



いばらき

平成25年度 入学式

入学おめでとう 今日から一年生



CONTENTS

特集

環境基本計画
策定

- ◎ 各課からのお知らせ
- ◎ タウンニュース
- ◎ 文芸、すこやかニュース
- ◎ 情報ひろば
- ◎ 里山に育む生きものたち



2013

ドキドキワクワク 入学式

(駒場小学校入学式にて)



茨城町環境基本計画策定

自然を愛し 人も生きものも 安らげるまち いばらき

茨城町では、平成25年3月に茨城町環境基本計画を策定しました。計画の概要についてご紹介いたします。

◆計画策定の背景

今日の環境問題は、水質汚濁やごみ問題、地球温暖化や野生生物の種の減少など、生活に身近な問題から地球規模の問題まで多岐に及んでいます。国際社会では、地球規模へと発展した環境問題に対処するため、地球サミットが開かれ、国際的な取り組みが本格化しました。

我が国では、環境基本法が制定され、環境基本計画が策定されました。また、地球温暖化対策の推進に関する法律、循環型社会形成推進基本法、生物多様性基本法が施行され、環境に関する取り組みが展開されています。

そのような中、茨城町では、本町の豊かな水と緑に恵まれた自然環境をよりよい形で後世に引き継いでいくため、「茨城町環境基本条例」に基づき、環境の保全等に関する施策の総合的かつ計画的な推進を図るための「茨城町環境基本計画」を策定しました。

◆計画の期間

平成25年度から平成34年度までの10年間です。

◆茨城町の望ましい将来像

「茨城町環境基本条例」に定める環境の保全等に関する理念の実現に向けた最も基本的な目標について、本町の望ましい環境将来像として、次のとおり定められました。

◆基本目標

環境将来像の実現に向けて、「自然・やすらぎ」、「快適・安全」、「資源・エネルギー」の3つの環境分野のそれぞれに基本目標を定めて施策を展開していきます。

①自然・やすらぎ
生きものが四季を伝え、子どもたちが自然に学ぶまち

茨城町は涸沼を始め、流域に広がる水田、台地に広がる畑や里山にみられるように、豊かな自然の中に人の営みと活力が感じられる環境です。しかしながら、経済のめざましい発展のもとに徐々に自然の豊かさが失われてきています。

私たちは、大切に受け継がれてきた自然とやすらぎをよりよい姿で次代へ繋ぐために協働で取り組み、生きものが四季を伝えてくれるまちを、子どもたちが自然に学ぶまちを目指します。

②快適・安全
人の輪で、未来につなげる住みよいまち

茨城町は、野焼きや施設の管理が原因の大気汚染、悪臭、土壌・地下水汚染、生活雑排水による水質汚濁などの問題が多く、生活環境の快適性と安全性の確保が必要です。

私たちが快適で安全に暮らすためには、きれいな空気や静かな環境、清らかな水が確保され、大気、河川、土壌などに、有害物質による影響がないことが望まれます。

私たちは、快適で安全な環境のもとに日常生活を送るために協働で取り組み、住む人も働く人も互いのことを思いやる、そんな人の輪で、未来につなげる住みよいまちを目指します。

③資源・エネルギー
地域のちからが循環し、未来へ躍進し続けるまち

茨城町は、日々排出される一般廃棄物の減量化が足踏み状態であり、資源としてもごくわずかししか再利用できていません。

私たちは、環境に配慮した行動をはじめ、資源の循環利用、エネルギーの効率化や自然エネルギーの利用など、地球環境の保全に貢献する

ために協働で取り組み、地域のちからが循環し、未来へ躍進し続けるまちを目指します。



〈環境施策と町・町民・事業者の取組〉

「自然・やすらぎ」、「快適・安全」、「資源・エネルギー」分野の基本目標に向けて、それぞれの現況と課題に対応する環境施策と取組の効果を数値で評価するための環境指標を設定し、町の取組、町民の取組、事業者の取組を一体とした計画としました。本計画に掲げた環境施策を進めていくため、主体的な環境学習と保全活動を推進しながら協働の取組を行っていきます。

◆計画の推進体制及び進行管理

計画の目標達成に向けた環境施策の計画的な推進や実施などについて

て、その実行性を確保していくために、関係団体、国及び他の地方公共団体と協力・連携を図りながら、広域的な視点から取り組みを推進します。

①茨城町環境審議会

計画の進行管理や環境施策に関して、公正かつ専門的な立場から審議を行い、必要に応じて、計画の見直しや課題、取組方針などについて提言等を行います。

②環境保全茨城町民会議

本計画を町民や事業者へ周知し、協働の輪を広げるため、町民・事業者との架け橋となり、取り組みの強化を図ります。各区長への伝達強化、統一美化キャンペーン、茨城町涸沼環境フェスティバルの開催のほか、環境保全のための啓発活動を実施しています。

③茨城町の環境を良くする会（仮）

本計画の目標を実現するため、町民、団体、事業者による「茨城町の環境を良くする会」を設置します。この組織は、計画を推進していく上で必要となる事業計画の提案及び事業成果を検討していきます。

④茨城町環境保全推進委員会（仮）

環境の保全と創造に関する施策を

総合的かつ効果的に推進するため、庁内各課の職員で構成する委員会を設置し、関係部署との緊密な連携のもとに本計画に掲げる施策の推進及び総合的な調整を図ります。

環境保全の取り組みは、住民一人ひとりが意識して実践し、継続していかねばなりません。そのため、行政だけの取り組みではなく、町民、事業者の皆様のご協力が必要不可欠となります。身近なことから、環境を良くする取り組みにご参加くださいようお願いいたします。

【問合せ先】みどり環境課
☎029（240）7135



人事異動・組織機構の一部変更

4月1日付の役場職員の異動・退職および新規採用は次のとおりです。

組織の変更

- 新設 健康増進課予防衛生グループ
- 新設 都市建設課文化的施設整備推進室
- 変更 都市建設課営繕住宅グループ (前 営繕室)
- 変更 都市建設課都市計画グループ (前 都市住宅グループ)

人事異動

部長級 木村好文

課長級

- ▼財政課長 佐藤肇亮 ▼子ども課長 野本隆 ▼保険課長 川澄静喜
- ▼健康増進課長 飯田昭夫 ▼みどり環境課長 菅谷康 ▼消防本部総務課長 堀 隆一 ▼消防次長兼署長 海老澤忠信

課長補佐級(グループ長)

- ▼まちづくり推進課秘書情報グループ長 飯田昭彦 ▼収納対策課収納グループ長 岩瀬剛 ▼健康増進課予防衛生グループ長 飯田政治 ▼地域産業課企業誘致推進室長 黒田貢 ▼農業政策課農業振興グループ長 佐藤善秋 ▼農業政策課農業基盤グループ長 長洲茂広 ▼農業政

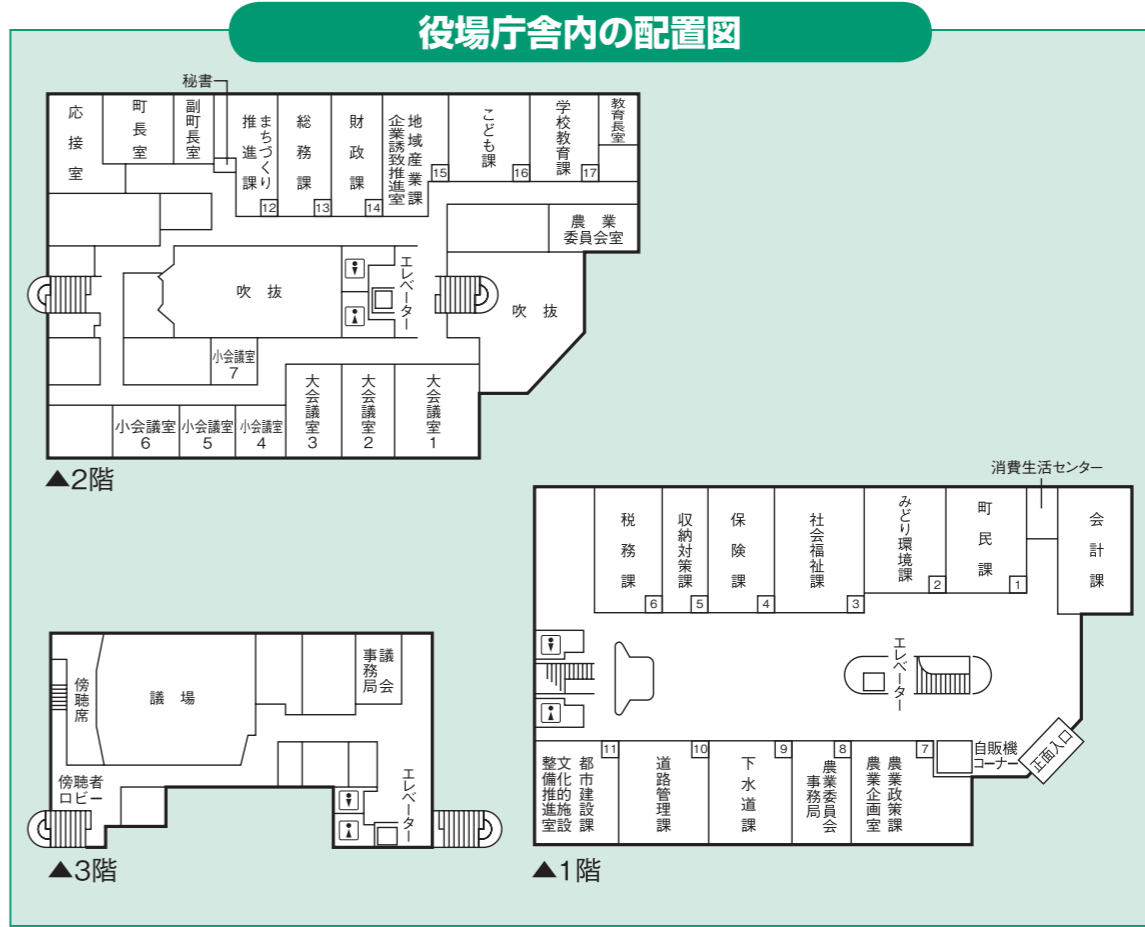
策課農業企画室長 関谷邦治 ▼都市建設課都市計画グループ長 勝山利治 ▼都市建設課営繕住宅グループ長 横田祐之 ▼都市建設課文化的施設整備推進室長 東ヶ崎祐司 ▼道路管理課管理グループ長 川上晴雄 ▼生涯学習課公民館長 三浦京子 ▼議会事務局議事グループ長 根本美保子

退職者

- 《3月31日付》()内は所属名
中村 誠 (消防本部)
雨谷 一徳 (保険課)
大和田 恵子 (子ども課)
小堤 幸子 (議会事務局)
神原 一幸 (農業政策課)
木村 泰子 (町民課)
米川 壮一 (消防本部)

新規採用

- ()内は配属先
運野井 美紀 (社会福祉課)
米川 円香 (保険課)
齊藤 瑛梨 (健康増進課)
加藤 弘輝 (農業政策課)
村田 真澄 (町民課)
郡司 一樹 (みどり環境課)
小野 翔平 (都市建設課)
真田 裕美子 (生涯学習課)
高久 美由紀 (農業委員会)
近澤 竜也 (消防本部)
長洲 祐貴 (消防本部)
清水 巧美 (消防本部)
清宮 隼人 (消防本部)
富田 翔 (消防本部)



おいしい茨城町フェア開催

3月24日(日)、長岡のイオンタウン水戸南において、おいしい茨城町フェアが開催されました。これは、農業が盛んな茨城町において、農業を軸とした新しい食文化と地域経済の創造のきっかけになればと開催されたもので、同フェア実行委員長の安島せつ子さんは、「このイベントを通して茨城町のおいしい食材を知ってもらいましょう。」と挨拶しました。



また、特設会場では、茨城町産食材を使用した料理の無料体験教室が開かれ、切り口が花の形になる花巻きずしや、お菓子の作り方を学びました。

お菓子作りには、12組の親子連れなどが、人気菓子店「パティスリーKOSAI」のオーナーシェフ指導のもと、イチゴジャムとホットケーキ作り挑戦。焼き上がったホットケーキを自作のジャムなどで思い思いに飾り付け、その出来栄えに子どもたちの笑顔がこぼれました。



花巻きずし作り



お菓子作り

「人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move.」 - 日本赤十字社 -

日本赤十字社では5月8日の世界赤十字デーに合わせ、毎年5月を赤十字運動月間としてキャンペーンを展開しています。当キャンペーンでは、広く国民の皆さまに、赤十字の理念や活動にご賛同いただき、活動資金をご支援くださる方を募集しております。

東日本大震災や昨年のつくば竜巻災害においても医療救護活動、救援物資配布などの活動を行いました。このような赤十字活動を継続して行うため、皆さまのご支援ご協力をいただきますようお願い申し上げます。



微小粒子状物質 (PM2.5) の注意喚起情報が発信されます



茨城県では、微小粒子状物質（以下PM2.5）の濃度を計測している県内6か所の大気測定局のうち、1か所でもPM2.5濃度が「注意喚起のための暫定的な指針となる値（午前5時、6時、7時の1時間値の平均値が85 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超え、日平均値70 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えると予想される値）」を超えた場合、県内全域に「微小粒子状物質（PM2.5）に係わる注意喚起情報」を発信します。

茨城町では、茨城県から「微小粒子状物質（PM2.5）に係わる注意喚起情報」が発信された場合、防災行政無線によりお知らせしますので、次の「行動の目安」を参考に行動してください。

【行動の目安】

- ・屋外での長時間の激しい運動や外出をできるだけ控えてください。
- ・屋内においても、換気や窓の開閉を必要最小限にするなどにより、外気の侵入をできるだけ減らしてください。
- ・特に、呼吸器系や循環器系に疾患のある方、小児、高齢者の方は、体調に応じてより慎重に行動してください。

○光化学スモッグ・PM2.5 情報メール配信開始

注意喚起情報が発信されることにより「光化学スモッグ・PM2.5 情報メール」の配信が開始されました。情報配信を希望する場合は、下記をご参照ください。

◇配信内容

「光化学スモッグ発令情報・光化学スモッグ当日情報・PM2.5 注意喚起情報」

◇登録方法

県ホームページ（環境対策課）の配信登録画面（<http://www.taiki2.pref.ibaraki.jp/>）にアクセスし、指示に従い登録してください。

（注意）メール配信の登録・情報は無料、通信費は登録者負担となります。



インターネットでご覧になる場合はこちら

茨城県大気汚染常時監視情報 <http://www.taiki.pref.ibaraki.jp/data.asp>

※微小粒子状物質（PM2.5）とは大気中に漂う粒径2.5 μm 以下（髪の毛の太さの30分の1）の小さな粒子のことで、粒径が小さく呼吸器系、循環器系器官への影響が懸念されています。



【問合せ先】

茨城町みどり環境課 ☎240-7135

茨城県生活環境部環境対策課 ☎301-2961

子育て支援センター 6月

～遊びにおいでよ～

町子育て支援センターでは、子育て親子に寄り添いながら、親子のふれあいと絆づくりを大切に活動を行っています。

遊戯室「まんまる一む」開放：日曜日、祝日を除き午前9時から午後5時まで

★ 子育て相談・定期相談日 ★

- ・日 時：10日(月)、24日(月)午前9時30分～正午
- ・受付場所：支援センター 事務室
- ＊町保健センター等の関係機関と連携しています。

★ 読み聞かせ ★

- ・日 時：5日(水)、19日(水)・午前10時45分～11時
- ・場 所：遊戯室「まんまる一む」
- ＊子育てボランティアによる読み聞かせを予定。

★ 砂場開放 ★

- ・日 時：12日(水)午前10時30分～11時30分
- ・場 所：ゆうゆう館中庭 砂場

★ 「ミニ・セミナー」★—随時実施致します—

- ・実施時間：10分程度
- 【場所：遊戯室「まんまる一む」】
- ＊親子でふれあって、楽しい時間を過ごしましょう。

《子育てセミナー》—要予約— 町内の未就学児とその保護者対象

＊ 実施時間：午前10時30分～11時30分 ＊

「キッズガーデン畑」【定員8組】
さつまいもの苗植え
～さつまいもの苗植えからいも掘りまで、一連の流れを親子で体験しましょう～
日にち：4日(火)【雨天時：6日(木)】
場 所：ゆうゆう館 中庭 畑
持ち物：タオル、帽子、着替え、水分補給のための飲み物、
＊汚れてもよい服装で参加してください。
— 5月14日(火) から受付開始 —
＜苗植え後の予定＞
・「観察及び草取り・水やり」：9/6(金)
・「いも掘り」：10/29(火)

「みんなでピョン」【定員10組】
～体を使った遊びを親子で楽しみましょう～
日にち：20日(木)
場 所：保健センター 健診室
内 容：ふれあい遊び・ふれあい体操
・ミニアスレチック など
— 5月30日(木) から受付開始 —

『子育てセミナー・みんなでピョン』とは、こんなセミナーです！

お子さんと一緒に、ふれあい遊びやふれあい体操、家ではなかなか出来ないミニアスレチックなどを使い、思いっきり体を動かして遊びます。

お子さんの楽しんでいる様子、がんばっている姿を見ることで、成長の喜びを感じることができます。さあ、お子さんと一緒に体を動かしてスキンシップを図りながら楽しく遊びましょう。

— 活動にはボランティアの皆さんのご協力を頂いています。小さいお子さん、兄弟・姉妹のいるご家庭でも安心して参加できます。どうぞお気軽にご参加ください。 —

— 詳細はお問合せください。 —

【問合せ先】 保健福祉部こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980 (直通)

「茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内」

平成25年度茨城町健康診査 内容

◆一般的な健康診査(身体測定・血液検査等)

対象者	健診名	内容	負担金	持ち物
19歳～39歳	生活習慣病予防健診	問診・身体測定・血圧測定・血液検査(肝機能、血糖等)・尿検査・心電図、眼底、貧血検査	1,000円	・健康診査受診券(生活・社保特定期)
40歳～74歳	特定健康診査 ※国民健康保険被保険者	問診・身体測定・血圧測定・血液検査(肝機能、血糖等)・尿検査・心電図、眼底、貧血検査 ※希望により、集団健診・医療機関健診のいずれかを受診できます。	1,000円	・特定健康診査受診券 ・健康保険被保険者証
40歳～74歳	特定健康診査 ※国保以外の健康保険被保険者の被扶養者	問診・身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査等 ※医療保険により、健診内容・負担金が異なります。	・健康診査受診券(生活・社保特定期) ・健康保険被保険者証 ・医療保険者発行の特定健康診査受診券	
75歳以上 (健診当日)	高齢者健康診査	問診・身体測定・血圧測定・血液検査(肝機能、血糖等)・尿検査 ※心電図、眼底、貧血検査は希望で受診できます。	無料 1,700円	・後期高齢者健康診査受診券 ・後期高齢者医療被保険者証

※各種茨城町健康診査受診券は、6月上旬に発送予定です。

◆その他の健康診査 ご加入の医療保険に関係なく、どなたでも受診できます。

健診名	対象者	内容	負担金
肺がん検診	40歳以上の男女	胸部レントゲン検査 ※40歳から64歳までの結核検診含む	無料
肺がん検診(喀痰検査)	40歳以上で血痰の出た方、または50歳以上で1日の喫煙本数×喫煙年数が600本以上の方	喀痰細胞診検査	500円
結核検診	65歳以上の男女	胸部レントゲン検査	無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	前立腺特異抗原PSA検査(血液検査)	500円
胃がん検診	40歳以上の男女	バリウムによる胃部レントゲン検査	800円
大腸がん検診	40歳以上の男女	便潜血反応検査(2日採便法)	300円
肝炎ウイルス検診	40歳以上の男女で過去未受診者	B型・C型ウイルス検査(血液検査)	500円
腹部超音波検診(2年に1回)	40歳以上の男女で前年度未受診者	肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓の超音波検査	1,000円
女性の健診			集団 医療機関
子宮がん検診	20歳以上	子宮頸部の細胞診検査	500円 1,000円
乳がん検診 (※マンモグラフィ(X線)は2年に1回の検査です)	30歳～56歳	視触診+超音波検査	800円
	40歳～49歳	視触診+マンモグラフィ(X線)2方向	1,300円 1,500円
	50歳～56歳	視触診+マンモグラフィ(X線)1方向	800円 1,500円
	57歳以上	マンモグラフィ(X線)1方向	500円 1,500円
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳(年度内)の方	足のかかとの超音波検査	500円

平成25年度茨城町健康診査 日程

◆一般的な健康診査日程表(お申込み不要・直接健診会場へお越しください。)

健診会場では、生活習慣病予防健診・特定健康診査・高齢者健康診査及び結核肺がん・前立腺がん・大腸がん(容器配布)・肝炎ウイルス検診が受診できます。

月日(曜日)	健診会場	対象地区	受付時間
6月28日(金)	ゆうゆう館内保健センター	※都合の悪い方は、対象地区以外でも受診できます。	午前9時～11時 午後1時～2時30分
7月2日(火)		船渡・東永寺・飯塚・中山・新興・前原・金沢・若宮	
7月16日(火)		小堤・駒場・神宿	
7月17日(水)		城之内・海老沢・本郷	
7月20日(土)		奥谷・サングリーン奥谷・桜丘団地・赤坂・下土師	
7月26日(金)		全地区	
7月26日(金)		野曾・野曾後谷・南栗崎・南川又・越安・蕎麦原・駒渡・千勝	
8月1日(木)		全地区	
7月30日(火)	ゆうゆう館内保健センター	全地区(夜間健診)	午後5時～7時
7月18日(木)	榎原新農村集落センター 長洲公民館	中石崎・榎原・宮前 遠西・長洲・前谷・後谷・台	午前9時30分～11時 午後1時～2時30分
7月25日(木)	宮ヶ崎新農村集落センター	宮ヶ崎・宮ヶ崎第四・第五・第六・宮ヶ崎日進・網掛・昭和	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時
7月31日(水)	木部東部新農村集落センター 上飯沼新農村集落センター	木部東部・木部西部・木部南部 上飯沼・下飯沼・上飯沼南部・飯沼	午前9時30分～11時 午後1時～2時30分

11月17日(日)	ゆうゆう館内保健センター	全地区	午前9時～11時 午後1時～2時30分
11月20日(水)		小鶴・三島・谷田部	
11月21日(木)		長岡第二・矢頭東・西・北・中丸原	
11月27日(水)		前田第一・第二・第三・東	
11月28日(木)		長岡・植農・下郷・上郷・大畑・馬渡	
12月3日(火)		秋葉・南島田・神谷・小幡・五里峰・古宿・千貫桜	
12月4日(水)		全地区	
11月22日(金)		ゆうゆう館内保健センター	
11月13日(水)	桜の郷コミュニティセンター	大山原・明光台団地・桜団地・常井・瑞穂・近藤・桜の郷	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時
11月26日(火)	下雨ヶ谷ふるさとコミュニティセンター	上雨ヶ谷・下雨ヶ谷・下座・増山・坂東・生井沢・鳥羽田	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時

※受付時の混雑を避けるため、受付時刻の30分前から番号札を配布いたします。

◆その他の健康診査日程表(お申込みが必要です。【定員有】)

申込期間、方法等詳細については町広報誌、回覧にてお知らせします。

健診会場 ゆうゆう館内保健センター

健診名	月日(曜日)	特定健康診査	高齢者健康診査	結核・肺がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診	胃がん検診	大腸がん検診	腹部超音波検診
総合健診 ※一般健診と胃がん、超音波検診が一緒に受診できます。	6月16日(日)	●	●	●	●	●	●	●	●
	7月3日(水)	●	●	●	●	●	●	●	●
◇前期 7時から11時までの30分ごと ◇後期 7時30分から11時までの30分ごと	11月14日(木)	●	●	●	●	●	●	●	●
	12月1日(日)	●	●	●	●	●	●	●	●
胃がん・大腸がん検診 受付 ◇7時から11時までの30分ごと	9月17日(火)						●	●	
	10月7日(月)						●	●	
	12月17日(火)						●	●	
	1月19日(日)						●	●	
	1月24日(金)						●	●	

健診名	月日(曜日)	受付時間	乳がん検診		子宮がん検診	骨粗しょう症検診	
			視触診検査	超音波検査			
女性の健診(集団検診)	前期	正午～午後1時	9月12日(木)	●	●	●	●
			9月13日(金)	●	●	●	●
			9月19日(木)	●	●	●	●
			9月29日(日)	●	●	●	●
			10月2日(水)	●	●	●	●
	10月3日(木)	●	●	●	●		
	後期	正午～午後1時	2月1日(土)	●	●	●	●
			2月2日(日)	●	●	●	●
			2月3日(月)	●	●	●	●
			2月7日(金)	●	●	●	●
2月24日(月)			●	●	●	●	
2月26日(水)	●	●	●	●			

問合せ先
茨城町保健福祉部

健康増進課
保険課

☎029-240-7134
☎029-240-7113

3/13 (水) 手を取り合って子育て支援 わいわい発表会開催

子育て中の保護者を支援するため、未就学児とその保護者を対象にした手作りの発表会「わいわい発表会」がゆうゆう館において行われました。

ゆうゆう館エントランスホールの特設ステージでは、更生保護女性会やおはなしの会「しらゆきひめ」、子育て個人ボランティア「こころちゃんの会」などによる、季節の歌やヘビが踊る人形劇、紙皿を使用したペープサート（紙人形劇）などの発表が行われ、訪れた親子連れを楽しませました。

更生保護女性会は、更生支援活動や子育て支援活動をおはなしの会「しらゆきひめ」は、図書館や幼稚園、小中学校などで読み聞かせや人形劇を、子育て個人ボランティア「こころちゃんの会」は、長岡幼稚園での読み聞かせや図書館事業への参画活動を日頃から実施しています。



3/3 (日) 第79回霞ヶ浦・北浦地域 清掃大作戦

3月3日（日）、霞ヶ浦問題協議会主催による「霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦」が行われました。

この事業は、霞ヶ浦の環境保全に対する意識高揚を図ることを目的として、流域住民による一斉清掃を行うものです。

茨城県においては、流入地域となる生井沢憲生区、生井沢協栄区、上雨ヶ谷区、下雨ヶ谷区、下座区の皆さんのご協力により、河川敷や道路側溝等のごみ拾いが行われました。休日にもかかわらず朝早くから多くの参加者があり、地域一体となって環境美化に向け意欲的に作業が行われていました。

(※ 上雨ヶ谷区においては、1月27日にごみ拾いを実施しました。)



3/1 (金) 茨城県不法投棄監視員による一斉清掃

茨城県産業廃棄物不法投棄監視員による一斉清掃が行われました。春一番が吹き荒れる中、ごみのポイ捨てが絶えない茨城中央工業団地内町道沿いの清掃を行い、合計 350kg のごみを回収しました。

監視員の方々には、随時担当地区のパトロールを行うなど、不法投棄の監視にご協力をいただいております。町民の皆様につきましても、不法投棄に監視の目を向けていただき、不法投棄を発見した場合はみどり環境課（☎240-7135）までご連絡ください。



4/1 (月) 茨城県副町長 柴 義則氏 就任



前副町長の矢口和博氏が退任されたことに伴い、茨城県から柴義則氏（48歳）が派遣され、4月1日付で副町長に就任しました。

柴副町長は就任の挨拶で、「『安全・安心で活力あるまち いばらき』実現に向け、町民の皆さまのご期待に沿うべく誠心誠意努力いたします。」と、意気込みを語りました。

3/12 (火) 思い出と新たな希望とともに 各小中学校で卒業式

3月12日と19日、町内の各小中学校で卒業式が行われ、小学校265人、中学校296人の卒業生が、在校生に見送られながら慣れ親しんだ学び舎を巣だてていきました。

19日に石崎小学校で行われた卒業式では、「先生、先輩からたくさんのお話を吸収し、大きくなってください。」と式辞を述べた坂場校長先生より、卒業生一人ひとりに卒業証書が手渡されました。

卒業生たちは、運動会や遠足など、6年間の思い出を振り返りながら、先生や保護者への感謝の気持ちを述べ、在校生も「一緒に遊んでくれてありがとう、石崎小の伝統は、私たちが引き継ぎます。」と応えました。



3/4 (月) 災害時協定締結 災害時における水質や土壌などの検査体制の強化

茨城県は一般財団法人茨城県薬剤師会検査センター（※）と、「災害時等の公衆衛生及び環境保全に係る検査に関する協定」を締結しました。

4日に行われた締結式では、小林町長と同検査センターの横濱明理事長が協定書に署名しました。協定の締結にあたって小林町長は、「震災以降、様々な業種、業界と災害に備えた協定を結んできた。さらにこの度、この協定を締結することで、非常に心強く感じています。災害に対し、万全の体制をもって町民生活の安全・安心を守りたい。」と述べ、横濱理事長も「協定の締結により、地域の安全な暮らしに貢献できる。茨城県に対し、検査機関として協力していきます。」と応えました。

協定に基づき、災害時等に同センターに要請できる事項は以下のとおりです。

- ①水道、井戸、受水槽等の水質検査
- ②土壌検査
- ③食品中の異物・微生物検査
- ④水、食品、土壌などの放射能検査
- ⑤その他必要な事項

※旧名 財団法人茨城県薬剤師会公衆衛生検査センター（4月1日移行）



文芸

◎この秋も献上柿は己が手と睦月に剪定する傘寿の従兄

●甘酒は古里の味雪残る大内宿に仲間とふふむ
田口すい子(南川又)

●夢一杯ランドセルに詰め込んで3キロ余りの道を踏み出す
鳥羽田早苗(鳥羽田)

我が家の狭い庭にも小鳥来て春の兆しをそれぞれ告ぐる
萩谷彰一郎(長岡)

赤松の薪を詰め入れ3昼夜寝すの番する復興窯
河野 久子(昭和)

光圀公斉昭公の祀られし神田耕す土に梅の香
岡山 一二(上石崎)

雪国に厄介ものの雪なれど一度は見たし白銀の世界
海老沢ミユキ(前谷)

亡き母の日記を読みて遠き日の優しさ厳しさ甦りくる
森作 邦夫(鳥羽田)

枯草の中に萌えたる路の蔓摘みきて今日は天ぷら作る
野原 きよ(昭和)

震災の二日の後に義兄逝きて早や三年忌となる時の過ぎたり
二宮不二子(大戸)

〔評〕吐息さん十八郷の献上柿は有名なが、作る人は大変な努力をしていることが、この歌でよくわかる。一月という寒さ、八十歳という年齢に負けず手入れを重ね、立派な献上柿が実を結ぶことが、表現されている。田口さん、道の両側に雪が積って、風が冷たい大内宿、目に止まった甘酒屋で仲間達と飲んだ甘酒は古里の味だった。鳥羽田さん、新年生の背中より大きいランドセル、嬉しい夢も一緒に詰め入れて、これから通う3キロの道は、人生の門出にもつながる道転ばずに歩いてほしい。

◎月出でて辛夷わが家の道しるべ
岡山 一二(上石崎)

●遠目にも木の芽ほぐるる色となり
野原 きよ(昭和)

●人知れず咲きて野梅のかく匂ふ
道川 たい(南川又)

草萌ゆる野に柔らかき風の音
鶴町あい子(常井)

予想せぬ鶯啼くや道の駅
吐 泉(神宿)

耕せば初音の届く野良広し
田口すい子(南川又)

老いしとは円熟味ある花のよう
田口 正子(南川又)

朝ぼらけ雉子が空地を鳴き廻る
萩谷彰一郎(長岡)

梅の香にいやされ歩くつくば古道
高津 敏雄(中石崎)

春たけて気紛れ陽気花繚乱
高田 宗雄(大戸)

おすすめの一冊

健康増進課(保健センター)
内線 420~423

朝ごはんは元気にスタート!

4月からの新生活が始まって約1か月。新生活には慣れてきましたか。忙しい日々の生活の中で、朝ごはんを食べなかつたり、おろそかになつたりはしていませんか。朝ごはんは胃袋を満たすためだけではなく、朝ごはんをきちんと食べること、眠っていた体と頭を目覚めさせ、集中力ややる気を起こし、1日の生活リズムを整えることにつながります。

☆朝ごはんの役割

- ①体温を上げ、体を目覚めさせる。
- ②脳のエネルギーになり、集中力や、やる気のアップ、イライラ防止につながる。
- ③腸によい刺激となり、排便リズムを整う。
- ④前日の夕食から昼食までの空腹状態を少なくする。

☆朝ごはんが食べたくなるポイント
朝食を食べられない人の背景には「生活の夜型化」が関係しています。夜更かしをせず、寝る2〜3時間前は何も食べないようにすることで、目覚めとともに自然に食欲がわいてきます。

☆朝ごはんにぴったりの食材選びを

朝の忙しさを理由に、お菓子やインスタント食品を朝食代わりにしたり、パンだけ・ご飯だけ・おかずだけにしてたりするなど、『主食だけ』の食事になってはいませんか。「食べないよりは…」と思いがちですが、活発に活動するためにも、主食+たんぱく質+ビタミン(野菜・果物類)の組合せを取り入れましょう。食材選びのポイントは、

- ① 買いおきや保存ができるもの。
- ② 洗う・切る手間が少ないもの。
- ③ 調理が簡単もしくはなくいいもの。

〔食材の一例〕納豆、しらす干し、ハム、卵、豆腐、ミニトマト、キュウリ、しめじ、乾燥わかめ、缶詰類、ヨーグルト、果物類など

日	曜日	事業名	受付時間
8	水	健康相談	9:00~11:30
11	土	パパママ教室	9:30~9:45
14	火	1歳6か月児健診	13:00~13:30
24	金	乳児健診	13:00~13:30
28	火	3歳児健診	13:00~13:30
30	木	ごっくん教室	9:45~10:00

「脳の健康教室」開催のお知らせ

「あれ、あれ、なんだっけ?」物の名前が出てこない。2階に上がって、「何しにきたのかしら?」心当たりはありませんか?

この教室では、簡単な「読み・書き・計算」を行い脳の活性化を図ります。

- 【対象者】 概ね70歳以上の方で毎週1回学習教室への参加と、毎日10分程度の自宅学習が可能な方
- 【定員】 28名
- 【学習期間】 平成25年6月20日~平成25年12月26日まで(6か月間)
- 【学習曜日】 毎週木曜日(8月15日は休み)
- 【学習時間】 Aコース:午前10時から11時まで
Bコース:午前10時30分から11時30分まで
- 【会場】 茨城町総合福祉センター ゆうゆう館 2階「多目的室」
- 【費用】 月額1,000円
- 【送迎】 有り 希望する方はお申し出ください。
- 【申込締切】 5月24日(金)まで
- 【申込先】 電話にて 健康増進課 ☎240-7134



※ 申し込みされた方の連絡先は茨城町地域包括支援センターに情報提供させていただきます。後日包括支援センター職員からご連絡し、からだや生活の状況などのお話を伺い、教室への参加決定をいたします。

☆わたしのおすすめの一冊☆

萩谷 彰一郎(長岡)

「あなたの知らない 茨城県の歴史」

監修者 山本 博文 洋泉社発行

「はじめに」の欄で《茨城県は常陸国と下総国北部からなる。人口は全国第十一位で政令指定都市を持たない県では最も人口が多い》と書かれており、読んでみようかと興味を持って購入した本です。

- ・古代の常陸は、物産豊かな理想郷「常世の国」だった?
- ・水戸三代藩主・光圀は諸国を「漫遊」したのか?
- ・茨城県が「難治の県」と呼ばれたのはなぜ?
- ・「研究学園都市」が筑波にできたのはなぜ?

というように質問形式で書かれ、読者自身が疑問に思っている所をどこからでも読むことができ、仮名付きなので中学生も興味をもって読書が出来る本です。

【作品の送付先】 〒311-3192 茨城町小堤1080
茨城町まちづくり推進課 秘書情報グループ
【問合せ先】 まちづくり推進課 ☎240-7126

● 広報紙に掲載する作品を募集しています

- ☆文芸
 - はがきに3首、3句以内を書いて、住所氏名を明記の上、月末までにお送りください。
- ☆おすすめの一冊
 - 皆さまのおすすめの本を広報紙で紹介してみませんか。絵本でも小説でも種類は問いません。本とおすすめする理由の掲載となります。
- ☆わが家のペット自慢
 - 皆さまのご家庭のペットを広報紙に掲載しませんか。写真と紹介文の掲載となります。

「めざそう 住みよい まちづくり」
行政相談委員

平成 25 年 4 月 1 日、次の方が総務大臣から委嘱されました。
石井 敏 幸 ☎292-0263 (代)
海老澤 栄 子

行政相談委員は、住民の皆さまの身近な相談相手として、行政に関する相談などを受け付け、その解決のための活動をしています。毎日の暮らしの中で、困っていること、悩んでいることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

次のとおり行政相談所を開設します。ご相談は、無料・秘密厳守です。

【日 時】 5月20日(月) 午後1時から午後4時まで
【場 所】 総合福祉センターゆうゆう館2階 会議室3
【問合せ先】 茨城町総務課 ☎240-7125

同日開催 行政書士相談会

相談内容は、遺産分割・相続・遺言関係の相談や土地活用、国籍、各種契約に関することなどです。

【日 時】 5月20日(月) 午後1時から午後4時まで
【場 所】 総合福祉センターゆうゆう館2階 会議室3
【相 談 員】 茨城県行政書士会水戸支部会員
【問合せ先】 茨城県行政書士会水戸支部事務局
☎029-251-3101

茨城町の郷土料理 つと豆腐

つと豆腐は、人が集まる行事で振舞われる豆腐を使った郷土料理です。苞(つと)とは、わらなどを束ねて物を包むことを意味します。昔、柔らかい豆腐を運ぶ時に豆腐を苞にいれていたところ、たまたま苞に包んだまま煮てしまったのが誕生のキッカケだと言われています。

茨城町生活改善クラブ連合会(安島せつ子会長)では、講習会などを通して、町の郷土料理「つと豆腐」を広めようと各地で活動しています。その活動の様子は、昨年NHK水戸放送局でも取り上げられました。今一度、地元へ伝わる郷土料理に目を向けてみてはいかがでしょうか。



平成25年度母子家庭等自立
促進講習会

- ▼受講対象者 母子家庭の母及び寡婦(以前受講したものを除く)で、母子家庭等になってから概ね7年以上経過しており、今後就労を希望している方
- ▼受講種目 医療事務講座
- ▼募集人員 24名程度
- ▼受講日時 6月9日～11月17日の期間中の日曜日午前10時～午後4時
- ▼講習会場 県立母子の家母子福祉センター(水戸市八幡町11-52)
- ▼受講手続 受講希望者は、申込書と原稿用紙に受講したい理由・参加理由を記入し、提出してください。

- ▼申込先 〒310-0065 水戸市八幡町11-52 県立母子の家 母子福祉センター ☎029(221)8497 FAX029(221)8618
- ▼問合せ先 茨城町子ども課 ☎(240)7144
- 加動機を記入し、平成25年5月25日(消印有効)までお申し込みください。申込書は町子ども課か、左記申込先へ提出してください。
- ▼受講料等 自己負担6,000円(教材費等)、ボランティア行事用保険料
- ▼その他 託児あり(2歳児以上)。ただし、所得に応じて自己負担がかかる場合があります。

となりの
まちから

- ▼笠間市 第10回 道の市
こだわりの作品や、作り手の顔と温かい心が見えるような作品が集まります。
▼会期 6月1日(土)・6月2日(日)
▼時間 午前10時～午後5時
▼会場 弁天町駅前通り 無料駐車場有り
【問合せ先】 第10回「道の市」笠間ハンドメイドフェア in 弁天町実行委員会事務局(さくらガス株式会社内) ☎0296(72)0119
- ▼大洗町 大洗魚市場ホッキまつり
大洗で獲れた新鮮なホッキ貝や魚介類・干物などの海の幸を特別価格にて提供します。
▼日時 6月9日(日)
▼場所 大洗町魚市場内
【問合せ先】 大洗町農林水産課 ☎029(267)5111
- ▼健康増進施設「ホロルの湯」
▼営業時間 午前10時～午後9時
▼料金 大人800円、小人400円
※土・日、祝日は大人千円、小人
- ▼500円 午後5時から大人500円、小人300円
プール利用は、別途大人1000円、小人500円。
- ▼定休日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
▼場所 城里町下古内1829・3
【問合せ先】 ☎029(288)7775

- ▼善意銀行へ(社会福祉協議会)
○金1万円入野内 理恵
- 金19,706円匿名希望
- ▼社会福祉協議会デイサービスセンターへ
○シャワールック5台トヨタ 部品茨城共販(株)
- ▼明光中学校へ
○中学校英語辞典384冊、報道写真集2冊、2001年1月1日新聞記事ラミネート板約250枚土田 忠孝
- ▼文化的施設等備品費用として
○金8万円公益社団法人日

- ▼善意のともしび(順不同・敬称略)
- ▼茨城県立美術館・博物館の
お得意な年間パスポート
対象施設が主催するすべての
の展覧会を、有効期間内に何
度でもご覧いただけるお得な
年間パスポートをご利用くだ
さい。
有効期間は購入日から一年
間です。
○茨城県立美術館共通
一般3千円、高大生2千円、
小中学生千円
対象施設…近代美術館、五浦
美術館、つくば美術館、陶芸
美術館
○ミュージアムパーク茨城県
自然博物館
一般1,500円、高大生
千円、小中学生300円
○茨城県立歴史館
一般千円、大学生500円
- 【問合せ先】
茨城県文化課
☎029(301)5442
※ご購入については各館で
お願いします。

多重債務相談窓口

水戸財務事務所では、多重債務相談の窓口を開設しています。借金の返済でお困りの方、ご連絡ください。状況をお聞きし、債務整理のアドバイスや法律専門家への引き継ぎをいたします。相談無料、秘密は守ります。

【連絡先】
財務省 関東財務局 水戸財務事務所
多重債務相談窓口
専用ダイヤル
☎029(221)3190
受付時間：平日午前8時半～正午、
午後1時～午後4時半

石岡市・小美玉市就職説明会
(就勝!2013)の開催
大学・短大・専門学校などを平成26年3月に卒業見込みの方を対象とした就職説明会を開催します。石岡市・小美玉市の事業所が集まり採用面接や企業説明を実施しますのでご参加ください。
▼日時 5月23日(木)
受 付…午後0時30分より
説明会…午後1時～午後4時
▼場所 石岡運動公園体育館(南台3・34・1)
▼その他 事前申し込み・履

5月の納税

○軽自動車税
※納付期限は5月31日です。
・税金は納期内に納めましょう。
・便利で安全な口座振替を推進しています。

履歴は不要、参加無料、上履き持参。詳細は石岡市ホームページをご覧ください。
【問合せ先】 石岡市商工観光課 ☎0299(23)1111

パソコンスクールみと

シニアの為のパソコン倶楽部・主婦の為のパソコン倶楽部・ワード上達倶楽部・エクセル上達倶楽部・小学生倶楽部・Facebook・ツイッター・ブログ・ビジネス活用SNS 無理な勧誘は致しません。お気軽にお問い合わせ下さい

月謝 1000円～1500円

速習! 就職対策講座あり(ワード・エクセルが出来る人をめざす)

水戸市千波町 2074-4 佐藤プラザ 2F (50号 プラザホテル向側) 担当: 東ヶ崎 ☎029-241-7711 ☎090-3592-2519



冬鳥として本州以南の日本海側に多く渡来します。特に石川県の河北潟や片野の鴨池などでは、500羽以上の大群の記録があります。

太平洋側では非常に少なく、過去10年間の本県での記録によると、昨年1月、大洗町夏海湖での36羽が最高の記録とされています。なお、本町・潤沼では、平成19年の19羽が最も多く、23年には1羽の記録があります。

▼主な特徴

コガモよりやや大きく、雄成鳥は約40cmで、顔に黄白色、緑色、黒色から成る巴字形の模様が見られ、それが多くの人々を惹きつけているようです。嘴の基部から媚斑状に後頸に伸びる細

里山に育む生きものたち

13 トモエガモ

(カモ目 カモ科)

学名 *Anas Formosa*

英名 Baikal teal

写真 / 根本 紀夫

文 / 山口 萬壽美

い白線があり、それが鉢巻をしたように見えるのが特徴です。体の上面は褐色で、肩羽は脇にかかるほど長く伸びていて、側胸から脇は青灰色。胸の脇には白い縦線も見られます。雌は全身が褐色で、黒褐色の斑が見られます。雄がコココ、またはクククッと鳴きます。

▼分布

ロシアのエニセイ川から東、コマンドル諸島までの東北シベリアまで繁殖し、冬は中国、朝鮮半島、日本などへ渡ります。日本では、北海道、本州、四国、九州、ほぼ全国的に湖沼等に渡来しています。

この鳥の生息環境は、トチカガミやアマモ、オモダカ等が生息しているき

れいな湖沼で確認されることが多いようです。湖面では、ハクチヨウ類やマガモ、カルガモ、ヨシガモオナガガモ、コガモ等のマガモ属の個体群と一緒に見られます。毎年同じ湖沼へ飛来しないことが多いので、この鳥をぜひ見たい方は、他の湖沼も探してください。

▼観察ノート

トモエガモが、県内で多くの方々から脚光を浴びるようになりましたのは、那珂市古徳沼での、ハクチヨウの観察者が多くなった頃。珍鳥のトモエガモも飛来し、ハクチヨウ類と一緒に見られるよ、と話題がだんだん広がったようです。それ以外でも、平成7年1月には千波湖で1羽、水戸市楮川ダムで17羽が見られました。

潤沼でのバードウォッチングのお知らせ

主催…(公財)日本鳥類保護連盟

茨城県支部

日時…毎月第3日曜日

午前9時集合

場所…親沢公園駐車場に集合

【問い合わせ先】同支部事務局

☎029(248)4035

☆身軽な服装、双眼鏡、筆記用具などをご持参ください。

編集・発行 / 茨城町総務企画部まちづくり推進課

〒311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤 1080 TEL029-292-1111

ホームページアドレス <http://www.town.ibaraki.lg.jp/> メールアドレス ibarakit@town.ibaraki.ibaraki.jp

DATA

茨城町の人口と世帯数 ※カッコ内は前月比です。(住民基本台帳 平成25年4月1日現在)
◆総人口 34,213 人 (-108) 男 17,057 人 (-65) 女 17,156 人 (-43) ◆世帯 12,359 戸 (-9)

DATA

再生紙を使用しています



環境に優しい大豆インクを使用しています