

◇現況届の受付を左記の日程にて行います。

- 受付期間 6月17日(月)～6月28日(金)の平日
- ▼受付時間 午前8時30分～午後5時
- ▼郵送可(平成25年6月28日必着)
- ▼受付場所 茨城町役場 ことども課(2階16番窓口)

《持参するもの》

- 現況届(事前に個別に郵送いたします。6月7日発送予定)
- 印鑑(朱肉を使用するもの)
- 受給者本人の健康保険証の写し(厚生年金加入者のみ)
- 課税証明書(H25.1.1以降に茨城町に転入された方)
- 別居監護申立書及び対象児童の含まれる世帯の住民票謄本(対象児童と別居されている方)

※※「ご注意」※※

現況届が審査・受理されないこと6月以降の「児童手当・特例給付」を受給することが出来ません。例年、受付期間を過ぎてから提出する方が見受けられます。受付期間内での提出をお願いします。また、郵送による受付も可能ですが、添付書類の不備や記入漏れのないようにご確認の上投函されますよう、よろしくお願いたします。ご不明な点がございましたらお問合せください。

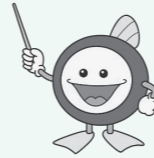
【郵送先】〒311-3192 茨城町小堤1080 茨城町保健福祉部 ことども課 子育て支援グループ 児童手当担当 宛
【問合せ先】ことども課 ☎240-7144

公共下水道の供用開始区域が拡大されました

茨城町では、公衆衛生の向上はもとより、潤沼など公共用水域の水質保全を図るため、市街化区域を中心として公共下水道の整備を進めています。

今回新たに、5.816haの区域(平成25年3月29日供用開始：大戸地区0.002ha、小鶴地区3.97ha、谷田部地区1.844ha)において、公共下水道を使用することができるようになりました。拡大された区域にお住まいの皆さまには、公共下水道への早期接続にご協力をいただきますようお願いいたします。

【問合せ先】下水道課 ☎(240)7127



茨城町では、誰もが楽しみながら手軽に実践することのできる地球温暖化対策として、「緑のカーテン」を推進しています。

近年、ヒートアイランド対策として「緑のカーテン」と呼ばれる壁面緑化が広がりをみせています。「緑のカーテン」とは、一般にはゴーヤーや、ヘチマなど、つる性の植物を窓の外に這わせ、夏の強い日差しを和らげる自然のカーテンのことを言います。室温の上昇を抑えるとともに、葉の蒸散効果により周辺温度を下げる効果があるとされています。これにより冷房使用の抑制による省エネルギー効果があり、地球温暖化防止につながります。

緑のカーテンの種類

緑のカーテンには、朝顔、ゴーヤー、ヘチマ、キュウリなどのつる性の植物が良く使われています。ヘチマは葉が大きくて枚数もあるため、葉が重なりあつて、本数が少なくても密度の濃いカーテンが簡単にでき上がります。ゴーヤーは、夏バテ防止食材と言われるほどビタミンCなどが豊富で疲労回復効果があり、季節的にもおすすめです。近頃では、甘酸っぱい果実が楽しめるパッションフルーツの人気が高まっています。

緑のカーテンの効果

◆日差しを遮ります。「緑のカーテン」が日差しを遮り、日陰をつくることで室温の上昇を防ぎます。
◆蒸散作用で周囲を冷やします。人は汗をかき、蒸発させることで体を冷やします。植物も同様に、成長のために根から吸収した水分を、葉から蒸発させます。これを蒸散と呼び、水の吸収をよくすると同時に、葉の温度上昇を防いでいます。

この蒸散作用のため、「緑のカーテン」は単なる日よけである簾よりも涼しくする効果が大きいのです。

◆まわりの物体の表面温度を抑えます。建物の壁や窓付近の地面が日射を受けて表面温度が上昇すると、それから放出される放射熱も増大します。これにより体感温度が上がります。実際の室温以上に暑く感じることはありません。そのため「緑のカーテン」は、窓だけでなく壁や地面も覆うように大きく育てるのが効果的です。

ご応募ください！ 緑のカーテンフォトギャラリー

昨年に続き、緑のカーテンに取り組む方々の成果を紹介するとともに、さらなる普及と啓発を目的として「緑のカーテンフォトギャラリー」を開催します。ぜひ職場やご家庭で「緑のカーテン」に積極的に取り組んでいただき、その成果を応募ください。

応募方法

写真に住所、氏名、連絡先を添えていただき、次の方法によりご応募ください。また、栽培にあたって工夫した点や苦勞した点などのコメントもお願いします。

- ①郵送による応募
〒311-3192 茨城町小堤1080 茨城町生活経済部みどり環境課 宛
- ②持参による応募
茨城町役場2番窓口みどり環境課まで持参ください。
- ③メールによる応募
メールアドレス：midori@town.ibaraki.ibaraki.jp

展示予定場所 茨城町役場1階ロビー

応募締切 平成25年8月30日(金)

緑のカーテン用「ゴーヤー苗」を配布します。

町では、「緑のカーテン」の取り組みを推進するため、希望者に「ゴーヤー苗」を配布いたします。
○配布日時：平成25年6月5日(水)午後1時30分から
○配布予定数：「ゴーヤー苗」1,000本 ※お一人につき、2～3本の配布予定。
○配布場所：茨城町役場1階ロビー
配布場所にて環境パネル展を予定しています。ぜひご覧ください。

水中ウォークと栄養指導でメタボ予防をばっちりサポート

水中運動教室

内容 健康運動指導士の指導による水中ウォーキング 8回
保健師による健康づくりに関するミニ講話 1回
管理栄養士の指導による調理実習 1回

	水中ウォーキング	調理実習
日程	6月21日～8月9日の毎週金曜日 (6月28日は保健師の講話付き)	8月6日(火)
時間	午後7時～午後8時	午前9時30分～正午
場所	茨城町運動公園 屋内プール	ゆうゆう館 栄養指導室
参加費	プール使用料のみ(毎回) 60歳以上 150円、60歳未満 360円	無料
持ち物	水着、水泳キャップ、タオル	エプロン、三角巾

- 対象者 茨城町在住の方で
・健康診査の結果で中性脂肪、血糖値が高い方
・体格指数BMIが25以上の方、肥満傾向の方
・運動をすすめられている方
・水中運動に興味のある方
- その他 現在高血圧・糖尿病・整形疾患などで治療中の方は、かかりつけ医にご相談ください。
- 申込み先 茨城町健康増進課 窓口または電話 ☎029-240-7134
- 申込み期間 平成25年6月3日(月)～6月14日(金)
※先着順受付とし、定員となり次第締め切ります。



【問合せ先】健康増進課 ☎240-7134

【問合せ先】みどり環境課 ☎240-7135