

家族みんなで受けましょう!!

## 健康診査のお知らせ

○の付いている日は、いつでも予約なしで、健康診査が受けられます。直接会場へお越しください。

持ちもの：①健康診査受診券（国保：ピンク、高齢者：黄色、生活等：緑）

②健康保険証 ③自己負担金

都合の良い日時・会場を  
今すぐチェック!!

7月の日程カレンダー（健診会場および受付時間）

日	月	火	水	木	金	土
	1	② 9:00~11:00 13:00~14:30 ゆうゆう館	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	⑬ 9:00~11:00 13:00~14:30 ゆうゆう館	⑭ 9:00~11:00 13:00~14:30 ゆうゆう館	⑮ 9:30~11:00 樹原新農村集落センター 13:00~14:30 長洲公民館	19	⑯ 9:00~11:00 13:00~14:30 ゆうゆう館
21	22	23	24	⑳ 9:30~11:30 13:00~14:00 宮ヶ崎新農村集落センター	㉑ 9:00~11:00 13:00~14:30 ゆうゆう館	27
28	29	㉒ 17:00~19:00 ゆうゆう館	㉓ 9:30~11:00 木部東部新農村集落センター 13:00~14:30 上飯沼新農村集落センター	㉔ 8/1 9:00~11:00 13:00~14:30 ゆうゆう館		

健診項目	対象者	自己負担金	備考
生活習慣病予防健診	19～39歳	1,000円	
特定健康診査	40～74歳	1,000円	国保以外の方は、各医療保険により負担金が異なります。
高齢者健康診査	75歳以上	無料	心電図、眼底、貧血検査は1,700円で追加できます。
肺がん検診	40歳以上	無料	
大腸がん検診	40歳以上	300円	当日は検査セット配布のみで、後日ゆうゆう館で回収します。
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円	
肝炎ウイルス検診	40歳以上	500円	過去に1度も受けたことがない方が対象です。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 240-7134



# 茨城町産メロンをPR!

※JA水戸茨城町メロン部会内の「こだわりメロン研究部」では、減農薬や精密な土壌診断を基にした有機肥料などにより、こだわって育てているメロンを「ひぬまの恵み『愛ちゃんメロン』」として出荷しています。「愛ちゃんメロン」には、アンデス1号、レノン、イバラキングの三種類があります。

5月31日（金）、茨城町産のメロンが出荷最盛期を迎え、小林町長と柴副町長、JA水戸の八木岡努組合長など関係者が県庁を訪れ、橋本昌茨城県知事を表敬訪問し、旬を迎えた茨城町産メロンをPRしました。今回知事に試食いただいたメロンは、JA水戸が減農薬や有機肥料にこだわって栽培している、「愛ちゃんメロン※」のイバラキングとレノン。どちらも「甘くておいしい」と好評でした。

茨城町のメロンは、茨城県の青果物銘柄産地に指定されており、その品質の高さには定評があります。



茨城町産メロンを冷たいシェイクでどうぞ!

茨城町産愛ちゃんメロンを使ったメロンシェイクが、水戸駅エクスセル2階にあるミルクスタンド「ミルクスタ」に登場しました。シェイクに使用しているのは、愛ちゃんメロン各種と県産牛乳で、ほどよい甘さとメロンの香りで大変おいしく仕上がっています。水戸駅周辺にお寄りの際は、ぜひお試しください。

ミルクスタは県産牛乳が手軽に飲める、茨城県牛乳普及協会が運営するミルクスタンドです。