



いばらき



CONTENTS

- ◎ 各課からのお知らせ
- ◎ タウンニュース
- ◎ 文芸、すこやかニュース
- ◎ 情報ひろば
- ◎ 里山に育む生きものたち

2013

紅組がんばれ、白組がんばれ！
(川根小学校春季大運動会にて)

6	町税等の納付方法について	納税相談等についてお話しします。	30分	収納対策課
7	介護保険制度のしくみ	制度の内容や介護認定、サービス利用の仕方についてお話しします。	40分	社会福祉課
8	障害者福祉サービスについて	制度の内容や利用手続き等についてお話しします。	40分	
9	「こども課」の業務について	「こども課」の事業や施策についてお話しします。	30分	こども課
10	子育て支援とボランティアについて	多くの子育てボランティアの事業参画を得ている、町子育て支援センターの活動内容と子育て支援の方向性についてお話しします。	30分	
11	国民健康保険制度の現状	国民皆保険制度がなぜ必要かについてお話しします。	30分	保険課
12	後期高齢者医療制度とは？	後期高齢者医療制度のしくみについてお話しします。	30分	
13	生活習慣病を知ろう！	生活習慣病とはどんな病気なのかを知ることにより予防への取り組みをお話しします。	40分	健康増進課
14	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を知ろう！	予防の第一歩はメタボリックシンドロームを知ることです。メタボリックシンドロームについてお話しします。	40分	
15	町民課窓口における申請・届出	戸籍、住民登録、印鑑登録、旅券交付等の申請・届出についてお話しします。	30分	町民課
16	茨城美野里環境組合クリーンセンターを見学してみよう	クリーンセンターで、ごみを処理している現場を実際に確認し、ごみの減量（レジ袋の無料配布中止等）への理解を深めていただきます。（土、日曜日、祝日を除く。）	1時間	みどり環境課
17	茨城町における放射線の影響	放射線防護や放射線の影響について、わかりやすく説明いたします。	40分	
18	悪質商法にご用心	様々な悪質商法の手口と対処方法についてお話しします。	40分	地域産業課
19	身体と心の健康生活について～取り込め野菜の抗酸化力～	私達の病気の90%は、体内でつくられる活性酸素。によると言われています。これを無害化するには野菜を中心とした食の力を借りなければなりません。新しい食への視点をお話しします。	90分	農業政策課
20	農林水産施策（国施策）について	詳しく知りたい農政の課題や農林水産省の制度・取組についてお話しします。	40分～60分	
21	グリーン・ツーリズムについて	グリーン・ツーリズムの先進事例や国の支援をお話しします。	40分～60分	
22	農業委員会の制度について	農業委員会のしくみ、業務、運営および役割についてお話しします。	45分	農業委員会事務局
23	農業者年金制度について	農業者年金の必要性、現行農業者年金制度の特徴についてお話しします。	30分	
24	町営住宅入居について	入居申込者の資格要件から入居手続きおよび家賃決定までについてお話しします。	30分	都市建設課
25	水道事業のあらまし	水源から家庭までの水の流れと水道事業のあらましや施設の概要をお話しします。	40分	水道課
26	小中学校の学校再編統合について	少子化の現状と将来の小・中学校の適正規模・適正配置について説明いたします。	1時間	学校教育課
27	地域の生涯学習活動について	地域の生涯学習活動について、お話しします。	30分	生涯学習課
28	出会い、ふれあい、楽しさいっぱい。田舎っぺ図書館で宝さがし	図書館に入る前の緊張感、足を一歩踏み入れた時の驚きと出会い、館内を旅し宝物を見つけた時の喜び、楽しさ、本や館員とのふれあい、図書館の素晴らしさをお話しします。	30分	図書館
29	学校給食について	給食センターの紹介や学校給食の目的、食事の大切さをお話しします。	40分	学校給食共同調理場
30	防火・防災について	防火・防災映画を見ていただき、火災予防と心構えについてお話しします。設置が義務付けられた住宅用火災警報器の効果、購入方法及び設置方法についてお話しします。火災・救急統計についてお話しします。	1時間	消防本部
31	救命講習（消防本部内のみ実施）	いざという時の応急手当およびAEDの取り扱い講習を行います。	1時間～3時間	

ご注文ください！

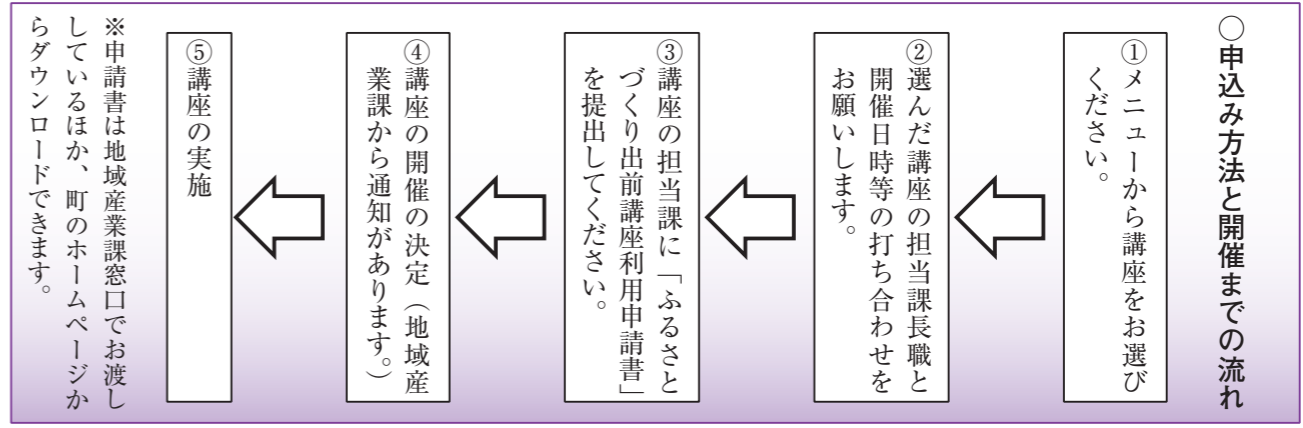
「茨城町ふるさとづくり出前講座」
～平成25年度の講座メニューが決定しました～

【問合せ先】 地域産業課
☎240-7124（直通）

本年度の「茨城町ふるさとづくり出前講座」の講座メニューが決定しましたので、お知らせいたします。この出前講座は、町民の皆さんの要望により、茨城町役場の課長職がお伺いし町政に関するお話をする事によって、町民の皆さんに町政に対する理解や関心を深めていただくとともに、これからのまちづくりについて、皆さんと一緒に考えようというものです。

様々なメニューをご用意いたしましたので、興味があるテーマがありましたら、お気軽にご注文ください。

- 利用できる方
町内に在住、在勤又は在学する10人以上で構成された団体とします。
- 出前講座の開催場所
茨城町内のどこへでもお伺いします。ただし、会場は利用者で確保していただきます。
- 開催時間
午前9時～午後9時までの間で1講座につき質問を含めて2時間以内でお願いします。
ただし、土曜日、日曜日については、午前9時～午後5時までとします。なお、祝日及び12月28日から翌年1月4日まででは利用できません。
- 開催費用
講演料は無料です。ただし、会場の利用料及び講座で使用される材料等は利用者で負担していただきます。
- ご注意
・講座の開催希望日の20日前までに申請書を提出願います。
・講座の開催の可否は、申請書の提出後に「地域産業課」から通知いたします。
・講座の開催が行政に対する批判や苦情、政治活動、宗教活動、営利等を目的とする恐れがある場合は、講座の実施をお断りさせていただきます。
・講座の担当課長職の業務上の理由等により、利用者が希望する日時に実施できない場合がありますので、ご了承ください。



平成25年度「茨城町ふるさとづくり出前講座」メニュー

講座番号	講座名	内容	講演時間	担当課
1	議会のしくみ	議会のしくみや役割についてお話しします。	30分	議会事務局
2	行政改革について	行政改革大綱をもとに、町の現状や基本的な考え方、これまでの取り組み内容、これからの課題等についてお話しします。	40分	総務課
3	町の財政状況について	町の予算、決算、財務指標などについてお話しします。	40分	財政課
4	茨城町第5次総合計画後期基本計画について	平成25年度から今後5年間を計画期間とする後期基本計画について、お話しします。	40分	まちづくり推進課
5	町税のあらまし	町税の種類と概要および町税収入とそのゆくえについてお話しします。	30分	税務課

家族みんなで受けましょう!!

健康診査のお知らせ

○の付いている日は、いつでも予約なしで、健康診査が受けられます。直接会場へお越しください。
 持ちもの：①健康診査受診券（国保：ピンク、高齢者：黄色、生活等：緑）
 ②健康保険証 ③自己負担金

都合の良い日時・会場を
今すぐチェック!!

7月の日程カレンダー（健診会場および受付時間）

日	月	火	水	木	金	土
	1	② 9:00~11:00 13:00~14:30 ゆうゆう館	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	⑬ 9:00~11:00 13:00~14:30 ゆうゆう館	⑭ 9:00~11:00 13:00~14:30 ゆうゆう館	⑮ 9:30~11:00 13:00~14:30 樹原新農村集落センター 13:00~14:30 長洲公民館	19	⑯ 9:00~11:00 13:00~14:30 ゆうゆう館
21	22	23	24	⑳ 9:30~11:30 13:00~14:00 宮ヶ崎新農村集落センター	㉑ 9:00~11:00 13:00~14:30 ゆうゆう館	27
28	29	㉒ 17:00~19:00 ゆうゆう館	㉓ 9:30~11:00 13:00~14:30 木部東部新農村集落センター 上飯沼新農村集落センター	㉔ 8/1 9:00~11:00 13:00~14:30 ゆうゆう館		

健診項目	対象者	自己負担金	備考
生活習慣病予防健診	19～39歳	1,000円	
特定健康診査	40～74歳	1,000円	国保以外の方は、各医療保険により負担金が異なります。
高齢者健康診査	75歳以上	無料	心電図、眼底、貧血検査は1,700円で追加できます。
肺がん検診	40歳以上	無料	
大腸がん検診	40歳以上	300円	当日は検査セット配布のみで、後日ゆうゆう館で回収します。
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円	
肝炎ウイルス検診	40歳以上	500円	過去に1度も受けたことがない方が対象です。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 240-7134



茨城町産メロンをPR!

※JA水戸茨城町メロン部会内の「こだわりメロン研究部」では、減農薬や精密な土壌診断を基にした有機肥料などにより、こだわって育てているメロンを「ひぬまの恵み『愛ちゃんメロン』」として出荷しています。「愛ちゃんメロン」には、アンデス1号、レノン、イバラキングの三種類があります。

5月31日（金）、茨城町産のメロンが出荷最盛期を迎え、小林町長と柴副町長、JA水戸の八木岡努組合長など関係者が県庁を訪れ、橋本昌茨城県知事を表敬訪問し、旬を迎えた茨城町産メロンをPRしました。
 今回知事に試食いただいたメロンは、JA水戸が減農薬や有機肥料にこだわって栽培している、「愛ちゃんメロン※」のイバラキングとレノン。どちらも「甘くておいしい」と好評でした。
 茨城町のメロンは、茨城県の青果物銘柄産地に指定されており、その品質の高さには定評があります。



茨城町産愛ちゃんメロンを使ったメロンシェイクが、水戸駅エクスセル2階にあるミルクスタンド「ミルクスタ」に登場しました。
 シェイクに使用しているのは、愛ちゃんメロン各種と県産牛乳で、ほどよい甘さとメロンの香りで大変おいしく仕上がっています。水戸駅周辺にお寄りの際は、ぜひお試しください。
 ミルクスタは県産牛乳が手軽に飲める、茨城県牛乳普及協会が運営するミルクスタンドです。

一緒に涸沼をきれいにしよう！

ひぬま流域クリーン作戦を開催します

クリーンアップひぬまネットワークでは、夏の観光シーズンを迎えるに当たり、観光に来られる方がきれいな涸沼で気持ちよく過ごすことができるよう、道路等に捨てられたごみや空き缶等の回収を行います。事前にお申込の上、ぜひご参加ください。

日時 平成25年7月20日(土) 午前8時00分～10時00分
(受付 午前7時30分～)

集合場所 涸沼自然公園駐車場(茨城町中石崎2263)

注意事項

- 小学生以下のお子様には、必ず保護者が同伴してください。
- 暑くなるのが予想されますので、各自飲み物をご持参のうえ、水分補給を欠かさないようにしてください。
- ごみ袋及び軍手は、受付時に配布いたします。

申込方法 参加者全員の氏名・住所・年齢と電話番号を7月8日(月)までに下記までご連絡ください。



昨年の様子

【問合せ・申込み先】

茨城町生活経済部みどり環境課 ☎ 029-240-7135
FAX 029-292-1193

実施の有無は、当日の朝6時30分前後の茨城放送(水戸1197kHz、土浦1458kHz)又はネットワークホームページ(<http://www.hinuma-network.jp/>)でご確認いただけます。

茨城空港から、那覇直行便が再び運航！(7/1～)

昨夏、大変ご好評いただきました茨城空港発の那覇直行便が、今年も7月1日(月)から1日1往復運航されます。

今年の夏休みは、ぜひ、茨城空港から直行で行けるリゾート沖縄をお楽しみください。

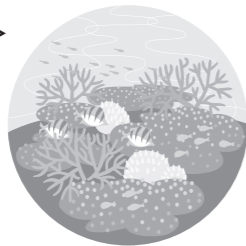
→ 運航ダイヤ

茨城⇒那覇	那覇⇒茨城
11:10⇒14:15	14:50⇒17:25

※上記運航ダイヤは変更される場合もございますので、事前にご確認ください。

<スカイマーク予約センター>

☎ 050-3116-7370
(9:00～19:30/年中無休)
[HP]「スカイマーク」で検索



→ 格安パックツアー(2名一室の場合、1名様料金)

<2泊3日> 27,800円～

<問合せ先>

名鉄観光 ☎03-5759-8400
スカイパックツアーズ ☎0120-963-357
阪急交通社 ☎03-6745-1366
テイクエスト ☎0120-984-557
日本空輸 ☎0120-158-258



【問合せ先】 茨城空港利用促進等協議会(茨城県空港対策課 ☎029-301-2761)

[HP]「茨城空港」で検索

子育て支援センター 8月

～遊びにおいでよ～

町子育て支援センターでは、子育て親子に寄り添いながら、親子のふれあいと、子どもとの絆づくりを大切に活動を行っています。

遊戯室「まんまる一む」開放：日曜日、祝日を除き午前9時から午後5時まで
— 遊戯室「まんまる一む」は、事務室側に移設しました —

★ 子育て相談・定期相談日 ★

・日時：5日(月)、19日(月)午前9時30分～正午
・受付場所：支援センター 事務室
*町保健センター等の関係機関と連携しています。

★ 読み聞かせ ★

・日時：7日(水)、21日(水)午前10時45分～11時
・場所：遊戯室「まんまる一む」
*子育てボランティアによる読み聞かせを予定。

★ 砂場開放 ★

・日時：28日(水)午前10時30分～11時30分
・場所：ゆうゆう館中庭 砂場

★ 『ミニ・セミナー』★—随時実施致します—

・実施時間：10分程度 ・場所：遊戯室「まんまる一む」
*親子で楽しい時間を過ごしましょう。

《子育てセミナー》—要予約—

*町内の未就学児とその保護者対象 実施時間：午前10時30分～11時30分 *

◎ 『にこにこギュー』
定員 10組
～親子でゆったりふれあいながら、楽しく遊びましょう。～
日にち：9日(金)
場所：保健センター健診室
内容：季節の歌、ふれあい遊び、読み聞かせ、ゆったりタイムなど
持ち物：タオル、着替え、飲み物
予約開始日：7月19日(金)



『にこにこギュー』とは、こんなセミナーです！

お子さんと一緒に季節の歌をうたったり、ふれあい遊びをしたり、参加者同士でお子さんの話をしたりしながら、皆さんと一緒にゆったりと過ごせるセミナーです。
ふれあい遊びなどは簡単に楽しめますので、ご自宅でもお子さんと遊ぶことができます。
親子でゆったりふれあいながら、笑顔を見せあい楽しく遊びましょう。

— 活動にはボランティアの皆さんのご協力を頂いていますので、小さいお子さん、兄弟・姉妹のいるご家庭でも安心して参加できます。どうぞお気軽にご参加ください。 —

— 詳細はお問合せください。 —

【問合せ先】 保健福祉部こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980 (直通)
『茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内』

5/24 (金) 茨城町おはなしの会「しらゆきひめ」
教育功績者表彰受賞

茨城町おはなしの会「しらゆきひめ」(川澄敬子会長)が、水戸市内で行われた社団法人茨城県教育会の定期総会において、教育功績者表彰を受賞しました。

「しらゆきひめ」は、平成4年に公民館主催の「絵本とおはなし講座」の受講者たちにより結成され、以来20年図書館や小中学校などで読み聞かせを行ってきました。

「しらゆきひめ」による定例のおはなし会は、毎月第2・第4土曜日に町立図書館で行われています。



5/25 (土) 第31回剣瑩旗争奪東日本少年剣道大会

5月25日(土)、茨城県武道館において、第31回剣瑩旗争奪東日本少年剣道大会が開催され、茨城県内はもとより、東日本各地から少年・少女剣士が集結し激戦を繰り広げました。この大会は、「剣道の町茨城町」を合言葉に、青少年の健全育成を目的とする茨城町剣道連盟が主催する剣道大会です。

試合は、茨城町の「いばらき少年剣友会」が2部門で決勝進出しましたが、東京の「東松館道場」に一步及ばず準優勝となりました。

また、震災復興の一助になればと、大会出場チームからの参加費の一部を義援金として茨城町に寄託されました。義援金の伝達式は閉会式の時に行われ、大会実行委員長の雨谷益水氏から小林町長へ手渡されました。



5/26 (日) ゴミゼロ目指して一斉清掃

1都9県で構成する関東甲信越静環境活動推進連絡協議会では、環境美化と資源の有効活用の促進、そして環境保全に対する意識の高揚を目的として、毎年5月30日を「関東地方環境美化の日」と定め、この日を中心に統一美化キャンペーンを実施しています。

茨城町でも5月26日(日)に一斉清掃が実施されました。この日は各地で道路沿いのゴミ拾いなどを行う姿が見られました。



小鶴地区(写真)では、助川区長をはじめとした地区役員のほか、地元の中学生たちも参加し、地区内を三つのルートにわかれ、県道や国道沿いのタバコの吸い殻や空き缶などを次々にゴミ袋に入れていました。

この日は、各地区や事業所など計135団体、約6,400人が参加し、収集されたゴミは、町全体で約4.2tでした。皆さまのご協力ありがとうございました

5/4 (土) 都市農村交流でメロン狩り体験

5月4日、農業生産法人の近藤農事実践(株)では、品川区から約100人を迎えたメロン狩りを開催しました。

会場となったのは大山原のメロン畑。参加者は次々にハウスに入り、自らの手でメロン収穫を体験しました。その後メロンの試食をし、収穫したメロンの追熟期間を確認するなど、茨城町が誇る特産品を堪能しました。

主催者の一人、北品川一丁目町会の大塚会長は、「茨城町は我々が考える里山のイメージそのもの。今後も交流を続けたい。」と期待を寄せました。



5/7 (火) 茨城町青年四季の会が顕彰受賞

社団法人茨城県青少年育成協会では、地域で地道に優れた活動を展開している青少年団体等を顕彰し、その活動を奨励するとともに広く紹介しています。

この度茨城町青年四季の会が顕彰を受賞し、その報告に会長の黒田太郎さんが茨城町役場を訪れました。

茨城町青年四季の会では、道徳心や協調性を育てるための小学生を対象としたサマーキャンプや、涸沼周辺の美化活動などとおして青少年の健全育成や住みよい地域づくりに貢献しており、これらの活動が評価され、今回の受賞となりました。



5/14 (火) ブルーベリーの苗木を寄贈

茨城県猟友会東部支部(江幡幸起支部長)からブルーベリーの苗木24本が寄贈され、大戸小学校で子どもたちの手により植樹されました。



これは、野鳥の餌となる実のなる木を植樹することにより、野鳥の生育環境を保全するとともに、森林環境の啓発活動の一環として、(公社)茨城県林業協会と(社)茨城県猟友会の共催で行われています。

苗木を受け取った大戸小学校では、小学2年生40名が校舎裏で「はやく大きくなってね」と植樹を実施。

いずれ大戸小学校で、ブルーベリーの実を啄む小鳥達の姿が見られるようになるでしょう。



5/15 (水) 自衛隊募集相談員に委嘱状交付

自衛隊募集相談員委嘱状交付式が茨城町役場で行われました。交付式は、10年間相談員として活躍された倉本昭男さんへの感謝状が贈呈されたのち、中学校区単位で3人の相談員に委嘱状が小林町長から交付されました。

自衛官募集相談員の皆さまには、自衛隊志願者に関する情報の提供、学校への募集協力の促進、自衛隊の広報活動に対する支援等を行っていただいております。

今回委嘱された自衛隊募集相談員は以下のとおりで任期は2年です。

- 明光中学校区 田中 榮一氏
- 梅香中学校区 長谷川 重幸氏
- 桜丘中学校区 澤 秀雄氏



文芸

〔短歌〕
○花虻を日がな一日遊ばせて牡丹の花は今盛りなり
野原 きよ(昭和)

●荒磯吹く鹿島の風を掴むがに発電車は倦かず回れる
木野内清太郎(神宿)

●フェルトの野菜果物アンパンマン二歳の孫の玩具は安全
河野 久子(昭和)

●新緑の風のそよぐを見つめつつホームの叔母は和やかに笑む
中島三千代(桜の郷)

●鈴蘭の北の大地を思い出す移し植えたる我が家に香る
萩谷彰一郎(長岡)

●無尽蔵に雲湧き上り郭公と蛙の声援受けて田植す
田口すい子(南川又)

●五百余の藤の花房長くして紫淡く静まりていぬ
鶴町あい子(常井)

●タンポポの綿毛居心地定まらず風に吹かれてまた飛んで行く
清水 操(馬渡)

●白百合もグラジオラスも白づくめ白きドレスをまとうごとくに
岡山 一二(上石崎)

●何気なき言葉を交わし髪を切るのなりわいは我が天職なり
浦井 正子(亨崎)

(評)野原さん―五月に咲く牡丹・芍薬は中国の原産で、花の女王さまと言われてのこと。日本でも大形の美花は観賞用として作られている。上の句の表現がびつたり。虻だけでなく作者も短い言葉の中に楽しみ

○じゃんけんの拳が掴む初夏の風
道川 たい(南川又)

●語尾あがる茨城弁や藤の花
中島三千代(桜の郷)

●青芝に弾む力のありにけり
野原 きよ(昭和)

●訪ね来し風土記の丘や五月晴
鶴町あい子(常井)

●あり余る力
木野内清太郎(神宿)

●鏡田に幟映して田植かな
田口すい子(南川又)

●白鳥の飛び立つ如く孫嫁
海老沢ミユキ(前谷)

●畦草の茎葉に梅雨の色を見る
岡山 一二(上石崎)

●山路ゆく小綬鶏あまた子を連れて
清水 操(馬渡)

●サザン聴く湘南想いハンモック
西連寺元子(南川又)

(評)道川さん―自分のことでも、子どもたちの遊んでいる様子でも、どちらでもよい。じゃんけんの拳は、初夏の風をつかむように、しっかりと手を握って出している。中島さん―茨城弁の持ちようを言い得て、その場の雰囲気をかもし出している。野原さん―青芝の感じは正にこのとおり。鶴町さん―五月晴の好天気は昔から同じだっただろう。木野内さん―藤の蔓の力強さ。田口さん―五月の風が心地よい。西連寺さん―多面的な内容をよくまとめた。

作品の送付先
ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、月末までにお送りください。
郵便：〒311-3192 茨城町小堤1080 茨城町まちづくり推進課行き
FAX：029(292)6748
【問合せ先】まちづくり推進課 ☎(240)7126

平成25年度茨城町職員採用試験のお知らせ

【試験区分・募集人数】

事務職(大学卒)	10名程度
事務職(短大・高校卒)	若干名
事務職(身体障がい者対象)	2名程度
技術職(水道)	1名程度
免許資格職(保健師)	2名程度
消防職	2名程度
消防職(救急救命士)	2名程度

【受付期間】
平成25年7月1日(月)～平成25年7月31日(水)

※詳細については、町ホームページ・広報紙(お知らせ版6月15日号)又は総務課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】
総務課 ☎029-240-7125(直通)

「国勢調査」をかたる不審な電話にご注意ください。

県内で「国勢調査」をかたる不審な電話がありました。国勢調査での電話による問合せなどは現在実施しておりません。国勢調査をかたって、家族構成、年齢、資産状況などを電話で聞き出そうとすることは不正な行為ですので、一切回答されないようお願いいたします。

統計調査をかたる不審な電話や訪問がありましたら、県庁統計課又は茨城町地域産業課までお問い合わせください。

【参考】
「かたり調査」とは、国勢調査などの統計調査を装って、世帯の情報を電話等で聞き出す不正行為のことです。このような行為に対して、統計法では罰則規定を定めています。なお、平成25年5月現在、国勢調査は行われていません。前回の調査は平成22年10月に実施済みであり、次回は平成27年10月に実施される予定です。

【問合せ先】
茨城県 統計課 ☎029-301-2649
茨城町 地域産業課 ☎029-240-7124

おじやかニュース

健康増進課(保健センター)
内線 420～423

肺の生活習慣病COPD(慢性閉塞性肺疾患)

「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」あまり耳慣れない名前かと思いますが、いま世界的に増加しており、たいへん注目されている疾患です。肺気腫や慢性気管支炎など、肺に空気が通りにくくなる病気の総称で「有害物質を長期に吸入曝露することで生じた肺の炎症性疾患」と定義され、その有害物質とは主に煙草の煙です。日本でもCOPDにより亡くなる方は増加傾向であり、年間約15,000人が命を落としています。

この病気は、潜在患者を含めると約530万人の患者がいるといわれていますが、治療を受けているのはわずか3.3%です。つまりCOPDを見逃している人が多くいると考えられます。症状進行したときの苦しさを「肺でおぼれるよう」と表現される恐ろしい肺の病気ですが、禁煙をすることで予防・治療に効果があるとされています。下記のような症状がある方は、ぜひお医者さんに相談しましょう。

- こんな症状にご注意!
- ① かぜをひきやすい
 - ② せきや痰が続く
 - ③ 息切れがする
- 危険因子は主にタバコ! COPDの原因
- ① タバコ
 - ・喫煙の習慣者
 - ・受動喫煙者
 - ② 以前タバコを吸っていた人
 - ③ 職業上の粉じんの吸入

日	曜日	事業名	受付時間
2	火	特定健診(16.17.20.26日も実施)	9:00～11:00 13:00～14:30
3	水	総合健診	7:00～11:00
5	金	乳児健康診査	13:00～13:30
9	火	1歳6か月児健康診査	13:00～13:30
10	水	健康相談	9:00～11:30
19	金	ごっくん教室	9:45～10:00
23	火	3歳児健康診査	13:00～13:30
30	火	特定健診(夜間)	17:00～19:00

奥様レポート

No.253

スポーツに親しみつつまでも元気!

「いつまでも寒いね。」が合言葉のように、なかなか天気が定まらなかつたこの年、この先どのような時代をむかえようとしているのでしょうか。さて、子どもたちも少なくなくなり、学校の統合が計画されています。そんな中でも町のスポーツ少年団は十三団体が活動しており、スポーツをとおして子どもたちの「心と体の成長」を促進しています。小学校体育の「手軽にできる室内競技」としてソフトバレーボールが選択科目に指定されていますが、ご存知でしょうか。ソフトバレーボールは、ゴム製のやわらかいボールを使っており、敵味方が入り乱れるようなこともないので怪我が少なく、またチーム戦ですの「思いやり、助け合い」が大事な競技です。

上野合小学校PTAの球技大会でも、昨年ソフトバレーボールを取り入れ、保護者も一緒になって汗を流しています。このように、ソフトバレーボールは徐々に浸透していつているようです。そこで、茨城町のソフトバレー連盟の会長さんを訪ねてみました。ソフトバレーボールは26年の歴史

があり、茨城町内での愛好者も増加傾向にあるそうです。現在は五つの中学校体育館を利用し、若い人から年配の方までわけ隔てなくプレーを楽しんでいます。試合を行う事を目的としたチームもあれば、フリーで楽しんでいる方もいるなど、茨城町ソフトバレーボール連盟では「いつでも、どこでも、誰でも、いつまでも」をスローガンに日々活動をしています。また、茨城町のチームはレベルも高く、各大会において優秀な成績を残しているようです。

全国では、八十三歳の方までプレーを楽しんでいるとのこと。このような話を聞いていると、どんな時代がこようとも、元気に乗り切っていける、そんな気がしましたね!



レポーター 平野 けい子



県立農業大学校 オープンキャンパス開催

茨城県立農業大学校では、キャンパス生活の説明や実習などの体験を通して学校への理解を深めていただくため、オープンキャンパスを開催します。農大ホームページまたは所定の申込用紙でお申込みください。

▼期日 ① 7月25日(木)
② 7月30日(火)

▼時間 ① 午前10時～午後3時30分
② 午前10時～午後3時5分

▼対象 主に県内の高校生で、就農を志向する者及び農業や動植物に関心のある方

▼場所 ① 園芸部(坂東市岩井)
② 農業部(茨城町長岡)

▼申込締切 ① 7月17日(水)
② 7月22日(月)

【問合せ・申込み先】
①農大園芸部(坂東市岩井5205-13)
☎0297(34)2141
②農大農業部(茨城町長岡4070-186)
☎029(292)0719

**人権に関する困りごとありませんか？
—特設無料人権相談所開設—**

毎日の暮らしの中で起こる様々な人権に関わる困りごとを解決に導くためのご相談です。お気軽にお問合せください。

- いじめ・体罰、地域・女性・外国人などの差別問題
 - 金銭貸借、借地借家、近隣のもめごと
 - その他人権に関する問題
- 相談担当者は人権擁護委員です。
秘密は厳守されます

開設日時：7月26日(金)
午前10時～午後3時
開設場所：総合福祉センターゆうゆう館

【問合せ先】
水戸人権擁護委員協議会・水戸地方法務局
☎029-227-9919
茨城町社会福祉課
☎292-1111

**県立農業大学校
オープンキャンパス開催**

県立農業大学校
農産物の郊外直売実習

学生が生産した農産物を相対で販売します。茨城農業の未来を支える学生たちが新鮮な農産物を揃えてお待ちしておりますので、ぜひお越しください。

▼日時 ① 7月13日(土) 午前11時～午後3時
② 8月10日(土) 午前10時～午後4時
③ 9月14日(土) 午前10時～午後4時

▼場所 ①イオンタウン水戸南
②、③ポケットファームどきどき茨城町店

【問合せ先】 県立農業大学校
☎029(292)0719

**いこいの村酒沼
プールオープン**

いこいの村酒沼では、今年もレジャープールを営業します。

▼期間 7月13日(土)～8月31日(土)
※7月16日(火)～7月19日(金)は休み

▼時間 午前9時～午後4時30分

▼場所 いこいの村酒沼(鉾田市箕輪3604)

▼利用料 大人900円、子ども500円、幼児200円

▼その他 天候不良等により営業を中止する場合があります。

【問合せ先】
いこいの村酒沼 ☎0291(37)1171

5億円 サマージャンボ

●1等3億円 ●前後賞各1億円
1等・前後賞合わせて

発売期間 / 平成25年7月10日(水)～8月2日(金)まで 抽せん日 / 平成25年8月13日(火)

●1等…2,000万円×450本 各1枚300円
(発売総額270億円・9ユニットの場合)
★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合せ / 03-3535-9033【みずほ銀行】公益財団法人 茨城県市町村振興協会

善意のともしび (順不同・敬称略)

▼善意銀行へ(社会福祉協議会)
○石けん30個 栗原 喜廣
○小どんぶり百個 関鉄友の会
○タオル132本、小タオル12本、てぬぐい5本、石けん13個 退職公務員連盟茨城町会

▼白血病基金へ
○金二十万円 アキラ会

平成25年度の裁判所職員採用試験

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。これは、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、現地の方と友好親善をはかることを目的としています。詳しくはお問合せください。

【問合せ先】 日本遺族会事務局
☎03(3261)5521

調停相談会開催のお知らせ

調停は、話し合いで円満な解決を図る手続きです。裁判所の調停委員会のあっせんにより、紛争を話し合いで適切に解決しようという制度で、合意した内容は判決と同様の効力があります。

【日時】 7月20日(土) 午前10時～午後4時 (受付は午後3時まで)

【場所】 水戸市福祉ボランティア会館ミオス2階
水戸市赤塚1-1

【相談内容】 土地・建物及び金銭貸借等の紛争、多重債務に関すること。夫婦関係、離婚、相続などに関する紛争など、民事、家事に関する相談全般。

【問合せ先】 水戸地方・家庭裁判所内 水戸調停協会
☎029-257-8757 (長島)
※事前予約は受け付けておりません。
お申込みは当日行ってください。

用一般職試験を実施します。詳細はお問い合わせください。

▼受付期間 7月16日(火)～7月25日(木) ※申込みは必ず簡易書留で。

▼受験資格 平成25年4月1日において、高等学校卒業後二年以内の方及び平成26年3月までに高等学校を卒業する見込みの方

▼一次試験日 9月15日(日)

【問合せ先】 水戸地方裁判所事務局総務課人事第一係
☎029(224)8421

常陽銀行年金相談日

常陽銀行長岡支店において、常陽銀行顧問の社会保険労務士が年金相談に応じます。ご希望の方は電話でご予約ください。

▼日時 7月4日(木)
午前10時～午後3時

▼場所 常陽銀行長岡支店
☎029(292)1263

女性、若者 / シニア起業家資金

日本政策金融公庫では、「女性、若者 / シニア起業家資金」などの融資を通じて、事業開始後5年以内(事業開始前含む)の女性または30歳未満か55歳以上の方のお手伝いをしています。詳しくはお問合せを。

【事業資金相談ダイヤル】
☎0120(154)505

広報いばらき有料広告募集中

広報紙「広報いばらき」に掲載する有料広告を募集しています。会社やお店、イベントなどのPRにご利用ください。

広告掲載料
半枠(縦44mm×横82mm) 10,000円/号
全枠(縦44mm×横170mm) 20,000円/号

【問合せ先】 まちづくり推進課 ☎240-7126

7月の納税

○固定資産税2期
○国民健康保険税3期(普通徴収分)
○後期高齢者医療保険料1期(普通徴収分)
※納付期限は7月31日です。

- ・税金は納期内に納めましょう。
- ・便利で安全な口座振替での納付をお願いします。
- ・筑波銀行と中央労働金庫が利用できるようになりました。便利で安全な口座振替での納付をお願いします。

平成25年度自衛官募集

下記の通り自衛官を募集します。ご不明な点はお問合せください。

	航空学生	一般曹候補生	自衛官候補生
	(海・空)	(陸・海・空)	(陸・海・空)
受付期間	8月1日(木)～9月6日(金)		男子 年間を通じて受付 女子 8月1日～9月6日
応募資格 (日本国籍を有すること)	高卒(見込)18歳以上21歳未満 (平成26年4月1日現在)	18歳以上27歳未満 (平成26年4月1日現在)	18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)
試験期日等	第1次試験	9月21日(土)	9月16(月)、17日(火)のうち 指定する1日
	第2次試験	10月12日～17日のうち指定する1日 (第2次試験合格者のみ3次試験あり)	10月5日～11日のうち指定する1日
	合格発表	26年1月22日(水)	25年11月8日(金)
給料等	初任給等	159,500円(法律の改定により改正される場合があります。)	自衛官候補生期間(3か月)125,500円 2士昇任後 159,500円 自衛官任用一時金有り176,000円
	衣食住	衣食住についての手厚いサポートがあります。	
	その他	入隊後約6年間で幹部パイロットに なります。	入隊後2年9か月以降、選考により 3等陸・海・空曹に昇任します。

【問合せ先】 茨城町総務課 ☎240-7125
自衛隊茨城地方協力本部 水戸募集案内所 ☎029-226-9294

茨城子ども救急電話相談

お子さんが急な病気で心配な
とき、ご相談ください

毎日の夜間 18:30～23:30 休日の昼間 9:00～17:00

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000 (短縮ダイヤル)

すべての電話から 029-254-9900

救急医療機関をお探しの時は 24時間いつでも よい救急
茨城県救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199 年中無休24時間対応



いばらき幼稚園



「わーい!!こいのぼりだ!!」
ますお こうき(5歳)



「おもちゃ博物館へいったよ!」
ふたえさく りあ(5歳)

平成25年度 茨城県不妊専門相談センター 「グループ(おしゃべり会)」

不妊治療を受ける(受けていた)なかで、同じ悩みを感じ
ている人と話をしたい、話を聞いてみたい人たちのグループ
カウンセリングを実施します。お気軽にご参加ください。

◆開催日と内容

開催日	内 容
7月28日(日)	「不妊治療を始めて間もない女性」
9月22日(日)	「不妊に悩む女性」
11月24日(日)	「治療をやめたが悩んでいる女性」
平成26年1月26日(日)	「不育症に悩む女性」

◆定 員：10名程度

◆時 間：午後2時20分～午後4時20分

◆場 所：茨城県三の丸庁舎 1階相談室101

◆参加方法：開催日の前々日までに電話にてお申込みください。

【問合せ・申込み先】

茨城県産婦人科医会 不妊相談センター専用電話

☎029(241)1130

◎水戸市
水戸黄門まつり
8月2日(金)の花火大会のほ
か、3日、4日には水戸黄門パレ
ドや市民カーニバルなど、多彩な
イベントが実施されます。花火大
会は荒天時9日に延期。
【問】同まつり実行委員会
☎029(224)0441

◎ひたちなか市
日中韓共催の音楽交流イベント
や音楽と花火の共演などを実施
(花火は有料観覧)。
【問】同まつり実行委員会
☎029(272)6910

◎東海村
東海村の三大祭りの一つ、東海
まつりが盛大に開催されます。
【問】同まつり実行委員会
☎029(283)2141

◎大洗町
大洗海上花火大会
各種スターマインを打上げる華
やかな花火大会です。
【問】同まつり実行委員会
☎029(267)5111

◎那珂市
なかまわりフェスティバル2013
満開となったひまわり畑は一見
の価値あり。花火大会も実施しま
す。
【問】同まつり実行委員会
☎029(298)1111

◎小美玉市
小美玉市ふるさとふれあいまつり
ステージ発表や「豊年踊り大
会」そしてフィナーレを飾る花
火大会が行われます。
【問】同まつり実行委員会
☎029(298)1111

◎那珂市
那珂市商工観光課
☎029(298)1111

◎東海村
東海村の三大祭りの一つ、東海
まつりが盛大に開催されます。
【問】同まつり実行委員会
☎029(283)2141

◎大洗町
大洗海上花火大会
各種スターマインを打上げる華
やかな花火大会です。
【問】同まつり実行委員会
☎029(267)5111

◎那珂市
那珂市商工観光課
☎029(298)1111

◎小美玉市
小美玉市ふるさとふれあいまつり
ステージ発表や「豊年踊り大
会」そしてフィナーレを飾る花
火大会が行われます。
【問】同まつり実行委員会
☎029(298)1111

2

情報ひろば

7月号

2013 July

INFORMATION INFORMATION INFORMATION

平成25年度夏休み親子水道教室参加募集

体験学習と水に親しむイベントで楽しく過ごし、私た
ちの利用している水道水について学びましょう。

【日時】8月4日(日)午前8時50分～午後2時

【場所】茨城県企業局中央水道事務所(那珂市豊喰
685)

【対象】小学3～6年生と保護者 50組100名

【申込方法】7月10日(水)までに、住所、保護者と
児童の氏名(及び学年)、電話番号を記入の上「夏
休み親子水道教室」参加希望と記載し、はがき、
FAX、eメールでお申込みください。(応募多数の
場合は抽選)

①郵送 〒310-0852 水戸市笠原町978-25

公益財団法人茨城県企業公社

②FAX 029-301-1135

③e-mail kigyokousha@mizudasu.or.jp

【問合せ先】(公財)茨城県企業公社 業務課

☎029-301-1133



スズメ目セキレイ科には、セキレイ類とタヒバリ類があります。体は細めで足が長い点は似ていますが、セキレイ類の方が体の大きさに比べて尾が長く、タヒバリ類は後ろ足ツメが長いです。

また、セキレイ類の方が尾を振る習性は著しく、飛翔時の姿は波状を描きますが、セキレイ類の方が規則正しい深い波を描きます。澗沼周辺では、6種のセキレイ科が見られ、その内ハクセキレイと本種はごく普通に見られます。キセキレイは春に山あいの川辺などで出会えることが多いです。

里山に育む生きものたち

15 セグロセキレイ

(スズメ目 セキレイ科)

学名 *Motacilla grandis*

英名 Japanese Wagtail

写真 / 坏 允子

文 / 山口 萬壽美

▼主な特徴

留鳥として北九州以北に分布し、平地から山麓の河川、湖沼、農耕地などに生息しています。本種はハクセキレイと同じくらいの大きさの約21cmで雌雄同色、日本特産の数少ない鳥の一種です。体の上面と胸は黒く、眉斑^{びはん}や額、喉は白い。海岸や河口近くの川などでは見られません。三列風切りや初列風切り^{あまおおい}の一部の羽先は黒く、大・中雨覆^{あまおおい}などその他の部分は白い。

▼習性

一般的な習性として、ハクセキレイと似ていて両種が混在している所では

争う場面がよく見られます。

波状に飛びながら、ジジー、ジジーとにごった声で鳴きます。繁殖期には岩や流木の上、電線、屋根の上などにとまり、チチージョイジョイーチチなどと囀ります。水際の石を伝わって歩いて、昆虫や小魚をとったり空中でカゲロウなどを捕まえます。1、2羽で行動しますが、ハクセキレイ同様集団でねぐらを取ります。

▼観察メモ

ハクセキレイの鳴き声は、「チュウウ チン チン」と甲高い声で鳴きますが、セグロセキレイの地鳴きは「ジジッ ジジッ」と濁った声で鳴きます。ハクセキレイの成鳥は顔の白色部分が大きく、過眼線^{かかんせん}と胸の三角の斑が黒いですが、本種の背と眉斑は、雌雄とも黒いのが特徴です。

セキレイ類の、鳴きながら大きく波状を描きながら空中を飛ぶ姿は、さわやかで癒されます。

なお、ハクセキレイは水戸市の鳥として指定されています。ちなみに、茨城町の鳥はウグイスです。

編集・発行 / 茨城町総務企画部まちづくり推進課

〒311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤 1080 TEL029-292-1111

ホームページアドレス <http://www.town.ibaraki.lg.jp/> メールアドレス ibarakit@town.ibaraki.ibaraki.jp

DATA

茨城町の人口と世帯数 ※カッコ内は前月比です。(住民基本台帳 平成 25 年 5 月 31 日現在)

◆総人口 34,406 人 (-9) 男 17,222 人 (-3) 女 17,184 人 (-6) ◆世帯 12,611 戸 (+11)

DATA

再生紙を使用しています



環境に優しい大豆インクを使用しています