



いばらき



CONTENTS

特集 消防新庁舎完成

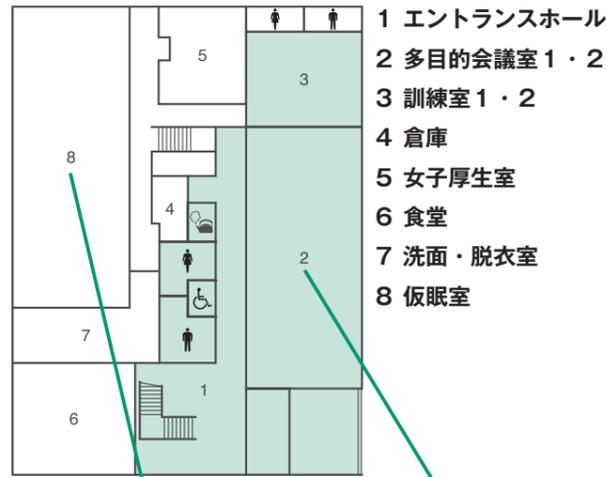
- ◎ 各課からのお知らせ
- ◎ タウンニュース
- ◎ 文芸、すこやかニュース
- ◎ 情報ひろば
- ◎ 里山に育む生きものたち

6

2013

洄沼自然公園でアウトドア満喫

1F



- 1 エントランスホール
- 2 多目的会議室 1・2
- 3 訓練室 1・2
- 4 倉庫
- 5 女子厚生室
- 6 食堂
- 7 洗面・脱衣室
- 8 仮眠室

2F



- 1 消防長室
- 2 消防団長室
- 3 消防団本部室
- 4 総務課
- 5 予防課
- 6 警防課
- 7 更衣室
- 8 指令事務室
- 9 通信指令室
- 10 通信機械室
- 11 台帳管理室
- 12 書庫
- 13 倉庫



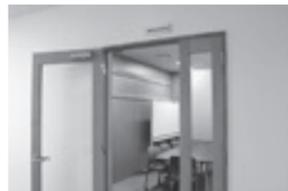
夜間は交替で仮眠を取りながら万一の事態に備えています。



各種会議のほか、毎月一回の普通救命講習会などが行われます。



24時間365日、119番を受信しています。



5分団285名が所属している茨城町消防団の本部です。

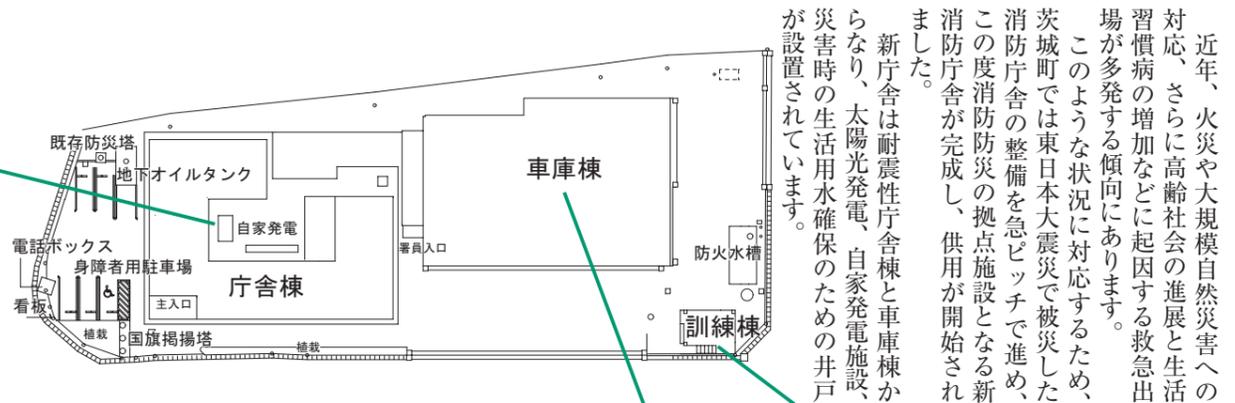


〒311-3131
東茨城郡茨城町小堤1736-5
☎029-292-1515



停電時、最大72時間消防庁舎に電力を供給し、防災拠点機能を維持します。

まちの安全・安心を守ります 茨城町消防庁舎完成



近年、火災や大規模自然災害への対応、さらに高齢社会の進展と生活習慣病の増加などに起因する救急出場が多発する傾向にあります。このような状況に対応するため、茨城町では東日本大震災で被災した消防庁舎の整備を急ピッチで進め、この度消防防災の拠点施設となる新消防庁舎が完成し、供用が開始されました。

新庁舎は耐震性庁舎棟と車庫棟からなり、太陽光発電、自家発電施設、災害時の生活用水確保のための井戸が設置されています。

その後、庁舎の耐震・耐力度調査を実施した結果、数値的な値により建て替えが必要との判定を受けました。この判定を受け、町では消防庁舎建設検討委員会を立ち上げ、建設整備事業に着手。平成23年度消防防災施設災害復旧費補助の交付を受け、約1年7ヶ月という短期間で設計・建設工事を行い、この度茨城町消防庁舎が完成しました。



破損した望楼の柱

庁舎建設の経緯
旧消防庁舎は昭和48年に建設され、築37年7か月が経過していました。平成23年3月11日に発生した東日本大震災により、庁舎の多くの箇所が損壊したため、応急危険度判定調査を実施し、赤の判定（危険）となりました。更に、余震により望楼倒壊の危険性が高いため、消防本部・署機能をゆうゆう館に移転しました。

建物概要

(全体) 敷地面積 2,786.96㎡
(全体) 建築面積 1,472.12㎡
(全体) 延床面積 2,280.88㎡

建物名称	庁舎棟	車庫棟	訓練棟
構造	RC造 一部S造	S造	S造
階数	地上2階	地上2階	地上2階
延床面積	14140.73㎡	822.15㎡	48.00㎡
基礎	杭基礎	杭基礎	杭基礎

※ RC造…鉄筋コンクリート構造
S造…鉄骨構造



消防車や救急車がいつでも出動できるよう準備されています。

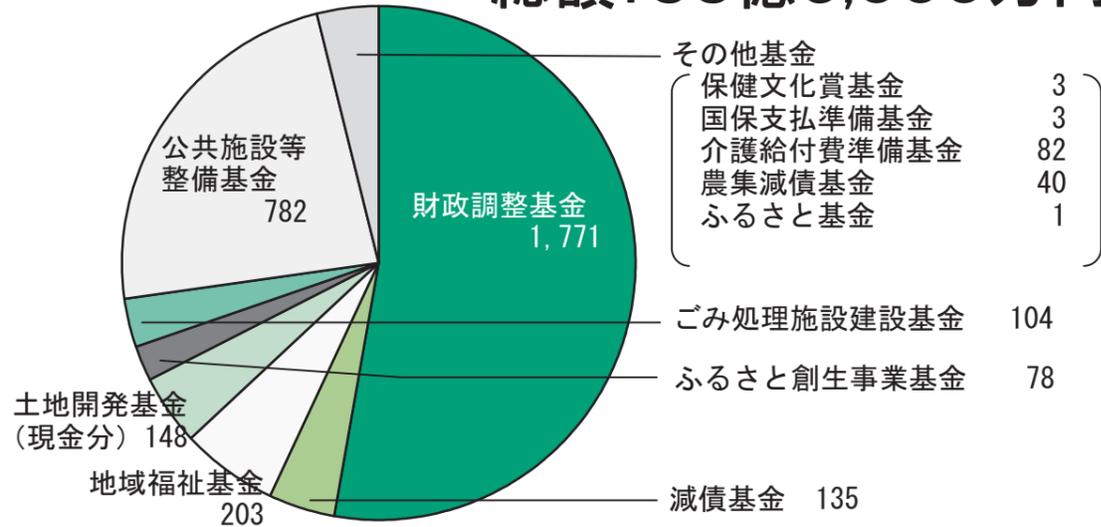


様々な状況に対応するため、日々訓練が行われています。

茨城町全体の基金(預金)残高 (平成25年3月31日現在)

単位：百万円

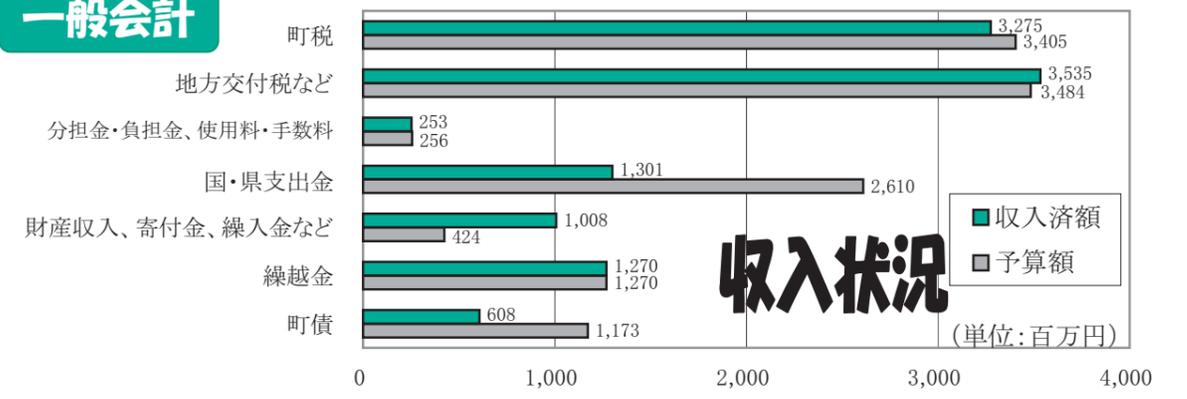
総額：33億5,000万円



茨城町財政事情書の作成及び公表に関する条例に基づいて、町民の皆さんに町の財政状況がどのようになっているのかを知っていただくため、下半期の収支状況をお知らせいたします。今回のお知らせは、平成25年3月31日現在のものであり、4月および5月に国・県支出金や町債などの収入や工事や委託等の支払などがあるため、今後お知らせする平成24年度決算額とは一致しませんので、ご了承ください。

平成24年度 下半期財政状況 (H23年度繰越事業含)

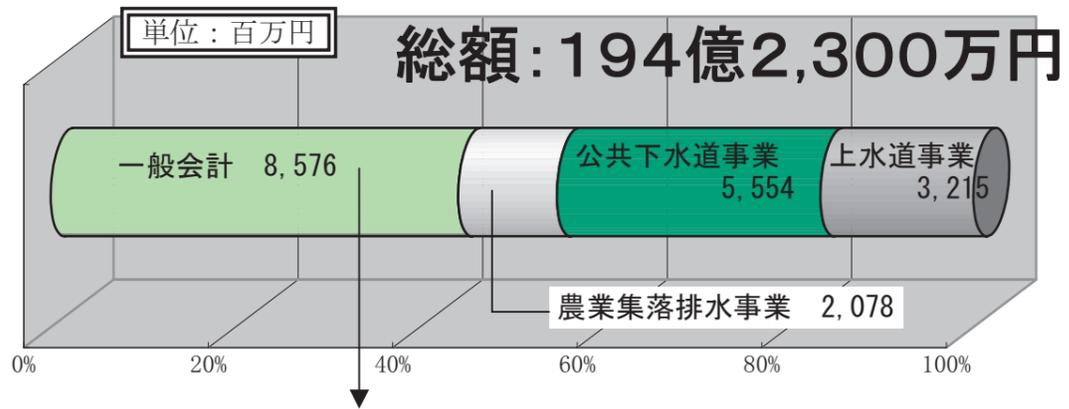
一般会計



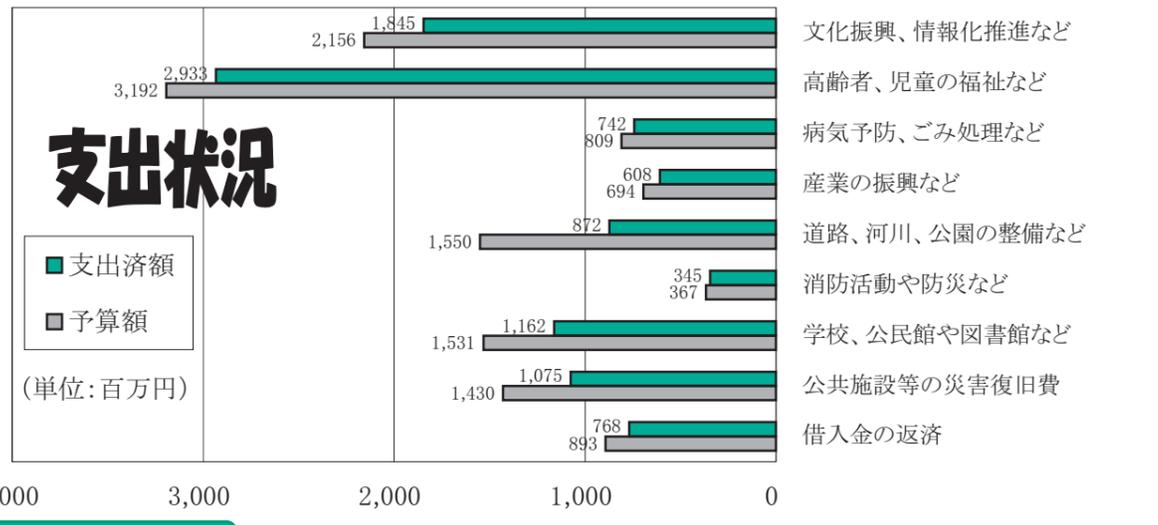
茨城町全体の町債(借金)残高 (平成25年3月31日現在)

単位：百万円

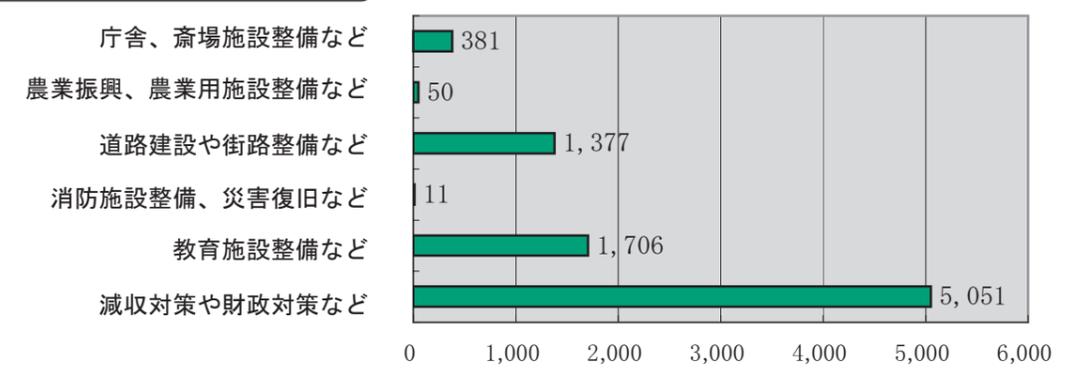
総額：194億2,300万円



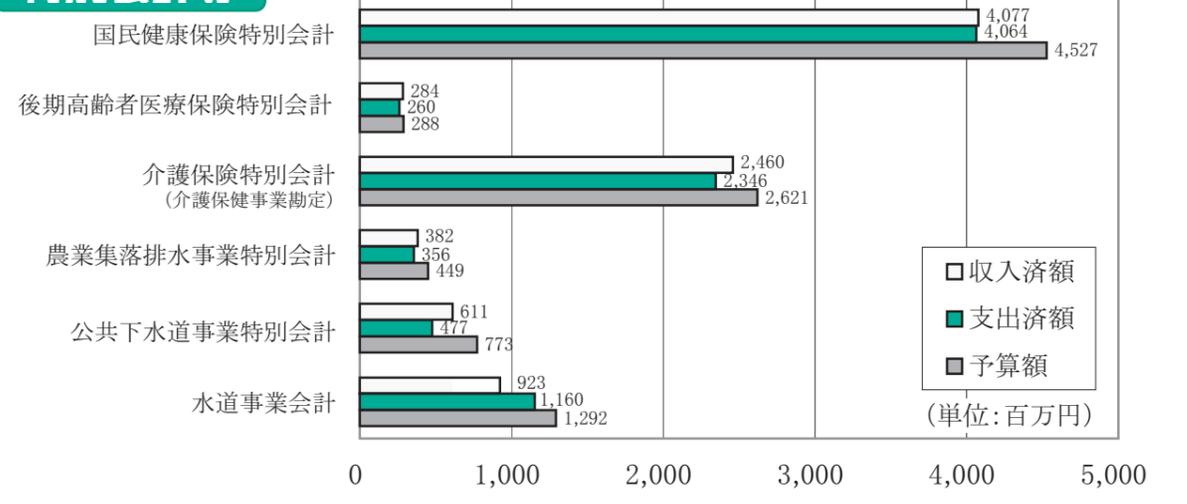
支出状況



一般会計の内訳



特別会計等



みんなで作ろう わたしたちの茨城町 茨城町ふるさと元気づくり推進事業補助金

茨城町ふるさと元気づくり推進事業補助金は
「区の皆さんが元気な茨城町を作っていくための補助金です」

この事業は、地域に対する愛情を育むとともに、地域を自分たちの力でより良いものにして
いこうという行政区の活動に対し、補助金を交付することにより支援する事業です。
区の皆さんの「こんな地域にしたい」、「こんな取り組みをしたらこの区はもっとよくなる」
という考えを形にしてみませんか？ぜひ、お取り組みください。

◇補助の対象

原則、行政区等となります。

事業の実施については、町が選任したアドバイザーと一緒に事業を
進めていただきます。

◇対象となる事業

自主的に取り組むもののうち、区の活性化や地域の課題解決を目的
とした事業、またはボランティア活動等でいずれも新たに取組む事
業（活動）を対象とします。

- (1) 区の活性化に資する事業
- (2) 地域の安全・安心の創出に資する事業
- (3) 地域の自然、環境の保全に資する事業
- (4) 茨城町、または地域のイメージアップに資する事業
- (5) 茨城町、または地域の歴史及び文化の振興に資する事業
- (6) その他、安全・安心で活力あるまちづくりの推進に必要なと認めら
れる事業

(注) 次の条件のいずれかに該当する場合は、補助の対象になりません

- ・ これまでも取り組んでいた事業
- ・ 事業の効果が特定の個人に帰属するもの
- ・ 営利を目的とし、公共性を欠くもの
- ・ 国、県、町などから同様の財政的支援を受けようとするもの
- ・ 住民の労力提供がない事業
- ・ 物品だけを購入する事業
- ・ そのほか、活動内容が不相当であるもの

◇補助の金額

1事業あたり20万円を限度額とします。

ただし、補助金額は2年度目、3年度目は10万円を限度とします。
(事業実施期間は3年間)

◇応募締切 平成25年6月28日(金)

【問合せ先】 まちづくり推進課 ☎240-7126

申請から事業実施、
完了までの流れ

①申請書類提出
6月28日締切

②審査委員会

③審査結果通知
7月中旬

④事業実施
(概算払可)

⑤事業完了・報告
3月31日までに
事業を完了してくだ
さい。その後実績報
告書の提出をしてい
ただきます。

子育て支援センター 7月 ～遊びにおいでよ～

町子育て支援センターでは、子育て親子に寄り添いながら、
親子のふれあいと、子どもとの絆づくりを大切に活動を行なっています。

遊戯室「まんまる一む」開放：日曜日、祝日を除き午前9時から午後5時まで
遊戯室「まんまる一む」は、事務室側に移設しました。

★ 子育て相談・定期相談日 ★

- ・ 日 時：8日(月)、22日(月)午前9時30分～正午
- ・ 受付場所：支援センター 事務室
- ＊町保健センター等の関係機関と連携しています。

★ 読み聞かせ ★

- ・ 日 時：3日(水)、17日(水)・午前10時45分～11時
- ・ 場 所：遊戯室「まんまる一む」
- ＊子育てボランティアによる読み聞かせを予定。

★ 砂場開放 ★

- ・ 日 時：10日(水)午前10時30分～11時30分
- ・ 場 所：ゆうゆう館中庭

★ 「ミニ・セミナー」★—随時実施致します—

- ・ 実施時間：10分程度
- ・ 場所：遊戯室「まんまる一む」
- ＊親子でふれあって、楽しい時間を過ごしましょう。

《子育てセミナー》—要予約— 町内の未就学児とその保護者対象

＊ 実施時間：午前10時30分～11時30分 ＊

『スマイル講座—保育付—』
【定員8組】
＊保健師によるお話
「トイレトレーニングについて」
日 時：12日(金)
場 所：講話：保健センター 健診室
保育：遊戯室「まんまる一む」
・ 予約受付時に保育申込書をお渡します。
・ 準備物があります。ご確認ください。
予約開始日：6月21日(金)

『つくってあそぼう』【定員8組】
～牛乳パックのキューブを
作ってみましょう。～
日 時：31日(水)
場 所：保健センター 健診室
持ち物：牛乳の空き容器1本(1.5ℓ)、
のり、テープ、ハサミ、
・ 広告紙1枚、中に入れる物
(ボタン・ビーズ等)、
・ まわりに貼る絵等(6枚)
予約開始日：7月10日(水)

『スマイル講座—保育付—』とは、こんなセミナーです！

『子育て中の保護者同士で学びあい、ゆったりできる活動』です。保護者の方が安心して講座に参加していただけるように、講座中はお子さんを遊戯室でお預かりし、ボランティア・職員と一緒に遊んで過ごします。

今年度の講座内容は、【・保健師によるお話 ・管理栄養士によるお話、調理実習 ・子育て座談会】を予定しています。専門職員の話の聞いたり、保護者同士で交流をしたりしてゆったりと過ごしてみませんか。

活動にはボランティアの皆さんのご協力を頂いていますので、小さいお子さん、兄弟・姉妹のいるご家庭でも安心して参加できます。どうぞお気軽にご参加ください。

— 詳細はお問合せください。 —

【問合せ先】 保健福祉部こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980 (直通)
『茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内』

4/24 (水) 町と地域のパイプ役 区長会議・区長会総会開催

区長と退任区長出席のもと、平成 25 年度区長会議並びに区長会総会が、役場会議室で開催されました。会議では、小林町長から「震災からの復興も進み、震災後としてスタートの年。町と地域が発展していくよう、区長の皆さまのご協力をよろしく申し上げます。」とのあいさつがありました。

続いて、町政の発展に尽力された退任区長 40 人に対し表彰状や感謝状が贈られ、再任・新任区長 53 人には委嘱状が交付され、その後各部課長から町主要事務事業等についての説明や質疑応答がありました。区長会議終了後には区長会総会が開かれ、平成 25 年度に向けた予算、事業計画の審議などが行われました。

- 平成 25 年度区長会の会長・副会長は次のとおり（敬称略）
- 会長 佐藤 方彦（奥谷）
 - 副会長 栗原 完次（前田第一）、中村 勝男（五里峰）、川澄 治男（神宿）、亀山 志郎（中石崎）



4/6 ~ 15 春の全国交通安全運動

「上げた手に 気づいて止まる 思いやり」をスローガンに春の全国交通安全運動が 4 月 6 日（土）～15 日（月）にかけて実施されました。

4 月 8 日には、茨城町役場庁舎前で交通安全関係団体が集結した出陣式が行われ、小林町長は「新学期の時期です。事故がないよう、皆さんのご協力をお願いします。」と呼びかけました。

運動期間中には、通学路となっている町内主要交差点などで交通安全協会や交通安全母の会などによる交通安全指導が実施され、通学に不慣れな新生を温かく見守りました。

平成 24 年中の茨城県内の交通死亡者数は 142 人で、これは都道府県別ワースト 11 位の多さです。



4/9・10 (火・水) 小・中学校入学式

4 月 9 日と 10 日わたり、町内各小中学校で入学式が行われました。

今年の新入生は小学校で 263 人、中学校で 255 人です。

駒場小学校では 24 人が入学。新入生が先生や上級生に見守られながら式場に入場。緊張した面持ちの新入生に対し、上級生は「入学おめでとう、学校は楽しいことがいっぱいあるよ。」と呼びかけました。

写真は校長先生から教科書を受け取る新入生です。



4/29 (月) いばキャラまつり2013 大盛況

各地のご当地キャラクターが集結し、それぞれの PR を行う「いばキャラまつり 2013 in イオンタウン水戸南」が、イオンタウン水戸南（長岡）において開催されました。このイベントには茨城町の「ひぬ丸くん」や茨城県の「ハッスル黄門」、水戸市の「みとちゃん」などの茨城県内のキャラクターのほか、「とちまるくん」や「ぐんまちゃん」など、栃木県と群馬県のご当地キャラクターも駆けつけました。

会場にはテントが立ち並び、それぞれに地域の PR や名産物の販売などを行いました。茨城町のテントでは、ひぬ丸くんとジャンケン大会が行われ、見事勝利すれば水ヨーヨー釣りが体験できるというイベントを実施。子どもたちとのじゃんけん勝負にひぬ丸くんは苦戦。用意したヨーヨーがなくなってしまうほど、沢山の子どもたちに楽しんでもらえました。

また、水戸のご当地アイドル「水戸ご当地アイドル（仮）」のライブや、ご当地ヒーロー「イバライガー」のショーなども行われ、会場には買い物客のほか、それぞれのファンも集まり、賑やかな休日となりました。



4/23 (火) おいしいメロンを消費者にメロン目揃い会開催

JA 水戸茨城町メロン部会は、メロンの出荷目揃い会を JA 水戸城之内集荷場で行いました。これは、メロンの出荷最盛期を控えたこの時期に、規格や品質を部会全体で統一することを目的として毎年実施しています。

目揃い会開催にあたり、メロン部会の福島久夫部会長は「天候に恵まれ生育は順調。おいしいメロンを届けましょう。」とあいさつ。部会員は出荷方法や出荷基準を説明する JA 職員の説明を熱心に聞いていました。



4/13・14 (土・日) 茨城町のリトルリーグチームが優勝

茨城町硬式野球チーム、東茨城リトルリーグのティーボールチームが、牛久市で行われた牛久市長杯・東関東連盟大会で優勝しました。また、この大会は 5 月に行われる関東大会出場予選を兼ねており、優勝した同チームは 5 月に開催される関東大会へと進みます。

ティーボールとは、硬球よりやわらかいボールを用い、ティースタンドに置いたボールを打って野球を行う競技です。リトルリーグ（小学生の硬式野球）においては、小学 3 年生までは硬球を使用した競技の前段階として、この競技を通して野球の基礎を身につけます。



文芸

○軒端に枯草運び巣を作る雛雀の声を日に待ちぬ

清水 操 (馬渡)

鶯の声聞きながら庭先で夫に習いて種時きをする

田口すい子 (南川又)

● 迸る水に洗えば春キャベツ朝の厨にきしきしと鳴る

中島三千代 (桜の郷)

清すがとシャガの花咲く丘ありてひと日の命惜しみて観入る

鶴町あい子 (常井)

もう古い時代遅れと言われても我は重たき辞典を愛す

河野 久子 (昭和)

赤レンガ新たな風情の駅に佇ちレトロな気分浸るひととき

浦井 正子 (宮ヶ崎第四)

葉ざくらの下に今年の花まつり「今二分咲き」と人等見上げる

高田 宗雄 (大戸)

はるかなる筑波二峰を赤く染め弥生の夕焼夢見る如し

野原 きよ (昭和)

タンポポや土筆菜の花咲く道を遠回りして投函に往く

二宮不二子 (大戸)

盛り過ぎ照らし甲斐なき月明り大樹の辛夷わが家の道標

岡山 一二 (上石崎)

〔評〕清水さん「葉」などを運んで来て軒端に巣を作った雀。群集して、人の住む近くの辺にいた雀。小鳥と言えは雀と思ふほどであったが、今はどこにいるのだろうか。雛はかえるだろうか。子雀の姿が姿が待ち遠しい。田口さん「五月の連休前後、田の耕作種蒔きと農家の大切な仕事が続くが、鶯の鳴く声の聞こえる庭で、夫に習って、何と平和な幸せであるか。中島さん「初夏の厨、蛇口をひねって迸る程の沢山の水を出し洗いあげた朝食のキャベツは健康的」。

俳句

○今年また畝種り願いつ種下ろす

田口すい子 (南川又)

● 満席の春眠を乗せ臨時バス

中島三千代 (桜の郷)

● 新緑の野やうっすらと霜降り

高田 宗雄 (大戸)

ひとしきり散りて黙せる夕桜

道川 たい (南川又)

暮れてなほ残るこぶしの花明り

鶴町あい子 (常井)

英文科貫くと孫卒業す

岡山 一二 (上石崎)

麦伸びて雲雀囀る青い空

浦井 正子 (宮ヶ崎第四)

春や曾孫マラソンまねて走り出す

倉持 秀子 (海老沢)

汀にて鳥ははたぐや初夏の風

田口 正子 (南川又)

ひき籠もりいるや春一番の中

浦井 正子 (宮ヶ崎第四)

おどろかせかニューース

健康増進課 (保健センター) 内線 420~423

健康でいきいきとした生活をするために ～歯周病を予防しましょう～

歯は、私たちの健康と深く関わっています。

歯や歯肉が健康で、ものがよく噛めれば、胃や腸に負担をかけずに全身に栄養を届けることができます。歯ごたえを楽しむ。はつきりと発音する。表情を作る。これらも歯がそろっていればこそできることです。歯の役割はとても大事で、健康的な生活をする上で欠かせないことばかりなのです。

その大切な歯を失う原因の第一位は歯周病です。歯周病は歯ぐきの病気で、むし歯のように歯自体がむしばまれていくのではなく、歯周病菌によって歯を支える土台が破壊され、歯が根元からぐらつきだし、やがて抜けてしまうのが特徴です。

また、歯周病菌は肺炎の原因になったり、歯が血流にのって全身に運ばれると、心臓病や脳卒中、糖尿病などといった病気を誘発したりすることがわかっています。歯周病は口の中にとどまらず、全身の病気の発症・悪化に大きく関係しているのです。

現在30～50歳の約8割以上が歯周病だと言われおり、50歳以上では歯周病で歯を失う人が急増します。一生自分の歯でおいしく食べ、健康でいきいきと生活するためには、歯周病を予防することがとても大切です。

日	曜日	事業名	受付時間
1	土	いきいき健康まつり	10:00~15:30
12	水	健康相談	9:30~9:45
21	金	2歳児歯科検診	13:00~13:30
25	火	3歳児健診	13:00~13:30
28	金	一般健康診査	9:00~11:00 13:00~14:30

歯周病を予防するための生活習慣

○食後すぐに歯をみがきましょう。

丁寧みががき、歯垢をしっかりと除去しましょう。歯ぐきのマッサージは血行をよくし、歯周病予防に効果的です。

○バランスのよい食事を心がけましょう。歯と歯ぐきを健康に保つためには、抵抗力アップにつながるバランスのよい食事が基本です。

○規則正しい生活を心がけましょう。ストレスや疲れは免疫力を落とし、唾液の分泌を悪くします。

○定期的に歯科検診を受けましょう。喫煙により口の中がヤニでよこれ、血液の循環が悪くなるため、歯周病にかかりやすくなります。

奥様レポート

No.252

緑の芝生でクロッケー

暖かい四月のある日、小美玉市内の「みのり荘」にある芝生のコートで、茨城町や近隣の市町村の方々も交えて「レク・クロッケー」の月例会が行われました。

皆さんは「レク・クロッケー」という競技をご存知ですか？

一般的に耳にする「クロッケー」は、イギリスを中心に行われている、芝生のコートで行う競技の一種です。そして、このクロッケーをヒントに日本で考案されたのが「ゲートボール」です。さらに、これを茨城県でアレンジしたのが「レク・クロッケー」です。この「レク・クロッケー」と言ふことになりました。

この競技は一チーム三人で行います。マレーと言う木槌を使って野球のボールくらいの球を打ち、コート内6か所のフープ(ゲート)を通過させ、中央のペグ(杭)に当て得点を競います。二つのチームが交互にボールを進めながらも相手の動きを考え、攻守のプレーをするなど、様々な作戦があるようです。

この日の月例会には、茨城町高年者クラブ連合会クロッケー部(尾田 静部長)の川根地区と石崎地区のチームが参加しました。両者とも普段はそれぞれの地区で練習をしているのですが、月に二

回行われるみのり荘での月例会では、他のチームとの試合を楽しみ、お互いの技を磨きながら、交流を深めています。

最年長は上飯沼の藤枝篤さん(92歳)。藤枝さんは上飯沼の自宅から木部西部の練習場まで自転車で通い、プレーもしつづつチームメイトの指導もしています。

この「レク・クロッケー」の魅力は、プレーをすることで適度に身体を動かし、同時にルールや攻略を考え、頭も動かすことで健康を増進。そして何よりも地区の方々との交流を深めることで、明るく楽しい時間を過ごすことができることです。これは、日々の生活を充実させる大きなポイントのようです。

あちこちのコートで笑顔があふれ、芝生を転がる玉の行方への視線が釘付けになっていました。



「レク・クロッケー」に興味のある方は社会福祉協議会(ゆうゆう館内、☎292・7141)までご連絡ください。吹野 久美子 レポーター

“健康手帳”を活用して、生活習慣病を予防しましょう

〈健康手帳を交付しています。〉

『健康手帳』は、ご自身の健康管理と適切な医療の確保に役立てるため、健康診査の結果や健康の保持増進のために必要なことを記録できる手帳です。健康手帳を活用し、生活習慣病などの予防につなげましょう。

【対象者】 40歳以上の方で、

- ① 特定健診やがん検診を受診した方、健康相談・機能訓練・訪問指導を受けた方などで交付を希望する方
- ② すでに使用しており、健康手帳に記入する欄が無くなってしまった方

【交付場所】

- ① 特定健診および各種がん検診実施日
※健康診査等の実施日は、広報いばらき 5月1日号でご確認ください。
- ② 健康増進課窓口 (随時)

【交付料】 無料

【内容】

- ・ 特定健診や各種がん検診の結果記録
- ・ 血圧、体重、腹囲、BMIなど身体状況記録
- ・ 生活習慣病予防、介護予防に関する情報掲載

【問合せ先】 健康増進課 ☎240-7134



2013 第4回 ひぬまあじさいまつり

期間: 6月22日(土)~7月15日(月・祝) 会場: 酒沼自然公園

ひぬまあじさいまつりイベント開催日

日時: 7月6日(土) 午前10時~午後4時
※荒天の場合は7日(日)
会場: 酒沼自然公園



◎お楽しみ抽選会やステージ発表など各種イベントが盛りだくさんです。公園を鮮やかに彩る、約1万株のあじさいとともにお楽しみください。皆様のご来園をお待ちしております。



▼募集期間 6月3日(月)~6月18日(火) 午前8時30分~午後5時15分(土日、祝日は除く)
▼募集内容 先着40区画(テント20張)
▼出店料 テント使用料一張11万円(幅5.4m×奥行3.6m)、半張55千円
イス使用料一脚2500円
テーブル一卓8000円
※各店の配置については事務局にて調整させていただきます。あらかじめご了承ください。
▼内容 物販・飲食など
▼申込方法 町観光協会事務局(地域産業課内)へ申込書と出店料をお持ちください。また、飲食店は細菌検査成績表も添付してください。申込書は地域産業課窓口(役員2階15番窓口)または、町観光協会ホームページから。
【問合せ先】地域産業課
☎(240) 7124

7/6 ひぬまあじさいまつりイベント開催日に出店しませんか?

・農業サポーター養成講習
土づくりから収穫まで、農業のサポート知識と技術を習得する講習会です。定員15名。
▼期間 6月24日(月)~7月2日(火)の間の土日を除く7日間
▼場所 マルコ・アグリビジネス協同組合事務所ほか
▼申込期限 6月17日(月)まで
【問合せ先】シルバー人材センター
☎県(244) 4622
町(292) 8627

「大好きなママ」



かなり まお(5歳)



みと おとは(5歳)

ちびっぴーアート
長岡幼稚園

シルバー人材センターからのお知らせ

次の条件を満たす方を対象とした講習会を開催します。申込書はシルバー人材センターまたはハローワークにあります。
①就職希望の55歳以上の方 ②面接会を含む全日程に出席できる方 ③公共職業安定所に求職登録し、ハローワークカードをお持ちの方(ない方には取得方法をご説明します。)
④趣味・教養のための申込みは不可。
申込みの際は、申込書とハローワークカード、運転免許証等を持参してください。

善意のともしび (順不同・敬称略)
▼善意銀行へ(社会福祉協議会)
○金一万円 長洲 美枝子
○金一万円 堀江製菓
○百科事典 堀江製菓
○金5,802円 中丸原高年者クラブ
○金2,853円 上雨ヶ谷六長会
▼児童クラブへ
○エプロン 伊東 美智子

学生の皆さんへ、就職面接会を開催します。
大学院・大学・短大・専修学校等(高校は除く)の平成26年3月卒業予定者及び既卒未就職者を対象に「大好きいばらき就職面接会(前期)」を開催。県内企業約90社の企業説明や面接を受けることができます。
事前申込不要、参加費無料。履歴書を複数お持ちください。
▼日時 水戸:6月19日(水)、土浦:6月25日(火)
プレセミナー:午前11時~11時45分、面接会:午後1時~午後4時
▼会場 水戸:ホテルレイクビュー水戸、土浦:ホテルマロウド筑波
【問合せ先】茨城県労働政策課
☎029(301) 3645

20日(土)、8月2日(金) 午前9時半~正午
▼場所 産業技術短期大学校ムベジから、3日前までに申し込みください。
【問合せ先】産業技術短期大学校
☎029(269) 5500
(公社)リウマチ友の会
茨城支部公開講座
関節リウマチ最新医療情報の講演や、障害者総合支援法に関する説明会などが行われます。申し込み不要、参加無料です。
▼日時 6月16日(日) 午後1時~午後4時半
▼場所 牛久市保健センター(牛久市中央3-15-1)
【問合せ先】小野:☎029(801) 9674、猪瀬:☎0280(88) 0856

「子ども人権110番」
法務省と全国人権擁護委員連合会は、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施し、悩みを持ったお子様や保護者の方からの相談に応じます。
▼期間 6月24日(月)~6月30日(日)
▼時間 午前8時半~午後7時(土日は午前10時~午後5時)
▼電話番号 0120(007) 110(全国共通フリーダイヤル)
▼実施機関 水戸地方法務局、茨城県人権擁護委員連合会
▼相談員 法務局職員、人権擁護委員
労働保険 年度更新の申告・納付のお知らせ
○労働保険の年度更新は6月1日から7月10日までの期間に申告してください。
○労働保険料の納付について、口座振替制度が開始されています。(手続きが必要です。)
【問合せ先】茨城労働局 労働保険徴収室
☎029(224) 6213

町職員 執務中の「夏の軽装」

役場庁舎等の冷房設定温度を28℃に設定することに伴い、職員の執務中の服装は、ノーネクタイ、ノー上着を基本とした夏の軽装「クールビズ(COOL BIZ)」とします。ご理解のほどお願いいたします。
実施期間:平成25年5月13日~10月31日まで
※[(和製) COOL BIZ クール・ビズ] 環境省が提唱する、夏のビジネス用軽装の愛称。

6月の納税

○町県民税1期(普通徴収分)
○国民健康保険税2期(普通徴収分)
○介護保険料2期(普通徴収分)
※納付期限は7月1日です。
・税金は納期内に納めましょう。
・筑波銀行と中央労働金庫が利用できるようになりました。便利で安全な口座振替での納付をお願いします。

◇現況届の受付を左記の日程にて行います。

- 受付期間 6月17日(月)～6月28日(金)の平日
- ▼受付時間 午前8時30分～午後5時
- ▼郵送可(平成25年6月28日必着)
- ▼受付場所 茨城町役場 ことども課(2階16番窓口)

《持参するもの》

- 現況届(事前に個別に郵送いたします。6月7日発送予定)
- 印鑑(朱肉を使用するもの)
- 受給者本人の健康保険証の写し(厚生年金加入者のみ)
- 課税証明書(H25.1.1以降に茨城町に転入された方)
- 別居監護申立書及び対象児童の含まれる世帯の住民票謄本(対象児童と別居されている方)

※※「ご注意」※※

現況届が審査・受理されないこと6月以降の「児童手当・特例給付」を受給することが出来ません。例年、受付期間を過ぎてから提出する方が見受けられます。受付期間内での提出をお願いします。また、郵送による受付も可能ですが、添付書類の不備や記入漏れのないようにご確認の上投函されますよう、よろしくお願いたします。ご不明な点がございましたらお問合せください。

【郵送先】〒311-3192 茨城町小堤1080 茨城町保健福祉部 ことども課 子育て支援グループ 児童手当担当 宛
【問合せ先】ことども課 ☎240-7144

公共下水道の供用開始区域が拡大されました

茨城町では、公衆衛生の向上はもとより、潤沼など公共用水域の水質保全を図るため、市街化区域を中心として公共下水道の整備を進めています。

今回新たに、5.816haの区域(平成25年3月29日供用開始：大戸地区0.002ha、小鶴地区3.97ha、谷田部地区1.844ha)において、公共下水道を使用することができるようになりました。拡大された区域にお住まいの皆さまには、公共下水道への早期接続にご協力をいただきますようお願いいたします。

【問合せ先】下水道課 ☎(240)7127



茨城町では、誰もが楽しみながら手軽に実践することのできる地球温暖化対策として、「緑のカーテン」を推進しています。

近年、ヒートアイランド対策として「緑のカーテン」と呼ばれる壁面緑化が広がりをみせています。「緑のカーテン」とは、一般にはゴーヤーや、ヘチマなど、つる性の植物を窓の外に這わせ、夏の強い日差しを和らげる自然のカーテンのことを言います。室温の上昇を抑えるとともに、葉の蒸散効果により周辺温度を下げる効果があるとされています。これにより冷房使用の抑制による省エネルギー効果があり、地球温暖化防止につながります。

緑のカーテンの種類

緑のカーテンには、朝顔、ゴーヤー、ヘチマ、キュウリなどのつる性の植物が良く使われています。ヘチマは葉が大きくて枚数もあるため、葉が重なりあつて、本数が少なくても密度の濃いカーテンが簡単にでき上がります。ゴーヤーは、夏バテ防止食材と言われるほどビタミンCなどが豊富で疲労回復効果があり、季節的にもおすすめです。近頃では、甘酸っぱい果実が楽しめるパッションフルーツの人気が高まっています。

緑のカーテンの効果

◆日差しを遮ります。「緑のカーテン」が日差しを遮り、日陰をつくることで室温の上昇を防ぎます。
◆蒸散作用で周囲を冷やします。人は汗をかき、蒸発させることで体を冷やします。植物も同様に、成長のために根から吸収した水分を、葉から蒸発させます。これを蒸散と呼び、水の吸収をよくすると同時に、葉の温度上昇を防いでいます。

この蒸散作用のため、「緑のカーテン」は単なる日よけである簾よりも涼しくする効果が大きいのです。

◆まわりの物体の表面温度を抑えます。建物の壁や窓付近の地面が日射を受けて表面温度が上昇すると、それから放出される放射熱も増大します。これにより体感温度が上がります。実際の室温以上に暑く感じるようになります。そのため「緑のカーテン」は、窓だけでなく壁や地面も覆うように大きく育てるのが効果的です。

ご応募ください！ 緑のカーテンフォトギャラリー

昨年に続き、緑のカーテンに取り組む方々の成果を紹介するとともに、さらなる普及と啓発を目的として「緑のカーテンフォトギャラリー」を開催します。ぜひ職場やご家庭で「緑のカーテン」に積極的に取り組んでいただき、その成果を応募ください。

応募方法

写真に住所、氏名、連絡先を添えていただき、次の方法によりご応募ください。また、栽培にあたって工夫した点や苦労した点などのコメントもお願いします。

- ①郵送による応募
〒311-3192 茨城町小堤1080 茨城町生活経済部みどり環境課 宛
- ②持参による応募
茨城町役場2番窓口みどり環境課まで持参ください。
- ③メールによる応募
メールアドレス：midori@town.ibaraki.ibaraki.jp

展示予定場所 茨城町役場1階ロビー

応募締切 平成25年8月30日(金)

緑のカーテン用「ゴーヤー苗」を配布します。

町では、「緑のカーテン」の取り組みを推進するため、希望者に「ゴーヤー苗」を配布いたします。
○配布日時：平成25年6月5日(水)午後1時30分から
○配布予定数：「ゴーヤー苗」1,000本 ※お一人につき、2～3本の配布予定。
○配布場所：茨城町役場1階ロビー
配布場所にて環境パネル展を予定しています。ぜひご覧ください。

水中ウォークと栄養指導でメタボ予防をばっちりサポート

水中運動教室

内容 健康運動指導士の指導による水中ウォーキング 8回
保健師による健康づくりに関するミニ講話 1回
管理栄養士の指導による調理実習 1回

	水中ウォーキング	調理実習
日程	6月21日～8月9日の毎週金曜日 (6月28日は保健師の講話付き)	8月6日(火)
時間	午後7時～午後8時	午前9時30分～正午
場所	茨城町運動公園 屋内プール	ゆうゆう館 栄養指導室
参加費	プール使用料のみ(毎回) 60歳以上 150円、60歳未満 360円	無料
持ち物	水着、水泳キャップ、タオル	エプロン、三角巾

- 対象者 茨城町在住の方で
・健康診査の結果で中性脂肪、血糖値が高い方
・体格指数BMIが25以上の方、肥満傾向の方
・運動をすすめられている方
・水中運動に興味のある方
- その他 現在高血圧・糖尿病・整形疾患などで治療中の方は、かかりつけ医にご相談ください。
- 申込み先 茨城町健康増進課 窓口または電話 ☎029-240-7134
- 申込み期間 平成25年6月3日(月)～6月14日(金)
※先着順受付とし、定員となり次第締め切ります。



【問合せ先】健康増進課 ☎240-7134

【問合せ先】みどり環境課 ☎240-7135



里山に育む生きものたち

14 アメリカヒドリ

(カモ目 カモ科)

学名 *Anas americana*

英名 American Wigeon

写真・文 / 山口 萬壽美

▼鳥の分類がかわる

2012年9月、日本鳥学会から新しい鳥類目録(第7版)が出版され、日本の鳥の種類や分類が一部変わりました。しかし、分類が変わっても鳥そのものの見た目や行動は変わりません。今回の分類の特徴は、遺伝学的に鳥のDNAを比較して制作されたことにあります。

(例) ツグミ科→ヒタキ科、

ハタオリドリ科→スズメ科

▼アメリカヒドリの特徴

大きさや習性がヒドリガモとよく似た、きれいな鳥です。

頭部は淡い黄白色で、目の周囲から後頭にかけて、トレードマークの広い緑色の帯が見られることから、すぐに

見分けがつかず。頬には黒い小斑が散在しています。胸から脇、背の上面にかけてぶどう色、嘴は青白色で先端は黒色。下尾筒は黒く、鉛色の足。飛翔時、翼の上面の雨覆羽の白が目立ちます。翼鏡は緑色。雌は全身が赤褐色の地味な色彩。雨覆は灰褐色だが白っぽい。鳴き声は、雄はヒドリガモに似てピユウ、ピユウ。雌はクワツ、クワツ。

▼分布

北アメリカ北部で繁殖し、アメリカ中部やメキシコ、西インド諸島等で越冬。日本へは、毎年少数が冬鳥として飛来しています。記録としては、北海道から南西諸島まで全国各地に飛来しています。

本県のカモ類飛来数は、約30種が数

えられます。その中で、アメリカヒドリの生育環境を考え、平成元年ごろから25年までの間の生息記録をよく眺めてみますと、この鳥は、非常に飛来数は少ないが、広く分布していることがわかりました。主な場所として、砂沼(下妻)や神之池(神栖市)、霞ヶ浦、千波湖、大洗海岸、夏海湖などです。いずれの場所でも飛来数は1〜2羽でした。涸沼では、上流の涸沼川河口や大谷川河口などで数回見られました。

▼観察ノート

この鳥が、本県で最も親しまれ、その名を高めたのは古徳沼でした。この鳥は平成11年から15年までの間に4回飛来し、一緒に飛来したヒドリガモたちから離れて、一羽だけで行動していました。彼が見られた主な居場所は、餌を捕りやすい岸辺近くだったので、多くの鳥見のツアーは、「アメリカから来たきれいな鳥」として、この鳥の撮影を楽しんでいました。

▼カモ類の雑種

カモ類の鳥は、自然環境下で、よく異種間の交雑がおこり、雑種に出合うことがあります。子どもは雄に似ていることが多いようです。

(例) マガモ(雄) × カルガモ

オナガガモ × トモエガモ(雄)

ヒドリガモ × アメリカヒドリ(雄)

マガモ × オナガガモ(雄)

編集・発行 / 茨城町総務企画部まちづくり推進課

〒311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤 1080 TEL029-292-1111

ホームページアドレス <http://www.town.ibaraki.lg.jp/> メールアドレス ibarakit@town.ibaraki.ibaraki.jp

DATA

茨城町の人口と世帯数 ※カッコ内は前月比です。(住民基本台帳 平成25年5月1日現在)

◆総人口 34,415人(+202) 男 17,225人(+168) 女 17,190人(+34) ◆世帯 12,600戸(+241)

DATA

再生紙を使用しています



※環境に優しい大豆インクを使用しています