

新たな条例が施行されました



～朝食は食事の金メダル!～

朝ごはんを1日を元気にスタート!

【問合せ先】農業政策課 ☎ 240-7118

昨年12月、「茨城町朝ごはんを食べる習慣を元気にしよう条例」が施行されました。
この条例は、朝食にごはんを食べる習慣を広げ、お米の消費を拡大することを目的としています。
ユネスコで和食が無形文化遺産に認定され、伝統的な日本食が見直されています。お米には、良質なたんぱく質や効率のよいエネルギー源となる炭水化物など、私たちの体に必要な栄養素が含まれています。

時間が無い、忙しいなどの理由で、朝食をとらない方が多くなっています。しかし、朝食をとると頭が活発に働くようになり、仕事や勉強がはかどるようになると言われていいます。
茨城町では、元気な1日をスタートするため、朝食にご飯をしっかり食べることを推進してまいります。今後、町民の皆さまにも参加していただく事業を実施し、ご飯を食べる習慣の普及・啓発を行ってまいりますのでご協力をお願いいたします。

朝ごはんを食べて元気にスタート!



澗沼を綺麗にしよう 澗沼湖畔で美化活動

1月25日(日)、茨城町ネットワーク等連絡協議会(沼一美会長)主催による澗沼周辺クリーン作戦が行われました。

この活動には町の資源である澗沼をきれいにしようという趣旨に賛同した、約110名が参加。

開会式では、茨城町自然観察クラブの富田久子会長から、今年の登録を目指しているラムサール条約や、澗沼に飛来するオオワシなどについての説明があり、参加者に「ごみ拾いの手を少し休めて、水鳥の観察もしてみてください。」と呼びかけました。

参加者は澗沼自然公園を起点に二手に分かれて美化活動を行い、集積したゴミは、燃えるゴミと燃えないゴミをあわせて軽ダンプ2台分にもなりました。

皆様のご協力ありがとうございました。



活動に参加した高校生

【参加団体】 網掛ボランティアの会、イオンタウン水戸南、茨城東高校、大澗沼漁業協同組合、さわやかエコの会、自然観察クラブ、水と自然を守る会、町職員

【収集された主なゴミ】

ペットボトル、ビン、缶、タイヤ、看板、テレビ、炊飯器、自転車など
(燃えないごみは190kg、燃えるごみはごみ袋20袋分)

【問合せ先】地域産業課 ☎ 240-7124



子育て支援センター 4月

～遊び回おいでよ～

町子育て支援センターでは、子育て親子に寄り添いながら親子のふれあいとこどもとの絆づくりを大切に活動を行っています。

★遊戯室『まんまる一む』開放★：日曜、祝日を除き午前9時から午後5時まで

活動予定

★ 読み聞かせ ★ -参加自由-
～子育てボランティアによる
読み聞かせを予定しています。～
・日時：15日(水) 午前10時45分～11時
【場所：遊戯室「まんまる一む」】

★ 砂場開放 ★ -参加自由-
～戸外の気持ちよさを感じながら
砂場で遊びましょう。～
・日時：22日(水) 午前10時30分～11時30分
【場所：ゆうゆう館 中庭 砂場】

今年度から新しい内容でスタートします!!

『子育て相談日』毎月1回実施します

～気になること、困ったことなどがあれば
専門職員に聞いてみましょう～
日時：8日(水) 午前9時30～11時30分
場所：保健センター 健診室
内容：保健師、管理栄養士による相談、
身体測定など
持ち物：タオル、水分補給のための飲み物
*町保健センター等の関係機関と連携しています。

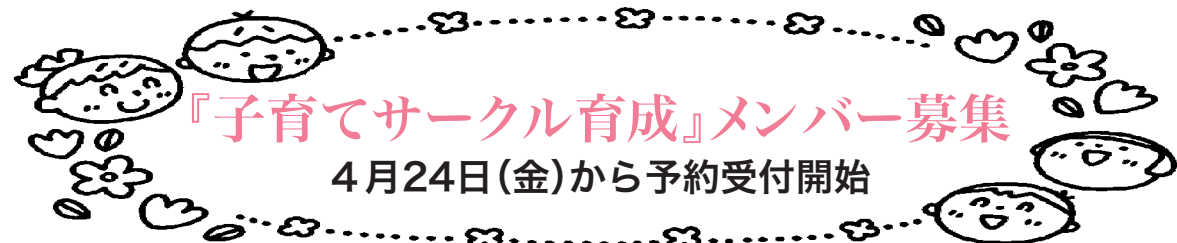
～予約制ではありませんので都合の良い時間に
お子さんと一緒にお越しください。～

『ミニ・セミナー』-参加自由-

～親子でふれあって遊んだり歌をうたったり、
楽しい時間を過ごしましょう～
日時：毎日午前11時～(10分程度)
場所：遊戯室「まんまる一む」
内容：ピアノ演奏、手遊び、ふれあい遊び、
読み聞かせ 等

毎日内容を変えて、実施していきます。

状況により実施しない日もあります。



『子育てサークル育成』メンバー募集

4月24日(金)から予約受付開始

＜対象年齢：平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた子どもとその保護者＞

1年間同じメンバー8組で10回活動します。親子で、ふれあい遊び・手遊び・読み聞かせなどを楽しみます。さらに「子どもとこんな遊びもしてみたい、こんな物を作って遊んでみたい。」など、活動内容をメンバーで話し合っけて広がっていきます。また、お子さんのことや自分自身のことなど、色々な情報交換をしながらメンバー同士で交流を楽しんでいただきます。

1年間の活動終了後は、メンバーのみなさんで子育てを楽しんでいける、自立したサークルになることを目指すセミナーです。

第1回目の活動は、5月15日(金)です。 *定員になり次第募集を終了します。

※詳細はゆうゆう館エントランスホール「子育て支援情報コーナー」のチラシをご覧ください。

【問合せ先】保健福祉部こども課 子育て支援センター ☎ 291-0980
『茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内』