

# 文芸

## 〔短歌〕

○五千キロ波に揺られて運ばれし  
サッカーボールに根性の文字  
河野 久子(昭和)

●幸せを抱きて過ぎる年の瀬を大  
病癒えて思い新たに  
二宮不二子(大戸)

●吾国の平安祈り舞う巫女の鈴の  
音社の奥に染み入る  
岡山 一二(上石崎)

新葉の匂う厨に苞納豆作りし亡  
母の姿顕くくる  
鶴町あい子(常井)

晴れ渡る睦月の空に聳え立つス  
カイツリーは平和の証  
清水 操(馬渡)

ひとひらの落ちし葉さえも命あ  
り掃き寄せ想う冷え込む朝に  
中島三千代(桜の郷)

満足な五体に還れぬ年齢なれど  
地下足袋履ける喜びがある  
木野内清太郎(神宿)

木枯しに舞い散る落葉悠然と我  
が物顔で庭のステージ  
鳥羽田早苗(鳥羽田)

被災地に婆ちゃん一人おいて来  
た語る看護師目を潤ませて  
海老沢ミユキ(前谷)

薬を焼く煙たなびくその彼方沈  
む夕陽に筑波が映える  
萩谷 光保(越安)

(評)河野さん―東日本大震災の津波で流されたサッカーボールが千島よりアラスカへ五千キロも海流に運ばれて漂―たよ、流れて、北アメリカ西海岸にて発見され「根性」と日本語が書いてあったと報じられた。持主はわかつたのであろうか。二宮さん―医療例も少ない大病を克服され明るい気持ちの中へ送られた年の瀬の喜びは作者の更なる健康につながると思う。岡山さん―日々の平安を誰かが願うての新年、巫女の舞の鈴の音が、心を洗うような静かさが一首に流れる。

## 〔俳句〕

○老あまた輪投げ楽しむ小正月  
清水 操(馬渡)

●目をつむること多かりし年暮るる  
中島三千代(桜の郷)

●除夜の鐘羽子つく音に替わりけり  
岡山 一二(上石崎)

秋深し書に精を出す夜もすがら  
高田 宗雄(大戸)

人も風も早足に過ぐ師走かな  
鶴町あい子(常井)

選挙カー列島師走駆け巡る  
浦井 正子(宮崎第四)

降りしきる雪に堪へる小鳥かな  
野原 きよ(昭和)

空分ける風の長糸眩しかり  
田口すい子(南川又)

ねこじやらし風にじやれる常州路  
海老沢ミユキ(前谷)

朝霜の顔に眩しや日の光り  
萩谷彰一郎(長岡)

(評)清さん―正月は、七百貫、二百貫を節言事か變りもある、小正月も、二、三隣の集落が集まって賑わっている様子を感じられる。中島さん―昨年、〇二年は、日本ばかりでなく世界各地で様々な出来事があった。まさに、この句のとおりで叫びたい句が多かった。岡山さん―大晦日の夜、百八の鐘が鳴り終わりに、新しい年が始まった。すこし、とちから羽子をつく音が聞えてきたという。浦井さん―晩秋、夜更けまで書道に精を出している感懐、鶴町さん―物見方、節言事か、冬月は、短歌の、作品を鑑賞した。

# すこやかニュース

健康増進課  
(保健センター)  
内線 420~423

## 献血に協力ください！

2月14日(木)、午前9時30分から  
午前11時45分までと、午後1時から午  
後4時まで、茨城町総合福祉センター  
ゆうゆう館において献血を行います。  
皆さまのご協力をお願いします。

## 【献血の必要性】

人間の生命を維持するために欠く  
ことのできない血液は、科学が進歩  
した現在でも人工的に造ることがで  
きません。また、血液は生きた細胞で、  
長い期間にわたって保存できないこと  
から、輸血に必要な血液をいつまでも  
十分に確保しておくためには、絶え  
ず健康な皆様方の献血が必要となり  
ます。

## 【献血の種類】

献血には、全血献血(200ml・  
400ml)と成分献血があります。  
全血献血は、血液中の全ての成分を  
採血する方法です。一方、成分献血は  
成分採血装置を使用して血小板や血  
漿といった特定の成分だけを採血し、  
体内で回復に時間のかかる赤血球は  
再び体内に戻す方法です。そのため、

成分献血は身体への負担も軽く、多  
くの血小板や血漿を献血していただ  
ける特徴があります。

## 【成分献血、400ml献血について】

人間の血液は、たとえ血液型が同  
じでも一人ひとり微妙に違います。こ  
のため複数の献血者からの血液をあ  
わせて一人の患者さんに輸血するほ  
ど、副作用(発熱、発疹など)発生  
の可能性が高くなります。成分献血、  
400ml献血は200ml献血に比べ  
て献血量が多いことから、少ない献血  
者からの輸血を可能にし、安全性を  
向上させる献血方法と言えます。

健康増進課(保健センター)2月の予定			
日	曜日	事業名	受付時間
4~7,9		婦人科がん検診(申込者)	12:00~13:00
12	火	1歳6か月健診	13:00~13:30
13	水	健康相談	9:00~11:30
14	木	献血(献血カードをお持ちの方はご持参ください。)	9:30~11:45 13:00~16:00
15	金	2歳児歯科検診	13:00~13:30
22	金	乳児健診	13:00~13:30
26	火	3歳児健診	13:00~13:30

## 若者に多い消費者トラブル

若者をねらった悪質商法が増えていま  
す。契約してしまったもクーリング・オ  
フができる場合がありますので、「トラ  
ブルに遭ったかも」と思ったらすぐ  
に消費生活センターに相談しましょう。

### ☆架空請求

・携帯電話などに、身に覚えのないサイ  
トから支払い請求がきた。  
・アダルトサイトや着メロ、懸賞、占い  
などの無料サイトへアクセスし、何度  
かクリックしていたら、「登録ありが  
とうございました。」などと表示され、  
料金を請求された。

### 《アドバイス》

◎契約の申込み内容が確認できる画面  
がないなどの場合、契約は無効で料  
金を支払う必要はありません。  
◎金や登録取り消しの連絡先が記載  
されていない、絶対に連絡をしない!  
(連絡をする、個人情報開き出さ  
れたり、脅されたりする危険大)  
ただし...

### 「裁判所からの支払い督促」や「少 額訴訟の呼出状」などの場合は、 放置しないようにしましょう。そ のまま放っておくと、場合によっ ては架空請求でも支払わなければ ならなくなります。必ず、消費生 活センターに相談しましょう。

### ☆キヤッチセールス

・「アンケートに答えると景品をプレゼ  
ント」「キャンペーン中・無料体験中」  
と声をかけられ、ついて行くと、高額  
な化粧品などを契約させられた。  
・「アンケートに答えてくれれば、無料  
でエステ体験ができます。」と呼び止  
められ、軽い気持ちでついて行ったら  
数人に囲まれ、高額な美容器や化粧品  
などを契約するまで帰してもらえな  
かった。

### 《アドバイス》

◎「アンケート」「キャンペーン」「無料」  
などという言葉に惑わされ、安易に  
ついて行かないこと!また、必要が  
なければ、「興味がない」「必要ない」  
などとはっきり断ること。

### ☆アポイントメントセールス(デート商法)

・知らない異性からメールがあり、数回  
やりとりをした。その後、会うことにな  
り、その際「自分がデザインしたもの  
の身につけて欲しい」などと言葉巧  
みに勧められ、嫌われたくないので高  
額なアクセサリーを契約してしまっ  
た。「当選しました。プレゼントを取りに  
来てください。」と電話があった。指  
定された場所に行くと、いつの間にか  
英会話の教材購入の話に。断って帰  
ろうとしたら数名に囲まれ、長時間勧  
誘され、帰りたい一心で契約をしてし  
まった。

### 《アドバイス》

◎知らない人や心当たりのない人から  
電話やメールがあっても絶対に会い  
に行ったり、話を聞いたりしないこ  
と!

### ☆マルチ商法

・先輩や友人に「簡単に儲かるいい仕事  
の話がある」と誘われ販売組織に加入  
し、大量の健康食品を学生ローンを組  
んで購入した。すぐに友人に声をかけ  
たがまったく売れず、友人もいなく  
なった。

### 《アドバイス》

◎「簡単」「儲かる」という甘い話は信  
じないこと!

### 【問合せ先】茨城町消費生活センター (291) 1690 (直通)

# 奥様レポート

No.250

## 大切な「水」を守りましょう

日本は雨や地下水が多くきれいな  
水に恵まれた国です。そのためか私  
たち日本人は、水は空気と同じく無  
尽蔵にあると思いきや、水の大切さ  
を忘れがちのようです。

水はさまざまな物質を溶かしこ  
む事ができますが、これは「汚れ  
やすい」という事なのです。日常生  
活で出る排水で一番汚れているもの  
は、トイレやお風呂の水ではなく台  
所の排水だそうなんです。洗剤や油や米  
のとぎ汁が混じった水が、魚の住め  
る水に戻ると大量のきれいな  
水が必要です。水の再生のため私た  
ち一人ひとりが水をなるべく汚さな  
いよう気を配りたいものです。《油  
は絶対排水溝に流さない》それだけ

## 魚が住める水にもどるのに必要な水量

○天ぷら油 (500ml)	99,000 ℓ
○米のとぎ汁 (2 ℓ)	1,200 ℓ
○味噌汁一杯 (200ml)	1,410 ℓ
○牛乳 (200ml)	3,000 ℓ

※油は、使い切るか、固めて可燃ごみ  
へ出ししましょう。



レポーター 金子 真弓

でも水質浄化に役立ちます。  
大震災の時には茨城町も断水が長  
く続き、水の大切さ、ありがたさを  
痛感しました。蛇口をひねればいつ  
でも水が出る、という当り前の事が  
実はすばらしい事だったと身をもっ  
て知りましたが、あれからまだ二年  
経たないのにその心が薄れていると  
感じます。

人間の体の70%は水分できてい  
て、大人では一日2リットルの水分  
補給が必要だそうです。しかも体重  
の20%の水分が失われると生きてい  
けないほど、水は人間にとって大切  
なものです。水質汚染を減らしきれ  
いな水を安心して使いたいですね。

茨城町では家庭排水対策協議会等  
が水質改善のためさまざまな活動を  
しています。町民祭などで「水質汚  
染の原因」や「浄化の取り組み」等  
を展示していますので、機会があり  
ましたらぜひご覧になってください。