

基本計画の見方

基本計画では、基本構想における施策の大綱と主な施策を設定し、その現状や課題と目指すべき方向性を示すとともに、各施策の達成を図るための方策や具体的な取り組み内容を位置付けています。

基本計画

第1章 健やかな心身と思いやりを育む安心のまちづくり ～健康・福祉分野～

第1節 「老・壮・青・小」にわたる健康づくりの推進

1 健康づくりの推進

目指すまちの姿
健康意識が高まり、住民一人ひとりが積極的に健康づくりに取り組んでいます。

現状と課題

- 少子高齢化が急速に進行する中で、生活習慣病*や心の病など、日々直面する健康の問題も複雑化していますが、いつまでも健康で自分らしく過ごしたいと思うのは、住民共通の願いです。
- 健康に対する住民ニーズは高まりを見せており、健康に関するボランティア活動など、住民による主体的な健康づくりの活動が活発に行われています。
- 本町での平成22年度の死因別死亡数に占める3大死因（悪性新生物（がん）・心疾患・脳血管疾患）の割合は54.1%であり、生活習慣病予防対策の強化に努める必要があります。
- 本町における死因第1位である悪性新生物の検診受診率は低率を推移しており、平成23年度は13.6%となっています。検診を受けやすい環境づくりに努め、受診率を上げることが必要です。
- 全国と比較し、男女とも脳血管疾患の死亡率が高いことから、より一層の高血圧対策・喫煙対策及び肥満対策が必要です。
- 外来医療費の上位を占める高血圧性疾患・歯肉炎と歯周疾患・糖尿病について、その予防と重症化防止に努める必要があります。

3大死因による死亡割合

死因	茨城町 (%)	全国 (%)
悪性新生物	24.3	29.5
心疾患	16.6	15.8
脳血管疾患	13.2	10.3

資料：健康増進課（平成22年度）

取り組みの体系

- 1 健康づくりの推進
 - (1) 主体的な健康づくりの促進
 - (2) 健康支援の充実

【目指すまちの姿】

施策により本計画を推進した結果、本町がどのような姿になっているのかを表しています。

【現状と課題】

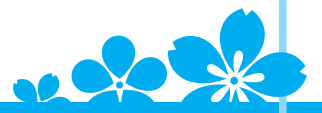
本町が置かれている現状や課題、社会的な状況を記載し、施策を推進する理由を示しています。

【現状データ】

本町の現状をグラフ化することにより、数値の推移や比較を分かりやすく示します。

【取り組みの体系】

主な施策を体系立てて示しています。



第1章 健やかな心身と思いやりを育む安心のまちづくり
～健康・福祉分野～

主な施策

(1) 主体的な健康づくりの促進

- 茨城町食生活改善推進協議会や茨城町ウォーキングの会など、地域ボランティアの育成を推進するとともに、自らの健康をコントロールし改善することができるようなヘルスプロモーション*を取り入れた健康づくり環境を整備します。
- シルバーリハビリ体操*を広く普及させ、介護予防*に努め、元気な高齢者のまちづくりを目指します。
- 広報や個人通知などを利用した情報提供を行い、ライフステージ（生活環境の段階）に応じた取り組みやすい健康づくりの情報を共有することで、住民の健康意識を高めます。

(2) 健康支援の充実

- 疾病の早期発見・早期治療を図るため、健康診査*が受けやすい体制をつくとともに、健康診査の結果から一人ひとりに合わせた保健指導*を行います。
- 生活習慣病*の一次予防に心がけ、健康的な生活習慣、食習慣を身に付けられるよう支援体制を強化します。
- 感染症のまん延を防ぐため、感染症に関する情報提供やワクチン接種の補助を行います。
- 保健師や管理栄養士、医師、歯科医師などの専門職を中心に、健康に関する適切な指導を行います。また、保健師や管理栄養士が計画的に地区を訪問して、食生活改善や健康相談を行います。
- 心の健康づくりと自殺予防対策に向けた体制の構築を図ります。

住民のまちづくりへの参画事例

- ・健康づくりのための定期的な運動の実践
- ・がん検診をはじめとした各種検診や健康診査*の受診による健康状態のチェック
- ・バランスの取れた食生活の実践
- ・茨城町食生活改善推進協議会（ボランティア）による食生活改善及び食育*の普及活動実施
- ・茨城町ウォーキングの会（ボランティア）によるウォーキング講習会の実施

まちづくり指標

指標名	単位	現状値（平成23年度）	目標値（平成29年度）
健康づくり教室参加者数	人	5,030	6,000
食生活改善推進員（健康ボランティア）数	人	56	60
シルバーリハビリ体操*指導士（健康ボランティア）数	人	59	90
肝炎ウイルス節目標診受診率	%	15.0	20.0
全がん検診受診率	%	13.6	50.0
全予防接種の接種率	%	※平成22年度 85.1	90.0
国民健康保険特定健康診査*受診率	%	32.1	60.0
3大生活習慣病*の死亡率	%	※平成22年度 54.1	50.0
20歳から60歳代の男性肥満者率（BMI25以上）	%	33.4	30.0
40歳から60歳代の女性肥満者率（BMI25以上）	%	25.0	22.0

主な部門別計画

- 茨城町健康増進計画・茨城町食育推進計画

【用語解説】

本冊子中の*については、巻末の「用語解説」をご覧ください。

【主な施策】

目指すまちの将来像実現のための主な施策です。ここに示している内容を基に、施策を実施していきます。

【住民のまちづくりへの参画事例】

住民と行政が共にまちづくりを進めていくため、住民が取り組むことができる身近な例を示しています。

【まちづくり指標】

施策の達成状況を客観的に測るため、「まちづくり指標」として数値化しています。

【主な部門別計画】

施策に関係のある計画を示しています。