- 月64時間以上の就労
- 保護者の疾病・障害
- 災害復旧
- 就学（職業訓練校等における職業訓練を含む）
- 妊娠、出産（産前産後8週のうち必要な期間）
- 同居または長期入院等している親族の介護・看護
- 求職活動（起業準備を含む。3か月を超えない期間）
- 虐待やDVのおそれがあること

### ○2・3号（保育）認定の利用手続きの流れ



※ 1号（教育）認定の場合、町での利用調整はなく、施設が内定・入所を決定します。

## 入園を希望する場合の手続きについて



施設を利用する場合、お子さまの年齢や保育の必要性の有無に応じた「支給認定」を受ける申請が必要になります。町では、利用申込みと支給認定を兼ねた申請書になっています。

保護者の皆さまの申請に基づいて、町が「支給認定証」を交付します。

▶申込書配布場所：こども課窓口、学校教育課窓口、町内各施設

※町ホームページの「くらし・行政サイト」>子育て・教育>保育所・幼稚園・認定こども園>入所申込関連のページ」でも利用案内、申請書をダウンロードできます。

▶受付期間・受付場所について

希望施設	認定区分	受付期間	受付場所
幼稚園	1号認定 (教育認定)	令和元年10月1日(火)～10月31日(木)	第一に希望する施設
認定こども園			
保育園	2・3号認定 (保育認定)	令和元年11月1日(金)～11月29日(金)	茨城町 (私立)こども課 (公立)学校教育課

### ※茨城町以外の施設利用を希望する場合

・・・事前に希望先施設のある自治体に受付日程を確認の上、こども課にご連絡ください。

## 茨城町の教育・保育施設



○入園にあたっては、必要に応じて事前に複数の施設の見学や説明等を受けておくことをお勧めします。

(説明会や見学については各施設にお問い合わせください)

○施設によって受け入れできる年齢が異なりますので、各施設または下記までお問い合わせください。

	施設名	住所	連絡先
認定こども園	飯沼こども園	茨城町上飯沼1276-1	☎ 029-292-6868
	さくらこども園	茨城町小幡2162-3	☎ 029-219-0007
	いばらき中央認定こども園	茨城町小堤990	☎ 029-292-1207
	いばらき幼稚園	茨城町小堤970-8	☎ 029-292-0162
	まさみ幼稚園	茨城町中石崎852	☎ 029-293-7111
	長岡幼稚園（公立）	茨城町長岡3168	☎ 029-292-4019
	沼前幼稚園（公立）	茨城町宮ヶ崎1443	☎ 029-293-9209
幼稚園	大戸幼稚園（公立）	茨城町大戸1893	☎ 029-292-8358
保育園	ふじ保育園	茨城町長岡3480-34	☎ 029-292-6655
	ひぬま保育園	茨城町長岡3652-22	☎ 029-292-2084
	ウィステリアナーサリースクール	茨城町桜の郷231-8	☎ 029-303-6311
小規模保育	キッズルームiinuma	茨城町上飯沼1277-1	☎ 029-292-6868
	ぴっぴいばらき	茨城町奥谷107-1	☎ 029-297-7222

**【問合せ先】** 私立：こども課（茨城町役場1階2番窓口） ☎ 029-240-7144（直通）  
 公立：学校教育課（茨城町駒場庁舎1階） ☎ 029-240-7121（直通）

# ヘルシークッキング & ウォーキング教室

## の参加者を募集します！

カロリーを抑えた食事とウォーキングは、メタボ予防に効果的です。健康診断の結果が気になる方、体重の増加が気になる方、カロリーを抑えたレシピに興味のある方はぜひご参加ください。

- ▶ **日 時** 9月19日(木) 午前9時30分～午後1時30分  
受付：午前9時10分～
- ▶ **場 所** 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階 栄養指導室
- ▶ **対 象** 町内在住（町に住民票のある方） ※運動制限のない方
- ▶ **定 員** 20人 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ▶ **参加費** 無料
- ▶ **持ち物** 米一合、エプロン、三角巾、手拭タオル、飲料水、汗拭きタオル  
※動きやすい服装、靴でご参加ください。
- ▶ **申込方法** 健康増進課の窓口または電話でお申し込みください。
- ▶ **申込期間** 8月19日(月)～9月11日(水)



【申込・問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)

# 男の料理教室開催!!

「食べるのは好きだけど、作るのはちょっと…」や「いろいろな料理を学んでみたい！」など普段の食生活で感じている男性の方必見！！

茨城町食生活改善推進員が講師となり、“男の料理教室”を開催します。誰でも簡単に、そして身近な食材を使って、おいしい健康食レシピをお教えます。料理の経験がある方もない方も、お気軽にご参加ください。



- ▶ **日 時** 9月27日(金)  
受付 午前9時15分～9時30分  
講話・調理実習 午前9時30分～正午終了予定
- ▶ **場 所** 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」2階 栄養指導室
- ▶ **対 象** 町内在住の男性
- ▶ **定 員** 20人 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ▶ **内 容** 「簡単に作れるおいしい健康食レシピ」  
旬の食材を使い、食生活改善推進員が丁寧に指導します！
- ▶ **参加費** 200円（材料費）
- ▶ **持ち物** エプロン、三角巾、米一合、手拭き用のタオルなど
- ▶ **申込方法** 健康増進課または、お近くの食生活改善推進員にお申し込みください。
- ▶ **申込期間** 8月19日(月)～9月13日(金)



【申込・問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)

ご存じですか？

# 避難行動要支援者登録制度

町では、災害が発生した時に、自ら避難することが困難な方で、円滑かつ迅速な避難の確保を図るために支援を必要とする方（避難行動要支援者）に対し、地域の中で避難等の手助けを素早く、安心して行われる体制づくりを進めています。その一環として、「避難行動要支援者登録制度」を実施しています。

## 【制度のしくみ】

この制度は、避難行動要支援者の情報を、地域の支援者（茨城町消防本部、茨城地区交番（水戸署）、茨城町消防団、民生委員児童委員、その他町長が必要と認める者）に提供し、災害に備えて支援体制を整備していくものです。

- ①災害時に支援を受けるには、事前に避難行動要支援者登録申請書（台帳）へ登録していただきます。
- ②登録は、支援のために必要な個人情報を各地区の区長・消防・民生委員児童委員・地域の支援者等へ提供することに同意できる方とします。  
※地域の支援者の方には、出来るだけ支援をお願いするもので責任を伴うものではありません。普段から、近隣の方との良い関係をつくる心がけも大切です。  
※住所・氏名・生年月日・電話番号・行政区・緊急連絡先・かかりつけ病院等その他災害時に必要と思われることなどが登録内容となります。

## 【対象となる方】

（施設や病院などに長期入院・入所されている方は対象になりません）

- ◆ 65歳以上のひとり暮らしの高齢者の方
- ◆ 65歳以上の高齢者のみの世帯の方
- ◆ 介護保険被保険者証の要介護状態区分が要介護3以上の方
- ◆ 身体障害者手帳1・2級をお持ちの方（心臓、じん臓機能障害のみで該当する方は除く）
- ◆ 療育手帳①・Aをお持ちの方
- ◆ 精神障害者保健福祉手帳1・2級を所持している単身世帯の方
- ◆ 町の生活支援を受けている難病患者の方
- ◆ 前号に掲げる者のほか、特に支援が必要と認められる方

## 【登録希望の方】

申請書に必要事項を記入して、社会福祉課（3番窓口）に申請してください。



【問合せ先】社会福祉課 ☎ 029-240-7112  
FAX 029-219-1026

## 不妊治療に要する費用の一部を助成

町では、医療保険が適用されず、治療費が高額である体外受精、顕微授精及び男性不妊治療に要する費用の一部を助成します。

### ▶対象者

- 1 法律上の婚姻をしているご夫婦で、夫または妻のいずれかが、申請する日において町内に引き続き1年以上住所を有している方
- 2 町税を完納されている方
- 3 治療開始時における妻の年齢が43歳未満の方
- 4 茨城県不妊治療費補助金の交付決定を受けた方

### ▶対象となる治療

- 1 体外受精
- 2 顕微授精
- 3 体外受精、顕微授精に至る過程で行われた男性不妊治療

### ▶助成額

助成対象治療費から県補助金の交付額を差し引いた額で、1回の治療につき15万円を上限とします。  
※申請方法や必要書類等の詳細に関しては、町ホームページをご覧ください。健康増進課までお問い合わせください。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)

## 茨城県不妊専門相談センター グループミーティング 妊活会

不妊症について、助産師や不妊カウンセラーと共に妊活ストレッチやミニ講話を交えながら、疑問や悩んでいること、聞いてみたいことなど、みんなで一緒に話し合ってみませんか。

- ▶テーマ 誰にでもわかる妊活～みんなでこころと体のストレッチ！
- ▶日時 9月1日(日) 午後2時～4時
- ▶会場 茨城県三の丸庁舎(水戸市三の丸1-5-38)
- ▶対象者 不妊症について知りたい方(女性限定)
- ▶定員 15人
- ▶参加費 無料
- ▶申込締切 8月26日(月)までに、お電話にてお申し込みください(電話は平日の午前9時から午後3時まで受け付けます)。  
※参加される方は、軽く身体を動かしますので、動きやすい服装でお越しください。

【申込・問合せ先】茨城県産婦人科医会 ☎ 029-241-1130  
<http://www.ibaog.jp>



## リラックス ストレッチ教室

食欲の秋、読書の秋…さまざまな秋の楽しみ方がありますが、静かにふけゆく秋の夜、スポーツの秋を堪能しましょう。運動に慣れていない方も、安心してご参加いただけるリラックスストレッチ教室を開催します。ぜひご参加ください。

- ▶日時 **10月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)**  
**11月8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金)** 各日午後7時～8時
- ▶場所 茨城県総合福祉センター「ゆうゆう館」2階 多目的室
- ▶対象 20歳～70歳の町民(町に住民票のある方)  
※運動制限のない方
- ▶定員 20人 ※先着順
- ▶料金 1,000円(全8回)  
※初回の教室開始前に会場にて納入してください。
- ▶申込方法 申請書に必要事項記入・捺印の上、健康増進課にご提出ください。  
※申請書は健康増進課窓口にあります。また、町ホームページからダウンロードできます。
- ▶募集期間 9月2日(月)～9月18日(水)  
※定員になり次第、締め切らせていただきます。

【申込・問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)

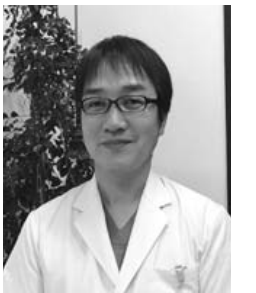


## 健康づくり講演会

### 「アルコールと健康について ～お酒は飲んだほうがよい?～」

お酒がおいしい季節です。昔からお酒は「百薬の長」といわれています。適度に飲めばストレス解消やリラックス効果が得られるといわれるお酒ですが、飲みすぎると肝臓だけでなく膵臓や心臓の病気になったり、高血圧や糖尿病の悪化をまねいたりします。アルコールとの上手な付き合い方について、一緒に考えましょう。

- ▶日時 9月18日(水)  
受付時間：午後0時30分～1時30分  
講演時間：午後1時30分～3時
- ▶場所 茨城県総合福祉センター「ゆうゆう館」2階 視聴覚室
- ▶内容 講演会「アルコールと健康について ～お酒は飲んだほうがよい?～」  
講師：桜の郷クリニック 渡辺孝治医師  
体組成計及び血管年齢測定(希望の方)
- ▶定員 80人 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ▶参加費 無料
- ▶申込方法 健康増進課の窓口または電話でお申し込みください。
- ▶申込締切 8月26日(月)～9月11日(水)



【申込・問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)

## 応急手当普及員養成講習会 及び 再講習会 を開催します

この講習会は事業所や防災組織等において、その事業所等の従業員・構成員に対し応急手当に関する正しい知識と技術の普及を図るための指導者を養成することを目的としています。

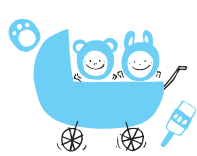
### 応急手当普及員養成講習会

- ▶日時 9月2日(月)、3日(火)、4日(水)の3日間  
午前9時～午後6時(午前8時30分から受付開始)
- ▶場所 医療法人 清真会 丹野病院 2階 会議室  
(水戸市酒門町仲田4887)
- ▶対象者 水戸市・城里町・茨城県に居住、通勤、通学している方
- ▶費用 1人につき 10,000円(資料、テキスト代など)
- ▶募集人数 30人(先着順 定員になり次第、締め切らせていただきます)
- ▶申込締切 8月23日(金)

### 応急手当普及員再講習会

- ▶日時 ①8月25日(日) ②9月12日(木)  
(両日ともに午前8時30分から受付開始)  
※①、②いずれかの日の午前9時から正午までの3時間
- ▶場所 茨城県職業人材育成センター 4階 中研修室  
(水戸市水府町864-4)
- ▶対象者 水戸市・城里町・茨城県に居住、通勤、通学している方で、3年以内の再講習が必要な応急手当普及員の方
- ▶費用 1人につき 4,000円(資料、テキスト代など)
- ▶募集人数 各日30人(先着順 定員になり次第、締め切らせていただきます)
- ▶申込締切 8月16日(金)
- ▶申込方法 受講申請書に必要事項をご記入のうえ、水戸地区救急普及協会事務局宛に郵送かFAX、メールにてお申し込みください。  
※受講申込書は、水戸地区救急普及協会ホームページからダウンロード、もしくは町消防本部に用意してあります。

【申込・問合せ先】一般社団法人 水戸地区救急普及協会  
☎029-221-0199 FAX:029-297-1032  
メール: mt99-egao@mt99.jp  
〒310-0011 水戸市三の丸三丁目12-32 (旧水戸赤十字看護専門学校2階)



# 認定こども園



長…長岡幼稚園 沼…沼前幼稚園 ま…まさみ幼稚園 飯…飯沼こども園  
さ…さくらこども園 い…いばらき幼稚園 中…いばらき中央認定こども園

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ま さ	ま さ	沼 ま 飯 さ	長 ま 飯	沼 ま さ 中	長 ま 飯 さ い	
ま さ	ま さ	長 沼 ま 飯 さ い	ま 飯	長 沼 ま さ 中	飯 さ い	
15	16	17	18	19	20	21
		沼 ま 飯 さ い	長 ま 飯 さ	沼 ま さ 中	ま 飯 さ	長 ま 飯 さ
		沼 ま 飯 さ い	長 ま 飯 さ	沼 ま さ 中	ま 飯 さ	長 ま 飯 さ
22	23	24	25	26	27	28
		沼 ま 飯 さ い	長 ま 飯 さ	ま さ 中	長 ま 飯 さ	沼 ま 飯 さ
		沼 ま 飯 さ い	長 ま 飯 さ	ま さ 中	長 ま 飯 さ	沼 ま 飯 さ
29	30					
ま さ						
ま さ						

**長岡幼稚園** ☎029-292-4019  
☆活動時間 午前10時～午後2時  
☆うさぎ組の開放時間 各活動日の午前9時～午後2時  
☆おむつ交換やペットの利用の方は、衛生上バスケットをお持ちください。  
☆育児相談を随時実施しています。お気軽にお越しください。  
☆詳細はHPをご覧ください。

**沼前幼稚園** ☎029-763-9209  
☆活動時間 午前10時～11時  
☆うさぎ組の開放時間 各活動日の午前9時～午後2時  
☆おむつ交換やペットの利用の方は、衛生上バスケットをお持ちください。  
☆育児相談を随時実施しています。お気軽にお越しください。  
☆詳細はHPをご覧ください。

**まさみ幼稚園** ☎029-293-7111  
☆活動時間 午前10時～午後2時  
☆うさぎ組の開放時間 各活動日の午前9時～午後2時  
☆おむつ交換やペットの利用の方は、衛生上バスケットをお持ちください。  
☆育児相談を随時実施しています。お気軽にお越しください。  
☆詳細はHPをご覧ください。

**飯沼こども園** ☎029-292-6868  
☆活動時間 2日から6日の間 午前10時～午後4時  
☆おむつ交換やペットの利用の方は、衛生上バスケットをお持ちください。  
☆育児相談を随時実施しています。お気軽にお越しください。  
☆詳細はHPをご覧ください。

**いばらき幼稚園** ☎029-292-0162  
☆活動時間 24日(火)の受付(10組)9月3日(火)～  
☆要予約の受付 24日(火)の受付(10組)9月3日(火)～  
☆おむつ交換やペットの利用の方は、衛生上バスケットをお持ちください。  
☆育児相談を随時実施しています。お気軽にお越しください。  
☆詳細はHPをご覧ください。

**さくらこども園** ☎029-219-0007  
☆活動時間 3日(火)の受付(3組)8月27日～9月10日(木)午後6時  
☆要予約の受付(10組)9月19日～25日(木)午後6時  
☆おむつ交換やペットの利用の方は、衛生上バスケットをお持ちください。  
☆育児相談を随時実施しています。お気軽にお越しください。  
☆詳細はHPをご覧ください。

**3つの中央認定こども園** ☎029-292-12207  
☆要予約の受付 29日(木)の受付(5組)7月18日(木)～  
☆おむつ交換やペットの利用の方は、衛生上バスケットをお持ちください。  
☆育児相談を随時実施しています。お気軽にお越しください。  
☆詳細はHPをご覧ください。

☆おむつ交換やペットの利用の方は、衛生上バスケットをお持ちください。  
☆育児相談を随時実施しています。お気軽にお越しください。  
☆詳細はHPをご覧ください。

## 防災行政無線などを用いた情報伝達訓練(試験放送)を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※)を用いた訓練で、町内の防災行政無線屋外スピーカー及び防災ラジオから、訓練放送が流れます。


▶訓練実施日時 8月28日(水) 午前11時頃

▶訓練で行う放送試験

町内の防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。

放送内容

- 上りチャイム音
- 「これは、テストです。」×3回
- 「こちらは、防災いばらきです。」
- 下りチャイム音



※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

【問合せ先】総務課 ☎029-240-7125 (直通)

## 茨城県後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

### 高齢者を対象とした無料の歯科健康診査を実施します!

後期高齢者医療被保険者を対象に、口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施します。

#### ▶対象者

茨城県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、以下の生年月日の方

- ①昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれの方
- ②昭和13年4月1日～昭和14年3月31日生まれの方
- ③昭和8年4月1日～昭和9年3月31日生まれの方

※対象となる方には、8月中旬頃に健診の案内を送付します(施設等の入所者は除きます)。

#### ▶実施期間

9月1日(日)～12月31日(火)

※ただし、歯科医療機関の休診日は除きます。

#### ▶健診内容

- ①問診、②歯の状態、③咬合状態、④口腔衛生の状態、⑤口腔乾燥の状態、⑥歯周組織・粘膜の状況、⑦口腔機能評価、⑧呼吸の異常、⑨指輪っかテスト、⑩反復唾液嚥下テスト、⑪事後指導(セルフケアの歯ブラシ指導)など

#### ▶受診場所

健診の案内と併せて送付する「実施歯科医療機関一覧」に記載のある歯科医療機関

#### ▶受診方法

- ①受診を希望する方は、実施歯科医療機関に、後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて、予約をしてください。
- ②受診日までに、受診票内の問診項目をご記入のうえ、受診日当日に被保険者証、受診券、受診票、健康手帳、歯ブラシをお持ちになって受診してください。

【問合せ先】茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健資格班 ☎029-309-1212



**令和元年度国税庁経験者採用試験  
(国税調査官級)**

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く職員(国家公務員)を募集します。

**受験資格**

平成31年4月1日において、大学等(短期大学を除く)を卒業した日または大学院の課程等を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者

**申込方法**

(原則) インターネット申込  
http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

**受付期間**

8月20日(火) (受信有効)

**試験日**

第1次試験日 9月29日(日)

【問合せ先】 水戸税務署 総務課

☎029(231)4211

**放射線・原子力の基礎講座**

放射線や原子力の基礎講座を全4回開催します。皆さんが抱く放射線の疑問について、正しい知識をわかりやすく説明します。

**内容・日時**

①放射線の基礎  
講師：茨城大学教授 田内広氏

**公の施設の広域利用促進キャンペーンを実施します**

茨城県央地域定住自立圏共生ビジョンに基づき、公の施設の広域利用の促進を図るため、スタンプラリーを実施します。

**内容**

スタンプラリー対象施設で配布する「広域利用施設ガイド」を使用し、対象施設を利用して異なる2市町村のスタンプを集めた方に先着順で景品をお渡しします。

▼期間 令和元年8月1日(木)～令和2年3月31日(火)

▼対象施設 県央地域9市町村(水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村)の公の施設

※茨城町対象施設：運動公園、溜沼自然公園、町立図書館

▼対象 県央地域9市町村のいずれかに住所がある方

【問合せ先】 企画政策課

☎029(215)8003(直通)

**全国一斉「子どもの人権110番」強化週間**

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待など子どもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施し、悩みを持ったお子様や保護者の方からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご

9月7日(土)午後1時30分～4時

②原子力事故と安全・防災対策

講師：東京大学教授 岡本孝司氏

10月12日(土)午後1時30分～4時

③放射性廃棄物と原子燃料サイクル

講師：東京大学教授 寺井隆幸氏

11月9日(土)午後1時30分～4時

④世界と日本のエネルギー問題

講師：千葉大学教授 山本 隆三氏

12月7日(土)午後1時30分～4時

▼場所 大洗わくわく科学館 コミュニティホール(大洗町港中央12番地)

※駐車場は、大洗海浜公園駐車場をご利用ください。

▼対象 茨城県民の方

▼定員 40人

▼参加費 無料

▼申込方法 電話にてお申し込み、または「原子力科学館」ホームページより、申込用紙をダウンロードの上、FAXでお申し込みください。

▼申込期限 各開催日の1週間前まで

【申込・問合せ先】

(公社) 茨城原子力協議会

☎029(282)3111

FAX 029(283)0526

**ひとり親家庭の母・父のための「パソコン講習会」**

ひとり親家庭の母・父及び寡婦の方の自立を応援するために、就職に必要な知識や技能を身につける就職支援パソコン講習会です。

▼期間 8月29日(木)～9月4日(水)

▼時間 午前8時30分～午後7時

(土・日曜日は午前10時から午後5時まで)

▼電話番号 ☎0120(007)110

(全国共通フリーダイヤル)

▼実施機関 水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会

▼相談員 法務局職員・人権擁護委員

【問合せ先】 社会福祉課

☎029(240)7112(直通)

相談ください。

▼期間 8月29日(木)～9月4日(水)

▼時間 午前8時30分～午後7時

(土・日曜日は午前10時から午後5時まで)

▼電話番号 ☎0120(007)110

(全国共通フリーダイヤル)

▼実施機関 水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会

▼相談員 法務局職員・人権擁護委員

【問合せ先】 社会福祉課

☎029(240)7112(直通)

茨城県下水道協会による令和元年度排水設備主任技術者試験及び講習会が行われます。受験に関する資格、申込みなどに関する詳しい内容については、左記までお問い合わせください。

▼試験日(2会場で実施)

・水戸会場

(茨城県建設技術研修センター) 10月31日(木)

・つくば会場(ホテル グランド東雲) 10月31日(木)

▼事前講習会(2会場で実施)

・水戸会場

(茨城県建設技術研修センター) 9月18日(水)

・つくば会場(ホテル グランド東雲) 9月25日(水)

▼申込期限 8月20日(火) 必着

【申込・問合せ先】 下水道課

☎029(240)7127(直通)

パソコン講習会です。

**内容**

①エクセルの基本操作、データ入力、表作成、簡単な関数等

②ワードの基本操作、書式設定、簡単な文書作成等

**日時**

①9月28日(土)、10月12日(土)

②10月26日(土)、11月9日(土)

▼場所 クリエイトパソコン教室(水戸市北見町8-12)

▼対象 ひとり親家庭の母、父及び寡婦で2日間必ず出席できるパソコン初心者 ※託児付き(要予約、2歳以上)

▼定員 各15人(応募多数の場合は抽選)

▼参加費 1,000円(資料代)

▼申込期限 ①9月13日(金) ②10月11日(金)

【申込・問合せ先】

社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会

茨城県母子家庭等就業・自立支援センター

☎029(233)2355

**森林ボランティア育成講座(県央地区)受講生募集**

荒廃した里山の再生を担うボランティアを育成する入門講座を開催します。

▼日時 令和元年10月6日・20日、11月10日・24日、12月8日、令和2年1月12日の6日間(各日曜日)

午前9時～午後3時頃

**霞ヶ浦ECOフェスティバル2019**

茨城県霞ヶ浦環境科学センターでは、霞ヶ浦水質浄化強化月間(7月15日(月)・海の日から9月1日(日)・霞ヶ浦の日まで)のメインイベントとして、「霞ヶ浦ECOフェスティバル2019」を開催します。霞ヶ浦や環境問題について楽しく学べる様々な催しを用意して皆様をお待ちしています。

▼日時 8月24日(土)

午前10時～午後3時30分

▼場所 茨城県霞ヶ浦環境科学センター(土浦市沖宿町1853)

▼内容 各種体験教室、環境保全団体等テント出展、飲食・物産販売など

▼場所 講義：茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」会議室

実習：茨城町小幡民有林

▼対象 18歳以上で森林整備に関心があり、安全作業を遵守できる方。

▼定員 20人

▼参加費 3,000円(テキスト代、傷害保険料などに使用します)

▼申込方法 電話または「森のボランティア茨城」ホームページにてお申し込みください。

▼申込期限 9月25日(水)

【申込問合せ先】

森のボランティア茨城 大畠

☎090(1699)6217

※電話受付 午後8時～9時

ホームページ https://forestvolunteeribarakijindofree.com/



**防衛大学校・防衛医科大学校学生の募集**

下記のとおり、防衛大学校・防衛医科大学校の学生を募集します。

種目	防衛医科大学校			
	防衛大学校学生	医学科学生	看護学科学学生(自衛官候補看護学生)	
受験要項	男子・女子	男子・女子	男子・女子	
受付期間	推薦: 9月5日～9月9日 総合選抜: 9月5日～9月9日 一般: 9月5日～9月30日	9月5日～9月30日		
応募資格	令和2年4月1日現在、高卒者(見込含)18歳以上21歳未満(推薦は学校長の推薦者)			
試験期日等	第1次試験	推薦: 9月28日・29日 総合選抜: 9月28日(推薦との併願は出来ません) 一般: 11月9日・10日	10月26日・27日	10月19日
	第2次試験	総合選抜: 11月2日・3日 一般: 12月10日～14日のうち指定する日	12月11日～13日のうち指定する日	11月30日・12月1日のうち指定する日
合格発表	推薦: 11月1日 総合選抜: 1次: 10月18日 最終: 11月27日 一般: 1次: 11月27日 最終: R2年1月24日	1次: 11月28日 最終: R2年2月14日	1次: 11月15日 最終: R2年2月7日	
学生の身分・手当等	特別職国家公務員 毎月学生手当(115,800円 [H31年1月1日現在])、年2回期末手当を支給	修学年限は6年、国家試験合格後2等陸・海・空尉に任官します。	修学年限4年、国家試験合格後3等陸・海・空尉に任官します。	
その他	修学年限は4年、卒業後約1年で3等陸・海・空尉に任官します。			
連絡先	自衛隊茨城地方協力本部 水戸募集案内所 ☎029-226-9294 URL http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/ E-mail hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp ※ 自衛官候補生は年間を通じて募集しています。			

## 令和元年度野鳥観察会

ラムサール条約に登録されている涸沼において、野鳥観察会が開催されます。ぜひご参加いただき、野鳥観察を楽しんでみてください。

### 日時

- ① 令和元年9月1日(日)  
午後4時50分～
- ② 令和元年12月14日(土)  
午前9時15分～
- ③ 令和2年1月26日(日)  
午前9時15分～
- ④ 令和2年2月8日(土)  
午前9時15分～

### 集合場所

- ① 茨城県庁1階正面入口前
- ②・③ いこいの村涸沼インフォメーションプラザ
- ④ 網掛コミュニティセンター

### 内容

- ① ツバメの乱舞観察
- ②・④ 冬の野鳥観察

### 参加費

無料

### 申込方法

参加希望日の2日前までに、左記にご連絡ください。

### 申込先・問合せ先

涸沼ラムサール条約推進協議会事務局  
(茨城県県民生活環境部自然環境課)  
☎ 029(301)2946  
FAX 029(301)2948  
mail shizen2@pref.ibaraki.lg.jp

全国家計構造調査への協力をお願いします

10月から11月までの2か月間、20

19年全国家計構造調査が実施されます。

この調査は、全国の家計の構造を総合的に明らかにするため、総務省統計局が統計法に基づく基幹統計調査として5年ごとに実施します。

調査により集められた個人情報統計法により保護され、厳重に管理されますのでご安心ください。

8月から調査員が世帯を訪問しますので、皆様の調査へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

### 問合せ先

企画政策課  
☎ 029(215)8003(直通)

### 経済センサスー基礎調査を実施します

総務省統計局・茨城県・茨城町では、令和元年6月から令和2年1月までの期間に、「経済センサスー基礎調査」を実施します。

この調査は、我が国のすべての産業分野における事業所の活動状態等の基本的構造を全国及び地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。

調査は、調査員が全国すべての事業所の活動状態を实地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布することにより行います。皆様の調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いいたします。

### 問合せ先

企画政策課  
☎ 029(215)8003(直通)

## 5・6月の入札状況

単位：円

件名	場所	落札価格(税抜)	社名
31補修委託 第2号 補償調査業務委託	上飯沼地内	1,300,000	(株)明和技术コンサルタンツ
31道改委託 第2号 補償調査業務委託	長岡地内	900,000	(株)コスモ計測
31配水管布設工事設計委託 第2号	長岡地内外2箇所	3,130,000	(株)水工エンジニアリング
31配水管布設工事設計委託 第3号	小幡地内外1箇所	3,340,000	(株)環境技研コンサルタント
31上水道施設除草委託	長岡地内外9箇所	2,980,000	(有)望月造園
町立公園植栽管理第5号業務委託	上石崎・中石崎・下石崎・網掛地内	3,300,000	(有)茨城造園
町立公園植栽管理第6号業務委託	中石崎地内	4,300,000	(有)瀬尾造園
31庁舎植栽管理業務委託	小堤地内	1,020,000	(株)宮嶋造園土木
茨城町立学校給食共同調理場整備建設予定地地質調査業務委託	下飯沼地内	2,950,000	中川理水建設(株)
茨城町立学校給食共同調理場整備基本・実施設計業務委託	下飯沼地内	15,500,000	(株)パル総合設計
31町単委託第2号 下水道台帳補正業務委託	長岡地内外	5,850,000	(株)日野
第74回国民体育大会ライフル射撃(CFP)競技会 会場設営・撤去等業務委託	上石崎地内	20,450,000	コーユーレンティア(株)
ゆうゆう館施設定期・特別清掃業務委託	小堤地内	11,100,000	(株)サンアメニティ
31庁舎定期・特別清掃業務委託	小堤地内	1,720,000	(株)サンアメニティ
茨城町立学校給食共同調理場整備建設予定地測量調査業務委託	下飯沼地内	6,480,000	(株)コウノ
令和元年度～令和3年度 茨城町水道検針業務委託(長期継続契約)	町内全域	75円/件	大崎データテック(株)
31補修第1号 道路舗装補修工事	中石崎地内	5,000,000	(有)真田工務店
庁舎等施設電力供給	小堤地内	132,716,767	東京電力エナジーパートナー
31道管委託 第2号 植栽維持管理業務委託	桜の郷地内	1,950,000	(有)細谷造園
31町単農集整備第1号 施設維持管理補修工事	上飯沼地内	1,760,000	富士メンテナンス(株)
茨城町運動公園植栽管理業務委託	越安地内	4,400,000	(有)瀬尾造園
31南部10号井電気計装設備修繕工事	小幡地内	6,250,000	東芝インフラシステムズ
31(第1括)配水管布設工事設計委託	木部地内 外1箇所	3,140,000	常陸測工(株)
茨城町立小中学校及び幼稚園消防設備保守点検業務委託	長岡地内 外8箇所	1,590,000	エース産業(株)
茨城町立長岡小学校外3校自家用電気工作物安全管理業務委託	長岡地内 外3箇所	2,430,000	(株)電気管理協会
令和元年度茨城町立長岡小学校カーテン整備事業	長岡地内	2,080,000	サイワイ商事(株)
31桜の郷中央公園等除草業務委託	桜の郷地内	1,400,000	(有)茨城造園
31前田・長岡先行買取地等除草業務委託	前田・長岡地内	5,200,000	(有)斎藤工業
31茨城町営住宅除草業務委託	長岡地内 外3箇所	850,000	(有)斎藤工業
31前田・長岡地区地区施設道路測量設計業務委託	前田地内	5,000,000	明治測量設計(株)

【問合せ先】 財政課 ☎ 029-297-5005 (直通)

編集・発行／茨城町 町長公室 秘書広聴課

〒311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤1080 ☎ 029-292-1111 FAX 029-292-6748